

## Cosas de casa

Día de la Fisioterapia

## Noticias

Begoña y Calimero  
“Ser voluntario es un regalo”

## Bis a Bis

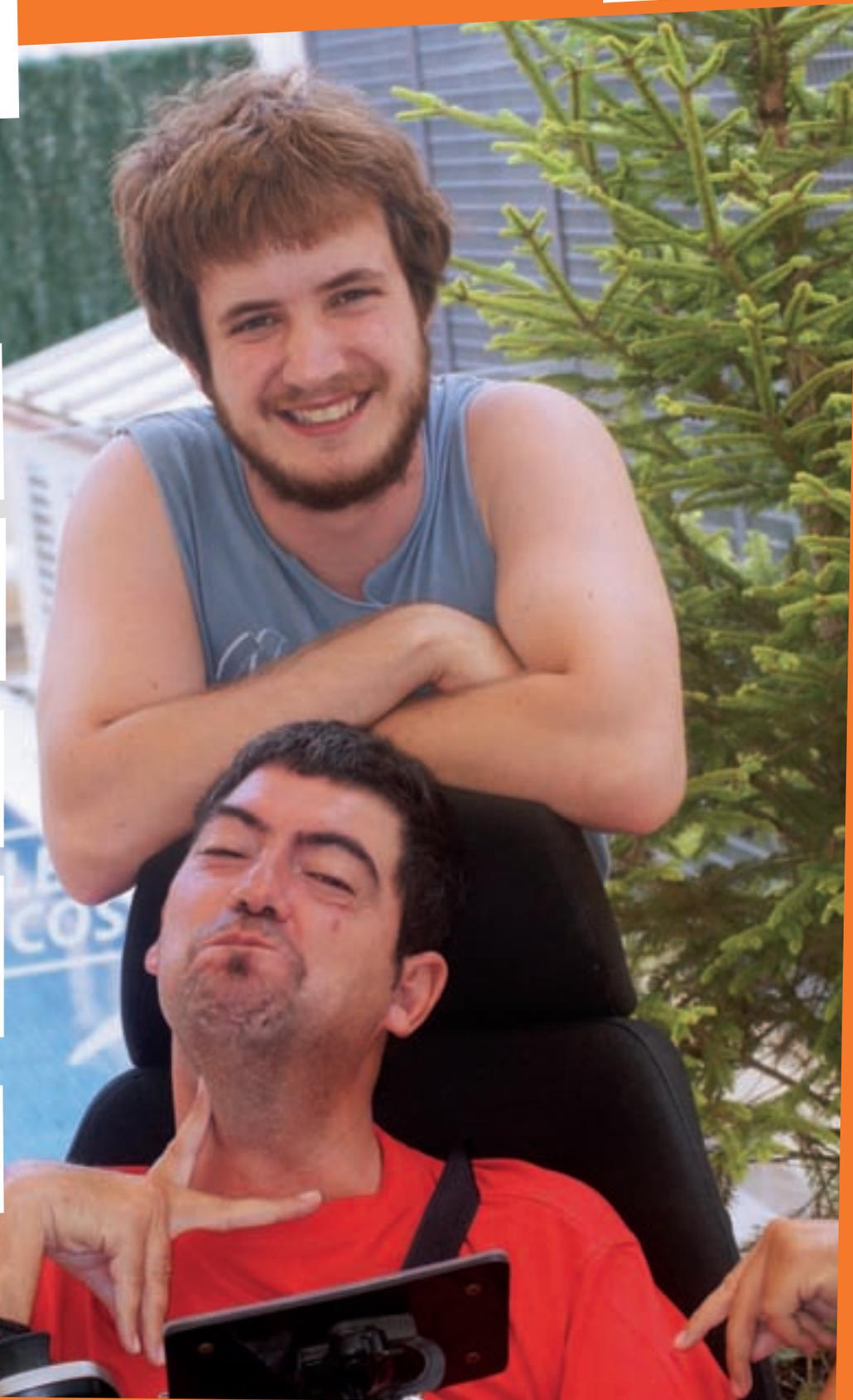
“Carlota y Lourdes”

## Gure txapeldunak

“Entrevista a Eduardo  
Elejalde”

## Te interesa

Varios



lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

**Michel Le Metayer y David Alonso, expertos en Parálisis Cerebral, invitados en EL DÍA DE LA FISIOTERAPIA "Parálisis Cerebral: una vida en movimiento con la Fisioterapia"**

Este año hemos tenido el privilegio de que el **Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco con la colaboración de ASPACE-ÁLAVA**, haya dedicado su día a la parálisis cerebral, y además sea Vitoria la ciudad elegida para su celebración.

