

COSAS DE CASA

Manifiesto

VIS A VIS

Jose Antonio y Anabel

GURE TXAPELDUNAK

Verano 2017

TE INTERESA

Fundación Carriegos
Campaña de Sensibilización

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

'Atrévete a conocerme'

lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

MANIFIESTO DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL 2017 DERECHO A PARTICIPAR EN LA COMUNIDAD



Asociación Lectura Fácil



El primer miércoles de octubre se celebra todos los años el Día Internacional de la Parálisis Cerebral.

En España, hay más de 120.000 personas con parálisis cerebral. Las asociaciones formadas por estas personas, sus familias, profesionales, amigos y colaboradores celebran este día cada año con una petición diferente.



Este año, la petición tiene que ver con la participación en la comunidad de las personas con discapacidad.

En 2007, España aceptó aplicar la Convención de la ONU (Organización de las Naciones Unidas).

El artículo 19 de esta Convención dice que todas las personas con discapacidad tienen derecho a vivir en la comunidad, con las mismas oportunidades que el resto de personas.

Las políticas para apoyar y proteger los derechos las personas con discapacidad, incluso de las que necesitan más apoyos, no se deben hacer desde la caridad, sino que es una cuestión de derechos humanos.

En concreto, este año reclamamos para las personas con parálisis cerebral:



Reconocer su diversidad

Cada colectivo y cada persona es diferente y necesita cosas diferentes.

Las respuestas tienen que ser adecuadas a cada persona.

Cosas de casa



Tener acceso al uso de nuevas tecnologías.

Las nuevas tecnologías son un apoyo muy importante para que las personas con parálisis cerebral puedan moverse y comunicarse mejor.



Tener acceso a residencias, servicios de apoyo y asistencia en casa

Una oferta variada de estos servicios permite a las personas con parálisis cerebral elegir su proyecto vital. Es decir, elegir dónde, cómo y con quién viven.



Más y mejores servicios de habilitación y rehabilitación

Son necesarios políticas que pongan recursos para ofrecer más servicios y a más personas. Sobre todo para las personas que necesitan apoyos mayores estos servicios deben garantizar una atención de calidad, especializada e individual.



Recursos para un nivel de vida adecuado

Las personas con discapacidad y sus familias tienen muchos más gastos que el resto, sobre todo las que tienen personas con grandes necesidades de apoyo. Por eso, hacen falta medidas que ayuden a reducir ese alto coste económico en sus vidas.



#Atrévete a conocerme #Yo me atrevo

El colectivo de personas con parálisis cerebral sigue siendo poco conocido para el resto de la sociedad. Hay que conseguir una visión más positiva y concienciada sobre las personas con discapacidad.



Jose Antonio, padre de David, de 41 años y **Anabel**, madre de Jesús, de 18, nos cuentan su experiencia en el programa de verano de Aspace.

¿Cuánto tiempo llevan vuestros hijos participando en el programa de verano de Aspace?

ii Toda la vida!! David ha ido con Aspace a un montón de sitios: Hondarribia, Beldarrain, León...

Jesús lleva 8 años participando en el programa Aspaceleku, en Vitoria - Gasteiz.

¿Qué supone para vuestros hijos este programa de verano?

Salir de casa y estar con sus amigos/as. David va muy contento, no le importa dónde mientras pueda salir de casa.

Jesús va muy emocionado. Yo le explico qué actividades va a hacer cada día y va muy muy contento.

¿Qué supone para vosotros como padres y cuidadores principales que vuestros hijos participen en este programa?

Nos quedamos mi mujer y yo solos, salimos, nos vamos de vacaciones... Lo disfrutamos pero siempre echamos de menos a David, más de lo que él nos echa en falta a nosotros!

Es importante. En mi caso, el tiempo en que Jesús está fuera de casa lo dedico a mi otro hijo, consigo que se sienta importante porque estoy sólo para él.

¿Qué diríais a las familias que están indecisas respecto a que sus hijos participen en este programa?

Yo entiendo que tengan miedo, pero lo recomendaría porque los chavales están juntos, lo pasan bien, están bien cuidados... Aunque tengas miedo, cuando ves lo bien que se lo está pasando, te quedas muy tranquilo.

Yo lo recomiendo sin dudar. Es verdad que dejas tu tesoro en manos de personas que no conoces, pero son gente muy cualificada con la que tienes la seguridad de que tu hijo va a estar bien.

VERANO 2017

Pronto arrancaremos con ilusión las actividades de curso escolar pero todavía no queremos olvidar los buenos recuerdos que nos dejó el programa de verano de este año. **Los más adultos disfrutaron de 10 días en Cubillos del Sil (Ponferrada)** mientras que los más txikis un año más pasaron el mes de **Julio en las colonias de Aspace-Leku en Gorbeialde**.

El grupo de León salió de Gasteiz lleno de ilusión con destino a **"El bosque de los Sueños"**, un albergue totalmente adaptado en el corazón del Bierzo. **Disfrutamos** de unos días muy intensos y llenos de emoción en los que realizamos actividades de todo tipo: mañanas tranquilas de piscina, talleres de radio y audiovisuales; visitas culturales a Ponferrada, León y las Médulas; equino terapia, olimpiadas, y más de una fiesta veraniega... Por supuesto no faltaron la música y el baile y la diversión!

Mientras tanto el **grupo de Aspace-Leku** también disfrutó de un Julio completito, **lleno de emociones y nuevos aprendizajes**: talleres de musicoterapia, colorterapia, masajes y cuencos tibetanos entre otros. También recibimos la siempre especial visita de nuestros amigos de **Blak Bat**, nos refrescamos en la piscina y conocimos **la granja de Usama**. Y como a animados no nos gana nadie, disfrutamos de unas cuantas fiestas temáticas y una despedida por lo alto con hinchables.

¡¡¡Muchas gracias a todas las personas que habéis participado en el programa de verano, nos vemos el próximo verano!!!



Te interesa

FUNDACIÓN CARRIEGOS

Este verano en León, dentro de las actividades del programa de verano, tuvimos la oportunidad de conocer el **Caserío de la Fundación Carriegos**. Se trata de un centro hípico y equino terapéutico que desarrolla diversos programas de terapia ecuestre trabajando estrechamente con entidades de atención a personas con discapacidad. Para ello disponen de un equipo compuesto por profesionales sanitarios y educativos que dirige cada tipo de intervención. Además, organizan estancias y campamentos para personas con discapacidad.

**¡Os invitamos
a conocer la Fundación!**

+ info:

www.fundacioncarriegos.com



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN EN LOS CENTROS OCUPACIONALES

Siguiendo con nuestro proyecto de sensibilización a profesionales sobre la Parálisis Cerebral, y después de recorrer los Servicios Sociales de base y los centros de salud, **nos adentramos en los Centros Ocupacionales con el objetivo de aportar información y asesoramiento sobre aquellos aspectos específicos de la Parálisis Cerebral.**

Los Centros Ocupacionales son recursos sociales de la Diputación Foral de Álava, cuya finalidad es la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, en edades comprendidas entre los 18 y 65 años.

Dada la orientación de estos centros a la discapacidad intelectual, nos parece interesante poder hacer desde Aspace aportaciones a los mismos más relacionadas con la discapacidad motórica, que sean de utilidad para el personal de los centros, y en definitiva, reviertan en las personas usuarias con Parálisis Cerebral.

Alrededor de 30 personas socias de ASPACE, acuden diariamente a los distintos centros distribuidos por Vitoria-Gasteiz, Llodio y Oyón.

Rincón del voluntariado

Estamos en pleno periodo de captación de voluntarias y voluntarios para este curso recién comenzado. Este año nos hemos sumado a la campaña **'Atrévete a conocerte'**, una iniciativa de la Confederación que pretende sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de normalizar el trato hacia las personas con parálisis cerebral, además de contribuir a visibilizar la afectación.

Y no se nos ocurre mejor forma de animarte a que seas uno de esos/as voluntarios/as que ofreciéndote el testimonio de dos de las personas que este verano han disfrutado con nuestros chicos y chicas. Lucía y Nagore pasaron sus vacaciones en Cubillos del Sil (León). Allí, en el Bosque de los Sueños, conocieron a gente diferente y vivieron una experiencia inolvidable.



"Ha sido una magnífica experiencia que, sin duda, repetiría. La recomiendo a cualquier persona que tenga interés y ganas de dar su tiempo y cariño. Será recompensado con sonrisas, agradecimientos y muestras de cariño. Espero poder volver a veros el año que viene".

Lucía Cervero

Nagore Etxeita

"Lo más grande que me he llevado de esta experiencia ha sido ver la sonrisa de estos chicos y chicas que disfrutan de la vida con una alegría enorme. Y, después de pasar 10 días conviviendo con ellos, les admiro por cómo afrontan su día a día y por todo lo que te dan sin pedir nada a cambio".

Si tú también quieres experimentar estas sensaciones, **atrévete a conocernos** participando en nuestras actividades este curso. Hay actividades de todo tipo, deportivas, lúdicas, encuentros, salidas... Sólo tienes que buscar la que mejor se adapte a tus preferencias. **¡Llámanos!**

Somos Aspace

Como en años anteriores, volveremos a probar fortuna jugando todos/as al mismo **NÚMERO 84737**. Todas aquellas personas que estéis interesadas ya podéis adquirir vuestro décimo reservado para ASpace en la **Administración de lotería nº16 de la calle Prado nº 20 de Vitoria - Gasteiz**.



AGENDA

- **16 de octubre:** Inicio del programa de actividades de Aspace 2017/2018
- **18 de octubre:** Feria del Voluntariado en la UPV.
- **9 de noviembre:** Charla Fundación Tutelar Usua
- **18 de noviembre:** Cena de voluntariado de Aspace -Álava
- **3 de diciembre:** Día Internacional de las personas con discapacidad.
- **5 de diciembre:** Día Internacional del Voluntariado
- **16 de diciembre:** Festival de Navidad de Aspace

Charlas a profesionales de los ámbitos social y sanitario

- Centro Ocupacional Adurza: **28 de septiembre y 20 de octubre**
- Centro Ocupacional Lakua: **25 de octubre**
- Centro de Salud San Martín: **4 de octubre**
- Centro de Salud Gazalbide Txagorritxu: **11 de octubre**

Exposición itinerante Supermodelos Aspace

Estará expuesta en **octubre y noviembre** en el vestíbulo de **Hospital de Txagorritxu**.

Exposición Fotográfica de Confederación Aspace

Del 16 al 31 de octubre expondremos en **Aspace** la muestra de las 21 fotografías premiadas en los diferentes concursos de fotografía organizados por Confederación **ASPACE** a nivel estatal.

Exposición de Cuadros: "Las 3 Estaciones de Aspace"

Recoge los cuadros realizados por los participantes del Taller de Pintura de Aspace. **Pe rmanecerá expuesta en el Centro Cívico Ibaiondo a partir del 15 de diciembre.**

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@spacealava.org
www.spacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA