

as
pa
ce

asociación
parálisis
cerebral

álava

“Somos Aspace”

Nº13. OCTUBRE 2013

Cosas de casa

¡Crisis, crisis!
Integración

Bis a Bis

Lander y Zuriñe

Gure txapeldunak

Boccia y Slalom

Te interesa

‘La alegría de la huerta’
Fiesta de la vendimia

Rincón del voluntariado

Campaña

lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

¡¡¡CRISIS, CRISIS, CRISIS!!!

Como dice nuestro experto mundial en economía, todo el mundo habla de la crisis y ASPACE, también. **Este mes de septiembre no hemos hecho otra cosa, que hablar de la crisis.**

Por un lado, porque **la tenemos que gestionar cada día**, para conseguir con menos, hacer más. Por otro lado, porque **también está llegando a muchos Servicios**, se están recortando apoyos, y en definitiva se están limitando derechos, que tanto ha costado conseguir.

En ASPACE, hemos querido, por unos días **tomarnos la crisis con humor** y pensar que se puede acabar. Y **a través de nuestra campaña de Voluntariado**, Findelacrisis, nos hemos reído, hemos descubierto grandes actores, y hemos propuesto la solidaridad y la cooperación como remedio a esas pequeñas crisis cotidianas.

En fin, hemos conseguido sacar adelante las actividades, y, con la otra crisis, la de verdad, la que recorta derechos, no nos queda otra, que entre todos, seguir peleando.

ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE TALLER APOYO AL ALUMNADO EN INTEGRACIÓN

Nueve socios/as, alumnos integrados en aulas de **Primaria y Secundaria**, han participado, durante cuatro tardes en los Talleres de Apoyo al estudio, adaptados a cada etapa. Estos talleres tienen como objetivo generar herramientas para mejorar y superar las dificultades en determinadas áreas como memoria, concentración, organización, relaciones sociales, etc. Lo hemos pasado muy bien, ya que además de aprender, al final de cada taller hemos tenido tiempo para jugar a la Wii!!



Cosas de casa

ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE TALLER SEXUALIDAD

Como en años anteriores, hemos organizado dos sesiones para hablar de sexualidad. Esta vez el taller, ha estado dirigido a 8 adolescentes, que han podido encontrar un espacio en el que expresarse y resolver dudas e inquietudes, además de promover valores como tolerancia, respeto y aceptación tan importantes en este ámbito. Esto ha sido posible gracias a la colaboración de nuestra socia M^a JOSE GASTIAIN, sexóloga y psicóloga, que nos ha hecho abrimos y aprovechar la charla.



ACTIVIDADES DE VERANO

COLONIA ABIERTA

Han participado 11 socio/as y 12 voluntarios/as y se ha desarrollado del 15 al 20 de julio en Vitoria, en el CEP Ganivet y del 20 al 24 de julio en Villava.



RINCÓN MULTISENSORIAL

La colonia se realizó en las instalaciones del CEE Gorbeialde del 15 al 24 de julio y participaron 11 niños/as y 13 personas voluntarias.



JOVENES Y ADULTOS

19 socios y socias, gracias a la colaboración de 21 personas voluntarias, han disfrutado de unos días de descanso, el pasado mes de Julio en la Cala Finestrat, cerca de Benidorm.

Un verano más han participado en conciertos, visitar Aqualandia, disfrutar de la piscina y el agua!!!!





Me llamo Lander,

tengo 27 años y soy socio de Aspace.

Me llamo Zuriñe,

tengo 24 años y soy voluntaria en Aspace desde hace 7 años.

¿Cuál fue vuestra reacción cuando desde Aspace os solicitaron participar en el video de la Campaña ?

Desde el principio tuve claro que quería participar pero me inquietó como iba a tener que actuar

Yo también tuve claro desde el principio que iba a participar, porque ya había participado antes, y me lo había pasado muy bien. Quería ayudar a conseguir voluntarios/as.

¿Podríais contarnos como fue el rodaje?

Maite y Miguel de Prismaglobal me ayudaron a situarme en el papel, y al principio hubo que repetir alguna toma y otras salieron a la primera.

Nos lo pasamos pipa, tanto los voluntarios/as como los chavales. Nos ayudaron mucho a meternos en el papel (poner las caras...)

¿Cómo habéis vivido la repercusión que ha tenido la campaña?

Un poco sorprendido, ya que no tenía muy claro cómo iba a reaccionar la gente y la reacción ha sido muy buena, tanto en las redes sociales como en los medios de comunicación.

No pensaba que iba a ser tan llamativa, se ha movido mucho por todas las redes sociales y hoy salimos en la radio. Y lo estoy viviendo con muchos nervios, jeje.

¿Creéis que conseguiremos las 90 personas que nos hacen falta para el Programa de Actividades 2013-2014?

Espero que sí, que el como está planteado el video anime a la gente a apuntarse para convencerse de que la vida puede verse de otra manera.

Si, por supuesto, creo que todo esfuerzo tiene su recompensa. Yo desde luego este año repito, voy a por el octavo año.

Lander y Zuriñe son 2 de las 23 personas que han participado en la grabación del video de la Campaña de captación de voluntariado de este año.

Gure txapelak

BOCCIA Y SLALOM PARA NIÑOS/AS Y JÓVENES

En Aspace creemos en la necesidad de **practicar deporte**, y este año nos hemos propuesto el reto de inculcarlo a los peques de la asociación.

