

Cosas de casa

ASPACE contará con un servicio de atención psicológica

Noticias

“Ponte en mi lugar”

Bis a Bis

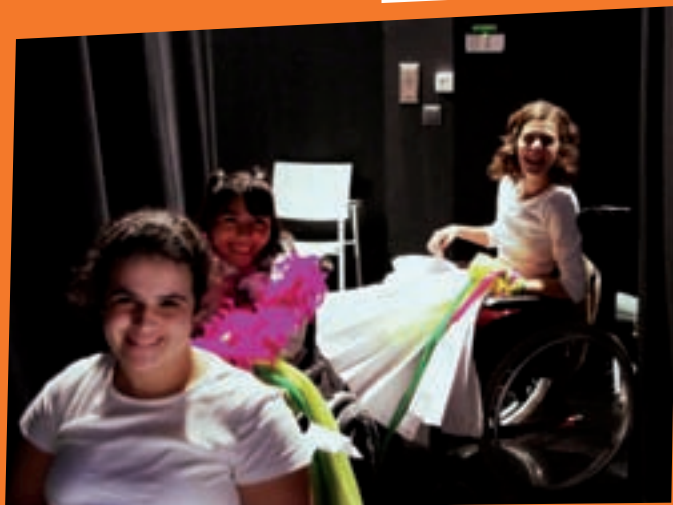
“Iban y Andoni”

Gure txapeldunak

“La selección vasca de Boccia”

Te interesa

Año europeo del voluntariado



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

ASPACE contará con un servicio de atención psicológica.

Las características y complejidad de la parálisis cerebral, que afecta a la persona globalmente, y en diferentes ámbitos (motor, cognitivo, de la comunicación, etc.) y la variedad de consecuencias que acarrea, hace imprescindible una atención específica al colectivo.

El inicio del programa de Apoyos, conveniado con el Instituto Foral, nos va a permitir extender el apoyo psicológico que veníamos prestando en Atención Temprana a toda la Asociación. Con este servicio, cumplimos con una vieja aspiración de ASPACE: poder prestar apoyo psico-educativo a nuestros socios y familias en las distintas etapas del ciclo vital.

Este servicio nace como un pilar fundamental dentro de un Programa de Apoyos, que incluye además otras acciones específicas.

La Psicóloga Elisa Otaduy, responsable de este servicio, nos comenta algunos aspectos del trabajo que ahora se inicia.



¿Qué se pretende con este servicio?

Nuestra pretensión es acompañar a los socios y familias a lo largo de las diferentes etapas de la vida. Se trata de ayudar a prevenir y superar las dificultades personales y familiares derivadas de la discapacidad y la dependencia.

Además, queremos promover al máximo la autonomía personal, la autodeterminación y calidad de vida de las personas, y facilitar la integración y normalización social del colectivo.

¿Cómo se enfoca el trabajo?

Las familias acuden a nosotros ante un problema o desajuste personal o familiar, hacemos una primera valoración, y se propone el programa más adecuado. A veces, se requiere un apoyo individual, o de grupo, y a veces además hay que intervenir en el entorno: en la escuela, en casa, en otras actividades, etc. Nuestro objetivo es lograr el máximo bienestar y calidad de vida.

¿En que situaciones es más frecuente pedir ayuda?

Hay momentos especialmente delicados, los primeros años de vida, los cambios de etapa o de Centro, y el tránsito a la vida adulta, que suelen ser especialmente sensibles para todos. Además, no podemos olvidar que todavía existen situaciones de discriminación y dificultad social, y esto siempre afecta. Lo que tratamos es de ayudar a superar estas situaciones.

¿Cómo contactar?

Solo tienen que llamarme a ASPACE, de lunes a Jueves de 10 a 14 y de 16 a 19 h., y los viernes por la mañana.

PONTE EN MI LUGAR / JARRI NIRE LEKUAN

Seguro que muchos de vosotros/as visteis el pasado diciembre en las aceras pegatinas rojas verdes y naranjas con textos en castellano y euskera: "www.ponteenmilugar.eu" y "más de 30 años".

Desde Eginaren Eginez cerraron el año con esta iniciativa en la que invitaron a la ciudadanía a ponerse en el lugar de una persona con diversidad funcional y recordar los más de 30 años que Eginaren Eginez lleva luchando por la igualdad de derechos y la equiparación de oportunidades de las personas con diversidad funcional con el resto de ciudadanía.

Para ello pusieron pegatinas rojas frente a los lugares inaccesibles, verdes en los accesibles y naranjas para recordar que a pesar de más de 30 años de lucha muchas entidades públicas y privadas siguen vetando el acceso, por el simple hecho de colocar un escalón en la entrada o colocar una puerta pesada.

En cada pegatina aparece la dirección de una web en la que han incluido un mapa donde están indicados los puntos verdes accesibles y los puntos rojos inaccesibles con una breve descripción de las condiciones de accesibilidad de cada lugar.

www.ponteenmilugar.eu

www.jarrinirelekuan.eu

PROYECTO RECAPACITA DE FUNDACION MAPFRE

Un año más, FUNDACIÓN MAPFRE Acción Social, ha convocado un concurso de dibujo infantil para niños y niñas de ciclos de educación primaria. El tema a tratar es la INCLUSIÓN de los niños/as con discapacidad en los centros de educación ordinarios. Los niños participarán a través de los colegios que se inscriban en el concurso, y que por lo tanto apadrinen una asociación.

El colegio ganador recibirá un premio dividido en dos partes, una para el propio colegio y otra para la asociación que haya apadrinado. El premio será un viaje a Disneyland París para cada uno de ellos.

Desde ASPACE, nos estamos poniendo en contacto con los jefes de estudios de los colegios donde tenemos socios, socias y/o hermanos en el ciclo de primaria, para mantenerles informados del proyecto, pero os animamos a que a las personas que os parezca interesante la iniciativa, se la comentéis a los tutores.

Para más información sobre el concurso: www.recapacita.fundacionmapfre.com



Bis a Bis

Iban
Andoni



Iban y Andoni se han juntado para hacer este Bis a Bis antes de entrar al Taller de cocina preparado por Tiempo Libre Juvenil.

Hola, soy Iban,

tengo 17 años y pertenezco al Club Deportivo de Natación de Aspace.

Soy Andoni,

tengo 23 años y llevo desde los 18 años como voluntario en Tiempo Libre Juvenil.

A los dos les gusta mucho la música y en el último Festival de Navidad, junto con Rober (amigo de Andoni) nos hicieron disfrutar de un pequeño concierto.

Desde ASPACE se propuso juntaros para hacer este concierto, ¿cómo fueron los ensayos previos?

Bien, desde el principio sonó muy bien y las canciones que ensayamos me gustan mucho.

Muy bien, sólo hizo falta un ensayo y fue todo rodado. Además Iban canta estupendamente, así que de lujo.

¿Qué tal salió la actuación? ¿Te pusiste muy nervioso?

Salió bien, aunque me puse un poco nervioso porque había mucha gente.

Bueno, la actuación salió bien, aunque tuvimos problemas técnicos, pero con profesionales como Iban y Rober estaba claro que iba a salir bien.

En general, ¿qué os pareció el festival? Las demás actuaciones, el lugar...

El teatro me pareció estupendo, y el resto de actuaciones estuvieron muy bien, sobre todo la de juvenil que lanzaron muchas serpentinatas. Fue muy divertido.

El teatro está genial y muy adaptado, con entrada directa al escenario, camerinos adaptados... muy bien. El resto de actuaciones estuvieron muy bien. Yo participé en la del grupo de juvenil y como todos los años salió estupendo.

¿Te ha gustado la exposición de fotos que se le hizo al público antes de entrar? (Actualmente se puede encontrar expuesta en Aspace y en Facebook)

Sí, fue bastante gente que conozco y he visto en las fotos, y en la que salgo cantando está muy chula.

Me parece una idea muy original la foto con el cartel de Aspace y el lema "Yo también creo que lo que este mundo necesita es gente diferente" y el hecho de exponerlo en Facebook me parece una muy buena manera de reivindicarlo.

¿Dedicarías una canción a Aspace si una discográfica se pone en contacto contigo?

Estaría bien hacer una canción porque en Aspace a todos nos gusta mucho la música.

No soy muy amigo de las discográficas, pero sería una gran idea hacer una canción con los socios, o realizar un taller relacionado con la música, porque es algo que les gusta a todos y puede ser gratificante y educativo.

Gure txapelak

¡CAMPEONES DE ESPAÑA DE BOCCIA! NUESTRA SELECCIÓN VASCA DE BOCCIA EN LLEIDA

La Selección Vasca de Boccia ha sido campeona estatal de la competición contando en sus filas con dos socios de Aspace-Álava. Entre el 4 y el 6 de Marzo, Alicia Cuesta y Pedro José Navaridas, fueron a Lleida, representando al Club Deportivo Aspace-Álava con Maialen Arce y Sergio Urrutia, voluntarios/auxiliares de Boccia.

Con ellos estuvieron otros deportistas de más Clubes Deportivos del País Vasco, formando la Selección Vasca de Boccia.

Nuestros deportistas, además de competir en boccia, vivenciaron experiencias nuevas, como conocer la ciudad, relacionarse con otros deportistas y auxiliares de Boccia de otras comunidades, y compartir experiencias enriquecedoras con todas estas personas. Esa es la actitud campeones. ¡Animo y mucha suerte a todos/as, para las que nos quedan pendientes!



ZORIONAK!

Aspace - Álava... ¡En Facebook!

En Aspace-Álava somos unos modernos. Eso ya lo sabíamos. Así que nos hemos abierto un grupo en Facebook que lleva en marcha varios meses. En él vamos colgando la actualidad de la asociación, fotografías, noticias, enlaces... Si queréis tomar parte, solo tenéis que buscar el grupo "Aspace te da regalos que no olvidarás" y haceros fans.



PAN BENITO Un barrio con mucho miga.

Libro dedicado por el autor

Juan Manuel Montilla "Langui". Ed Espasa. 2010

Este libro narra con humor la historia de Langui en busca de un amigo, Very Harper, y sus musas, por medio mundo.

Una obra diferente que aúna el particular sentido del humor de Langui y su capacidad para relatar historias de la gente que lucha, cada día, por salir a delante.

El reino de los mil escalones.

Cuento realizado en Aspace Castilla y León.

Manuel Ferrero Laura becares. 2010
Ed. Lobo Sapiens

Este cuento no comienza con el clásico "erese una vez" sino por "déjame probar de una vez" de una heroína que se enfrenta a un monstruo como alegoría de la incompreensión social que supone la discapacidad.

Esta protagonista acerca la parálisis cerebral a la sociedad, superando los diferentes retos con los que se va encontrando en su día a día. La heroína encarna la voluntad, la lucha, la ilusión y cooperación.

Casa Rural Adaptada HARITZALOTZ

Está situada en Zurucuáin, uno de los diecinueve pueblos que componen el Valle de Yerri, cerca de Sierra de Urbasa, Pantano de Alloz, Nacederos de los ríos Iranzu y Ubagua. Es un magnífico enclave con todas las estancias en una sola planta, acceso para personas con movilidad reducida y baños adaptados y un extenso jardín. En el interior: Un amplio salón con sala de juegos (incluido fútbolín), en el que descansar con el calor del fuego, un comedor, una cocina completa, cinco habitaciones y tres baños, totalmente equipados. Exterior: Barbacoa, Jardín, Muebles de jardín, Piscina, Terraza, Zona de aparcamiento, Huerto ecológico, Granja.

Capacidad máxima de 15 personas.
Contacto: www.haritzalotz.com.
Telf 629844607



AÑO 2011, AÑO EUROPEO DEL VOLUNTARIADO

Este año, ha sido designado "El Año Europeo del Voluntariado". Desde Aspace Álava consideramos que vuestra labor es fundamental para la ayuda a mejorar el día a día y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral, siendo nuestros chicos y chicas quienes demandan vuestra participación y colaboración en las actividades de Tiempo Libre y Ocio, Actividades Deportivas y Programas Vacacionales y/o Colonias.

Queremos una vez más agradecer y remarcar, aprovechando la celebración de "vuestro año", vuestras cualidades humanas, tales como la ilusión, la frescura y energía que transmitís y las ganas de hacer un mundo más solidario en general.



Hola soy Sandra y este es mi cuarto año como voluntaria en tiempo libre juvenil.

Empecé como monitora en unas vacaciones y ya a partir de conocer a los chavales y al resto de monitores decidí seguir como voluntaria en la asociación.

Quizás al principio cuando te apuntas para ser voluntaria tengas algo de miedo porque no conoces al resto y tienes miedo de no saber hacer algo o meter la pata, pero una vez que empiezas en tu primer día todo cambia. Tanto los chavales como el resto de voluntarios, te ayudan en todo y lo hacen todo mucho más sencillo.

Además en tiempo libre durante el año hacemos distintas actividades que van desde ir a ver jugar al Baskonia, a la bolera, al cine, salidas de fin de semana, cenas, karaoke, poteo... cada semana es algo nuevo y diferente con lo que los chavales lo pasan genial y nosotros como voluntarios también disfrutamos un montón, vives una serie de experiencias que nunca olvidarás, miles de anécdotas, nuevas amistades... que al final te dejan huella.



Sandra ha estrenado este nuevo apartado de "Relatos" dentro del Rincón del Voluntariado. Con la intención de que sean publicadas en este "Vuestro Rincón" las experiencias, anécdotas, historietas... que vivís en Aspace, hacémoslas llegar en persona, por teléfono, o por e-mail a ocio@aspacealava.org

Somos Aspace

Fiesta de la primavera en Zabalgana

Gracias a las 40 cajas solidarias distribuidas por las asociaciones vecinales Zabalgana Batuz y Pasabidea, durante las pasadas Navidades, vecinos y vecinas del barrio Zabalgana donaron a ASPACE 336 euros. Por ello ASPACE quiere agradecer al barrio este gesto solidario celebrando el día 21 de Mayo la Fiesta de la Primavera, en la que podremos participar todos y todas, aumentando así nuestra presencia en el barrio.



AGENDA

- **Abril** "Exposición sobre voluntariado" en Aspace por el "Año europeo del voluntariado 2011"
- **21 de mayo, sábado** "Fiesta de la primavera" en el barrio de Zabalgana

Próximos talleres de autonomía personal

- **6 de abril** Jóvenes y navegación segura
- **4 de mayo** Telefonía móvil
- **1 de junio** Materiales de deshecho [3r]

Competiciones del Club Deportivo ASPACE en Vitoria-Gasteiz

- **16 de Abril** C.C: Judimendi. NATACIÓN
- **5 de mayo** Polideportivo San Andrés. BOCCIA
- **19 de mayo** Polideportivo San Andrés. Finales de BOCCIA

Programa vacacional

- **Del 8 al 17 de julio** Juvenil y Adultos en Llagostera (Girona)
- **Del 18 al 29 de julio** Rincón de juego y Colonias Abiertas en Vitoria-Gasteiz

ASPACE - ÁLAVA

Avda./ Reina Sofía 100 Vitoria-Gasteiz 01015
Tel. 945 35 75 78 - Fax 945 35 80 38
asociacion@aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

