

as
pa
ce

asociación
parálisis
cerebral



álava

“Somos Aspace”

Nº28. Diciembre 2019

COSAS DE CASA

Los cambios sociales y
su influencia en Aspace
El descenso del voluntariado

VIS A VIS

Luís Miguel Martínez e
Isabel Torquemada

GURE TXAPELDUNAK

Pasarela Gasteiz On

TE INTERESA

Port Aventura
cada vez más accesible

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

LOS CAMBIOS SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN ASPACE

En los últimos tiempos hemos observado cómo los cambios sociales se producen de forma cada vez más rápida, de manera que las organizaciones nos vemos incapaces de adecuarnos a las nuevas situaciones. Y más cuando se trata de entidades con una estructura frágil y dependiente de los recursos institucionales y de la participación.

Pero, ¿cuáles son estos cambios y cómo nos influyen?

- **Descenso del número de jóvenes.** Según datos del EUSTAT, 43 años es la edad que más personas tienen en Álava: 5.849 personas nacieron en 1976. En realidad, los nacidos entre 1964 y 1980 son más de 5.000 cada año. Unos datos que contrastan con los menos de 3.000 nacidos cada año entre 1991 y 2002. Consecuentemente, y teniendo en cuenta que el perfil del voluntario/a de ASPACE se encuentra entre 18 y 30 años, este descenso afecta directamente al potencial número de voluntarios/as.
- Por otra parte, **ha aumentado considerablemente el número de personas mayores**, lo que nos indica que, un plazo corto de tiempo, el empleo se orientará hacia el cuidado de personas mayores y dependientes. Este envejecimiento afecta también a las personas dependientes y a sus familias.
- **Menor participación social.** Si los años 80 y 90 se caracterizaron por una intensa participación asociativa, los últimos años han tornado hacia un mayor individualismo y una mayor exigencia de servicios.
- **Mayor profesionalización y desvío de jóvenes hacia trabajos remunerados.** Hay bastante oferta en colonias, ampas, etc..., por lo que son competencia para nuestros programas de respiro. En general, hay una mayor profesionalización del Tercer Sector.
- **Cambios normativos, especialmente en los servicios sociales**
- **Mayor complejidad en la gestión**

Estos cambios nos van a obligar necesariamente a adaptarnos y a explorar nuevos retos y proyectos para poder continuar con nuestra misión, que no es otra, que mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y alteraciones afines, y acompañar a las familias en todo el ciclo vital.

La mayor profesionalización, la reorganización de las actividades de ocio y respiro y la adecuación a los temas de gestión, junto con la búsqueda de financiación y la colaboración de las instituciones, son los retos que tenemos por delante.

Cosas de casa

EL DESCENSO DEL VOLUNTARIADO,

LA PRIMERA CONSECUENCIA DE ESTOS CAMBIOS

Pero ¿cómo afectan estos cambios a ASPAGE?

El primer problema al que nos enfrentamos es el descenso del voluntariado. Las personas voluntarias han supuesto siempre un gran valor para la asociación, y sobre ellas hemos sostenido nuestras actividades de ocio y respiro. Durante estos años hemos mejorado su captación, su formación y capacitación, así como toda la organización que conlleva este proceso. Sin embargo, mientras el número de socios y socias crece y nuestras familias se hacen mayores y, por lo tanto, necesitan más de nuestras actividades de ocio y respiro, nos encontramos ante un descenso paulatino de las personas voluntarias.

El descenso demográfico del número de jóvenes y los cambios en los valores, intereses y necesidades parecen ser la causa de esta situación.

Por otra parte, es justo reconocer la labor que realizan. Muchas veces sobrepasa la labor voluntaria, entrando directamente en la labor profesional. No queremos ni podemos prescindir del voluntariado, ya que se necesitan muchas manos, pero creemos que no podemos depender solo de él. La profesionalización en los tiempos que corren resulta absolutamente necesaria.





Luis Miguel Martínez, después de casi 30 años dedicado a ASPACE, pasa el testigo a Isabel Torquemada como nueva Presidenta de la Asociación

Luis Miguel Martínez, forma parte del núcleo fundador y ha estado en la presidencia hasta Julio de 2019

¿Qué le dirías a tu sucesora?

Pues que es estupendo que ella sea la presidenta. Es una persona muy válida y lo va a hacer muy bien.

¿Cómo ha evolucionado Aspace?

Al partir de cero, mi preocupación en 1989 era tener buenos profesionales porque era fundamental para poder ofrecer un buen servicio. Hoy no se parece en nada a la de hace 30 años, se ha profesionalizado mucho, hemos pasado de un local de nueve metros cuadrados a nuestras instalaciones actuales. Aunque creo que antes las familias participábamos más.

¿Qué pedirías a las familias?

