

## Cosas de casa

Charlas y talleres  
Charlas de divulgación y  
sensibilización  
Charlas de captación  
Formación equipo profesional

## Bis a Bis

Susana y Txaro

## Gure txapeldunak

Deporte adaptado  
Partido solidario  
Competición

## Te interesa

Servicio de biblioterapia

## Rincón del voluntariado

Programa de verano

lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

# Cosas de casa

Una parte importante de nuestras Actividades Asociativas, son todas aquellas que tienen que ver con la **FORMACIÓN**. En nuestros programas contamos con toda una serie de actividades y programas dirigidos a la formación, información y/ o sensibilización. **Podríamos decir que Aspace es una entidad que forma y que se forma,**

## CHARLAS Y TALLERES DIRIGIDOS A SOCIOS, SOCIAS Y FAMILIAS

Todos necesitamos saber, conocer y aprender, por ello, durante el año se **diseñan, preparan y establecen** los contactos pertinentes para la puesta en marcha de diferentes charlas y talleres formativos dirigidos a familiares y socios sobre diferentes temas que consideremos que son de su interés en base a las **demandas** que nos hacen llegar: equinoterapia, fisioterapia, odontología, incapacitaciones jurídicas, servicios sociales, epilepsia, adaptaciones, transporte....



## CHARLAS DE DIVULGACION Y SENSIBILIZACION

Se trata de charlas, talleres, **dinámicas vivenciales y/o exhibiciones de deporte** adaptado dirigidas a la ciudadanía en general, así como a todos aquellos colectivos que lo soliciten que persiguen sensibilizar, divulgar y comunicar una imagen positiva sobre la discapacidad y sobre las personas con Parálisis Cerebral, informando y dando a conocer esta realidad con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida e inclusión del colectivo.

Estas charlas suelen contar además del personal técnico de ASPACE, con la presencia de algunos de nuestros socios y socias. Su participación en estas dinámicas resulta muy **positiva**, tanto para ellos/as, como para los oyentes. A través de su propia experiencia, transmiten **valores** como la diversidad, inclusión, solidaridad, etc., con el fin de evitar actitudes de discriminación, sobreprotección, etc., y permite conocer y proporcionar herramientas que faciliten la comunicación.



# Cosas de casa

## CHARLAS DE CAPTACIÓN DE VOLUNTARIADO

Contar con **voluntariado** para nuestras actividades resulta imprescindible por ello estas charlas tratan de animar a las personas a que participen en el programa de voluntariado de la asociación fomentando los valores solidarios y aportando una visión positiva de la discapacidad y la diferencia. Además **transmitimos información** sobre la discapacidad, la parálisis cerebral, ASPACE, la función del voluntariado, etc.

También en este programa además de profesionales de la Asociación, participan los socios y personas voluntarias que colaboran aportando su **experiencia**.



## FORMACION EQUIPO PROFESIONAL

Por último también el personal profesional y voluntario de la Asociación, y en la medida de los recursos disponibles, **recibe formación para ser más competente en las labores que tiene asignadas**.





Hola, soy **Susana Ramírez**, tengo 51 años y soy profesora del IES Francisco de Vitoria. Doy clases a ciclos formativos de atención a personas dependientes e integración social.

### ¿QUÉ APRENDÉIS EN ESTAS CHARLAS? / ¿QUÉ ENSEÑAS EN LAS CHARLAS?

Acudo junto con mis alumnos/as anualmente a estas charlas desde hace 3 años y aprendemos cada vez no solo la teoría de la PC, que es objetivo de aula, sino a interactuar con los usuarios, entenderles y admirar todas sus capacidades, uso de comunicación alternativa y/o aumentativa y a comunicarnos con ellos.

### ¿QUÉ TE APORTA A NIVEL PERSONAL?

Mi mejor experiencia de comunicación con una persona con PC fue el día que pude entender el mensaje de un usuario con el tablero silábico. Fue muy gratificante.

