



La comunicación, difícil pero no imposible.

Ocurre a menudo, que cuando no se ha tenido contacto con personas con Parálisis Cerebral, nos encontremos con incógnitas y dudas, que suelen desembocar en una actitud de bloqueo, que nos impide abordar adecuadamente la relación y las necesidades de estas personas.

Te ofrecemos algunas pautas para relacionarse adecuadamente con una persona con Parálisis Cerebral.

- Cuando no sepas qué o cómo hacer algo **pregúntale directamente.**
- Si quieres hablar con una persona en silla de ruedas **procura situarte a su altura y caminar a su paso** si anda con dificultad.
- Si estas hablando en su presencia **no le des la espalda y atiende a sus gestos** quizás quiera comunicarte algo o usar sistemas alternativos de comunicación (códigos gestuales, tableros de signos, etc.).
- **Dale tiempo** para que se pueda expresar y si no entiendes hazle repetir cuantas veces sea necesario para que le entiendas.
- **Dirígete a la persona afectada** y no a su acompañante.
- Deja, en la medida de sus posibilidades, **que sean ellas quienes tomen las decisiones sobre lo que les compete.**
- No te sientas mal si rechaza tu ayuda y **siempre que ella pueda hacer algo no lo hagas tú**, porque así sentirá más confianza y habilidad.
- Además de pensar en lo que tú puedes hacer o darle, **acepta lo que pueda hacer o darte a ti** y la relación será mutuamente enriquecida.

En cualquier situación no pienses que estás con una persona con discapacidad, sino con una persona y a partir de ahí **actúa como te gustaría que lo hicieran contigo. Cada persona es única.**