

## Cosas de casa

“Aspace-Álava de vacaciones de verano”

## Noticias

“Bicicletas adaptadas en vías verdes”

## Bis a Bis

“Nati y José Ramón”

## Gure txapeldunak

“Finaliza la temporada 2009-2010”

## Te interesa

“Servicio de canguros”

**Lo que este mundo necesita es gente diferente**

## Un verano 10 para Aspace-Álava

Este año, como el anterior, el grupo de adultos y jóvenes nos hemos ido a **Almuñecar** (Granada) del **2 al 11 de julio**.

Entre los dos grupos nos hemos juntado 40 personas contando socios/as y voluntarios/as.

Hemos disfrutado de piscina, playa, parque acuático, talleres... Hemos visitado Marbella, salido de copas y lo más especial, estuvimos en el concierto de Estopa en Frigiliana.



En las Colonias Infantiles hemos participado 42 personas repartidas en dos grupos, Colonia Abierta y Grupo Especial, durante la segunda quincena de julio, en el Colegio Ángel Ganivet de Vitoria-Gasteiz.

Nos hemos divertido con talleres de cerámica, de cocina, visitas a las piscinas de Gamarra y al centro de interpretación ATARIA, musicoterapia, espectáculos de marionetas, karaokes...

Como punto final del programa, el grupo de la Colonia Abierta nos fuimos dos días a Lekeitio, mientras el Grupo Especial vimos la exposición de la Mujer Gigante en el C.C. Boulevard.



También es importante mencionar la experiencia de aquellos niños/as y jóvenes que han participado en los diferentes programas organizados por otras entidades, por ejemplo Udalekuak de Diputación; Campos de trabajo del Gobierno Vasco; y Colonias de verano del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

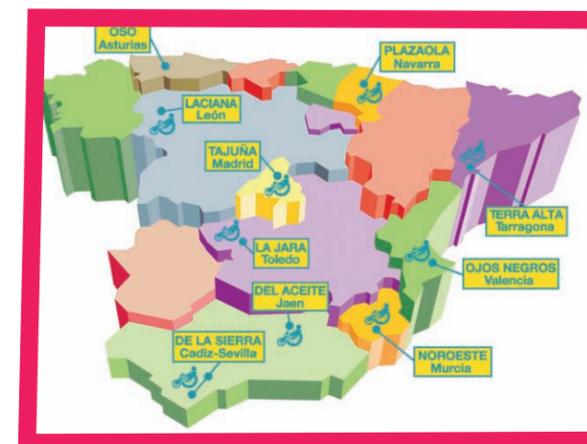


La valoración del Programa Vacacional, por parte de todos/as ha sido muy satisfactoria, y estamos deseando que llegue el año que viene para repetir.

## Bicicletas adaptadas en vías verdes

La fundación TAMBIÉN ubica 30 bicicletas adaptadas en 10 vías verdes españolas cuyo uso está a disposición de las personas con discapacidad que las requieran, de manera gratuita, durante todo el año.

Las bicicletas son de dos tipos: HANDY o MICAH. Estas últimas son idóneas para niños/as o adolescentes con parálisis cerebral o discapacidad equiparable. De fácil manejo y guiables por parte del acompañante, su uso promueve el crecimiento y aprendizaje de una manera saludable, divertida y segura.



## CONFEDERACIÓN ASPACE solicita prudencia ante el método Doman

La Confederación ASPACE, ha solicitado valorar con cautela las declaraciones realizadas por Bertín Osborne con respecto al método Doman, durante su participación en el Programa La Noria, de Telecinco. En concreto, basándose en el tratamiento que recibe su hijo en Estados Unidos, expresa que "hay solución" y da "esperanza a todos aquellos padres que tienen chavales con parálisis cerebral". Al respecto, ASPACE argumenta que "desde los años 60 han ido apareciendo métodos y técnicas de tratamiento con el objetivo de atenuar o compensar la discapacidad secundaria a la lesión, pero ningún método o técnica quirúrgica, ni investigación genética, ha conseguido curar la parálisis cerebral". Desde la Confederación, se reconoce "el derecho de los padres a una información veraz y contrastada, a la gratuidad de los tratamientos, a la inversión en investigación y desarrollo de técnicas preventivas y paliativas que mejoren el pronóstico funcional de sus hijos" y el derecho de las familias a "disfrutar de su vida personal y laboral, a ser padres, a no convertirse en terapeutas que asuman la responsabilidad de un tratamiento agotador, desintegrador e intensivo".



## Soy Jose Ramón,

tengo dos hijos: Dani 23 (socio)  
y Laura 21

## ¿En qué actividades participan vuestros hijos?

- Natación 3
- Multideporte
- Tiempo libre
- Programa vacacional juvenil

## ¿Qué os parece el programa de vacaciones?

Dani va muy contento, feliz. Nosotros tenemos que trabajar pero se nota un poco más de respiro y sirve para estar con la otra hija.

## ¿Cuál es tu valoración?

Bien, además sirve para que se despeguen un poco de los aitas. Dani lleva 15 años, empezó participando en la colonias de integración de diputación. En Aspace esta muy a gusto, porque ha hecho grupo de amigos.

Estas familias no se conocían pero, al colaborar en el boletín, han empezado a hablar y... ¡casualidad! en una exposición de Ekinean, iniciativa que sirve para impulsar las inquietudes artísticas de nuestros socios, a Nati le gustó un cuadro de Dani... y lo compró.

## Me llamo Nati,

tengo dos hijos, Andrea de 14 y  
Rubén de 11 (socio)

- Actividad acuática especial
- Programa de Fisioterapia anual
- Tiempo libre especial
- Colonias. Grupo especial

Estoy encantada. Rubén lleva desde los 4 años y éste, es el 3º año que repite monitor, la continuidad es importante. Aprovecho para dedicar tiempo con Andrea, ir al cine, compras etc... Vas a otros lugares, y con un ritmo más tranquilo. También aprovecho para hacer la limpieza de casa, y lo recados.

Estupendo, hay que probar, a veces es lanzarse y valorar. El verano es muy largo y, en las colonias, Rubén está entretenido con los otros chavales y los monitores.

## “Finaliza la temporada 2009-2010”

Este final de temporada del curso 2009-2010 en el Deporte Adaptado de Competición de Boccia para nuestro Club Deportivo ha sido muy relevante.

Durante el pasado mes de junio (24-27), se celebró en Talavera de la Reina (Toledo) el XXI Campeonato Nacional de Boccia 2010, al que accedieron tres deportistas de nuestro Club Deportivo Aspace-Álava junto con numerosos deportistas de diferentes comunidades autónomas: Joseba Vadillo, Pedro José Navaridas y Lourdes Gómez de Arteche

- Con un 3º Puesto en la Categoría de Parejas BC3: Joseba Vadillo y Pedro José Navaridas.
- Con un 8º Puesto, Lourdes Gómez de Arteche, en la Categoría BC2.



Además agradecer también la colaboración de las tres personas auxiliares en este deporte (voluntarios) que acompañaron en el éxito a nuestros/as deportistas.



Y a todos/as los integrantes del Equipo de Boccia de Aspace-Álava, os animamos a seguir así compartiendo éxitos deportivos, conociendo a deportistas de otras comunidades, así como lugares nuevos y experiencias enriquecedoras...

## ¡Enhorabuena!

## Servicio de canguros y acompañamiento

Este servicio, que viene prestándose desde hace varios años en Aspace, tiene como objetivo facilitar el contacto a familiares, socios/as con personas voluntarias, interesadas en realizar servicios de canguro y/ o acompañamientos. Estas personas colaboran con la Asociación en diferentes actividades.

Aspace no interviene en el precio del servicio, es un acuerdo que establecen ambas partes según los precios habituales.

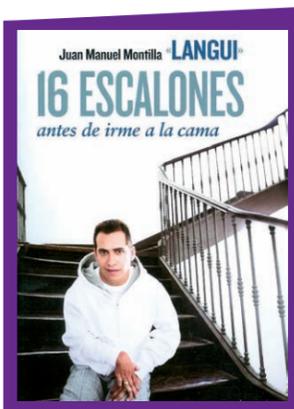
## Zaintza eta laguntza zerbitzua

Orain dela urte batzuk Aspacen eskaintzen den zerbitzu honek helburua du senideen, bazkideen eta boluntarioen arteko harremana erraztea. Boluntario horiek zaintza edo laguntza zerbitzuak emateko interesa dute, eta elkarlanean aritzen dira elkartearekin hainbat jardueratan.

Aspace-k ez du zerikusirik zerbitzuaren prezioarekin; izan ere, prezioa ezartzen dute alde biek merkatuko prezioaren arabera.

## Servicio de préstamo de Aspace

16 escalones. Langui



En este libro Langui con un tono optimista y anhelo de superación, describe 16 temas fundamentales en su vida: la alegría, ilusión, miedo, pasión, amistad, hip-hop, responsabilidad... Juan Manuel Montilla nace en un barrio periférico de Madrid, con los brazos y las piernas semiparalizados. Con sus amigos funda el grupo de música hip-hop La Excepción, con letras de marcado carácter social y actitud positiva ante la vida, y con el que han ganado varios premios, como el MTV. Ha sido galardonado con dos premios Goya: Mejor actor revelación y Mejor canción original con la película "El truco del manco".

## Regalos que no olvidarás Campaña de voluntariado de Aspace

[www.regalosquenoolvidaras.com](http://www.regalosquenoolvidaras.com)



La campaña incluye, además de folletos y carteles, el blog [www.regalosquenoolvidaras.com](http://www.regalosquenoolvidaras.com) en el que socios/as y voluntarios/as dejan sus testimonios en videos animando a la gente a que se haga voluntaria.

Los días 22 y 25, socios/as de Aspace acudieron a la UPV y a las calles del centro de Vitoria-Gasteiz para participar en la campaña.

Como cada año por estas fechas, Aspace-Álava ha puesto en marcha una campaña de captación de personas que quieran participar como voluntarias en las actividades de la asociación. El slogan de la campaña, "Regalos que no olvidarás", usa como reclamo principal las experiencias y vivencias de las personas que participan como voluntarias en la asociación: amistad, espíritu de superación, juegos, alegría y sonrisas por doquier que los socios y socias de Aspace están dispuestos a regalar a los y las voluntarias.



# Somos Aspace

Este que tienes en tus manos es el nº1 de "Somos Aspace", la publicación que la Asociación de parálisis cerebral de Álava ha puesto en marcha. Tras un nº0 para nuestros socios, familiares de socios y voluntarios, este nº1 se abre a toda la sociedad alavesa en general con el objetivo de trasladar la realidad de la parálisis cerebral y abrir la asociación a todas las personas que deseen acercarse a ella.



Nuevas instalaciones, nueva revista y nuevo logotipo. Aspace ha renovado su imagen corporativa y este que podéis ver aquí es el nuevo logotipo de Aspace-Álava, que representa fielmente nuestros valores y con el que nos sentimos plenamente identificados.

## AGENDA

- **14 de septiembre - 30 de Noviembre:** Exposición fotos Programa Vacacional
- **6 de octubre:** taller de autonomía personal
- **7 de octubre:** curso de formación al Voluntariado
- **13 de octubre:** comienzo Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- **20 de octubre - 20 de noviembre:** concurso de Postal de Navidad Aspace 2010
- **26 de noviembre:** cena Voluntariado
- **18 de diciembre:** festival de Navidad

### ASPACE - ÁLAVA

Avda./ Reina Sofía 100 Vitoria-Gasteiz 01015  
Tel. 945 35 75 78 - Fax 945 35 80 38  
[asociacion@aspacealava.org](mailto:asociacion@aspacealava.org)



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava