

YO SOY ALICIA

Y ESTA ES MI VIDA

COSAS DE CASA

Acciones de Mejora
en la Atención Sanitaria
Yo soy Alicia y esta es mi vida
Renta Garantía de Ingresos

VIS A VIS

Sandra y Diego

GURE TXAPELDUNAK

Supermodelos ASPACE
XXIII Gala del Deporte Alavés

TE INTERESA

Cough Assist
Yo puedo... ¿y tú?
María, la alegría en la diferencia

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Cena de Voluntariado
Charlas Captación voluntariado
Programa de Verano



**lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da**

Cosas de casa

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN EL ÁMBITO SOCIO-SANITARIO

Acciones de Mejora en la Atención Sanitaria

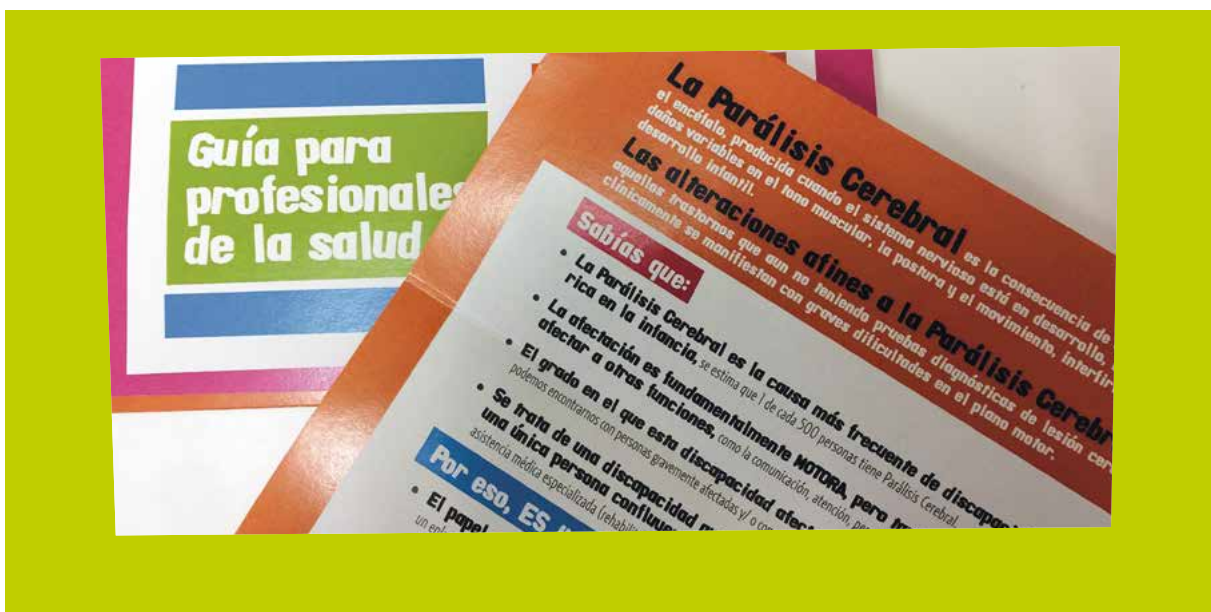
Como ya sabéis seguimos avanzando en el trabajo que iniciamos con la **Dirección Médica de la OSI** (Organización Sanitaria Integrada de Álava, para tratar de mejorar la Atención Sanitaria de las Personas con P.C. y Alteraciones Afines.

En primer lugar desde ASPACE, y dada la complejidad y diversidad de nuestro colectivo, trasladamos las necesidades que detectábamos: la falta de coordinación y abordaje integral de los especialistas, la escasa participación de los Médicos de atención Primaria, así como los cuidados y peculiaridades que estas personas requieren.

