

Cosas de casa

Plan estratégico
Documental
Adaptaciones

Bis a Bis

Navas y Marcos

Gure txapeldunak

Slalom

Te interesa

Ararteko
Báscula

Rincón del voluntariado

Programa de verano



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

PLAN ESTRATÉGICO

En 2009 Aspace-Álava dió un **importante paso hacia delante** al comenzar a preparar su primer plan estratégico. Un Plan a desarrollar que contaba con una vigencia de 4 años.

El propio proceso de concreción del Plan supuso un trabajo de más de **1 año en el que participaron más de 40 personas** entre socios/as, familiares, voluntarios/as, trabajadoras y consultores externos.

Este Plan estratégico supuso un **fortalecimiento de los cimientos** de la organización, la puesta en valor de su trabajo y de sus valores y el dar respuesta a algunas problemáticas de la organización.

Transcurridos estos 4 años, ha llegado la hora de **hacer balance**, de detectar los puntos en los que se ha mejorado y los que no, analizar los motivos, y dibujar las **líneas estratégicas** y de actuación del siguiente plan estratégico de Aspace-Álava.

La nueva situación económica y social que vivimos condiciona de forma importante la actividad de la organización, en un momento en el que la sostenibilidad de los servicios sociales está en el aire y en el que contamos con menos recursos económicos y un mayor control por parte de las administraciones.

Dicha situación recomienda además **un plan estratégico con una vigencia menor, 2013-2015**, ya que la incertidumbre impide realizar hoy por hoy planteamientos estratégicos más a largo plazo.

La cesta cuenta con unos mimbres, lo cual permite desarrollar un **proceso más ligero y corto en plazos** que en el anterior y aunque el peso del trabajo lo llevarán las profesionales, como en la edición anterior contaremos con grupos de trabajo con diferentes perfiles para reunirse, reflexionar y aportar sobre los avances.



Cosas de casa

DOCUMENTAL

Desde hace varios meses en Aspace hemos abierto nuestras puertas de par en par para participar en la **grabación de un documental sobre nuestra asociación.**

Una muestra más de lo importante que es para nuestra asociación el voluntariado y las colaboraciones desinteresadas en estos tiempos que corren.

Dos personas de forma solidaria, desinteresada y altruista se acercaron sobre el **mes de Octubre** a nuestra asociación con la **propuesta de recoger en un documento digital los entresijos de la asociación.** Para ellos forma parte de una experiencia personal y para nosotros es una oportunidad de actualizar el video de presentación de la asociación.

En un primer momento el equipo técnico mantuvo varias reuniones para aclarar conceptos e informar acerca de los Programas de la asociación.

Las grabaciones se han producido en 2 fases, la primera tuvo lugar en enero y febrero, y la segunda en el mes de mayo. Aún queda mucho trabajo, no será hasta finales de año cuando podamos ver el resultado.

TENEMOS QUE AGRADECER LA COLABORACIÓN, DE PADRES, MADRES, SOCIOS/AS, VOLUNTARIOS/AS, MONITORES DEPORTIVOS, JUNTA DIRECTIVA Y EQUIPO TÉCNICO, POR TODO EL TIEMPO EMPLEADO.

ADAPTACIONES PARA LA AUTONOMÍA



Tratando de potenciar, siempre, la autodeterminación de las personas con parálisis cerebral, desde Aspace, y en colaboración con la empresa BJ Adaptaciones, vamos a iniciar un programa en el que se va a proponer la difusión y puesta en conocimiento de las ayudas técnicas que existen a nivel comunicativo, manipulativo, de control de entorno, y de fomento de la autonomía personal, con el fin de acercar a socios/as y familias. Este programa comenzará el día 6 de junio con una charla general informativa, y continuará durante el curso 2013-2014 con diversas charlas más específicas, en función de la demanda de nuestra población.





Soy El Navas,

tengo 63 años y participo en la actividad deportiva de Boccia.

Me llamo Marcos,

tengo 17 años y voy a natación 1 y tiempo libre.

¿Cómo fue vuestra 1ª experiencia juntos en esta exhibición de boccia?

Bien, Marcos me ganó. Estuvimos desde las 18:00h hasta las 20:00h sin parar, me encanta la boccia, tanto que había quedado con una chica para tomar algo y no fui!!

Bien, fue muy interesante jugar con Pepe, porque es gran deportista con experiencia.

¿Cómo le has visto a tu compañero? (en relación al esfuerzo, tiempo de aguante, experiencia, estrategia..)

Muy bien, cogió el juego a la primera. Le vi con muchas posibilidades, así que le animo a que se apunte a Boccia.

Juega bien, me di cuenta que no le gusta perder.

¿Qué significa para ti el deporte? ¿Qué te aporta en tu vida diaria?

Me encanta todo, las amistades sobre todo, los viajes y conocer sitios de España.

Estoy a gusto en natación, porque salgo de la silla y estiro los músculos.

¿Cómo ves tu futuro en el deporte?

Me gustaría seguir pero tengo el problema de que me queda solo un año y medio en el CAP y entonces puede que no vuelva a Vitoria. A no ser que venga a vivir aquí. Habrá que dar paso a las nuevas generaciones.

No lo sé, nunca me lo he planteado, pero ¡quién sabe...!

Gure txapelak

SLALOM, UN DEPORTE QUE MEJORA LA VIDA DIARIA

¿POR QUÉ PRACTICAR DEPORTE?

El deporte en general tiene beneficios para las personas que son indiscutibles. Cuando hablamos de deporte adaptado, aún más.

El **Slalom** es un deporte practicado en silla de ruedas cuyo objetivo es superar un número de obstáculos determinados en el menor tiempo posible.

Mediante la diversión se ejercita el manejo de la silla de ruedas para el día a día, lo cual se traduce en el aumento de la capacidad de autodeterminación y autonomía de las personas con discapacidad.

Hablamos de... promover la auto-superación, mejorar la autoconfianza, sentirse útil, disponer de un tiempo de ocio, promover el deporte como estilo de vida, como medio de integración, adquirir y mejorar las habilidades motoras, la coordinación y concentración, las funciones motoras, sensoriales y mentales...

En Aspace ofrecemos la posibilidad **desde pequeños de practicar deporte adaptado, específicamente, boccia o slalom.**

**¡PRACTICA DEPORTE!
¡TE SENTIRÁS MEJOR!**



CAMPEONATOS NACIONALES DE BOCCIA

**LOS DÍAS 5, 6, Y 7 DE JULIO
BARAKALDO**

Los Campeonatos Nacionales de Boccia, contarán con la participación, en la modalidad individual de BC3, del Deportista de nuestro Club ASpace-ÁLAVA,

JOSEBA VADILLO

¡¡AUPA JOSEBA!!!

Te interesa

¿NECESITAS DEFENDER TUS DERECHOS?

¿Qué es El Ararteko?

Es la Defensoría del Pueblo del País Vasco, una institución independiente que ofrece sus servicios gratuitamente.

¿Qué hace El Ararteko?

Defiende a las personas frente a las administraciones públicas vascas, mediando entre los ciudadanos y la administración.

¿Cuándo se debe acudir?

Cuando tengas un problema con alguna administración o servicio público dependiente de ella. Después de haber reclamado ante la administración implicada y no haber obtenido respuesta o solución en el plazo de un año.

¿Cuando no hay que acudir?

Si el conflicto es entre particulares o si el asunto ha sido planteado en vía judicial.

¿Cómo presentar las quejas?

Por carta

Prado, 9 - 01005 Vitoria-Gasteiz

Por internet

Desde la web: www.ararteko.net

En persona

Oficinas de atención directa

Prado, 9 - 01005 Vitoria - Gasteiz

Tel.: 945 135 118 • Fax: 945 135 102

BÁSCULA DE PESAJE A COTA 0, ACCESIBLE PARA SILLA DE RUEDAS

Algunos de nuestros socios necesitan pesarse muy a menudo. Esto cuando existen problemas de movilidad, supone un problema.

