

## COSAS DE CASA

Estudio atención sanitaria  
Ampliación locales  
Festival de Navidad

## BIS A BIS

Mertxe y Arantxa

## CONEXIONES ASPACE

## TE INTERESA

Turismo accesible  
Gracias Mariam  
Décálogo de buenas  
prácticas

## RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Colabora  
como Voluntario



lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

# Cosas de casa

## **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES**

### **ESTUDIO ATENCIÓN SANITARIA 2015**

Proseguimos en nuestra campaña de sensibilización dirigida a los profesionales socio-sanitarios. Después de realizar charlas en Educación y Servicios Sociales nuestro trabajo se encamina ahora al ámbito sanitario.

Una vez mantenidas las primeras reuniones con el Servicio de Traumatología en relación a las necesidades de cirugía ortopédica infantil; y con el Servicio de Neumología y Rehabilitación, vimos la necesidad de aportar datos concretos sobre la realidad de las personas con parálisis cerebral en torno a este tema.

Con esta finalidad hemos elaborado un pequeño estudio que pretende aportar datos a los/as profesionales y directivos/as de la Atención Sanitaria, sensibilizar e identificar necesidades, y sugerir propuestas de mejora en la atención de un colectivo pequeño, pero que puede ser considerado como pluripatológico.

Este estudio agrupa y señala las dificultades que nuestro colectivo se encuentra en el ámbito de la salud, los motivos más frecuentes de las consultas, Intervenciones quirúrgicas y su posterior rehabilitación, estancias hospitalarias, y resalta

la importancia de la coordinación entre profesionales y disponer de un equipo de referencia, la Fisioterapia, la Terapia Ocupacional y las Ayudas técnicas,

En este sentido, creemos que ASPACE-ÁLAVA puede aportar una visión global de las necesidades de estas personas en todo su ciclo vital, y en sus diferentes niveles de afectación.

Próximamente iniciaremos conversaciones con los diferentes estamentos Sanitarios para hacerles llegar el Estudio con nuestras necesidades y propuestas.

## **AMPLIACIÓN LOCALES**

Gracias a una subvención concedida por Fundación ONCE a través de Confederación Aspace hemos podido ampliar las actuales instalaciones de la asociación, sede de Aspace - Alava, incorporando una sala multiusos para poder contar con un espacio mayor en el que poder llevar a cabo actividades que hasta la fecha no podían realizarse en la asociación.

Fundamentalmente se trata de poder desarrollar actividades que requieran de un espacio más amplio para dar cabida a las personas que precisan de sillas de ruedas (aspaclub, psicomotricidad, higiene postural, etc.)

Así mismo, cuando sea necesario, la sala podrá utilizarse para llevar a cabo encuentros, charlas, talleres o cursos de formación, cuya afluencia de asistentes requiera de una sala de esas características.

# Cosas de casa

## FESTIVAL DE NAVIDAD 2015

Todavía con el corazón contento y lleno de alegría, desde Aspace queremos dar las **gracias** a todas las personas que asistieron al Festival de Navidad, el pasado **19 de diciembre**.

El Festival, dirigido y presentado por "**Pánico Escénico**", contó con la participación **25 actores y actrices con parálisis cerebral, junto a 25 personas voluntarias, coordinadas por el equipo de ocio de ASPACE, y con la colaboración del Fotógrafo Asier**

**Bastida**, que realizó un precioso reportaje fotográfico.

La traca final, en la que tanto actores como público enlazamos nuestras manos al son de la música, lleno el teatro de alegría y de la emoción de **ESTAR TODOS CONECTADOS**.

### ¡¡ENHORABUENA A TODOS/AS!!!





# Bis a Bis

Mertxe  
Arantxa



Me llamo **Mertxe Hernández**, junto con Arantxa, empecé a trabajar en Aspace en octubre de 2014. Meses antes, Aspace recibió nuestro dossier y se pusieron en contacto con nosotras. Nos propusieron realizar un taller de teatro para preparar el Festival de Navidad de ese año.

Me llamo **Arantxa López** de Letona, tras la propuesta de Aspace para colaborar en el festival impartiendo un taller de teatro en Aspaclub, nos lanzamos al vacío y ¡¡seguimos trabajando con ellos y ellas!!

## **ESTE HA SIDO EL SEGUNDO AÑO QUE HABÉIS PARTICIPADO CONJUNTAMENTE EN EL FESTIVAL ¿QUÉ OS APORTA ESTA EXPERIENCIA AÑO TRAS AÑO?**

Alegría y ganas de seguir trabajando. Empezar fue un reto ya que era un mundo desconocido para nosotras pero ahora ya estamos conectadas.

