

## Cosas de casa

Apostamos por la  
inclusión

## Noticias

“Día de la Parálisis  
Cerebral”

## Bis a Bis

“Rosa e Iratxe”

## Gure txapeldunak

“Finaliza la temporada  
de campeonatos 2011”

## Te interesa

Adiós a Begoña Galisteo

lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

## ¡APOSTAMOS POR LA INCLUSIÓN!

En ASPACE apostamos por la inclusión de las Personas con parálisis cerebral. Para ello organizamos diferentes actividades orientadas a mostrar una imagen positiva de la diferencia, así como a potenciar al máximo la capacidad y autonomía de cada persona.

### Fiesta de la primavera

El pasado 21 de mayo celebramos la primera Fiesta de la Primavera en el barrio de Zabalgana. Nos movimos con el show de la animadora infantil Iratxe y Baile activo, tuvimos exhibición de boccia y slalom, pintamos un mural, disfrutamos de las promociones del Bar Dublin House... y ¡mucho más! La participación fue estupenda y todos disfrutamos a lo grande.

### Exhibiciones de deporte adaptado

Tratando de transmitir esa imagen positiva y de lo que somos capaces, hemos realizado varias exhibiciones de deporte adaptado. En este caso Joseba Vadillo y Charo Landa, acompañados por un voluntario participaron en las jornadas organizadas por el Módulo de Integración de Molinuelo. Por otra parte Ángela y Nataly, alumnas del Instituto Mendabaldea, realizaron una exhibición deportiva en las Jornadas culturales de ese Centro.

### Charlas informativas

Con el objetivo de darnos a conocer y de apoyar la integración de nuestros socios en las aulas, hemos realizado charlas en varios centros y grupos (Institutos de Mendabaldea, Unamuno, Francisco de Vitoria y Molinuevo).

### Campaña "Sáltate las barreras"

Los alumnos/as del ciclo formativo de Integración Social de Diocesanas, organizaron una campaña de concienciación del 11 al 15 de abril, dirigida a los alumnos de la ESO de diversos colegios de Vitoria-Gasteiz. La finalidad es dar a conocer a los adolescentes la realidad y la problemática que viven las personas con discapacidad, potenciando valores tales como el respeto, la tolerancia y la solidaridad. Un grupo de Aspace formado por socios voluntarios y personal, participó en las jornadas.

### Festival de juegos de Vitoria-Gasteiz.

Como todos los años desde su inicio seguimos participando en este Festival tan emblemático de nuestra ciudad.



## FUNDACIÓN ZALDIARANA



El pasado 16 de mayo, en el Aula de Cultura Luis Ajuria tuvo lugar la presentación de la fundación Zaldiarana, cuya misión fundacional es la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad a través de la aplicación de terapias ecuestres.

Miguel Ángel Díaz de Cerio, con 10 años de experiencia en terapias ecuestres, ha convencido al Valle de Arana para poner este proyecto en marcha.

En la charla nos hizo partícipes de cómo evoluciona este proyecto, que junto con su equipo multiprofesional, iniciaron en enero de 2011 con un grupo reducido de personas.

**Para mas información, os remitimos al teléfono: 945 40 60 06.**

## DÍA DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Los días 30 de septiembre y 1 de octubre se celebrará por primera vez, el Día Nacional de la Parálisis Cerebral. Las jornadas, que tendrán lugar en Pamplona, contarán con numerosos actos, se entregarán los

Premios ASPACE y los galardones del concurso de fotografía. Un evento que pretende otorgar el total protagonismo a las personas con parálisis cerebral.

La Confederación está preparando con mucha dedicación este día con el objetivo de convertirse en altavoz de las capacidades, experiencias y lucha por los derechos y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral. La idea surge para dar cabida a un foro de intercambio de experiencias donde la programación está pensada para y con las personas con parálisis cerebral, además de trabajadores, directivos y familiares del colectivo.

Durante los dos días, se desarrollarán varias mesas redondas donde las personas del colectivo compartirán vivencias, experiencias y puntos de vista sobre áreas de interés del colectivo. Éstas serán un foro de encuentro en el que las propias personas con parálisis cerebral mostrarán al resto de los asistentes aquellas iniciativas innovadoras que desarrollen sus asociaciones.

**Para ello, la entidad propone cuatro áreas temáticas: vida independiente, ocio, tiempo libre e integración comunitaria, integración laboral y autonomía personal**



# Bis a Bis

Rosa  
Iratxe



## Hola, soy Rosa,

tengo 47 años y participo en multideporte, natación y Tiempo Libre Adultos.