La jornada incluía una charla en la que pudimos disfrutar con los conocimientos y experiencia de dos personas de gran prestigio y reconocimiento internacional. Fue para nosotros un honor y una gran satisfacción poder contar, por una parte, con **David Alonso**, Médico rehabilitador con experiencia en Neurología infantil, y Director médico de ASPACE- Guipuzcoa, muy vinculado a nuestra Asociación, gracias a su colaboración con la Asociación desde el año 2000, y por otra, con **Michel Le Métayer**, experto internacional en Fisioterapia Neurológica, co-responsable pedagógico de Parálisis Cerebral en la universidad de Paris y autor de numerosos libros.

Esperemos que esta Jornada haya servido, para sensibilizar, fundamentalmente a las instituciones, de la importancia de la Fisioterapia, como parte de la atención interdisciplinar, que deben recibir con mayor o menor intensidad a lo largo de toda la vida las personas con parálisis cerebral.

Además Monsieur Le Metayer ha impartido un curso de formación dirigido a Fisioterapeutas.

### **Fisioterapia respiratoria.**

La presencia de Pedro Vergara, experto internacional en esta especialidad, en el curso organizado por la Asociación ha supuesto una puerta abierta a un mundo desconocido para muchos de nosotros/as.

El curso en el que participaron familias y profesionales, aportó las primeras nociones en el aprendizaje de técnicas para el manejo de los problemas respiratorios, eliminación de secreciones, control de masticación/deglución, etc.

El gran conocimiento de Pedro Vergara, el gran cariño y cercanía fue muy valorado por los participantes. Además sabemos de su disponibilidad para poder contar con él, para próximas ocasiones.



## **¡BEGOÑA Y CALIMERO!**

En julio de este año, Begoña Fernández, socia de Aspace, y su caballo Calimero participaron en el II campeonato de España Paraecuestre en la disciplina de doma clásica celebrado en la localidad navarra de Robledales de Ultzama donde ambos consiguieron medalla de bronce.

Begoña comenzó con la equinoterapia hace ocho años en Hondarribia donde aprendió a montar a caballo y a ser «autónoma». Después de unos años de parón decidió comprarse un caballo y volver a la terapia para mejorar su autoestima. «Mi cuerpo me pedía volver ya que esta práctica tiene unos efectos positivos sobre el cuerpo y a nivel emocional», confiesa la amazona, que buscó un entrenador que le ayudara a volver a sentirse realizada y a superar sus miedos.



## **SER VOLUNTARIO/A EN ASPACE ES UN REGALO**

**Aspace-Álava ha puesto en marcha su campaña de captación de nuevos voluntarios para el curso 2011-2012.**

Los voluntarios son una pieza esencial para la asociación, ya que gracias a su colaboración desinteresada, ayudan a los socios y socias a poder acudir a las actividades de ocio o actividades deportivas.

La campaña llevaba como slogan "Ser voluntario en Aspace es un regalo". Para ello, grabamos un vídeo que podéis encontrar en [www.facebook.com/AspaceAlava](http://www.facebook.com/AspaceAlava) y que está protagonizado por nuestros socios y socias. Enviamos un e-mail a todos los voluntarios, socios y colaboradores de la asociación, y además, nos acercamos a la Universidad con un gran regalo para repartir información a los estudiantes.

Vuestra colaboración es esencial para conseguir nuevos voluntarios. Si conocéis a personas que puedan estar interesadas en vivir esta bonita experiencia, remitidles a la asociación para que les informemos.



# Bis a Bis

Carlota  
Lourdes



## Hola, soy Carlota,

tengo 19 años y participo en Tiempo Libre Infantil.

## Soy Lourdes,

tengo 24 años y soy voluntaria de la Colonia Abierta.

### ¿Cómo te animaste a participar en las vacaciones de Aspace?

Por estar con mis compañeros, divertirme...

Porque tenía que hacer las prácticas de monitor de Tiempo Libre. Además por tener una nueva experiencia.

