

# ¡Ayúdanos a elegir un nombre para este boletín!

¡Mira en la contraportada!

Nº 0. junio 2010

## Cosas de casa

"Nuevos tiempos para Aspace"

## Noticias

"Un simulador para la Boccia"

## Bis a Bis

"Diego Pereira y Maialen Ortiz de Urbina"

## Gure txapeldunak

"Finaliza la temporada 2009-2010"

## Te interesa

"Homenaje a Raúl Rentería"



## “Nuevos tiempos para Aspace-Álava”

Os presentamos el número 0 de nuestra revista interna, que tiene un sentido y una razón: el Plan Estratégico de Aspace. Hace ya dos años que nos trasladamos a las nuevas instalaciones de la Calle Reina Sofía, lo que significó un importante paso adelante. Sin embargo, desde la propia Junta Directiva de la asociación se sentía la necesidad de dar un impulso mayor a la organización después de una andadura de 20 años. Un periodo que ha dado mucho de sí y en el que se han atravesado muchas vicisitudes, que han llevado a la asociación a crecer, transformarse y asentarse como entidad de referencia en Álava en lo que a la parálisis cerebral se refiere.

Continuar con un crecimiento sostenido y mejorar el servicio que ofrecemos a nuestros socios y a sus familiares, exigía fortalecer la organización por dentro, y desde junio de 2009, comenzamos a trabajar en la elaboración del Plan Estratégico de Aspace; un plan diseñado a tres años vista (2009-2012) y que se ha configurado en torno a cuatro grandes áreas:

- **Socios y familias**
- **Voluntarios**
- **Organización**
- **Comunicación**

En los grupos se están trabajando aspectos como la comunicación interna de la asociación; la coordinación de las personas voluntarias; la gestión de quejas por parte de socios o familias; o adecuar y mejorar los servicios que Aspace ofrece a las personas socias.

Cada uno de estos ejes cuenta con un grupo de trabajo, que incluye a socios, familiares, voluntarios y trabajadoras de Aspace. De esta manera, se ha querido recoger el sentir de todos los agentes que forman parte de la asociación, para que éste fuera un plan participado que contara con la opinión y las aportaciones de todas las personas. Y en el que, por supuesto, la Junta de la asociación juega un papel activo.

Lo más importante es que este plan nos está sirviendo para reflexionar sobre la propia naturaleza de Aspace, sobre sus objetivos y sus metas. Sabemos que Aspace-Álava es una asociación diferente a otro tipo de entidades, incluso diferente a las Aspace que hay en otras provincias. La fuerza de nuestros socios, el apoyo de los familiares y el compromiso de nuestros voluntarios es lo que nos hace auténticos, únicos y diferentes. Porque lo que éste mundo necesita es gente diferente.

Esta publicación es el primer fruto de esta nueva etapa que se abre en la asociación. Y tu implicación es vital para que lleguen otros nuevos frutos.

Contamos contigo.

## “Descenso del Valle Blanco en tándem-esquí”

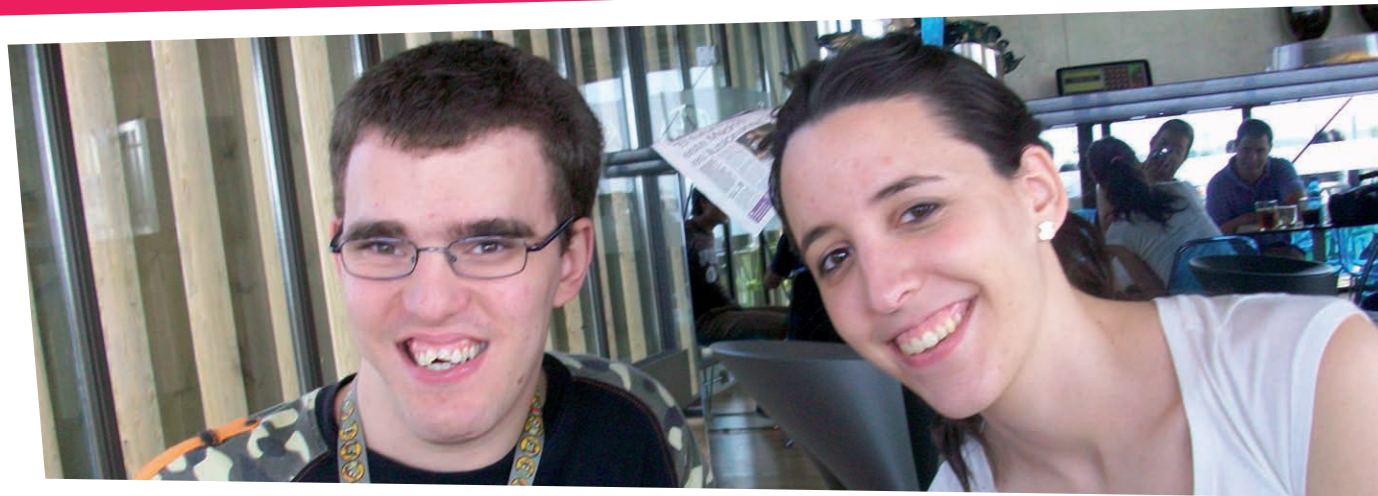
El pasado 3 de mayo se realizó el primer descenso del Valle Blanco (Chamonix, Francia), con el objetivo de iniciar los estudios del comportamiento de las personas con gran discapacidad en altitud. Es el primer paso para el estudio que se pretende hacer sobre la aclimatación y los pros y los contras de las actividades en altitud para personas con grandes discapacidades por parte del tándem de Handix-nive, apoyados por un equipo de esquiadores, enfermeros especialistas en grupo de rescate de montaña, fisioterapeutas, técnicos deportivos y Jabi Alvarez, guía de alta montaña y piloto de tándem-esquí.



## Un simulador para la Boccia

El Centro Estatal de Discapacidad y Dependencia de San Andrés del Rabanedo (León) presentó en un congreso internacional en Finlandia un simulador virtual de boccia, deporte paralímpico, que ha desarrollado este organismo en colaboración con una empresa de Asturias. La aplicación permite a los jugadores, tanto aprender las reglas como depurar la técnica con la ayuda de un mando de la consola Nintendo Wii.

El simulador trata de incorporar todas las cuestiones recogidas en el reglamento del deporte, como la elección y velocidad de la bola, tiene en cuenta las diferentes categorías de los deportistas, opción del uso de la canaleta...



**Diego Pereira**  
(socio de Aspace)

Hola me llamo Diego Pereira, tengo 21 años y me gusta la música, bailar, salir de fiesta, las chicas...

**Maialen Ortiz de Urbina**  
(voluntaria de Aspace)

Hola yo me llamo Maialen, tengo 21 años, y soy estudiante de derecho económico.

## ¿Cuántos años llevas participando en el programa vacacional de Aspace?

He ido dos veces de colonias, a la Granja Escuela en Alicante y a Almuñecar.

He ido cuatro veces, Barcelona, dos veces a la Granja Escuela y Almuñecar.

## ¿Cuál te ha gustado más? y ¿por qué?

Me ha gustado más la del año pasado, Almuñecar, pero no sabría decir por qué.

Me gustaron las de Barcelona, porque fue mi primer año y es una experiencia que no se puede olvidar. No obstante todas tienen algo de especial.

## ¿Vas este año de vacaciones con Aspace? ¿por qué?

Sí, porque me gusta y quiero ir.

Sí, he decidido volver por la gente y lo bien que me lo paso.

## ¿Qué esperas de estas vacaciones?

Que sean las mejores.

Espero que todo salga bien, y sean mejores que las anteriores.



## “Finaliza la temporada 2009-2010”

La temporada 2009-2010 está a punto de finalizar para el Club Deportivo Aspace-Álava.

Eduardo Apiñaniz, Aranzazu Ohoa de Olano, Lourdes Gómez de Arteché, Alicia Cuesta, Rosario Landa, Pepe Navaridas, Joseba Vadillo y Juan Carlos Núñez han sido nuestros representantes en el deporte de la Boccia. Lourdes, Joseba y Pepe se han clasificado para el campeonato a nivel estatal que se celebra entre los días 24 y 27 de junio en Talavera de la Reina.

¡Esperemos que se traigan alguna medalla para casa!

Por otro lado, y en el deporte de Slalom, han competido Pepe Navaridas y Diego López, quien ha triunfado rotundamente. Dos terceros puestos en la prueba cronometrada individual y un segundo puesto por equipos junto a Aspace-Gipuzkoa y Aspace-Galicia. Zorionak!!

En Natación, Maider Mendía, Lander Borrajo, David Jiménez, Lourdes Gómez de Arteché, Diego López e Iban Gutierrez, han participado en diferentes Campeonatos de Natación Adaptada a lo largo de toda la temporada.





## “Homenaje a Raúl Rentería”

A finales del año pasado tuvimos la triste noticia de la muerte de Raúl Rentería, socio de ASPACE. El día 11 de junio sus amigos (socios y voluntarios) le realizamos un sencillo homenaje en la sede de ASPACE. Este homenaje se organizó pensando en lo que le hubiera gustado a Raúl.

Por ello, hicimos una fiesta en la que, entre otros, se leyó una carta de despedida y actuó su grupo favorito, Lobo & Carmine.

## “Ya está aquí el Festival de Juegos de Vitoria-Gasteiz”

Y con esta ya van 15 ediciones. Desde hace muchos años, Aspace Álava participa en esta gran fiesta del juego, que éste año tendrá lugar entre el 14 y el 28 de junio.

Desde la asociación, colaboramos desde hace año realizando una exhibición de Boccia. Además, desde el año pasado el Festival va dando pasos en la mejora de la integración de las personas con discapacidad, garantizando la accesibilidad a todas las zonas de juego. Asimismo, ASPACE colabora, junto con otras Asociaciones, en la formación del monitorado para poder atender a todas las personas adecuadamente. Por ello, es importante nuestra presencia en el Festival y que participemos y que disfrutemos del mismo otro año más.

## “Raul-en omenaldia”

Iazko bukaeran Raul Renteria hil zen berri tristea jaso genuen, ASPACE-ko bazkidea zela. Pasa den ekainak 11ean bere lagunak (bazkideak eta boluntarioak) ASPACE-koegoitzan omenaldi xume bat egin genion. Omenaldi honek Raul-entzat gustokoa zen pentsatuz antolatu zen.

Horregatik, jai bat egin genuen, agurtzeko gutun bat irakurri zela eta bere gustokoa zen Lobo & Carmine musika taldea jo zuela, besteak beste.

## “¡Gracias! Eskerrik asko!”



La llegada del fin de curso es el mejor momento posible para lanzar un mensaje de agradecimiento a todas las personas voluntarias que colaboran con Aspace. En total, sois más de 120 personas sin las que muchas de las actividades que realizamos no serían posibles: natación, salidas, boccia, y ahora en verano, las vacaciones.

Todo de forma desinteresada, lo que hoy en día otorga un plus a vuestra labor. Con vosotros compartimos risas, diversión, triunfos deportivos, experiencias inolvidables y momentos para el recuerdo.

Si lo que éste mundo necesita son personas diferentes, está claro que vosotros lo sois. Porque dais esa parte de vuestro tiempo libre,

madrugáis cuando es necesario y nos acompañáis a un partido del Baskonia, a una obra de teatro o ahora, de vacaciones. Sin vosotros, Aspace Álava no sería posible y no sería lo que es hoy, una asociación diferente que tiene en sus personas voluntarias un verdadero tesoro.

El curso que viene seguiremos con nuevas actividades y nuevas aventuras, y confiamos en teneros de nuevo entre nosotros disfrutando de todas ellas. A vosotros y también a otras nuevas personas que se acercarán a la asociación a partir del mes de septiembre.

A todos y a todas...

**¡¡Gracias!!  
Eskerrik asko!!!!**

# ¡Ayúdanos a elegir el nombre de nuestro boletín!

Ya os hemos explicado lo importante que va a ser este boletín para Aspace-Álava, pero aún le falta algo... ¡Un nombre!  
¿Nos ayudas a elegirlo? Te proponemos estas opciones.

## **Gure Ahotsa**

En euskera, nuestra voz. Este boletín escrito será en realidad la voz de los socios/as, familiares y personas voluntarias.

## **Somos Aspace**

Un nombre con fuerza que nos hace sentir orgullo de ser lo que somos, y de ser cómo somos. Porque Aspace es única y diferente.

## **Elbarri**

El nombre que hace años tuvieron otras publicaciones de Aspace-Álava. Un retorno al pasado con un nombre que a todos nos suena.

Para votar, lo tienes muy fácil:

Pásate por los locales y deposita tu voto en la urna que allí podrás encontrar

Manda un e-mail a [asociacion@aspacealava.org](mailto:asociacion@aspacealava.org)

Envía un sms al teléfono 615790664

o llama a la asociación 945 357578

**¡Tienes hasta el 31 de julio! ¡participa!**