## Soy Iratxe,

madre de Iraia de 17 años, socia de Aspace

Rosa e Iratxe participaron en la Fiesta de la Primavera organizada por Aspace Álava en la que Iratxe nos hizo mover el esqueleto con su actuación como animadora.

### ¿Cuál ha sido tu participación en la Fiesta?

Bailar, bailar y bailar

Intentar que la gente disfrute con mi espectáculo de coreografías acompañada del grupo BaileActivo, que han venido desde Madrid.

### ¿Qué te ha parecido la acogida del barrio?

He visto mucha aceptación del barrio y de la gente de Aspace

Sorprendida, ha habido mucha gente y les he visto bailar y reír.

### ¿Te parece que puede ser una celebración anual la de la Fiesta de la Primavera?

Si. Objetivo conseguido, aunque al principio por la lluvia, no estábamos seguros de poder hacerla en la Plaza, pero al final ha salido el sol.

Si. Tanto la gente de Baile Activo como yo estamos dispuestos a venir el año que viene. Hemos disfrutado muchísimo, ha sido un evento inolvidable y muy emocionante... ¡Un millón de gracias!

Podéis ver videos, fotos, comentarios y como quedó el mural de la primavera en la página de facebook [www.facebook.com/AspaceAlava](http://www.facebook.com/AspaceAlava)

# Gure txapelak

## DESPEDIMOS LA TEMPORADA DE CAMPEONATOS 2011

El pasado mes de Mayo, Diego López (deportista de slalom) participó junto con Eduardo Elejalde (técnico deportivo) en el Campeonato Nacional de Slalom en Valdemoro, Madrid.

Diego, eres un campeón, **¡te esperamos con el mismo ánimo para la próxima temporada deportiva!**

Para nuestra alegría, los Resultados deportivos de Diego a nivel nacional, han sido:

- 3º puesto en la prueba eliminatoria
- 4º puesto en la prueba de equipos, junto con deportistas de la Comunidad Valenciana



## FINALES DE BOCCIA DE EUSKADI

Tras las Finales de Boccia de Euskadi, que se celebraron el pasado 19 de Mayo de 2011 en el Polideportivo San Andrés (Vitoria-Gasteiz), los éxitos de nuestros deportistas en este deporte específico para personas con parálisis cerebral, fueron inmejorables... **¡Muchas felicidades a cada uno de vosotros/as!**

En la Categoría BC2 (individual y por equipos) han participado Lourdes Gómez de Arteche y Juan Carlos Núñez. En la Categoría BC3 (individual)- consiguiendo el **1º Puesto De Euskadi** para Pedro José Navaridas, **-2º Puesto** para Joseba Vadillo Rey, y en parejas consiguiendo un 2º Puesto. También han participado durante toda la temporada deportiva Alicia Cuesta, Rosario Landa y Aranzazu Ochoa de Olano.

Ahora el reto de Pepe y Joseba -ambos deportistas clasificados para el Campeonato Nacional de Boccia, junto con Sergio Urrutia y Eduardo Elejalde (auxiliares de boccia)- es participar en el Campeonato Nacional de Boccia, que se celebrará en Elche del 30 de Junio al 3 de Julio, y cosechar triunfos deportivos.

¡Esa es la actitud, txapelak! ¡Ánimo y mucha suerte en Elche!

## LOS LATIDOS DE YAGO

CONCHITA MIRANDA y  
MÓNICA CARRETERO.  
Ediciones Cuento de Luz 2010

¿Se puede bailar desde una silla de ruedas? ¿Se puede cantar sin saber hablar?

¿Se pueden contar historias a través de una mirada? Se puede, os aseguro que se puede.

Una tierna y conmovedora historia que relata la amistad entre Yago, un niño en silla de ruedas y una caracola.

La aceptación de las diferencias, la comunicación sin palabras y el amor incondicional son algunos de los temas que aborda y enseña esta maravillosa historia.

## BJ ADAPTACIONES tu apoyo, tu tecnología

En la asociación contamos con 2 versiones de demostración que les hemos solicitado, en relación a programas informáticos de comunicación: Symwriter y The Grig 2, con una validez de 60 días.

## Adios entrañable a Begoña Galisteo

Begoña, te has ido. Nos quedan los buenos momentos compartidos, las vacaciones, tu sonrisa, siempre generosa, siempre luchadora en silencio.

Cuando pase el verano y hayamos superado tu ausencia, nos juntaremos y te recordaremos, como solemos hacerlo, con música, fotos, y algunas lágrimas escondidas, entrecortadas o aparatosas..... como solemos hacerlo.



## MI PRIMERA EXPERIENCIA EN ASPACE

Aspace es para mí un lugar donde se olvidan las penas y los pequeños problemas del día a día y donde yo saco lo mejor de mí mismo sin esfuerzo.

Y me gustaría poder ser así siempre.

Para los que no me conozcan, me llamo Álvaro Ortega, soy voluntario de Aspace y voy los martes a Natación en el CC Aldabe, con Lander, Silvia, Lourdes, Diego, David J., Maider y Dani. Pero de quien quiero hablar aquí es de David R.

La primera vez que entré en Aspace, los compañeros, entre ellos Javi, me dijeron que no hiciera mucho caso a lo que David R. me dijera, porque es un chaval que habla mucho, a veces demasiado. Y claro, al ser mi primera vez, pues qué... por el otro extremo.

Sometí a David a una serie de idas y venidas durante la tarde, y le pedí que dejara de hablar tanto, y que se centrara más en los ejercicios. Y al salir de la piscina y secarlo, con las prisas, y la falta de experiencia... vi que andaba más lento que antes. Y casi me enfado, hasta que me dijeron que le había puesto las zapatillas al revés!

En la segunda semana, fiel a mi carácter, quise volver a hacer con él los mismos ejercicios que la anterior, y también acabé cansado. Y al ducharle, me preguntó (como todavía lo hace) por su gorro. Y yo, con las prisas, y la falta de experiencia... pensé que mis compañeros me estaban gastando una broma. Y ellos pensaron que yo le estaba haciendo rabiar. El resultado, que le perdí el gorro. En mi segunda vez...

La tercera semana, al ir a meterle a la piscina, con las prisas y la falta de experiencia tampoco me fijé en que la silla de introducción a la piscina, donde yo nunca había sentado a nadie, bajaba muy rápido, y que mis compañeros pisaban la goma manteniendo abierta la llave. La cosa es que yo di a la llave a tope, y fui a buscar a otro chaval. El resultado, que el agua fría salió por la goma, le dio de lleno, y a mí después, y se lanzó a la piscina con una gran tripada. Y esta ya era la tercera...

A la cuarta semana, según le vi, me soltó: "Álvaro, mi madre dice que no me tienes mucho cariño".

Quien conozca a David un poco se reirá sanamente de lo que dice, porque al margen de que hay que obligarle un poco a trabajar, es un tío bastante salado. Pero en aquel momento, me puse rojo hasta las orejas. Y me sentí mal por haberlo tratado así. No os creáis que por ello he dejado de ser un poco mandón con él, más incluso que con otros. Y tampoco os creáis que él se ha vuelto superactivo, como yo deseé que lo hiciera en un principio. Pero sí que los dos hemos aprendido un poco el uno del otro. Y a mí me ha enseñado a ser más paciente. Y yo a él... pues a cerrar su mochila.

# Somos Aspace

## lo que necesitas es un verano diferente



Este año con esta campaña de captación de Voluntariado se ha podido cubrir con creces el número de personas voluntarias necesarias para el Programa Vacacional. Así 45 jóvenes disfrutarán de un verano inolvidable junto a nuestros socios y socias tanto en Vitoria-Gasteiz como en Llagostera (Gerona). Desde Aspace gracias a los que ya formáis parte de nuestra familia como voluntarios/as y a los nuevos/as bienvenidos/as. Además este año podremos seguir a través del blog [www.aspacealavavacaciones.blogspot.com](http://www.aspacealavavacaciones.blogspot.com), el día a día de las vacaciones y colonias de Aspace.

## AGENDA

- **22 de junio** Festival de Juegos de 17:00h a 20:00h en la plaza de los Fueros
- **22 de junio** Asamblea General Ordinaria de Aspace a las 19:00h
- **24 y 25 de junio** Charla teórico práctica de fisioterapia respiratoria

### Formación voluntariado teórico práctica

- **Viernes 1 de julio** de 18:30h a 20:30h en Aspace
- **Martes 5 de julio** en la piscina Judimendi de 17:30h a 19:00h

### 10 de septiembre jornada de fisioterapia

Con el lema "La Parálisis Cerebral, una vida en movimiento con la fisioterapia", el Colegio oficial de Fisioterapeutas del País Vasco organiza una Jornada en torno al día de la Fisioterapia en colaboración con ASPACE-ÁLAVA y el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

**Lugar de celebración:** Palacio de Villa Suso

**Horario:** de 12:00h a 14:00h

**Ponentes:**

**David Alonso**, hablará del enfoque medico de la parálisis cerebral

**Michel Le Metayer**, hablará del enfoque fisioterápico de la parálisis cerebral

### ASPACE - ÁLAVA

Avda./ Reina Sofía 100 Vitoria-Gasteiz 01015

Tel. 945 35 75 78 - Fax 945 35 80 38

[asociacion@aspacealava.org](mailto:asociacion@aspacealava.org)



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