Ganas de superación y descubrir la implicación de socios y socias y de todo el voluntariado. Con el entusiasmo se pueden superar muchos límites. Hemos aprendido mucho.

## **YA SABEMOS QUE VOSOTRAS SOIS MUY DIVERTIDAS, ASÍ QUE ¿NOS PODÉIS CONTAR ALGUNA ANÉCDOTA DE ENTRE BASTIDORES?**

Si!! En una ocasión me quedé en blanco y entré al camerino y Arantxa cambiándose, medio desnuda y sorprendida me dijo: "¿Qué haces aquí? Tú sigue, sigue". Me di media vuelta, Salí de nuevo y no sé cómo retomé el texto. Y lo mejor de todo, el público no se enteró de nada!!

En una ocasión, cambiándome de vestuario rápidamente, no me coloqué bien la peluca y al salir al escenario y con la cara con la que Mertxe me miró, supe en seguida que algo no iba bien. Aunque llevaba la peluca "al bies" nadie lo notó!!

## **VOLVEREMOS A CONTAR CON VOSOTRAS PARA EL AÑO QUE VIENE?**

¡Estamos deseando! Nosotras encantadas de estar de nuevo el año que viene. Y si es antes también!! Hay diferentes proyectos como puede ser algún taller de risoterapia, que para las familias sería una experiencia bonita. También nos ronda la posibilidad de algún cuentacuentos.

Por supuesto! Ganas ya tenemos. El nuevo espacio que pronto se pondrá en marcha en Aspace se puede llenar con muchas propuestas para compartir buenos momentos. Como una charla o taller de risoterapia, incluso una obra de teatro.

**ARANTXA Y MERTXE, FORMAN EL GRUPO PÁNICO ESCÉNICO, Y HAN TRABAJADO A LO LARGO DEL PRIMER TRIMESTRE PARA PREPARAR EL FESTIVAL DE NAVIDAD, JUNTO CON TODOS NUESTROS ACTORES Y ACTRICES.**

# Conexiones Aspace

Quando nace una persona con Parálisis Cerebral, su atención no puede ser una responsabilidad únicamente familiar, sino que debe ser repartida y compartida por la comunidad.

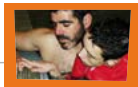


Una de cada 500 personas tiene Parálisis Cerebral pero todos, de una u otra manera, estamos conectados con esa persona:

porque le atendemos, porque pasa a nuestro lado, porque nos han hablado, porque somos o fuimos voluntarios, porque tenemos un familiar cercano, o lejano, porque conocemos gente que trabaja con ellos, porque vimos un video que nos emocionó o nos hizo sonreír, porque les vemos en la piscina, o en Centro Cívico, o con Celedón y Neska Txiki... o... porque simplemente nos hacen pensar.



**IKER**



**SOCO**



**PEPE**



**EDUARDO**



**GOTZON**



**ESTITXU**



**NOELIA**



**EDUARDO Y ANA**



**SERGIO**



**SERGIO Y ASIER**



**JANIRE Y JON**



En ASPACE, tratamos de construir y conectar, de abrir puertas y desbloquear prejuicios, porque una de cada 500 personas tiene Parálisis Cerebral, pero todos de una u otra manera estamos conectados con esa persona.

**"CONEXIONES ASPACE, 500 HISTORIAS PARA COMPARTIR"** es un proyecto que quiere darle la vuelta a ese porcentaje. Para ello durante los próximos meses queremos recoger 500 de esas numerosas historias que se forjan cada día.



Historias, anécdotas, experiencias... etc. que las puede contar cualquier persona: familiares, voluntariado de la asociación, compañeros de clase, vecinos, profesores, médicos o las propias personas con Parálisis Cerebral. Te invitamos a participar:

**¡CUÉNTANOS TU HISTORIA!**



# Te interesa

## TURISMO ACCESIBLE

Equalitas Vitae lanza "Turismo Accesible" una aplicación móvil en la que las personas con movilidad reducida pueden encontrar, una amplia oferta de ocio y recursos turísticos accesibles dentro y fuera de España. Además, el usuario puede también opinar sobre las condiciones de accesibilidad, colgar fotos y recomendar visitas turísticas.

De momento la aplicación sólo está desarrollada para Android.