Desde ASPACE nos hemos puesto en contacto con el **Hospital de Txagorritxu, y en el Servicio de Hemodiálisis**, situado en el edificio al lado del aparcamiento, en la segunda planta, cuentan con una báscula de pesaje a cota 0, accesible para las personas que precisan de una silla de ruedas para su desplazamiento.

Desde el Servicio nos indican que **se puede acudir en horario de mañana y tarde de lunes a viernes, así como los sábados por la mañana.**

Para acudir, **no es necesario solicitar cita previa.** Desde el servicio recomiendan que la primera vez se acuda con acompañante para pesar primero la silla. Una vez calculado el peso de la misma, en posteriores ocasiones solo tendremos que ponernos encima de la báscula y descontar el peso de la silla.

Desde Aspace, **agradecer a las profesionales de la planta su interés y colaboración.**

Rincón del voluntariado

PROGRAMA DE VERANO: VOLUNTARIADO

95 PERSONAS HAN SOLICITADO PARTICIPAR COMO MONITORES DE APOYO EN EL PROGRAMA DE VERANO.

Llega nuestro programa de verano, y con el toda su organización para que todos los participantes (socios/as y voluntariado) puedan disfrutar del mismo, y experimentar situaciones gratificantes fuera de su vida habitual.

Este año nos hemos encontrado con una avalancha de solicitudes (95 para 41 plazas) que nos ha llenado de satisfacción, porque son personas que han elegido nuestra asociación para colaborar en este verano. Pero claro, esto conlleva una parte negativa, que es descartar a tantísima gente valiosa y entusiasmada por participar.

Para nosotros ha sido una tarea laboriosa y dolorosa, pero hemos sido rigurosos en la aplicación de los criterios de selección, que ya habíamos explicado en la solicitud, como la experiencia y formación específica relacionada con el tema de la discapacidad, la participación en este mismo programa en años anteriores, así como, la colaboración en otros programas y actividades de la Asociación, y la confirmación de asistencia al curso de formación que se ofrece desde Aspace.

A todos los que os habéis quedado fuera, deciros: **GRACIAS, esperamos que esto no os desanime, y que podamos contar con vosotros en próximas ocasiones.**

Las personas seleccionadas tienen por delante una importante labor y responsabilidad. Para eso tienen que prepararse. Desde ASPACE nos ocupamos de su formación, de que conozcan la parálisis cerebral, técnicas de movilización, transferencias, higiene postural, motivación y trabajo en equipo.

Las familias tienen un papel fundamental en esta preparación, trasladando la información y características concretas de cada participante. Por ello, reservar un espacio para el encuentro previo entre la familia y la persona voluntaria es muy importante.

A todo el voluntariado, gracias y buen verano!!!!

**A TODO EL VOLUNTARIADO,
GRACIAS Y BUEN VERANO!!!!**



Somos Aspace



El pasado 11 de mayo celebramos la III Fiesta de la Primavera. Queremos agradecer a todas las personas que allí estuvieron, socios, familias, voluntariado, y especialmente a PATXI VIRIBAY, a SAMBA-BATUKADA KUMBALAYÉ a "SWING VERGÜENZAS" y URBAN PLAZA por su colaboración desinteresada. **iGracias!**

AGENDA

- **6 de junio.** Charla BJ Adaptaciones
- **6 de junio.** Jornada de puertas abiertas de Slalom en C. C. Iparralde
- **19 de junio.** 18:30 Asamblea General Aspace

Formación voluntariado verano 2013

- **28 de junio de 18:00 a 20:00** Curso de Formación Básica
- **15 de julio** Formación in situ (1er día de Colonia Abierta y Rincón Multisensorial)
- **5, 6 y 7 de julio** Campeonato Nacional de Boccia en Barakaldo
- **13-30 de septiembre** Exposición Confederación Aspace: fotografías premiadas 2012
- **18, 19 y 20 de septiembre**
Preinscripciones socios/as Programa de Actividades 2013/2014
- **25, 26 y 27 de septiembre**
Preinscripciones voluntarios/as Programa de Actividades 2013/2014
- **14 de octubre** Inicio Programa Actividades Aspace

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org