

## Cosas de casa

Despedida del Servicio  
de Fisioterapia en  
Atención Temprana

## Noticias

“Entrar en una burbuja”

## Bis a Bis

“Ángela y Lulus”

## Gure txapeldunak

“Comienza la temporada  
de competiciones

## Te interesa

Día Internacional del  
Voluntariado



lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da



## ASPACE despide el Servicio de Atención fisioterápica en Atención Temprana

Hace ya más de 10 años que ASPACE comenzó a prestar atención de fisioterapia a los niños y niñas menores de 3 años. Primeramente, sin ninguna financiación, y más tarde, con un Convenio de colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social, que se ha mantenido desde el 2001, y que el departamento ha decidido acabar ahora, agrupando todo el Servicio, bajo la gestión de APDEMA

Ahora nos parece increíble, pero en aquellos primeros tiempos no se entendía esa necesidad. Algunas familias y profesionales de la Asociación recorrieron despachos, y se encontraron con muchas negativas, incluso con las de algunas personas que hoy presumen de buenos prestadores de servicios. Afortunadamente, alguien creyó que era una pretensión legítima de ASPACE.

Nos vamos con mucha nostalgia, pero con el orgullo del deber cumplido, con el trabajo bien hecho, habiendo instaurado una atención y un modelo en el que hace 10 años nadie creía, y con la seguridad de que los niños y niñas van a estar bien atendidos.

Nos esperan otros retos, como el Programa de Apoyos a las personas con Parálisis Cerebral y Afines, que ahora iniciamos con mucha ilusión.

Nuestro agradecimiento más sincero al personal que durante estos años ha trabajado con nosotros, a las familias, y sobre todo, nuestro recuerdo y agradecimiento especial a aquellos pioneros, que empezaron en aquella colchoneta de Vicente Abreu: Ruben, Maider, Irati, Peio, Pablo.... Gracias, gracias de verdad por haber iniciado el camino.



## Buzón de quejas y sugerencias

Con el objetivo de mejorar la calidad de las actividades y de los servicios que prestamos desde la asociación, próximamente se pondrá en marcha un **sistema de quejas y sugerencias**, del cual os facilitaremos más información antes de finalizar el presente año. Este sistema, permitirá que aquellas personas que quieran realizar una propuesta de mejora y/o manifestar una insatisfacción, puedan hacerla llegar a ASPACE en persona, **por teléfono, por e-mail o a través de la web**, utilizando el formulario específico para ello.

## ¿HAS ENTRADO ALGUNA VEZ EN UNA "BURBUJA"?

Las hebras de luz de fibra óptica cambian de color ante la mirada atenta e incansable de su usuario. En la cama de agua, una fisioterapeuta relaja los músculos, siempre en tensión, de una persona con espasticidad. La música, suave, y la poca luz dan a la habitación un ambiente relajado, apacible. En una esquina, alguien se abraza a un tubo grueso de plástico, relleno de líquido, iluminado por dentro y en el que flotan burbujas de colores. Es la sala BURBUJAS (sala Snoezelen).

Snoezelen, de las palabras holandesas snuffelen, que significa olfatear, y doezelen, que es el plácido bienestar de la somnolencia..

Aromas, sonidos, colores y tacto, puertas que todos tenemos abiertas y por las que recibimos lo que sabemos del mundo. La sala Snoezelen permite que, quienes tienen cerradas esas puertas, encuentren un resquicio por el que les entra una fracción del mundo, y eso hace que se encuentre mejor en él, que lo entiendan un poco mejor.

Las salas "Snoezelen", o multisensoriales, están repletas de luces, olores, sonidos, colores...

Surgen de una iniciativa creada en Holanda para estimular a personas con discapacidades psíquicas y físicas. Con estos tratamientos no se pretende curar a estas personas, pero sí hacer que disfruten, mejoren sus capacidades cognitivas y de relación, y se encuentren mejor.

Burbujas es la primera y única sala de estimulación multisensorial en Vitoria.

**¿Te apetece entrar en una burbuja?**

**¿Qué vas a regalar en navidad?**

**Regala sensaciones**

**Dirección: C/Nueva Fuera, 24 Bajo  
Tlf: 945 00 13 70 Vitoria-Gasteiz**







## Soy Angela,

tengo 16 años y estoy en Tiempo Libre Infantil

## Hola, soy Lulus,

tengo 30 años y pertenezco al grupo de Tiempo Libre Juvenil

### Este año el Festival de Navidad se celebra el 18 de diciembre en el C.C Ibaiondo, vas a participar? y ¿Cuánto tiempo llevas participando?

Sí, participo y este va a ser mi tercer año.

Sí, participo con mi grupo de Tiempo Libre y llevo muchos años, más o menos 16.

### ¿De los Festivales de Navidad en los que has participado, de cuál tienes mejor recuerdo?

El de los Zombis del año pasado.

El de los Simpsons del año pasado, y el de Grease de hace años.

### ¿Cómo os organizáis para preparar el Festival?

Los monitores/as nos dan opciones y nosotros/as decidimos la que más nos gusta y ensayamos en Tiempo Libre.

La idea sale del grupo. Nos vamos un fin de semana a Barria y lo preparamos. Luego estamos todo el trimestre ensayando. Trabajamos mucho pero es divertido.

### ¿Puedes darnos alguna exclusiva del tema de este año?

No. Será sorpresa para todos.

Sí, va sobre una máquina del tiempo

### ¿Cómo animarías a la gente para que vayan a ver el Festival de este año?

Es muy divertido, viene mucha gente. Que vengan todos a descubrir la sorpresa.

Es divertido, y espero que este año os guste mucho

Lulus y Angela se han juntado para hacer este Bis a Bis antes de entrar al Taller de Autonomía Personal al que acuden una vez al mes junto con otros 8 socios y socias más.

## Arranca la temporada de competiciones 2010-2011 para el club deportivo Aspace-Álava

El 16 de diciembre da comienzo la nueva temporada con la 1ª Competición de Slalom Adaptado, en nuestra ciudad.

En el C.C IPARRALDE, Diego López y Pedro José Navaridas, defenderán el pabellón, antes otros deportistas de Navarra y Guipuzkoa.

Os adelantamos el número de jornadas de competiciones para esta nueva temporada 2010-2011, en los diferentes deportes adaptados en los que el Club Deportivo Aspace-Álava compite en la actualidad:

— **Slalom:** 3 jornadas de competición a nivel autonómico bien en Vitoria-Gasteiz, Pamplona o Donosti, más una cuarta, que es el campeonato a nivel estatal que se celebrará en Madrid el 13-15/05/2011)



— **Boccia:** 10 jornadas de competición a nivel autonómico, alternando en cada una de ellas las diferentes Clasificaciones de este deporte adaptado de competición ( BC1,BC2, BC3 Y BC4, INDIVIDUAL ,PAREJAS Y EQUIPOS). Todas estas competiciones serán bien en Vitoria-Gasteiz, Pamplona o Donostia.

Y por último, la 11ª jornada que sería el campeonato a nivel estatal se celebrará entre el 30 de junio y el 3 de julio en Elche (Alicante).iiiÁnimo y a por ello!!!!

— **Natación Adatada:** 3 jornadas de competición a nivel autonómico, una por cada ciudad (Vitoria-Gasteiz, Pamplona o Donosti).



¡¡¡¡MUCHA SUERTE A TODOS/AS LOS DEPORTISTAS INTEGRANTES DEL CLUB DEPORTIVO ASPACE ÁLAVA, OS DESEAMOS LO MEJOR!!!!!!

## Música "Nube de nanas para Aspace"

Los beneficios que se obtengan con la venta del disco serán íntegramente donados a Aspace Valladolid.

En la gestación del **CD**, han intervenido un total de 32 personalidades del mundo de la música -nacional e internacional-, que han cedido generosamente para la ocasión sus letras, sus músicas, y su interpretación, bajo la producción general del vallisoletano Germán Díaz

De 16 nanas del cd, hay dos en **galego**, una en **euskera**, otra en **español**, una en **jiddish** e incluso otra en **africano**.

Contacto para información y/o compra: [www.produccioneseferas.com](http://www.produccioneseferas.com)

## CUENTO "Lola la loba"

**Lola la loba** se desplaza en silla de ruedas, pero sus amigos intentan que su vida sea lo más agradable posible y que Lola viva feliz. Un **cuento dirigido a primeros lectores** que muestra la problemática de los enfermos de lesión medular enfrentados a un medio lleno de obstáculos. La entrega y ternura de los personajes hablan de la importancia de la solidaridad con estos enfermos. La cubierta **contiene** consejos prácticos y un **juego de mesa** con Lola como protagonista.

## COMIC "Una posibilidad entre mil"

**Una posibilidad entre mil** es una **historia autobiográfica**. Cristina y Miguel Ángel son padres por primera vez, pero el futuro de la pequeña Laia está en peligro desde los primeros instantes. Hospitales, centros de rehabilitación y médicos se convierten entonces en su rutina diaria. Hay una posibilidad entre mil de que Laia salga adelante. Y se agarra a ella con una fuerza tremenda, una alegría desbordante, arrastrando a todos por el camino de la vida.

## ¡Elige nuestros proyectos!

Si sois clientes de Caja Navarra o de Caja Burgos podéis apoyarnos eligiendo nuestros proyectos de manera totalmente gratuita para vosotros y vosotras. El proyecto de Caja Navarra, denominado "Normalización de las personas con PC y su entorno familiar" es el número 19.606 y el de Caja Burgos "Transporte adaptado para el acceso a las actividades de ocio y tiempo libre a socios y socias de la provincia".

## DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

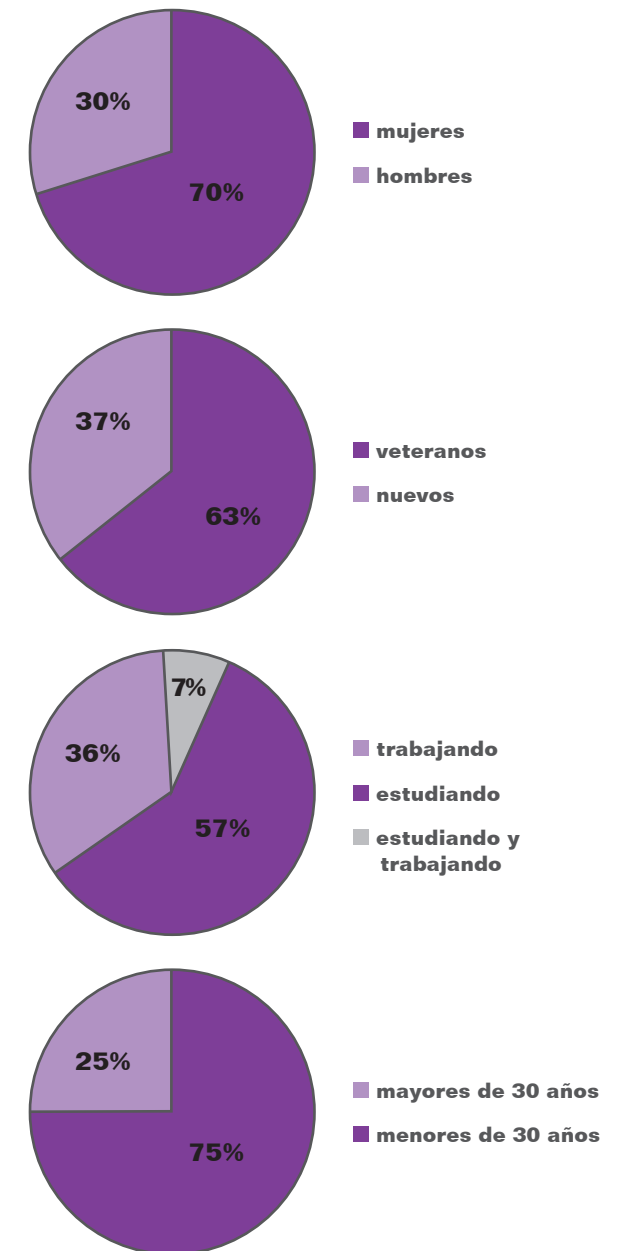
El 5 de Diciembre se celebra cada año el día Internacional del Voluntariado. Por este motivo en Aspace celebramos también este día.



Estos que veis en la foto son algunos de los/as voluntarios/as de nuestra asociación. El pasado viernes 26 de noviembre, Aspace-Álava organizó una cena con 71 personas voluntarias en el restaurante Bilibio. Fue un momento de encuentro, agradecimiento y de celebración. El papel de los/as voluntarios/as es esencial para los socios/as de Aspace, ya que con su ayuda pueden acudir a las actividades deportivas y de ocio que organiza la asociación. Sin voluntarios y voluntarias nada de esto sería posible.

Actualmente en Aspace-Álava, contamos con la colaboración y participación de un número muy elevado: 99 personas voluntarias en el Programa de Actividades Deportivas y de Ocio.

De ellas, 81 personas se han comprometido de una forma firme y 18 personas de apoyo o refuerzo, ya que no pueden comprometerse a asistir semanalmente. Aquí os presentamos algunos datos para que sepáis su edad, a qué se dedican...



Mil gracias a cada uno/a de vosotros/as una vez más.



# Somos Aspace

## La Fiesta del Olentzero de Zabalgana Batuz y Pasabidea, con Aspace-Álava

Las asociaciones de vecinos Zabalgana Batuz y Pasabidea han decidido destinar toda la recaudación de la Fiesta del Olentzero de este año a Aspace-Álava. Para ello, durante el periodo de organización de la Fiesta colocarán huchas en diferentes comercios del barrio que posteriormente destinarán a la asociación. Desde nuestro boletín queremos agradecerles la colaboración a ambas asociaciones y a todos los vecinos del barrio.



### AGENDA

- **16 de diciembre** Comienzo de la competición de Slalom en Vitoria-Gasteiz
- **18 diciembre** Festival Navidad 18 horas en C.C. Ibaiondo
- **23 diciembre** Olentzero 18h kalejira desde el Bosque y a las 19 horas fiesta en el Colegio Zabalgana.
- **12 enero** Taller autonomía personal: alimentos y normas de higiene
- **2 febrero** Taller autonomía personal: seguridad en el hogar y adaptaciones
- **10 de febrero** Primera jornada de la temporada de Boccia en Vitoria-Gasteiz.
- **2 marzo** Taller autonomía personal: reciclaje y materiales de desecho.

### ASPACE - ÁLAVA

Avda./ Reina Sofía 100 Vitoria-Gasteiz 01015  
Tel. 945 35 75 78 - Fax 945 35 80 38  
asociacion@aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