<http://asociaciondoce.com/2016/01/21/equalitas-vitae-app-de-turismo-accesible/>

## GRACIAS MARIAM

Se jubila Mariam Ochoa de Eribe, nuestra Mariam, pionera, excelente profesional de la comunicación alternativa, y mejor persona. Allí estuvimos todos y todas, los de antes y los de ahora, disfrutamos reencontrándonos, pero sobre todo mostrándole nuestro agradecimiento por su gran labor de todos estos años.

## GRACIAS MARIAM



## DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS

En el marco de la campaña de sensibilización e información a profesionales en el ámbito educativo, hemos facilitado a través Berritzegune un Decálogo de buenas prácticas que hemos elaborado en Aspace - Álava para la inclusión del alumnado con Parálisis Cerebral en los centros educativos.

### DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA INCLUSIÓN DEL ALUMNADO CON PARÁLISIS CEREBRAL EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

- El/la alumno/a con parálisis cerebral o alteraciones afines muestra la misma curiosidad, idénticos deseos y anhelos que el resto de compañero/as, variando tan sólo en los apoyos que precisa para conseguir sus objetivos.
- Trata de conocerle, y hazlo sin prejuicios. Una buena comunicación con el alumno/a y la familia facilitará el conocimiento, la colaboración y el consenso.
- Además de la afectación motórica, algunos/as alumnos/as, presentan otras dificultades (de visión, de audición, de comunicación, epilepsia, etc.) es importante conocerlas para en caso necesario poder actuar correctamente.
- Con el fin de evitar frustraciones del/a alumno/a, además de las adaptaciones materiales, conoce las necesidades específicas en relación a los ritmos de trabajo y evaluación apropiados, los tiempos de escucha y comunicación.
- En caso de comunicación aumentativa o alternativa, dedica un tiempo a familiarizarte con el sistema para mantener una comunicación lo más fluida posible.
- Fomenta la autodeterminación a través del ejercicio de elecciones informadas, acorde al desarrollo evolutivo del/a alumno/a. Formar parte de la toma de decisiones reduce la aparición de conductas problema.
- Cuando trabajes en un grupo en el que participa un/a alumno/a con parálisis cerebral, facilita su la participación en el grupo ya sea dentro del aula o en otros espacios como el recreo o el comedor. Estas relaciones serán enriquecedoras para todo el grupo.
- Si se organiza una excursión para el grupo, no olvides que es posible que haya que buscar destinos accesibles, W.C. adaptados o transporte adaptado.
- Apóyale exclusivamente en lo que necesite, si no lo necesita, facilita su autonomía.
- Ante cualquier duda no dudes en contactar con ASPACE, desde la asociación se llevan a cabo diversas actividades de sensibilización (charlas, exhibiciones etc.) en centros escolares, que enriquecen la inclusión, y generan valores positivos en el resto del alumnado.



# Rincón del voluntariado



Estamos en la mitad del curso 2015-2016 y queremos dar las gracias a los/as 70 voluntarios/as que actualmente están colaborando en las actividades de ASPACE. Pero **necesitamos refuerzos** en algunas actividades: ASPACLUB, Nataciones, Taller Multisensorial... todavía estás a tiempo **COLABORA COMO VOLUNTARIO/A!!**

Además, en el mes de Abril lanzaremos la campaña de captación de voluntariado para el Programa de Verano, que se llevará a cabo en el mes de Julio. Apúntalo en tu agenda!!! Una oportunidad única para dar y recibir sonrisas, buen rollo y agradecimiento.

Además, recuerda que puedes hacer las prácticas de Monitor de Tiempo Libre en nuestras actividades.

**¡TE ESPERAMOS Y AYÚDANOS A DIFUNDIRLO!!!**



# Somos Aspace

## PROGRAMA DE VERANO

- **12 y 13 de Abril:** Preinscripciones socios/as
- **14 y 15 de Abril:** Preinscripciones voluntariado
- **1 al 10 de Julio:** Estancia para mayores de 18 años en Oviedo
- **4 al 22 de julio:** Colonia Abierta Etapa Escolar (excepto sábados y domingos)

## COMPETICIONES DEPORTIVAS

- **24 de Febrero:** Competición 1ª División de Boccia Individual en Vitoria-Gasteiz
- **11 de Mayo:** Final de Boccia Equipos y Parejas en Donosti
- **18 de Mayo:** Final de Boccia Individual en Vitoria-Gasteiz

## CHARLAS

- **23 de febrero:** Charla sensibiliz. y divulgación módulo de Integración Social

Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@aspacealava.org  
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**Vital** gizarte ekintza  
obra social