Los **viernes** por la **tarde** comienza la nueva actividad con un grupo de niños/as, con ganas de pasarlo bien practicando deporte. El **manejo de la silla de ruedas, el juego de estrategia y la autosuperación va a acompañar cada semana esta actividad.**

Como curiosidad, el **material** empleado para la **Boccia** se hace de forma **artesanal**, ya que no existe una distribución en el mercado deportivo. La combinación de este deporte con otros, como los bolos o el lanzamiento de pesos, aportarán la parte divertida.

El objetivo del **Slalom**, es **adaptarlo** a la **vida diaria** y hacer de nuestros peques unos expertos en el manejo de las sillas de ruedas, **mejorando** su **autonomía** y **autodeterminación**.

**¡¡ANIMO
PARA LOS
PRINCIPIANTES!!**

**COMO REFERENCIA EN ASPACE,
ESTA TEMPORADA TENEMOS AL
TXAPELDUN DE LA ZONA NORTE
EN LA MODALIDAD DE BC3,
QUE HA COMPETIDO EN
EL CAMPEONATO NACIONAL
DE BOCCIA EL PASADO MES
DE JULIO, DEJANDO A
NUESTRO CLUB
EN MUY BUEN LUGAR.**

**ZORIONAK
JOSEBA!!!**



Te interesa

'LA ALEGRÍA DE LA HUERTA',

Un cuento elaborado por jóvenes con parálisis cerebral de ASPACE Oviedo

Don Tomate y sus amigos enseñarán a los más pequeños a valorar y disfrutar de la diversidad en la cocina y en la vida, y ello gracias a este sabroso cuento, que viene acompañado de una divertida guía didáctica, ambas desarrolladas por los chicos, chicas con parálisis cerebral de Aspace Oviedo.

El libro, editado por Fundación Alimerka y distribuido por Trea, tiene un precio de 10 euros, y ya está disponible en las librerías.



LA FIESTA DE LA VENDIMIA

La fiesta de la vendimia se celebra anualmente en Rioja Alavesa. Cada año le toca a un pueblo y este año, el **15 de septiembre, el elegido fue Villabuena de Alava** (Eskuernaga)

De cada pueblo se eligen a dos niños/as para llevar el cartel y el cesto de vendimia con las uvas.

En los 20 años que se lleva festejando la vendimia, es la **primera vez que sube al escenario una niña con discapacidad**, es todo un orgullo que haya sido **Jugatx, junto a ella subieron además Aitor y Haizea** (también con diversidad funcional) que ayudaron a Jugatx en uno de los actos más importantes de la Feria.



Rincón del voluntariado

SI TE HACES VOLUNTARIO... ¡SE ACABÓ LA CRISIS!!

Se habla mucho de la crisis: cifras, grandes medidas económicas... Pocas veces nos damos cuenta de que detrás de la palabra **"Crisis"**, existe una realidad que afecta a todas las personas, y más si cabe a las personas con parálisis cerebral.

En Aspace, los socios y socias tienen que afrontar cada día pequeñas crisis, que van desde enfrentarse a meterse en una piscina, hasta tener que abrir un refresco en un bar. Y todas estas crisis, grandes y pequeñas, se pueden **solucionar** con voluntad; con solidaridad; con responsabilidad; con cooperación. Valores que representan a la perfección lo que significa ser voluntario en Aspace-Álava.

"Fin de la crisis" ha sido el título de la campaña que en Aspace-Álava hemos desarrollado este

año para conseguir nuevos voluntarios para la asociación.

Una campaña centrada en un **vídeo** que se podía ver en la web **www.fin-delacrisis.com** y que estaba protagonizado por socios/as y voluntarios/as de Aspace-Álava. Nuestro "experto" en economía, **Lander Borrajo**, anunció que en Aspace teníamos la receta al fin de la crisis. Y una semana después, tras tener a todo el mundo el vilo, descubrimos por medio de otro vídeo cual era la solución: hacerse voluntario de Aspace.

Hemos demostrado otra vez que lo que este mundo necesita es gente diferente. Como las personas con parálisis cerebral. Y como nuestros voluntarios, que estáis ahí ayudándoles a superar esas pequeñas crisis cotidianas.



Somos Aspace

“Uno de 500”, la campaña de sensibilización del colectivo ASPACE

Confederación ASPACE lanzó el 2 de octubre la campaña “Uno de 500”, una iniciativa creada para televisión, radio y soportes gráficos con la que se quiere sensibilizar a toda la sociedad sobre la parálisis cerebral.

El anuncio de televisión ha sido creado a partir de cien videos grabados por dieciocho entidades ASPACE en la que Aspace Alava también participó. Prueba de ello es que Joseba Vadillo ha sido elegido para dos secuencias del anuncio. El editor del video, Ángel Francisco Martín (profesional de Tele 5 con Parálisis Cerebral) elaboró el anuncio final de treinta segundos.



AGENDA

- **18 y 25 de septiembre** Taller de apoyo al alumnado de primaria en integración
- **2 de octubre** Día Mundial de la Parálisis Cerebral (Tarragona)
- **26 septiembre y 3 de octubre** Charla sobre sexualidad en la adolescencia
- **2 y 9 de octubre** Taller de apoyo al alumnado de secundaria en integración
- **4 de octubre** Curso formación básica voluntariado
- **8, 10, 11 y 19 de octubre** Curso experimentación y creatividad voluntariado
- **14 de octubre** inicio Programa de Actividades 2013/2014
- **24, 25 y 26 de octubre** “Sin Barreras” en la Plaza de Toros
- **7 noviembre** Charla sobre Epilepsia para familias en Aspace - Alava
- **21 de diciembre** Festival de Navidad

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

