



M E M O R I A

2 0 1 3



INDICE

1	PRESENTACIÓN	2
2	RECURSOS HUMANOS	3
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
3	SERVICIOS ASOCIATIVOS	4
	Programa de atención familiar	
	Formación y apoyo a socios/ as y familias	
	Divulgación y sensibilización	
	Otros programas	
4	PROGRAMA DE APOYOS	7
	Servicio Médico	
	Valoraciones y Asesoramiento	
	Fisioterapia Individual	
	Apoyo Psico - Educativo	
5	PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR	9
	Actividades de apoyo al Deporte Adaptado	
	Actividades de apoyo al Ocio	
	Programa de Verano	
	Programa de Voluntariado	
6	CLUB DEPORTIVO	13

1

PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de las actividades realizadas durante el año 2013.

En los últimos años son las circunstancias económicas las que condicionan nuestro trabajo: la limitación de recursos y el aumento de las necesidades y demandas (nuevos socios y socias, los que están se hacen mayores...), hacen que nos resulte más complicado cumplir con los objetivos marcados.

Esta situación supone todo un reto en el día a día de Aspace y nos lleva, necesariamente, a plantearnos la necesidad de tratar de adecuar nuestros servicios tanto a las necesidades de nuestros socios y socias, como a la realidad social.

A pesar de estas dificultades, durante el año hemos logrado entre otros, mantener las actividades, mejorar los programas de sensibilización social y/ o plantear algunas iniciativas como la puesta en marcha del taller de apoyo a la integración.

Por último, no podemos olvidarnos de agradecer su aportación a todas las personas y entidades públicas y privadas, que hacen posible que sigamos adelante con la misión de Aspace - Alava.



LA JUNTA DIRECTIVA

2

RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

Socios y Socias

A 31 de diciembre de 2013 Aspace contaba con 127 socios y socias numerarios y 33 colaboradores.

Equipo de Profesionales

Lourdes Altuna	Coordinación General
Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra	Atención Psicológica
Olatz Azkunaga	Trabajo Social
Esther Valencia / Leire Vidal	Ocio
June Ruiz	Fisioterapia
Lorena Ibáñez	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza

Voluntariado

Una media de 170 personas voluntarias durante el año 2013.

Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, ASPACE GUIPUZCOA.

3

SERVICIOS ASOCIATIVOS

Programa de Atención Familiar

Desde este programa la Trabajadora Social, atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios.

En total y de forma individual, desde los programas gestionados por la trabajadora social se han atendido a 33 socios y socias y sus respectivas familias.

Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

Charla sobre Emergencias y Extinción de Incendios en la que participaron un total de 17 personas.

Charla sobre Adaptaciones. Impartida por BJ Adaptaciones contó con la participación de un total de 20 personas.



Charla sobre Epilepsia. Impartida por Carmen Trueba, psicóloga de la asociación Alavesa de Epilepsia, a la que acudieron 9 familias.

Divulgación y Sensibilización

Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, edición y publicación de los boletines número 11, 12 y 13; y redacción del boletín número 14.

Charlas Divulgativas

Durante el 2013, se han realizado charlas en 9 centros formativos, en las que han participado un total de **191 personas**.

Programa de Exposiciones y Exhibiciones

- **Exposición de Cuadros Arte Próximo** realizados por los participantes del "Taller de Expresión Plástica" expuestos en los locales de la asociación y en el Centro Cívico El Pilar.
- **Exposición del II Concurso de Fotografías Aspace** organizado por la Confederación Aspace.
- **Exposición Itinerante de fotografía "El Voluntariado en Aspace"** expuesta en Judizmendi, Iparralde, Hegoalde, Arana, Lakua, El pilar e Ibaiondo.
- **Exhibición de deporte adaptado** en Instituto Mendebaldea.

Festival de Navidad 2013

Celebrado el 21 de Diciembre en el Centro Cívico Ibaiondo, donde participaron en calidad de actores y actrices 35 socios/as y 41 personas voluntarias.