### ¿ANIMARÍAS A OTRAS PERSONAS A ACUDIR ESTE TIPO DE CHARLAS COMO OYENTES?

Sí, de hecho nos gustaría que viniesen más clases, es importante que se visibilice la normalización de estas personas y su gran capacidad de comunicación que creo es un gran déficit en la calle. No se sabe cómo acercarse a ellos por desconocimiento.

Hola, soy **Txaro Landa**, tengo 39 años y soy socia de ASPACE desde hace muchos años. Vivo en la residencia Zaldiaran que está en la calle Oión y los fines de semana voy a mi pueblo, Bóveda. Desde hace 3 años colaboro con ASPACE en las charlas que dan a grupos de estudiantes que luego van a estar con personas como nosotr@s.

Yo voy a las charlas para que la gente que está aprendiendo sepa cómo me comunico y como se comunican mis compañer@s. También les digo cómo tenemos que estar sentado para que no nos duela el cuerpo (reposapiés, reposacabezas, respaldo...)

Yo voy sola con mi silla desde la residencia a ASPACE y luego al CAP. Y me pongo contenta. Enseño a la gente mi ordenador y mi tablero y al principio estoy nerviosa pero luego estoy orgullosa de mí.

Sí, porque conocemos gente y ellos nos conocen a nosotr@s.

# Gure txapelak

## DEPORTE ADAPTADO

La práctica deportiva es para ASPACE ALAVA una parte muy importante del Programa de actividades.

**El deporte adaptado en sus dos vertientes, de recreación y competición, resulta un medio muy positivo para mejorar el mantenimiento, el bienestar y la socialización de quienes lo practican.**

Semanalmente, y de octubre a junio, **55 socios/as, acompañados de 58 voluntarios/as practican deporte.**

Las actividades acuáticas, diferenciadas según las características de los socios y las edades, acogen a 31 socios/as y 25 voluntarios/as.

**En las actividades de cancha, Boccia, Slalom, Multideporte y psicomotricidad participan 25 socios y 30 voluntarios/as.**



## PARTIDO SOLIDARIO

Bajo el lema **“Juntos sumamos. Tu causa, nuestra responsabilidad”**, Saski Baskonia se suma a la importante labor social de las organizaciones Alavesas. El partido disputado el 3 de mayo contra el UCAM Murcia, a pesar del resultado, fue una victoria para las 43 asociaciones participantes.

Gracias a todos/as por colaborar.



## COMPETICIÓN

El 20 de Mayo se ha disputado la SEMIFINAL y FINAL de Boccia Individual en Vitoria Gasteiz. Nuestros campeones han alcanzado sus objetivos. **Pepe y Diego se han clasificado en 2º puesto para el Campeonato de España. Enhorabuena!!!**

# Te interesa

## SERVICIO DE BIBLIOTERAPIA

Hemos actualizado el servicio de préstamo, tanto de libros como de videos y/o charlas que disponemos en Aspace. Lo podéis consultar en la página web, así como en los locales de la asociación. Ahí va un pequeño adelanto:

### ANGELES ROTOS

Se trata del testimonio de una madre ante la pérdida de su hijo, una persona de 27 años con una gran dependencia. Recoge los testimonios de las diferentes personas que formaron parte de la vida de su hijo. (Autora Amparo Sánchez, Editorial Atrio S.L)

### LOS HIJOS DIFERENTES CRECEN

Sandra es una muchacha de más de 30 años con parálisis cerebral con un grado de deficiencia difícil de valorar porque no oye y no puede hablar. El testimonio de su madre nos acerca a aspectos como la comunicación alternativa, la relación con la familia y los amigos, el centro ocupacional, la sexualidad, el futuro de Sandra. (Autora Anna Vila, Editorial Narcea, 2005)



### LA DISCAPACIDAD EN EL CINE EN 363 PELÍCULAS

Recopilación de películas en las que la discapacidad juega un papel importante en la historia de cada una de ellas. (Autor Luis Alberto Jiménez, Editorial Fundación ONCE, Año 2014)

### MARIA Y YO

María tiene autismo y se maneja muy bien con imágenes, por lo que su padre se comunica con ella gracias a los dibujos, donde veremos reflejados también la forma de ser de María: ecolalias, las manías, y los sentimientos del padre hacia la mirada de los otros. (Autor Miguel Gallardo, Astiberri Ediciones, 2007).



### MARIA CUMPLE 20 AÑOS

Siete años y medio después de la publicación de María y yo, Miguel Gallardo vuelve a mostrarnos la mirada de su hija, ya veinteañera, y su relación con el mundo. (Autor Miguel Gallardo, Astiberri Ediciones, 2015).

# Rincón del voluntariado

## EL VOLUNTARIADO EN EL PROGRAMA DE VERANO

Ya estamos preparando el Programa de verano. Este año serán **35 personas voluntarias**, junto con 4 responsables, las **encargadas de acompañar a nuestros socios/as en esos días de diversión y descanso**.

**EN GENERAL SE TRATA DE PERSONAS JÓVENES Y CON MUCHA ILUSIÓN, TODAS QUIEREN PRESTAR SU APOYO, Y HACERLO LO MEJOR POSIBLE.**

El voluntariado es una pieza fundamental, y por ello, la preparación previa es muy importante y resulta imprescindible contar con un voluntariado bien formado, que conozca su cometido, y pueda desarrollar su labor adecuadamente.

**SU FUNCIÓN PRINCIPAL ES EL CUIDADO PERSONAL Y LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA ASIGNADA DURANTE EL DESARROLLO DEL TURNO VACACIONAL.**

Por eso, desde ASPACE ofrecemos una formación previa en diferentes aspectos.

De esta manera, la **Formación en Cuidados Específicos**, en colaboración con EGIBIDE, pretende ofrecer la información relativa a la asistencia personal (higiene, transferencias, comunicación, etc.).

**LA FORMACIÓN GENERAL SOBRE “CONCIENCIACIÓN DE LA LABOR DEL VO-**

**LUNTARIO/A”. TRATA FUNDAMENTALMENTE DE TRABAJAR LAS ACTITUDES Y LOS VALORES.**

La **entrevista previa con el socio y/o la familia**, permite, además, conocer a la persona a la que acompañará durante las vacaciones y obtener la máxima información posible (características y apoyos, aficiones, medicación, etc.).

Además, siempre contamos con la ayuda y dirección del Responsable de cada turno, que resolverá cualquier duda.

**Ya estamos preparados para iniciar esta aventura**, que facilitará que personas con discapacidad puedan disfrutar de sus vacaciones, y que **será una experiencia inolvidable.**

**PREPARADOS, LISTOS, YAAAAA!!!!**



# Somos Aspace

## AGENDA JUNIO – JULIO

- **19 de junio.** 19:00 Asamblea General de Aspace
- **27 de junio.** Campeonato de Boccia Infantil en Polideportivo San Andrés

## ASPACLUB

- **6 de junio.** Fiesta de Fin de Curso
- **13 de junio.** Excursión a Pamplona

## PROGRAMA DE VERANO 2015

### Formación Voluntariado Verano 2015

- **12 de junio.** 16:00-19:00: Concienciación de la labor del voluntario/a. (Oviedo)
- **19 de junio.** 17:30-21:00: Formación en Cuidados Específicos (Voluntariado Verano)
- **26 de junio.** 16:00-18:00: Concienciación de la labor del voluntario/a. (Colonia)

### Reuniones con las familias

- **23 de junio.** 19:30: Familias y socios/ as del Programa de Estancia en Oviedo
- **30 de junio.** 19:30: Familias de las Colonias Infantiles y Juveniles

### Estancias

- **3-12 de julio** Estancia en Oviedo (Asturias)
- **15-28 de julio** Colonias Infantiles y Juveniles (Vitoria-Gasteiz)

Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@aspacealava.org  
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**Vital** gizarte ekintza  
obra social

