

## COSAS DE CASA

Día mundial  
de la parálisis cerebral

Campaña  
sensibilización sociosanitario

Conexiones Aspace,  
500 historias para compartir

## BIS A BIS

Josué e Itxasne

## GURE TXAPELDUNAK

NOE&TITXU

Concurso de Fotografía

## TE INTERESA

Ropa adaptada  
Las crónicas de Ava  
Montes solidarios  
Oso pekoso

## RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Programa de verano  
Curso escolar



lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

# Cosas de casa

## DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Aspace Álava reclama a las instituciones **mayor coordinación socio-sanitaria** en la atención a las personas con parálisis cerebral.

Demandamos, que las necesidades de las personas y no los aspectos económicos vuelvan a ser el centro de **atención**.

El **primer miércoles de octubre se conmemora cada año el Día Mundial de Parálisis Cerebral**. Con este motivo, el día 7 de octubre, aprovechamos para reclamar a las administraciones, que vuelvan a poner en el centro de **atención a las personas y no los aspectos económicos**.

Este llamamiento tuvo una importante respuesta en los **medios** de comunicación (Radio Euskadi, Radio Gorbea, Onda Cero, y el Correo), quienes nos dieron la oportunidad de transmitir nuestras demandas.

De esta manera, hablamos de que la Parálisis Cerebral es la **causa más frecuente de discapacidades motoras** y, según el Consejo Nacional de la Discapacidad, afecta aproximadamente a **1 de 500 personas**.

Teniendo en cuenta que en una única persona con parálisis cerebral, confluyen una serie de necesidades de índole social, educativo y sanitario, se hace imprescindible un abordaje global y una buena coordinación socio-sanitaria.

Después de **26 años de vida**, en ASPACE estamos detectando una nueva radiografía de la situación. "Por un lado, nos encontramos con una población que está envejeciendo, al igual que sus padres, y que presenta **nuevas necesidades**, tanto de salud como de atención. Y por otro, a pesar de las mejoras en atención sanitaria que se han logrado, sigue habiendo **nuevos casos** y estos cada vez presentan una mayor afectación, con importantes problemas de salud, como estamos viendo en los nuevos socios de menor edad".

Nos preocupa enormemente, que en la actualidad únicamente se hable en términos económicos y no de las necesidades de las personas. Que el trabajo de las asociaciones, por exigencias de la administración, se haya burocratizado de tal manera que, unido a la búsqueda de recursos, **complice mucho el trabajo que realizamos**.



# Cosas de casa

## CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN SOCIOSANITARIO

Pero en ASPACE, no sólo reclamamos, también **hacemos**. Por eso, y **gracias** a la colaboración del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, hemos lanzado una **campana de sensibilización dirigida a los profesionales de distintos ámbitos** (Sanidad, Educación y Servicios Sociales).

A través de esta campaña perseguimos estar **presentes, contactar** personalmente y **divulgar** material (carteles, dípticos, contacto) en los principales hospitales de referencia, en los centros base de valoración de la discapacidad y la dependencia, en centros de atención temprana, y en centros del ámbito educativo, de tal forma que las familias estén acompañadas desde el inicio.

- ★ Nuestro **objetivo** es dar a conocer la Parálisis cerebral.
- ★ **Sensibilizar** a los y las profesionales de la importancia de informar a las familias de la forma más completa y rigurosa posible.
- ★ **Mejorar y fomentar** la coordinación entre profesionales y el trabajo en equipo.
- ★ **Informar** acerca de la Asociación Aspace – Alava como entidad referente de la Parálisis Cerebral en Alava, y como canal de comunicación y coordinación entre las familias y los/as profesionales del ámbito socio – sanitario.

## CONEXIONES ASPACE, 500 HISTORIAS PARA COMPARTIR

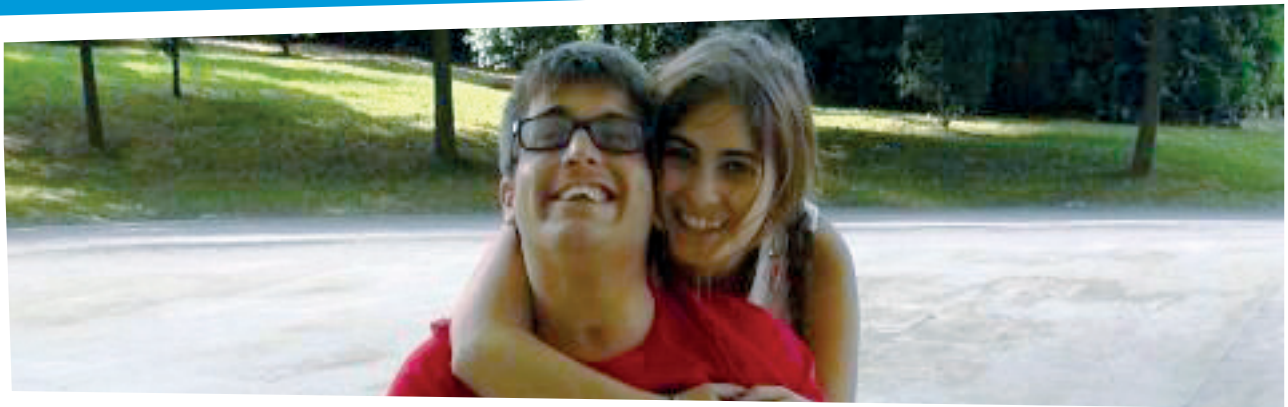
En ASPACE-ÁLAVA suceden **historias** cada día. Historias sencillas de gente diferente, experiencias cotidianas que conectan personas con distintas realidades. **Historias que crean relaciones.**

Una de cada 500 personas tiene parálisis cerebral, esta estadística ha dado pie a la nueva campaña que Aspace Álava **'Conexiones, 500 historias para compartir'** es un proyecto que "quiere darle la vuelta a ese porcentaje dando a conocer a lo largo de los próximos meses 500 de esas numerosas historias que se forjan cada día en la asociación", tratando de componer un **"libro de vida"**.

A través de esta campaña pretendemos dar visibilidad a la parálisis cerebral e implicar a la sociedad "porque esta situación le puede pasar a cualquiera". Estas historias, anécdotas, experiencias, valores, etc. las puede contar cualquier persona: familiares, voluntariado de la asociación, compañeros de clase, vecinos, profesores, médicos o las propias personas con parálisis cerebral.

En ASPACE, **tratamos de construir y conectar, de abrir puertas y desbloquear prejuicios**, porque una de cada 500 personas tiene Parálisis Cerebral, pero todos de una u otra manera estamos conectados con esa persona.

## CUÉNTANOS TU HISTORIA



Hola, me llamo **Josué Martí**, tengo 20 años y soy socio de ASPACE. En Enero he cambiado mi residencia a Vitoria – Gasteiz y he comenzado a participar de las actividades de ASPACE.

Hola, soy **Itxasne Maiz**, tengo 19 años y soy voluntaria de ASPACE desde el curso 2014 / 2015. He participado en la actividad de multideporte y ASPACLUB, y ahora en la Estancia en Oviedo.

### ¿ES LA PRIMERA VEZ QUE HAS PARTICIPADO EN PROGRAMAS DE VERANO DE ESTE TIPO?

No, he ido otras veces con mis amigos de Barcelona.

Sí, ha sido mi primera experiencia con un grupo con personas con discapacidad.

### ¿QUÉ TE HA PARECIDO LA EXPERIENCIA?

Me lo he pasado genial.

Muy enriquecedora, que te llena por dentro.

### ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO?

La piscina para nadar con mis nuevos amigos/as y repartir los regalos del amigo invisible.

La conexión y colaboración entre los monitores para con los socios/as. El clima generado es impresionante.

### ¿REPETIRÁS EL AÑO QUE VIENE?

Sí, sin duda.

Me gustaría mucho, todo dependerá de mi situación laboral.

### ¿ANIMARÍAS A OTROS SOCIOS/AS A QUE PARTICIPEN?

Sí porque me lo he pasado genial y me han cuidado muy bien.

Sí, pero por convicción porque es duro a la vez que gratificante.

**JOSUÉ E ITXASNE, SOCIO Y MONITORA DE REFERENCIA, ES LA PRIMERA VEZ QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA DE VERANO DE ASPACE Y HAN TENIDO LA SUERTE DE COMPARTIR JUNTOS ESTA EXPERIENCIA.**

# Gure txapelak

## NOE&TIXU

### PRESENTACIÓN DEL LIBRO NOE&TIXU

### “RELATOS ILUSTRADOS”

El día 2 de Octubre, se presentó en la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa, el libro **Noe&Tixu Relatos Ilustrados**, la ilusión de ser grandes. Un precioso libro, que firmaron las autoras a los asistentes, que fueron muchos, familias, voluntarios, compañeros de estudios, y un largo etc.

Esta es una de esas historias conectadas, **Noelia Dacosta, pertenece a la Asociación y Estitxu Aguiriano, es voluntaria, se conocen en ASPACE**, y deciden crear una historia juntas. Una la escribe y la otra la ilustra.

Noe&tixu, es el inicio de esas historias para compartir, esas que nos tocan, que **nos llegan al corazón.**



## V CONCURSO DE FOTOGRAFÍA ASPACE

ASPACE Álava con la serie fotográfica de **Asier Bastida titulada "Ponte guapo, ponte guapa"** ha sido la ganadora del **V Concurso de Fotografía ASPACE Ipsen Pharma**. El premio fue entregado durante el Congreso Nacional de Parálisis Cerebral el pasado 3 de octubre en Oviedo. La serie de fotografías muestra una **sesión de belleza y peluquería** que se llevó a cabo en uno de los talleres de Aspaclub.



# Te interesa

## ROPA ADAPTADA PARA NIÑOS Y NIÑAS

Diseños especiales para niños especiales. Don't Stop Me, diseña, desarrolla, fabrica y distribuye ayudas técnicas entre las que destaca su diseño de ropa adaptada para niños y niñas con Parálisis Cerebral y otras alteraciones afines que deriven en movilidad reducida. Más información en [www.ayudastecnicasdsm.com/](http://www.ayudastecnicasdsm.com/)



## LAS CRÓNICAS DE AVA

Aprovechamos la ocasión y en las jornadas del Día Mundial de la Parálisis Cerebral de Oviedo adquirimos los dos libros de poesía de Álvaro Villa que están a vuestra disposición a través del servicio de préstamos de Aspace.



## PROYECTOS MONTES SOLIDARIOS

Una iniciativa impulsada por Yosu Vázquez que persigue llevar a cabo retos en actividades en montaña donde las personas con discapacidad sean protagonistas de la aventura. Cuentan para ello con deportistas de élite. Más información en <http://montesolidarios.wix.com/montes-solidarios>.



## HAZTE CON TU OSO PEKOSO

Carrefour ha puesto a la venta en exclusiva en sus hipermercados los 'Osos Pekosos', peluches con los que a través de su Fundación, pretende recaudar fondos para proyectos de Confederación ASPACE. Se trata de una edición limitada de **180.000 peluches**, que pueden adquirirse por **3,50 €**, de los cuales **1€** irá destinado a esta iniciativa. Los beneficios servirán para dotar a los centros de Confederación ASPACE de equipamiento, ayudas técnicas y productos de apoyo.



# Rincón del voluntariado

## PROGRAMA DE VERANO

A pesar de que tenemos las vacaciones un poco olvidadas, merece la pena recordar lo bien que lo hemos pasado este verano. Unos por tierras Asturianas, un total de 46 personas entre socios/as, voluntariado y responsables disfrutamos y conocimos **Oviedo, Gijón y Avilés y visitamos Cabárceno, el Acuario de Gijón, el Museo de la Prehistoria de Treverga...**

Otros, los más pequeños, aunque se quedaron en Vitoria, viajaron cada día con la ilusión y la alegría del maravilloso **mundo del circo.**

Además, también algunos peques de la asociación han participado en las **colonias musicales**, en las ludotecas de verano, y otras colonias en las que han disfrutado con muchos amigos.

**YA ESTAMOS ESPERANDO A QUE LLEGUEN LAS SIGUIENTES VACACIONES!!!**



## ACTIVIDADES DE CURSO ESCOLAR

Y después de las vacaciones empieza el nuevo curso de actividades de curso escolar!! Un total de **125 participantes, distribuidos en 19 actividades** deportivas, de ocio, o de apoyo y promoción, acudirán a los distintas instalaciones, Gorbeialde, San Andrés, Hegoalde, Iparralde, C. Zabalzana, y ASPACE.

Como todos los años la **Captación del voluntariado** es un momento importante, porque sin ellos no podemos empezar. Hasta el momento, contamos con **87 participantes** en el programa de voluntariado para este curso, pero aún nos falta voluntariado en algunas actividades!! Así que si estáis interesados, o conoces a alguien que pudiera estarlo, estáis a tiempo!!, **OS ESPERAMOS EN ASPACE!!**



# Somos Aspace

## ASPACEFILM, PRIMER CONCURSO DE CORTOS SOBRE PARÁLISIS CEREBRAL

El pasado mes de septiembre se celebró el primer concurso de cortos sobre parálisis cerebral. Esto son los resultados del concurso que podéis ver en internet.

**GANADOR:** “**Mi PC No es un ordenador**” del director Juan José Jiménez Bellver y protagonista Joan Albert

**FINALISTAS:** “**Amigo**” de Gaizka Larrinaga y Asier Perugorria, grabado en ASPACE ALAVA, “**Estela**” de Borja Zaussen, “**El pequeño maestro**” de Cristina Seri y Luis Ortas.



## AGENDA

- **19 Noviembre** Charla sobre Musicoterapia
- **20 Noviembre** Curso de Formación dirigido al voluntariado
- **21 Noviembre** Cena de voluntariado de Aspace - Alava
- **19 Diciembre** Festival de Navidad de Aspace
- **13 Enero** Competición Boccia Polideportivo San Andrés
- **24 Febrero** Competición Boccia Polideportivo San Andrés

Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@aspacealava.org  
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**Vital** gizarte ekintza  
obra social