Con el fin de dar respuesta a estas demandas, se han acordado con la OSI, las siguientes áreas de Mejora:

- ★ **En el ámbito hospitalario. Se ha formado de un Grupo Multidisciplinar de especialistas hospitalarios** (Rehabilitación, traumatología, Neurología, Neumología, Digestivo...) para el manejo integral de las personas con parálisis cerebral y alteraciones afines, coordinados por la **Doctora Amaia San Sebastián**.
- ★ **En atención primaria**, organizar una Campaña de sensibilización dirigida a los profesionales de Atención primaria, para que sean los referentes asistenciales de primer nivel de estos pacientes y sus familias. Para ello hemos elaborado una guía que repartiremos en una visita que realizaremos a los Centros de Salud
- ★ Por último, hemos diseñado una **ficha personal de cada paciente**, para que sirva de tarjeta de presentación, y en la que se recojan sus características, peculiaridades y cuestiones a tener cuenta, ante una prueba médica, hospitalización o intervención quirúrgica, etc.

De todas estas cuestiones **os informaremos, a través de la Charla dirigida a las familias con la participación del Director Médico de la OSI, Alberto Manzano.**



Cosas de casa

SUSPENSIONES DE LA RENTA DE GARANTÍA DE INGRESOS

Desde el año 2009 las pensiones no contributivas, y las prestaciones por hijo a cargo del INSS de las personas de más de 18 años que así lo solicitaron, **se venían complementando con la Renta de Garantía de Ingresos (RGI) hasta el Salario Mínimo Interprofesional.**

Desde hace algún tiempo, **Lanbide está notificando** a muchos beneficiarios/as de dicho complemento **la extinción** del mismo, a pesar de que la ley que regula dicha ayuda no haya variado.

Por ello, desde Aspace, hemos trasladado esta situación al **ARARTEKO**, y **estamos ayudando a las familias a tramitar los recursos pertinentes ante estas suspensiones, por lo que quienes os veáis afectados por esta medida,**

podéis asesoraros poniéndoos en contacto con la Trabajadora Social de Aspace.

YO SOY ALICIA Y ESTA ES MI VIDA

¡¡Enhorabuena Alicia!!

Pocos son los que consiguen ver publicado un libro, pero **Alicia Cuesta** lo ha conseguido.

Después de 5 años de trabajo en el Centro de Autonomía, **nos deja una historia de vida.** Un relato en el que nos habla de su infancia, su adolescencia, su familia, y de las personas que le han acompañado a lo largo de los años, de sus logros y sus sueños.

Una historia entrañable en la que muchos de nuestros socios, socias y familias se sentirán identificados, **porque recorre además, los servicios y a las personas vinculadas a la Parálisis Cerebral.**

Las preciosas **ilustraciones de Alex (Alejandro Gonzalez)**, nos muestran magníficamente todo su mundo.





Hola, mi nombre es **Sandra Losada**, y desde hace unos meses formo parte de Aspace como responsable de Aspaclub, aunque tengo un **largo recorrido de 10 años como voluntaria en Aspace Vizcaya**.

El **curso empieza fuerte** con la preparación del Festival de Navidad, en la que tanto socios/as como voluntarios/as invertimos mucho esfuerzo e ilusión. Después de Navidades comenzamos con las actividades; **este trimestre tenemos: expresión corporal, musicoterapia, Masterchef, fiesta de carnaval...** Como imaginareis ¡No nos aburrirnos!

Aunque llevo poquito tiempo en Aspaclub, estos meses he encontrado una gran **calidez humana** y he pasado muchos buenos momentos. **Sin duda son las personas que comparten ese espacio conmigo quienes más me aportan y de quienes aprendo continuamente.**

¡Hola! Me llamo **Diego López**, y he **participado** desde siempre en **Aspaclub** y también participo **en más actividades**.

En **Aspaclub** hacemos muchas cosas, todas ellas muy divertidas: Masterchef, celebramos los carnavales... ¡Y el festival de Navidad! **Fui protagonista de uno de los cuentos, Genicemento**, y tuve que ensayar mucho en Aspace antes de salir al escenario.