Festival Juegos de Vitoria - Gasteiz

Como año tras año, la tarde del sábado 29 de Junio tomamos parte activa en el festival mediante nuestra clásica exhibición de Boccia.

III Fiesta de la Primavera

El 11 de mayo celebramos la III Fiesta de la Primavera en el barrio de Zabalgana con el objetivo de seguir afianzando nuestra presencia en el barrio.

Aspace: Premio Cascabel de Oro 2013

Otorgado por la ONCE por la campaña "RONALDO VENITE A ASPACE" bajo el lema "por una sociedad inclusiva".



Redes Sociales

Durante el 2013 hemos estado presentes en las redes sociales a través de facebook y la página web de la asociación.

Otros Programas

Programa de canguros y acompañamiento

Anualmente se actualiza la lista de personas que se ofrecen para trabajar dentro de este programa cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar con ciertas garantías y tranquilidad. Señalar que durante el 2013 las familias han seguido haciendo uso de este programa de respiro.

Servicio de Préstamos

Durante el año se ha utilizado este servicio en 16 ocasiones en total. Este servicio ofrece diferentes materiales bajo la modalidad de préstamo y pone a disposición de socios, socias y familiares una variada documentación y ayudas técnicas.

Taller de Higiene Postural

Dirigido a familias y cuidadoras, durante el 2013 se han llevado a cabo **16 talleres** de higiene postural, donde estuvieron inscritas **7 personas**.



Taller de Pintura Arte Próximo

Otro año más, y gracias a la colaboración de Prismaglobal a través de su programa de R.S.C. hemos llevado a cabo este taller semanal en el que participan **8 socios/ as** y **12 voluntarios/ as**.

4

PROGRAMA DE APOYOS

Servicio Médico

Desde este servicio prestado en colaboración con Aspace Guipúzcoa se han establecido **11 días** de consulta en las cuales se ha atendido a **64 personas** con PC o Afines, 53 niños y niñas, 5 adolescentes y 6 personas adultas.

Valoraciones y asesoramiento

Desde este servicio, la psicóloga junto con la Fisioterapeuta, han realizado durante el año: **12 valoraciones nuevas** para asesorar sobre los apoyos pertinentes en cada situación, **seguimiento a 52 casos** y **65 revisiones de fichas individuales** para el comienzo de las actividades de ocio y respiro familiar 2013/ 2014.

Fisioterapia Individual

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado un total de **47 personas** (30 adultas y 17 menores).

Apoyo Psico - Educativo

Este programa se dirige a todas las personas socias de ASPACE y se establece en función de tres ejes de actuación: la persona con Parálisis Cerebral, su familia y la relación con el entorno.

Apoyos Individuales

Se trata de programas individuales de atención psico-educativa (auto-cuidado, alimentación, vestido, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.). En total se han llevado a cabo **102 sesiones** donde se han atendido a **16 personas** (7 adultos/as, 5 adolescentes y 4 niños/as).

Talleres y Actividades Grupales

Taller Multisensorial

Dirigido a niños y niñas gravemente afectadas y con un alto grado de dependencia se han llevado a cabo 9 días de taller en el que han participado **8 personas** por sesión.

Taller de Autonomía Personal

Con una participación media de **8 jóvenes**, se han realizado 9 talleres donde se han llevado a cabo dinámicas grupales enfocadas al desarrollo de un consumo autónomo y sostenible. El objetivo del taller persigue potenciar la autonomía y las habilidades sociales y abordar criterios de consumo responsable.

Taller de Sexualidad dirigido a adolescentes

Con la colaboración de Mari José Gastiain se han desarrollado dos sesiones de trabajo en los que han participado **8 adolescentes** (5 chicos y 3 chicas).

Taller de Apoyo al Alumnado de Integración

Con el objetivo de dar apoyo en los aspectos relacionados con las competencias básicas necesarias durante la etapa educativa, se han celebrado 4 sesiones de apoyo en las que han participado **9 socios y socias** y donde se ha trabajado: la atención y concentración, memoria, lectoescritura, cálculo, autoestima, habilidades sociales y prevención de burlas.

Taller de escucha sobre alimentación por sonda

A través de entrevistas individuales y de una sesión de escucha activa con las familias conocedoras de esta tipología de alimentación, se inicia una colaboración con Prismaglobal para llevar adelante el proyecto Happy Children de Nutricia España.

5

PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

Durante este año, 131 personas han participado en los diferentes servicios de ocio y respiro familiar. Su participación en los diferentes programas se distribuye de la siguiente manera:

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	62 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	28 personas
Actividades de verano:	41 personas
Actividades de verano de integración:	09 personas

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte supone una opción para mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la normalización y la socialización de las personas con Parálisis Cerebral y/ o afines.

	ACTIVIDAD	SOCIOS
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	8
MIÉRCOLES	Boccia	8
JUEVES	Activ. Acuática	4
	Slalom	3
	Inic. Deport. Adapt	3
VIERNES	Psicomotricidad	6
	Natación 4	3
SÁBADO	Matronatación 1.	4
	Matronatación 2.	5
	Multideporte	6
DEPORTE		62



Actividades de apoyo al Ocio

El adecuado aprovechamiento del ocio es un elemento clave en la calidad de vida de las personas e implica aspectos como el descanso, la diversión, el encuentro inter-personal, la creatividad, la participación y el respiro familiar.

Los y las participantes se dividen en 3 grupos dependiendo de sus edades y características.

ACTIVIDAD	Socios
T.L. Infantil	9
T.L. Juvenil	13
T.L. Adultos	6
Total	28



Programa de Verano

El Programa se lleva a cabo durante el mes de julio y trata de proporcionar un espacio lúdico, de apoyo y promoción, y descanso tanto a las personas afectadas como a sus familias

Durante este año **50** socios/as han participado en este programa: **41** personas han participado en el programa de verano de ASPACE y **9** en los programas de verano de integración.

	Rincón Multisens.	Colonia Abierta	Grupo Jóvenes	Grupo Adultos	Total
Lugar	Vitoria		Santa Pola		
Participantes	11	11	8	11	41
Voluntariado	11 +	11 +	8 +	11 +	46
Total Personal	2	1	1	1	87

En cuanto al voluntariado **49** voluntarios/as han participado en este programa, 46 de los cuales lo han hecho en el programa de verano de ASPACE y 4 en los programas de verano de Integración. Por lo tanto, un total de **99** personas, entre socios/as y voluntarios/as han participado en los diferentes programas de verano.



Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Para llevar a cabo el programa, se hace necesario contar con una sólida organización del voluntariado, que regule todas las actuaciones que su gestión conlleva: captación, distribución, formación, seguimiento, evaluación etc. de todas las personas voluntarias en activo.



Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2013, **148 personas** de la siguiente manera:

Actividades de apoyo al Deporte 49

Actividades de apoyo al Ocio 36

Programa de Verano 46

Club Deportivo 08

Talleres de apoyo y promoción 09



6

CLUB DEPORTIVO

El deporte adaptado se diferencia únicamente del deporte no adaptado, en el reglamento y la normativa que los regula para lograr que la adaptación a las capacidades de las personas sean las adecuadas.

El Club Deportivo ASPACE, compuesto por 11 deportistas, compete a nivel Regional y Nacional a través de las Federaciones Vasca y Alavesa, y la Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral. El club, dirigido por la responsable del programa de actividades, cuenta con Técnicos Deportivos y Auxiliares Deportivos.

Campeonatos Regionales		
Modalidad	Compet.	Socios
Boccia	6	8
Natación	2	3
Campeonatos Nacionales		
Boccia		1
Selec.Vasca Boccia		2



Así mismo, durante el 2013, se celebró el **Primer Encuentro de Escuelas de Iniciación Deportiva Adaptada** a través de la Fundación Mapfre Euskadi. En este encuentro participaron socios y socias de las actividades de Boccia niños/ as, Boccia avanzado, multideporte v natación 3.



LOGOS