Creo que es necesario que se impliquen más. Al empezar en una asociación todo el mundo participa, pero con el paso del tiempo se va diluyendo el apoyo. Y esa implicación también la haría extensiva a las instituciones, que a veces nos mezclan con otros colectivos con otras necesidades.

Isabel Torquemada, lleva diecinueve años en Aspace y once siendo miembro de la Junta Directiva

¿Qué le dirías a tu antecesor?

Me siento con mucha responsabilidad y con mucho agradecimiento porque hayan pensado en mí. Voy a intentar hacerlo tan bien como lo ha hecho él.

¿Ha cambiado Aspace desde que formas parte de la asociación?

No tiene nada que ver la asociación hoy con la que había cuando entré como socia, hemos ido a mejor. Hay más profesionales para cubrir las necesidades de los usuarios y, sobre todo, más espacio, que en nuestro caso es vital porque te da más orden y más posibilidades de organizar más actividades.

¿Qué pedirías a las familias para el futuro?

También que se involucren más. Es verdad que las necesidades de nuestros hijos están más atendidas en general que hace veinte o treinta años, quizá por eso entonces te implicabas más. Entiendo que las familias con hijos dependientes tenemos muchos frentes abiertos, pero es importante que sepamos el trabajo que se hace en la asociación para poder valorarlo.

Gure txapelak

PASARELA GASTEIZ ON

El pasado **8 de octubre** se inauguró en el **Palacio Europa** una nueva edición de la **pasarela Gasteiz On**, con todas las tendencias de moda que vamos a seguir durante este otoño-invierno. **En esta ocasión, desde la organización, contaron con Aspace para participar y dar visibilidad a las personas con Parálisis Cerebral y alteraciones afines**, así que allí fueron nuestros chicos y chicas, que acabaron desfilando como auténticos profesionales de la pasarela!! **Begoña, Irati, Dani y Willy demostraron que, en la moda, deslumbrar no sólo es cuestión de belleza exterior, maquillaje o de la ropa de nos pongamos, sino que depende fundamentalmente de la actitud.** Porque la espontaneidad y frescura con la que nos sorprendieron en la pasarela va mucho más allá de lo que se estudia en las escuelas de modelos. Con un lleno total de público, presentaron **cuatro tendencias** para vestirnos en los meses más fríos del año. Begoña presentó “superposiciones”, una tendencia muy acorde con la variabilidad climatológica en Vitoria, Irati defendió la “estética gótica”, Dani viajó al pasado con un look setentero y Willy mostró su lado “militar” llevando la cazadora con estilazo. Los cuatro tuvieron la oportunidad de pasar por maquillaje y peluquería y recibir los consejos de sus compañeros y compañeras modelos, y, con una gran sonrisa y como si de auténticos profesionales se trataran, lograron arrancar los aplausos de todo el público allí presente.



Te interesa

PORT AVENTURA CADA VEZ MÁS ACCESIBLE

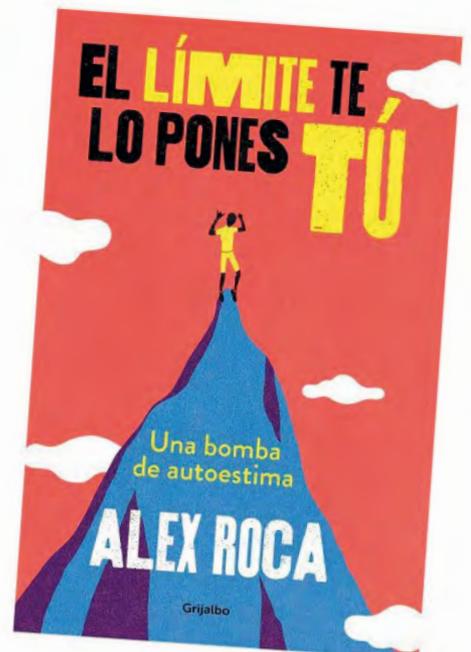
En el parque, existe una oficina de atención a las personas visitantes con necesidades especiales. Ofrecen servicios como venta de entradas con tarifa especial (gratuitas a partir del 75% de discapacidad), expedición de las identificaciones de accesos sin barreras arquitectónicas a las personas visitantes con movilidad reducida y a personas con trastornos del neurodesarrollo. Informan sobre atracciones, restaurantes, espectáculos y servicios e instalaciones más adecuados.

Los visitantes con discapacidad o movilidad reducida, tienen acceso sin barreras arquitectónicas en las atracciones y pueden ir acompañados de un máximo de 4 personas. En la Oficina de Atención al Visitante con Necesidades Especiales, entregan una identificación para facilitar el acceso. También cuentan sin barreras arquitectónicas en los recintos con espectáculos y se realizan reservas en restaurantes con servicio de mesa en ubicaciones sin barreras arquitectónicas. Y ahora, ¿te apuntarías??



EL LÍMITE TE LO PONES TÚ. ALEX ROCA

Alex Roca Campillo, nació en 1991, a los 6 meses de vida sufrió una encefalitis viral herpética (herpes cerebral) que le provocó una parálisis cerebral con un 76% de discapacidad física que le afecta la parte izquierda del cuerpo. Alex se comunica a través de lengua de signos. En su día a día es muy importante el deporte, considera que nadie puede ponerse límites, sino que los límites se los pone uno mismo. Escribe su libro desde la experiencia de una infancia con unas limitaciones físicas que parecían imposibles de superar hasta una edad adulta en la que lleva la vida que quiere llevar. Alex invita a los lectores/as ponernos retos y alcanzarlos. Su testimonio, impactante y motivador, es un ejemplo de amor por la vida que nos inspira a superarlos y a luchar por nuestros sueños.



Rincón del voluntariado

LAS GRANDES OPORTUNIDADES PARA AYUDAR A LOS DEMÁS RARA VEZ VIENEN, PERO LAS PEQUEÑAS NOS RODEAN TODOS LOS DÍAS (SALLY KOCH)

En octubre deberían haber comenzado nuestras actividades en ASPACE, pero no siempre podemos tener la suerte de empezar a tiempo. **En ASPACE el voluntariado es imprescindible; sin ell@s no podemos iniciar nuestras actividades**, no solo por lo bien que lo hacen, sino porque en la mayoría de actividades necesitamos contar con una persona de apoyo por cada participante.

El voluntariado nos regala la ilusión de descubrir el mundo, espíritu de superación, sonrisas llenas de ilusión, amistad y diversión. Nos regala salud, autoestima y felicidad. Nos regala experiencia y nos ayuda a desarrollarnos profesional y personalmente. Nunca dejamos de aprender, porque la vida nunca deja de enseñar y la parálisis cerebral enseña. Enseña a trabajar en equipo, a aceptar desafíos y a desarrollar nuevas habilidades. Nos enseña a organizarnos, a ser tolerantes y pacientes.

Hacer voluntariado nos hace sentir bien, y sobre todo, no podemos olvidar que aportando nuestro pequeño granito de arena, podemos crear grandes desiertos, al igual que una gota de agua no es nada, pero millones de gotas forman un mar inmenso, y ese mar formará una preciosa playa.

Tenemos la suerte de contar con muchos grandes corazones que desean ayudarnos cada día, y esta vez nos gustaría compartir un par de experiencias de dos voluntarias que acaban de llegar a ASPACE.

Mi primera experiencia con Aspace fue muy enriquecedora. Fuimos a una charla de "Montes Solidarios" con la actividad de salidas urbanas y salimos todos de allí con una vitalidad impresionante. Ellos se dieron cuenta de lo afortunados que son por tener dos ojos y dos oídos, y yo me di cuenta de lo afortunada que soy de tenerlos a ellos, puesto que no invierto mi tiempo libre en ayudarles a ellos, sino que lo invertimos en ayudarnos y apoyarnos entre todos. ¡Espero seguir sumando experiencias!

Itsaso Arrieta

Nunca me arrepentiré de la decisión que tomé volcándome en una experiencia así en mi vida. Creo que no voy a Aspace a ayudar, sino a que ellos aprendan de mí y yo aprenda de ellos. Todos necesitamos compañía y ayuda en momentos y Aspace te da la posibilidad de estar cómoda disfrutando de la compañía, de actividades... Esta experiencia te hace sentirte querida y sentir que nunca se está solo y os animo a todos a que lo probéis. Es única e irrepetible en la vida, porque se aprende mucho de cosas que no puedes llegar a aprender estudiando o yendo a clase, sino viendo la realidad y adentrándote en ella.

Tania Llanos



Somos Aspace



La Virgen de la Rosa.
Rafael. Museo Nacional del Prado.
Madrid.



Como en años anteriores, volveremos a probar fortuna jugando todos/as al mismo **NÚMERO 85960**. Todas aquellas personas que estéis interesadas ya podéis adquirir vuestro décimo reservado para **ASPACE** en la **Administración de lotería nº16** de la calle **Prado nº 20** de **Vitoria-Gasteiz**.

AGENDA

29 de noviembre: Formación al voluntariado del curso 2019/2020.

30 de noviembre: Cena del Voluntariado de Aspace.

3 de diciembre: Día Internacional de las personas con discapacidad.

5 de diciembre: Día Internacional del Voluntariado.

21 de diciembre: Festival de Navidad de Aspace.

ASPAPLUS XPERIENCE

Programa formativo para facilitar la empleabilidad del alumnado.

Instalaciones de Cruz Roja: **6 de noviembre**

Instalaciones de Cruz Roja: **27 de noviembre**

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA