

Cosas de casa

Arte proximo
Expo Fotografía Itinerante

Bis a Bis

Jon y Marian

Gure txapeldunak

Natación Adaptada

Te interesa

HOPTOYS
Budy

El rincón del voluntario

Esti Aguiriano



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

ARTE PRÓXIMO

Dicen que el **arte es comunicación**, comunicación de sensaciones, una comunicación que se inicia en el artista y llega hasta quien mira la obra, y se emociona con ella.

A veces, en las personas con parálisis cerebral esta comunicación se ve comprometida por la discapacidad. Facilitar las herramientas y los apoyos, para que esta transmisión se produzca, y fluya y se exprese la energía y emociones contenidas, es nuestra tarea.

Hace 8 años, en el Instituto **Mendebaldea**, y gracias al impulso de uno de sus profesores, se puso en marcha la iniciativa **Ekinean**, en la que el alumnado con parálisis cerebral pudo demostrar sus dotes artísticas durante sus cinco ediciones.

Desde que este proyecto acabó, teníamos la ilusión de poner en marcha algo parecido de nuevo. Permaneció a la espera durante varios años, hasta que surgió la posibilidad de reiniciarlo. **Prismaglobal, que colabora con nosotros desde 2009** haciendo nuestras campañas, la página web y esta misma revista, nos ofreció su ayuda para poder organizarlo nuevamente. **Su aportación económica, enmarcada dentro de su política de Responsabilidad Social Empresarial, y con la que se apoyan iniciativas artísticas locales, nos sir-**

vió para recuperar los pinceles, las acuarelas, los lienzos, las batas, y empezar a **pintar** otra vez.

Pusimos en marcha esta actividad, y ocho de nuestros chicos y chicas han venido cada martes a ASPACE a pintar. Con la tenacidad y esfuerzo de estos artistas, con las **orientaciones de Paco Sánchez**, con el buen hacer de su **monitor Egoitz**, que ha sabido sacar lo mejor de cada uno, con el apoyo de **13 voluntarios y voluntarias, la colaboración de Prismaglobal**, y la dedicación, el esfuerzo y la ilusión de todos, ha sido posible reunir 30 preciosos cuadros en una exposición.

Esta exposición, iniciará su andadura en la **sala de Exposiciones del Pilar**, e irá recorriendo otras salas que se interesen por ella, incluida la sede de la Asociación. Además, **los cuadros están a la venta, y los beneficios que se obtengan se dedicarán íntegramente a sufragar la próxima edición de los talleres de Arte Próximo.**



Cosas de casa

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA ITINERANTE

Con el nombre de **"El Voluntariado en ASPACE"** la exposición itinerante está compuesta por fotografías de **Ania Saenz de Urturi**, ganadora del **II CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE LA CONFEDERACIÓN ASPACE**.

SALA DE ENCUENTRO DE ARANA:

→ **1 - 15 FEBRERO**

SALA EXPOSICIONES DE EL PILAR:

→ **15 - 28 FEBRERO**

SALA DE EXPOSICIONES DE LAKUA:

→ **28 FEBRERO - 15 MARZO**

SALA DE ENCUENTRO DE HEGOALDE:

→ **15 MARZO - 12 ABRIL**

SALA DE EXPOSICIONES DE IBAIOND

→ **12 - 29 ABRIL**

SALA DE EXPOSICIONES DE IPARRALDE:

→ **29 ABRIL - 17 MAYO**

SALA DE EXPOSICIONES DE JUDIMENDI:

→ **17 - 31 MAYO**





Hola soy Jon,

Tengo 9 años, estudio 3º de primaria en el colegio San Martín y tengo comunicación alternativa.

También voy a la piscina y a las colonias de ASPACE.

¿Qué aprendes con Marian?

Letras.

Aprendo a leer, a escribir, a dibujar las letras.

¿Qué herramientas utilizáis para comunicaros? ¿Qué supone?

El tablero de comunicación, el ordenador que tengo en la silla y el joystick, que es el mando de la silla que hace como el ratón del ordenador.

Me llamo Marian,

Soy logopeda y socia colaboradora de ASPACE desde su fundación.

He tenido la suerte de tener alumnos con PC, y he podido formarme en comunicación. Llevo con Jon 6 años.

¿Qué aprendes con Jon?

Admiro su capacidad de aprender desde pequeño, cada día, y poquito a poco. Con atención, entrega y con los juegos nuevos, se deja guiar.

Admiro también, que es muy social, sus compañeros de clases están muy pendientes de él.

¿Qué supone para ti ?

Supone aprender, hablar.

Aprendo a reconocer sonidos y a leer palabras, frases.

Supone solucionar la comunicación no oral. Que puedan comunicarse como nosotros. Además a través del lenguaje, se construye el pensamiento, les ayudo a pensar.

Gure txapelak

NATACIÓN ADAPTADA Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

En la tierra la Vida es posible gracias al agua. Y es aquí, **en el agua**, donde las personas con parálisis cerebral **experimentan la libertad**.

Dentro del agua la flotación, ayuda y permite moverse de una manera que fuera de ella les resulta muy difícil y en muchos casos imposible.

De repente es entrar en el agua y... ¡Magia! Nos liberamos de ataduras, de sillas de ruedas, no dependemos de nadie, nos podemos desplazar solos. ¿Os imagináis lo que eso significa? Dentro el agua somos como los astronautas en el espacio, los movimientos son más lentos. Todo se ralentiza. Pero eso es lo bueno! Porque nos permite utilizar los recursos motóricos que tenemos que tan poco éxito nos proporcionan fuera del agua.

¿Y si me caigo? Pues no pasa nada, porque el agua es muy blandita...

Por eso nos gusta tanto el agua...

En ASPACE tratamos de facilitar ese disfrute con nuestras **7 actividades acuáticas**, tratando de llegar a las diferentes edades y características de nuestros socios.

Las competiciones deportivas en las que participamos, aportan además un elemento motivador clave, además del importantísimo afán de superación que tienen nuestros deportistas.

EL AGUA ES VIDA, LA VIDA SALIÓ DEL AGUA, VOLVER AL AGUA ES DISFRUTAR LA VIDA.



Te interesa

HOPTOYS

HopToys es una **página web** donde podemos encontrar recursos y **juguets** que, además de desempeñar un papel lúdico, son **educativos y motivan a estimular y desarrollar la curiosidad y la autonomía de los niños** con algún tipo de discapacidad. Dentro del catálogo de productos, podemos encontrar juguetes de estimulación multisensorial, juguetes para “el despertar de los sentidos”, para fomentar la motricidad, el habla, la comunicación, el aprendizaje, la autonomía, la sociabilidad...

Además, desde su página web, ofrecen la posibilidad de contactar con ellos para asesoramiento en la compra de productos.

Animaros a visitar la página web!!!

<http://www.hoptoys.es/>



TENGO PARÁLISIS CEREBRAL PERO NO ESTOY ENFERMO

Jose Manuel Mancisidor Olaizola.
Ed. Joseba Ossa (2011)

Me llamo **Budy**. Tengo Parálisis Cerebral. Pero no estoy enfermo. Tengo muchas limitaciones físicas: no puedo hablar, no puedo andar, me cuesta manejar las manos, no puedo vestirme ni ducharme solo, no puedo comer por mí mismo... No puedo hacer todas esas cosas ahora, a mis 47 años. Pero hasta hace nada he sido bastante autónomo. No he podido hablar jamás, pero he vivido en mi casa y por mi cuenta durante 20 años.

Esta es mi historia. Mi vida. La vida de un chaval con Parálisis Cerebral al que le ha fallado el cuerpo, pero no la cabeza.



ESTI AGUIRIANO



Hola!! Soy Estitxu, tengo 22 años y con este es el quinto año que colaboro en Aspace. Mi interés en el mundo de la discapacidad viene desde que yo era pequeña, que tenía un compañero en clase con Síndrome de Down. La experiencia con esa persona me llevó años después a realizar el curso de monitora y las prácticas en Aspace, donde luego me quedé como voluntaria.

Los tres primeros años estuve en el grupo de tiempo libre infantil y estuve muy feliz, cada día que estaba con los chavales me daban nuevas experiencias, sonrisas... que me animaban a seguir año tras año. Después, por falta de tiempo, no pude acudir los sábados a la mañana, y decidí apuntarme al nuevo grupo de expresión plástica, que en ese momento empezaba.

Este grupo me gusta especialmente porque está relacionado con mis estudios de bellas artes.

Creo que esta actividad es una oportunidad para los chavales, de poder expresarse mediante el arte y “perder el miedo a mancharse”. Para mí es genial ver cómo evolucionan perdiendo el miedo a utilizar nuevos materiales. Por ejemplo, en el caso de Andrea, que al principio no era capaz de ver más allá de la pequeña mancha que se había hecho en la mano, y ahora le veo disfrutar pintando directamente con las manos. Además tengo que decir que este grupo de participantes tiene un gran potencial y una visión artística que no se puede desperdiciar.

La experiencia en este grupo se puede calificar de positiva, tanto personalmente como para los chavales, y espero que se pueda mantener y así seguir participando con ellos durante muchos años.

UNA PINCELADA DE COLOR!!

Cuéntanos tu experiencia, mándanos tu historia

Somos Aspace

AGENDA

- **15 - 17 de marzo** Competición de Boccia Selecciones Autonómicas, Leganes.
- **8 de mayo** Final Campeonato Regional de Boccia, Polideportivo San Andrés, Vitoria a partir de las 11.00h.
- **11 de mayo** FIESTA DE LA PRIMAVERA.
- **20 de abril** Competición de natación adaptada en Vitoria, Judimendi, 10:00-13:00h.
- **5 - 7 de julio** Competición Nacional de Boccia en Barakaldo, Bizkaia.

Fechas del Programa de Verano 2013

- **5 al 14 de julio** Grupo Juvenil y Adultos, Cala Finestrat, Alicante.
- **15 al 23 de julio** Colonia Abierta.
- **15 al 24** Rincón Multisensorial.

Talleres

- Taller de Autonomía Personal: **24 de abril, 8 de mayo, 5 de junio.**
- Taller de Higiene Postural: **8 y 29 de abril, 13 y 27 de mayo, 3 de junio.**

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

