

COSAS DE CASA

La trastienda de las actividades
Fisioterapia y Parálisis Cerebral
Fisioterapia en Aspace - Álava

VIS A VIS

Stefano y Vanessa

GURE TXAPELDUNAK

¡Comienza el curso!
Programa de Verano

TE INTERESA

Reuniones con
la Dirección Médica y
de enfermería de la OSI
Sello de Colaborador
del Plan Joven Municipal

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Campaña de captación
de voluntariado



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

LA TRASTIENDA DE LAS ACTIVIDADES

Comienza el curso y con él las actividades de ASPACE. El verano se hace largo, muy largo para nuestros socios/as y familias, así que llegamos a octubre con muchas ganas de empezar.

Seguramente cuando recibimos ilusionados el folleto para apuntarnos a una o varias actividades, no caemos en la cuenta del complejo entramado organizativo que esta actividad conlleva.

Este curso contará con **116 participantes en las 18 actividades, distribuidas en 5 instalaciones diferentes.** Además se realizan **20 recorridos semanales** de transporte adaptado, que trasladan a personas a sus actividades.

ASPACE ha crecido mucho y la demanda de actividades es muy fuerte. Y a pesar de los cambios que se hicieron (repartir y establecer criterios), después de las sesiones de escucha con las familias, las solicitudes siguen creciendo.

Los **problemas más frecuentes** son: Superar las plazas ofertadas tanto en la actividad, como en el transporte adaptado, donde no hay capacidad para más de 8 sillas de ruedas, no ajustarse a los perfiles de la actividad, y no contar con voluntariado suficiente.

Las **mayores dificultades** se nos presentan en el ASPACLUB, y en Boccia, y aunque hemos podido solucionarlos y dar cabida a todos los inscritos, esto origina tener grupos muy numerosos, necesitar más voluntariado, y en consecuencia bajar la calidad de la atención.

Esta situación nos lleva a plantearnos a estudiar algunos cambios para mejorar el próximo curso.

Nuestros programas tienen dos vertientes, el ocio y el descanso de las familias, compaginar estos dos aspectos no siempre es fácil, pero hay que ser conscientes y responsables a la hora de la inscripción, tratando de no acaparar actividades y respetar el gusto y la prioridad de los participantes.



Cosas de casa

FISIOTERAPIA Y PARÁLISIS CEREBRAL

Teniendo en cuenta que la Parálisis Cerebral se manifiesta fundamentalmente en el **plano motor** (tono muscular, postura y movimiento), **la fisioterapia resulta imprescindible para conseguir mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines.**

En ASPACE, hace ya muchos años que observamos que la atención fisioterápica que se presta desde Sanidad, Educación y Servicios Sociales en Álava, es claramente insuficiente.

Primero, **apostamos por la Atención Temprana, hoy consolidada como un Servicio de la Diputación Foral, pero seguimos observando otras dificultades:**

- Ausencia prácticamente total de fisioterapia en **personas adultas** con Parálisis Cerebral.
- En el **ámbito educativo**, la orientación de acceso al currículo y los largos periodos vacacionales, dejan fuera una intervención más específica y continuada, orientada a conseguir al máximo las potencialidades motoras.



FISIOTERAPIA EN ASPACE-ÁLAVA

Por todo ello, en ASPACE diseñamos un programa que hoy cuenta con **46 participantes** (16 en edad escolar y 30 adultos), **que reciben fisioterapia semanalmente a través de la Asociación.**

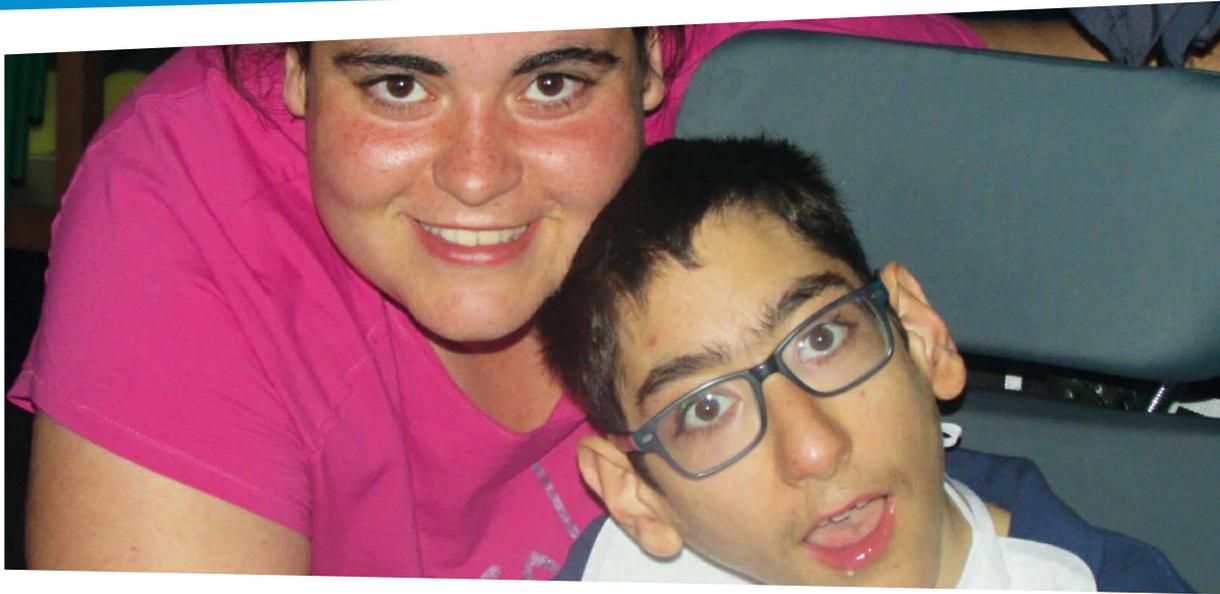
Lograr un mayor aprovechamiento de las capacidades funcionales, un buen control postural, y evitar lesiones derivadas de la falta de movilidad que conducen al dolor, son algunos **objetivos** de este programa.

Nuestro Servicio, **está impartido por fisioterapeutas especializadas**, desde un **abordaje global y coordinado**, tanto con nuestras actividades, como con otros profesionales implicados (fisioterapeutas, médicos, logopedas, etc.). Esta forma de trabajo nos aporta además, un importante conocimiento y seguimiento de cada persona, a lo largo de todo el ciclo vital.

Los tratamientos son subvencionados parcialmente por la asociación, gracias a algunas subvenciones que se obtienen del Gobierno Vasco y el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, pero que son, además de inestables, **claramente insuficientes, ya que limitan el número de sesiones, y obliga a un copago por parte de las familias.**

Es por ello, que **consideramos imprescindible**, y así lo trasladaremos al Departamento de Salud, la asunción de la fisioterapia para personas con Parálisis Cerebral y afines, como un servicio estable, que garantice las necesidades a lo largo de toda la vida.

El establecimiento de Convenios de colaboración con entidades como ASPACE, capacitadas para impartir este Servicio, sería una forma excelente de colaboración.



Hola, me llamo **Stefano**, soy socio de Aspace, y durante el verano participo en el programa **Aspace-Leku**, que Aspace hace en el colegio Gorbeialde.

Cada día, al llegar con el autobús al colegio, estaba Vanessa, la voluntaria que este verano me ha acompañado y cuidado, con un cariño y empatía que ha hecho que todo haya sido muy especial.

No tengo comunicación oral, pero **a través de mi mirada** expreso mis deseos, curiosidades e inquietudes. Así, mis padres han podido saber lo mucho que he disfrutado de las diferentes actividades que hemos hecho, por ejemplo, las fiestas con música, cuencos tibetanos, actividades con perros...

Estoy muy contento de poder participar en este programa, y espero poder seguir participando durante muchos años más, recibir todas las maravillosas atenciones y, por supuesto, por mi parte, entregar mis sonrisas y carcajadas que dicen ser tan contagiosas de alegría.

Hola, me llamo **Vanessa** y soy voluntaria de Aspace desde el año 2011. Este año he participado en el programa de verano **Aspace-Leku**, como voluntaria con Stefano.

Participar en este programa me ha aportado nuevas experiencias, pero la más importante ha sido poder conocer a Stefano, y haber compartido con él buenos momentos y muchas risas.

He disfrutado mucho de todas las actividades, sobre todo de las que me han permitido tener un contacto más directo con Stefano. Las fiestas con música han sido geniales!!

En general **he aprendido a ver las cosas de diferente manera**, a ser más paciente, a escuchar los gestos y reacciones de los chavales y a responder adecuadamente a sus necesidades. Sin duda alguna, recomendaría a todo el mundo a participar en Aspace-Leku, porque se conoce a gente muy valiosa y los chavales aportan muchísimo!!

Gure txapelak

¡COMIENZA EL CURSO!

¡Qué ganas teníamos de empezar!!

Este año **59 socios y socias** participarán en las **11 actividades deportivas**, **36** disfrutarán los sábados en el **ASPACLUB** y **21** en los **talleres de pintura, higiene postural y taller multisensorial**.

En total **116 participantes** que junto a **88 personas voluntarias**, semanalmente acudirán a las actividades organizadas por ASPACE.

Afortunadamente, y con un gran esfuerzo organizativo, **hemos podido empezar con todas las actividades, excepto con Boccia**, que por la falta de voluntariado, ha retrasado su inicio.

Recordaros una vez más, que **seguimos necesitando voluntarios/as** así que si estáis interesados o conocéis a alguien que pudiera estarlo, **poneros en contacto directamente con nosotros**.



PROGRAMA DE VERANO

Donde queda ya el verano... y sin embargo, cuanto nos acordamos de aquellos días estupendos de vacaciones.!!

Qué **recuerdos** de Santoña, Cudillero, de Gijón y su Semana Negra, de la encantadora Oviedo, que intensidad de emociones, de la amistad entre **23 compañeros/as y 23 voluntarios/as**, que junto a Maialen y Nagore, disfrutaron de **10 días** inolvidables.

Y los más pequeños, en el **ASPACE-LEKU**, **11 chavales** que **junto a sus voluntarios/as, y junto a Leire y Amaia**, realizaron actividades artísticas, talleres de estimulación, musicoterapia, excursión a la Granja de Usama la fiesta de fin de colonias con hinchable incluido.... **Un no parar!!!**

¡Ya estamos preparando el programa de verano del año que viene!!!!



Te interesa

REUNIONES CON LA DIRECCIÓN DE LA OSI

Siguiendo con nuestro Proyecto de información y sensibilización en el ámbito socio-sanitario, en Septiembre, miembros de la Junta Directiva y la Coordinadora General de la Asociación, nos reunimos con Alberto Manzano, Director Médico, y Lourdes Ramírez, Directora de enfermería. El objetivo de la reunión era recoger sus impresiones sobre el Informe de Atención Sanitaria a la Parálisis Cerebral elaborado por la Asociación, y **explorar vías de colaboración y coordinación con el fin de mejorar la atención del colectivo.**

En la reunión que transcurrió en un clima de cordialidad, buena voluntad y entendimiento, se adquirieron unos compromisos de colaboración sobre los que se irá avanzando durante los próximos meses.

SELLO DE COLABORADOR DEL PLAN JOVEN MUNICIPAL

El Ayuntamiento reconoce a Aspace – Alava y a otras treintena de entidades formativas, culturales, deportivas y sociales, con el **Sello de Colaborador/a del Plan Joven Municipal.**

El ayuntamiento reconoce así la importancia del trabajo coordinado de nuestra asociación y nuestra contribución desde el programa de voluntariado al plan joven de la ciudad.



Rincón del voluntariado

CAMPAÑA DE CAPTACION DE VOLUNTARIADO

Como todos los años en Septiembre, hemos lanzado nuestra Campaña de voluntariado. Este poniendo el acento en el **Valor diferencial** que aporta tener experiencia en ASPACE de cara al mercado Laboral.

**“HAZTE ASPAPLUS.
NOTARÁN LA DIFERENCIA”**

Teniendo en cuenta que el objetivo de la campaña son las personas jóvenes, para lanzar la campaña por las redes sociales, se han elaborado tres vídeos, con la colaboración Prisma Global, de Saregune y el Programa AuzoTV, identificando las 3 fases de la búsqueda de empleo:

1º Cuando ves una oferta de empleo

2º Cuando reciben tu currículum

3º La Entrevista

Como en otras ocasiones en los videos participan tanto personas voluntarias, como los propios socios/as de Aspace, de una manera divertida e intercalando los papeles que se presuponen socialmente. Estos videos se pueden ver en nuestra página web www.aspacealava.org

Recordamos que **la campaña de captación está abierta todo el año**, y a pesar de estar en marcha nuestras actividades, se dan bajas de personas voluntarias que requieren de sustitución, puesto que mantenemos **RATIOS 1 - 1**, es decir 1 voluntario por 1 socio, debido a la dependencia que tienen nuestros socios/as.



Somos Aspace

AGENDA

- **3 de diciembre:**
Día Internacional de las personas con discapacidad
Cena de voluntariado de Aspace -Álava
- **5 de diciembre:** Día Internacional del Voluntariado
- **16 de diciembre:** Recepción del premio Gala del Deporte Alavés
- **17 de diciembre:** Festival de Navidad de Aspace – Álava

EXPOSICION “SUPERMODELOS ASPACE”

Bajo este título, la exposición itinerante recorrerá nuestra ciudad con 15 paneles en los que a través de diferentes mensajes y fotos daremos a conocer las características principales de nuestros Supermodelos Aspace.

- Sala de exposiciones de Ibaiondo: del 12 al 26 de diciembre del 2016
- Sala de encuentro de Hegoalde: del 9 al 23 de enero de 2017
- Sala de exposiciones de Judimendi: del 23 de enero al 6 de febrero de 2017
- Sala de exposiciones de El Pilar: del 6 al 20 de febrero del 2017
- Sala de exposiciones de Iparralde: del 20 de febrero al 6 de marzo de 2017
- Sala de exposiciones de Salburua: del 6 de marzo al 20 de marzo de 2017

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