### ¿Como ha sido tu primera experiencia?

Muy bien, hemos hecho: manualidades, espectáculo de magia, piscina y salida a Zarautz...

Ha sido muy enriquecedora. Tenía otra idea sobre las personas con parálisis cerebral y cuando llegas a Aspace es todo diferente.

### ¿Qué ha sido lo más significativo?

Mis compis y las actividades de piscina y baile.

El cariño y simpatía de los niños, el aprendizaje, el espíritu de superación.

### ¿Y las mayores dificultades?

La comida

El cansancio al terminar la jornada

### ¿Estarías dispuesta a repetir la experiencia?

Sí, me lo he pasado genial.

Si puedo, el año que viene repetiré

### ¿Cómo animarías a otros socios y voluntarios?

Les diría que conoces a mucha gente

Les diría que se trata de una nueva experiencia que te ayuda a conocer la problemática que supone la parálisis cerebral.

Para Carlota y Lourdes esta es su primera vez como participantes en la Colonia Abierta de Aspace.

# Gure txapelak



## ENTREVISTA A EDUARDO ELEJALDE, MONITOR DEPORTIVO Y TÉCNICO DEL CLUB DEPORTIVO ASPACE ÁLAVA.

**ASPACE:** ¿Cuántos años llevas en Aspace?

**EDU:** 13 añitos ya como monitor deportivo. Mi punto de partida fue en Multideporte y Slalom. Y unos 3 ó 4 años como técnico del Club Deportivo.

**ASPACE:** Aunque en ASPACE te conocemos como parte importante y fundamental del Club deportivo, ¿cuáles son tus tareas como técnico deportivo?

**EDU:** Organizar entrenamientos, participar en competiciones deportivas locales, regionales y nacionales, hacer un seguimiento de los resultados deportivos en las competiciones para tratar de mejorar el rendimiento en los entrenamientos... También propiciar la motivación entre los chicos/as, y el gusto hacia la práctica deportiva, como un hábito sano de vida, sin que prime fundamentalmente el aspecto competitivo. Y aprender a disfrutar del deporte, sin olvidarnos del aspecto lúdico y relacional.

**ASPACE:** ¿Qué es lo más positivo que destacas de toda tu experiencia y vivencias?

**EDU:** Sin duda el contacto directo con los chicos y chicas en el día a día, así como disfrutar de la convivencia con ellos/as al compartir muchos momentos y experiencias.

**ASPACE:** Y ¿cuáles las mayores dificultades de ello?

**EDU:** Estar a la última con respecto al material de deporte adaptado, que a pesar de su coste económico, evoluciona muy rápidamente, y nos obliga a estar continuamente innovando.

**ASPACE:** ¿Nos puedes contar una de tus mejores experiencias a lo largo de esta extensa trayectoria en la asociación?

**EDU:** El campeonato nacional de boccia en Talavera de la Reina del año pasado, cuando se consiguió una medalla para el Club Deportivo Aspace-Álava. Todo esto enmarcado en el mismo campeonato con una pancarta en homenaje a Raúl Rentarúa, ya que a nivel deportivo y sobretodo a nivel sentimental y emocional fue un momento muy bonito.

**ASPACE:** Y ¿una anécdota divertida que más recuerdes?

**EDU:** Sobre el 2000 en un Campeonato de nacional de Slalom en Pamplona, en el que competía Joseba Vadillo, justo el día anterior se le estropeo una rueda de la silla de competición (recambio difícil de conseguir), fue todo una aventura conseguir una, pero finalmente lo conseguimos y Joseba terminó en un buen puesto dentro de la competición

## HABLAMOS DE DANEL...

Hablamos de Danel, y se nos llena la boca, majo, dulce, constante, luchador, su voz, su mirada... nos paramos un momento, y añadimos: no es porque se haya ido, es que es verdad, es que era así, era muy especial, y no podemos decir nada más, porque se nos llenan los ojos de lágrimas...

Los que te conocimos sabemos que eras así, y conocerte a ti, y a tu familia, ha sido un auténtico privilegio. Gracias.



## ALAS DE PLASTILINA

Se trata de una obra realmente hermosa y positiva, escrita por Fernando Cerezo, el padre de Javier, un niño con discapacidad muy alegre y cariñoso. A lo largo de su relato, el autor habla de la vida cotidiana junto a su hijo, explicando sus problemas y dificultades, pero muestran también los innumerables momentos de ternura y regocijo que les depara su día a día. Según manifiesta el autor: "es sorprendente comprobar cómo estos niños con dificultades, aunque requieren mucha atención y dedicación, consiguen devolver con creces, a través de su amor y su infinita sonrisa, todo lo que se hace por ellos".



## CAMBIOS EN LA LEY DE DEPENDENCIA

Modificación del artículo de la ley de Dependencia que reducía en 25% la prestación cuando en el hogar había más de una persona en situación de dependencia.

Consultados por el ARARTEKO acerca de la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, desde ASPACE, hicimos llegar nuestra disconformidad con la regulación de ciertos artículos de la Ley, entre ellos, el que regulaba una reducción de un 25% en la PECEF cuando en el hogar había más de una persona en situación de dependencia.

Gracias a este encuentro y al testimonio de Marixa, una madre de la Asociación, la oficina del ARARTEKO, trasladó a la Diputación Alavesa nuestra disconformidad, y se ha logrado suprimir esta reducción.

## MODIFICACIÓN EN LAS HOJAS DE SOLICITUD PARA EL PROGRAMA BONO-TAXI

A petición de ASPACE, el Ayuntamiento ha modificado la información errónea que se transmitía hasta ahora sobre el programa bono-taxi, ya que el hecho de haber solicitado ayudas para adaptación de vehículo, no excluye del bono-taxi a aquellas personas que no estén capacitadas para la conducción. Por tanto, si alguna persona no ha solicitado el bono-taxi por haber recibido esta información, puede presentar de nuevo la solicitud ya modificada.

## MI PRIMERA EXPERIENCIA EN ASPACE



**¡Hola! Soy Sara**, y este es mi segundo año como voluntaria en las vacaciones de Aspace. Me apunte por primera vez el año pasado para las vacaciones a Almuñecar con el grupo de juvenil, y allí pude vivir con los chavales y los monitores una experiencia que no voy a olvidar.

Al principio, llegué con mucha ilusión, pero con miedos, era mi primer contacto con Aspace y no sabía como tenía que actuar, pero en cuanto conoces a los chavales y a los monitores, que te ayudan un montón y te enseñan todo lo que tienes que saber, empecé a vivir y a disfrutar de todo y de todos. Continué durante el año en el grupo de tiempo libre y después de pasar todo el año con este grupo, ha sido imposible no querer volver de vacaciones, así que este año nos hemos ido todos a Llagostera.

Estas vacaciones han sido muy especiales para mí porque como me voy a ir de Gasteiz, no podré seguir con ellos en el grupo de tiempo libre durante el año, y aunque me volveré a apuntar para las vacaciones, les voy a echar mucho de menos.

En estos dos estupendos años he podido conocer a este grupo tan fantástico, que me ha hecho reír muchísimo, he aprendido de todos y de todas y sobre todo han hecho que me lo pase genial.

Estar en Aspace ha sido una de las mejores cosas que he hecho nunca, y por eso mientras pueda seguiré colaborando y aportando todo lo que este en mis manos a esta asociación y a todas las personas que forman parte de ella.



# Somos Aspace



Este verano el grupo de jóvenes y adultos/as, han saboreado sus vacaciones en Llagostera (Gerona). En total 44 personas se divertieron en la playa, piscina, aquapark...



Los otros dos grupos de los más jovencitos de Aspace (21 niños/as + 23 voluntarios/as), disfrutaron como enanos de las Colonias en nuestra ciudad (con el show de Iratxe, espectáculo de magia, Zarautz...)

## AGENDA

- **12 septiembre - 11 de octubre** Campaña captación voluntariado
- **8, 15, 22 y 29 septiembre** Talleres de sexualidad
- **2, 9 y 16 de octubre** Palacio Europa "Salón Sin Barreras"
- **7, 10, 13, 15 de octubre y 5 noviembre** Cursos formación específica voluntariado
- **10 - 16 de octubre** en la piscina Judimendi de 17:30h a 19:00h
- **10 octubre - 20 de enero.** Exposición de fotos
- **16, 23 y 30 de octubre** Taller de hermanos
- **17 de octubre** Inicio del Programa de Actividades de Aspace
- **18 de noviembre** Cena Voluntariado
- **14 de diciembre** III Concurso de Postal de Navidad
- **17 de diciembre** Festival de Navidad

Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@aspacealava.org  
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