En Aspaclub **vivo experiencias nuevas** que recuerdo con mucho cariño como es la de hablar con un micrófono colgado de la oreja. **Me siento bien, muy arropado** por mis compañeros **y voy siempre muy contento. Además con alguno de ellos coincido en otras actividades: Boccia y mantenimiento activo.**

Sandra - Diego

Gure txapelak

ASPACE-ÁLAVA GALARDONADA POR SU TRAYECTORIA EN LA XXIII GALA DEL DEPORTE ALAVÉS

En diciembre, la **Asociación de la Prensa Deportiva** repartió sus galardones en la tradicional **Gala del Deporte Alavés**, un evento en el que se reconoce los muchos méritos de los deportistas provinciales más destacados del este año.

Este año, **Aspace - Álava** recibió de manos de la **Diputación** el premio por su trayectoria en la práctica y promoción del deporte adaptado desde su fundación en 1989.

Aprovechamos la ocasión para dar las **gracias** a la **Diputación Foral de Alava**, al **Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz** y a la **Asociación de la Prensa Deportiva de Álava**.



SUPERMODELOS ASPACE ASÍ SE HIZO...

La actividad **"PONTE GUAPO"**, que cada año venimos realizando en el **ASPACLUB**, está llegando muy lejos. El resultado de esa actividad, que realizamos gracias a la inestimable colaboración del peluquero **Sergio Onaindia** y el fotógrafo **Asier Bastida**, ha desembocado en una preciosa exposición que titulamos **SUPERMODELOS**, y que está causando furor allá por donde pasa.

Además de sensibilizar sobre la parálisis cerebral, de presentar una imagen positiva de la discapacidad, y de estar guapísimos, **nuestros 21 modelos, descubren al espectador otros valores**. La gratitud, naturalidad, sinceridad, alegría, espontaneidad, que ellos nos ofrecen, nos llevan a reflexionar sobre la belleza y los modelos de vida.

Esta exposición de la que se ha hecho eco la **prensa**, está recorriendo **Vitoria-Gasteiz**, y seguramente saltará fuera de nuestra provincia.



Te interesa

ADQUISICIÓN DE COUGH ASSIST (ASISTENTE PARA LA TOS)

El **“Cough-Assist”** es un aparato que, como su propio nombre indica en inglés, **asiste la tos. Funciona metiendo -insuflación- y sacando aire -exuflación- en los pulmones**, aumentando así la cantidad o volumen de aire que entra y sale habitualmente en los pulmones del paciente, bien sea adulto o niño incluso bebe.

Éste proceso facilita la expectoración de secreciones acumuladas en las vías aéreas, manteniéndolas limpias ayudando así a prevenir infecciones respiratorias y disminuyendo el riesgo de contraer las mismas. **Ayuda a mantener y mejorar los volúmenes respiratorios** adecuados y a expulsar las secreciones de las vías respiratorias, lo que nos llevará a disminuir los ingresos hospitalarios derivados por problemas respiratorios ayudándonos a mantener una mejor calidad de vida.

Este aparato **ha sido adquirido por ASPACE, gracias a una subvención de la Confederación ASPACE y será usado en nuestro Programa de fisioterapia Individual.**

MARÍA, LA ALEGRÍA EN LA DIFERENCIA

Un **cuento** para niños/as **a partir de 4 años** para explicar que **no todos somos iguales, pero todos somos especiales**. La protagonista, **María** es una niña que tuvo que aprender lo que los demás hacen de forma natural, a sujetar la cabeza, a abrir las manos, a sentarse y a levantarse. **Tiene una diferencia que se llama discapacidad**. Pero ella es, sobre todo, especial. **Tiene una alegría y una fuerza increíbles.**



YO PUEDO... ¿Y TÚ?

Josetxu Apellániz Rey, vitoriano, cura de San José de Arana, y antiguo socio y Presidente de ASPACE - ÁLAVA nos ha visitado y nos ha traído la **autobiografía que acaba de publicar** y en la que cuenta su experiencia vital: Nací en 1964 y a los cuatro años pusieron nombre a mis circunstancias: Parálisis Cerebral. Al principio los médicos dieron por hecho que no iba a poder andar ni desenvolverme en la vida. Sin embargo, con cuatro años aprendí a andar, con cinco a leer, con diecisiete empecé a ir al monte, con dieciocho fui a estudiar al Seminario de Vitoria, con veinticuatro aprendí a conducir y con veintiséis fui ordenado sacerdote.



Rincón del voluntariado

CENA DEL VOLUNTARIADO

Aunque ya nos queda un poco lejos, queremos recordar nuestra tradicional cena de voluntariado. Este evento, es una **forma de agradecer al voluntariado su labor**, y un encuentro divertido entre todas las personas que colaboran en ASPACE.

Un año más logramos juntarnos, reírnos, bailar..., este año la novedad fue el fotomatón, "ASPACE EN ESTADO PURO".



CHARLAS DE CAPTACION DE VOLUNTARIADO

Nuestra **Campaña de Captación de voluntariado no para nunca**, porque ya sea invierno o verano, para una o para otra actividad, siempre **necesitamos gente** que colabore en las actividades.

Por eso **recorremos** distintos **Centros** de la ciudad Egibide, Urkide, Mendizabala, Agencia de Voluntariado de Álava "BATEKIN", Arduradun Eskola, **con el doble objetivo de que se conozca a las personas con Parálisis Cerebral y de animar a los jóvenes a vivir una experiencia** en ASPACE, que les puede aportar un valor diferencial también para su futuro profesional.

VERANO 2017

En Aspace ya estamos pensando en el **verano**, y en lo importante que es para todos, disfrutar de unos **días de descanso**.

Para poder llevar acabo nuestro Programa de verano, resulta imprescindible contar con alrededor de **50 personas** que acompañen y apoyen a los participantes de nuestra Asociación, para que ellos y sus familias puedan disfrutar a tope.

La oferta para participar como monitores en colonias en Vitoria-Gasteiz es muy amplia, pero participar en las actividades de verano de ASPACE, siempre es una experiencia diferente.

Somos Aspace

Competiciones Deportivas

- **8 marzo:** Competición Boccia BC2 Individual de 2ª, 2ª Jornada en Vitoria-Gasteiz.
- **11 marzo:** Campeonato Boccia Infantil. Jornada Clasificatoria. Vitoria - Gasteiz.
- **15 Marzo:** Competición Boccia BC2 Individual de 1ª. Vitoria-Gasteiz.
- **29 marzo:** Final Boccia Equipos. Donostia.
- **6 mayo:** Semifinal y Final Campeonato Boccia Infantil. Vitoria - Gasteiz.
- **10 mayo:** Final Boccia Parejas. Pamplona.
- **17 Mayo:** Final de Boccia Individual. Vitoria – Gasteiz.

Divulgación, sensibilización y formación

- **8 marzo:** Charla a profesionales atención primaria en Ambulatorio Olaguibel.
- **14 marzo:** Charla a profesionales atención primaria en Centro de Salud Zabalzana.
- **16 marzo:** Charla a familias sobre Mejoras en la atención Sanitaria.
- **23 marzo:** Charla al módulo de Atención Socio sanitaria de Cruz Roja.
- **23 y 24 marzo:** Ponencia en Jornadas Científicas Escuela de Enfermería (UPV).
- **8 abril:** Formación al alumnado de Bocalan Biak Bat.
- **11 abril:** Exhibición deporte adaptado en IES Mendebaldea.

Exposición Itinerante Supermodelos

- **Del 6 al 20 de marzo:** Sala de Centro Cívico de Salburua.

Programa de Verano

- **4 y 5 de abril:** Preinscripciones socios/as.
- **Del 8 al 12 de mayo:** Preinscripciones voluntariado.
- **6 al 15 de Julio:** Estancia para mayores de 18 años en Cubillos de Sil (León).
- **4 al 22 de julio:** Colonia Abierta Etapa Escolar (excepto sábados y domingos).

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

