

Cosas de casa

Festival de Navidad

Noticias

Día Nacional Parálisis
Cerebral

Bis a Bis

“Egoitz y Nathaly”

Gure txapeldunak

“Entrevista a Pepe”

Te interesa

Varios

lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

FESTIVAL DE NAVIDAD "ENTRE BANBALINAS"

¿Qué supone para vosotros/as la preparación del Festival de Navidad?

ASPACE

El pistoletazo del **Festival de Navidad**, empieza en el mes de septiembre con las reservas del Teatro Ibaiondo, salas y espacios adecuados para los ensayos.

Cuando se va acercando la fecha contactamos con el/la técnico de sonido y presentador/a, para trasladarles la idea de las actuaciones de cada grupo participante.

Además organizamos el transporte (horario, paradas, avisos, etc.) para que todos puedan estar en los ensayos y actuaciones.

Todo el quipo de ASPACE nos distribuimos las tareas para que todo en el teatro esté a punto, invitaciones, fotógrafo/a, cámara de video, regidor/a, acomodador/a, etc.

Son días muy intensos, pero viendo la alegría de los chicos/as, la implicación del voluntariado y la participación de las familias, no nos cabe duda de que el año que viene repetimos.

VOLUNTARIADO

Nosotros/as empezamos con la programación del trimestre de cada grupo, y tenemos muy claro que la mayor parte de los sábados los vamos a de-



dicar a los ensayos. Los primeros días es cuando nos estrujamos la cabeza todos/as para pensar la idea, caracterizaciones, coreografías, puesta en escena...

Algunos grupos pasamos un finde en un albergue, donde ensayamos, ensayamos, y ensayamos...

El mismo día del Festival nos juntamos todos los voluntarios/as desde las 10 de la mañana, y mareamos al técnico de sonido y trabajadoras de Aspace, es decir, la revolución llega a Ibaiondo. Se pasan muchos nervios y por fin llega la gran actuación y con los aplausos del público vemos que todo el esfuerzo ha merecido la pena.

SOCIOS/AS

Nosotros mismos elegimos junto con los voluntarios/as lo que queremos hacer el día del Festival.

Llevamos muchos años siendo los protagonistas del Festival de Navidad de Aspace, y nos gusta tanto, que ponemos mucha ilusión. Los sábados nos divertimos un montón y salimos muy contentos de cada ensayo.

Cuando llega el día, nos ponemos nerviosos, pero cuando salimos al escenario se pasa todo. Supone un esfuerzo pero al final compensa mucho. Y nuestras familias están orgullosas.

DÍA NACIONAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

En el Día Nacional de la Parálisis Cerebral 2011, celebrado en Pamplona los días 30 de septiembre y 1 de octubre, participaron más de 500 personas y 58 entidades.

Se realizaron 4 mesas redondas en estas Jornadas de Trabajo por personas con Parálisis Cerebral.



LA FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Una necesidad detectada en el estudio del voluntariado de 2010, fue la mejora de la formación del voluntariado. Por ello, este curso, en ASPACE nos hemos puesto manos a la obra y además del curso básico de formación celebrado el 7 de octubre y la formación in situ de las actividades, hemos realizado un novedoso curso de Experimentación y Creatividad. Con la colaboración de Gotzon Ruiz de Apodaca (antiguo voluntario de Aspace y formador profesional en dinámica de grupos), durante 4 jornadas diferentes, hemos trabajado aspectos como:

el trabajo en equipo, la proactividad, la creatividad, motivación...

La valoración general por parte del voluntariado y de la Asociación ha sido muy positiva, resultando muy útil y cubriendo al máximo las expectativas.

CRISIS ECONÓMICA, SOSTENIBILIDAD, Y DISCAPACIDAD

La palabra crisis económica ha llegado a nuestras vidas y como no, también a ASPACE. Los recortes, el estancamiento de los proyectos, la rigidez y el control de la administración, se han convertido en nuestra preocupación diaria.

Cuando se habla de sostenibilidad, se suele olvidar, que además de la económica y de la ambiental, está la sostenibilidad social, y que ésta, implica el máximo aprovechamiento de los recursos con el mínimo coste, pero garantizando los derechos de las personas.

Lo que ahora se plantea como solución a la crisis: la búsqueda de nuevos recursos, la creatividad, la austeridad, la solidaridad, la participación, son valores, que las asociaciones llevamos practicando siempre, porque está en la esencia de nuestro trabajo.

Por tanto, esperemos que las Instituciones sean capaces de asumir y poner en práctica estas actitudes, pero que no consideren un lujo, aquellos derechos, que tanto han tardado en conseguir las personas con discapacidad.



Hola, soy Nathaly Arciniega,

tengo 18 años y participo en el taller de arte, junto a otros 4 compañeros más.

Me llamo Egoitz Conte

Tengo 31 años y soy el profesor del taller de arte.

¿Cómo te animaste a participar en este taller?

Me gusta pintar, desde pequeña. En el instituto Mendabaldea hicimos un taller de pintura con Paco. Se llamaba Ekinean y duró del 2005 al 2010 y siempre acabábamos con una exposición.

Me lo comento una amiga, Miguel de Prisma-global y como me parecía interesante, decidí participar. Yo he trabajado en talleres de grafitis con chavales, en centros cívicos, gauekoak, y campamentos. Con la asociación Arene también hice un taller.

¿Qué hacéis en el taller?

Elegir temas y colores, pintar cuadros de paisajes, hacer obras de arte, y además cotilleamos entre los socios y los voluntarios y nos reímos mucho.

El objetivo planteado es desarrollar el artista que todos llevamos dentro, de forma divertida. La finalidad es realizar una exposición para el 2012 donde se pueda apreciar nuestro trabajo.

¿Cuál es tu valoración?

Me está gustando, me divierte, estoy a gusto con la gente.

Para mí es una experiencia nueva, que me está resultando muy positiva, sobre todo la respuesta de los chavales nos está dejando muy sorprendidos, tanto a mí, como a las voluntarias.

Este taller surgió como continuación del Proyecto Ekinean, hemos expuesto las obras en Aspace y está subvencionado por la empresa de comunicación Prismaglobal.

ENTREVISTA A PEPE



Hola me llamo **Pedro José Navaridas Comunión**, más conocido por **Pepe o Navas**. Ando en silla de ruedas pero me considero como una persona normal a pesar de las trabas que nos pone la sociedad. Desde hace unos años soy socio del Club Deportivo Aspace Alava y la pena es que no me apunté antes.

Desde hace 6 años practico dos deportes adaptados. Uno de ellos me está dando muchas satisfacciones, se trata de la Boccia. Cuando oí por primera vez la palabra Boccia yo no tenía idea de que era eso, un día me invitaron a que lo conociera y empecé a entrenar.

La primera vez que toqué una bola me parecía algo increíble. Me acuerdo de mi primera medalla de bronce. Yo no sabía que la había ganado hasta que cogí el bus a Vitoria y mi querido amigo Raúl Rentería, que ya no está, la llevada colgada en la silla y me dijo que era mía y yo empecé a alucinar. Y mi primer campeonato estatal en Granada no me lo creía, me parecía que estaba en una nube.

Cuando voy a competir fuera para mí es un orgullo llevar a Euskadi en mi corazón y ver que puedo lograr éxitos, conocer a personas nuevas y disfrutar de su amistad.

Ahora llevo dos temporadas que no me puedo quejar. En 2010 fui campeón de Euskadi en individual y parejas y en Estatal tercero por parejas. En 2011 con la selección de Euskadi campeones. Y repetí medalla de oro en la liga norte y plata por parejas.

Lo bueno fue cuando fuimos a Elche, mi compañero y amigo Joseba Vadillo y yo, y por problemas con el material no pudimos hacer nada. El segundo deporte que practico, es slalom, que es salvar obstáculos, pero todavía estoy verde como las lechugas.

AH! SE ME OLVIDABA, MI OBJETIVO CON LA BOCCIA, ES ENTRENAR TODO LO MEJOR QUE PUEDA Y QUE UN DÍA SE FIJE EN MÍ EL SELECCIONADOR DE LA ESTATAL Y ME LLAMEN A JUGAR, PERO ES COMO BUSCAR UNA AGUJA EN UN PAJAR, PERO LO INTENTARÉ.

UN RECUERDO DE COSME



Te queremos, te queremos por ser diferente, una persona especial para todas y todos, por tu vitalidad, por tu carácter, por tu valor, por ser divertido... porque has roto barreras, las tuyas propias y las del día a día, peleando tus derechos...

¡Te admiramos, Cosme, por haberle dado una lección a la vida!

PREMIO PARA ASPACE-ÁLAVA

Todas las personas que formamos parte de Aspace-Álava estamos de enhorabuena. Y es que la campaña que realizamos en el mes de septiembre para lograr nuevos voluntarios para la asociación ha cruzado fronteras.

La campaña ha recibido un premio de bronce en el Festival Iberoamericano de Promociones y eventos en la categoría de Marketing social, compitiendo con importantes campañas de Mapfre o la Asociación española Contra el Cáncer, entre otras.

Para recordar el vídeo de la campaña "Ser voluntario en Aspace es un regalo": www.facebook.com/AspaceAlava o el canal de la asociación en Youtube. ¡Enhorabuena a todos los que participásteis en ese vídeo!

Exposición itinerante

Las fotos de las actividades de la Asociación empezaron su ruta en mayo en "el Guinnes" de Zabalzana y continuaron en agosto en la Caja Navarra de Independencia, terminaron el año en noviembre en el C.C. Iparralde.

Y para el **próximo año 2012** vamos a estar en los siguientes centros cívicos:

- 9 - 31 de enero en Judizmendi
- 1 - 15 de febrero en Hegoalde
- 16 febrero - 2 de marzo en Arana
- 2 - 20 de marzo en Lakua

Periscopio Hemos estado presentes en el concurso de fotos de PERISCOPIO, en el bar MAKULU en Zabalzana hasta el 15 de diciembre.

En Aspace... tenemos la **exposición de vacaciones 2011**. Y **próximamente** se expondrán las del **Festival de Navidad**.

REALIDADES AJENAS



Duración 30 min,
año 2006, dirección:
Rosa B. Traisac

Documental que se visualizó en la charla del 24 de noviembre en "TODOS SOMOS SEXUADOS" en Aspace y tuvo muy buena acogida. Trata de romper el silencio que envuelve la vida sexual y emocional de las personas que tiene alguna discapacidad, este silencio en la mayoría de las ocasiones es una negación de su sexualidad, de su lucha por encontrar la felicidad.

MIKEL CABRERIZO



Por dónde empezar, tanto que contar, tantas y buenas historias. Mi primer contacto con ASPACE hace ya muchos años y tendría unos catorce y aquel teatro todos vestidos de cabareteras "eso marca a un niño". Mi hermana Ziortza y mis primas fueron delante mío en esto del voluntariado y a eso de mis 17 por fin entre Paloma y mi hermana (y la falta de monitores) decidieron q era mi momento. Y qué momento, pura edad del pavo y mil de hormonas, mucho q agradecer a mi primera cordi, supercordi Silvia (Gracias). 3 años en tiempo libre adultos con sus respectivas vacaciones y alguna que otra competición.

De ahí dos años de sequía vacacional, el curro no me lo permitía, y ya con 22 de nuevo vacaciones, y de cordi, mucha responsabilidad pero lo vamos superando y ya van 4 y espero que me queden varios más. Y en invierno comodín da igual cuándo y por qué me necesiten ASPACE como tal me ha dado tanto que lo que necesiten aunque sea arreglar grifos.

Momentos buenos, a miles, malos, algún que otro. Para que decir mil bue-

nas pudiendo decir mis 17 razones. Ana Urreta, Api, Navaridas, Vadillo, Miguel, Montse, Rosa, Ali (mi nube), Juan Carlos, Zazu, Jesus Mari, Cosme, Pepe Pardo, Charito, Antonio, Raúl Renteria y Bego. Y a todos aquellos q me habéis arrancado una sonrisa. También a cada uno de los monitor@s que ha pasado por mi lado y que de ell@s tanto he aprendido.

GRACIAS POR ESTOS 8 AÑOS.

CENA DE VOLUNTARIADO DE ASPACE ALAVA

Un año más, el 18/11 celebramos la cena anual en agradecimiento al voluntariado de aspace. Fue muy divertido, una imagen vale más que mil palabras.

Ahi os dejamos una muestra!!!



SORTEO CAMPAÑA DE CAPTACIÓN

La premiada por su participación en la "Campaña de captación de voluntariado", en el sorteo de 2 entradas al cine con refresco y palomitas, a sido RAQUEL TABOADA voluntaria en Natación 1 y 2.

Somos Aspace

Entidades colaboradoras

Si bien las *Instituciones públicas* son las que nos aportan los recursos básicos para nuestro funcionamiento, lo que agradecemos sinceramente, no podemos olvidar a las otras entidades que con su aportación colaboran con ASPACE, y muchas veces son los que consiguen tapar nuestros agujeros.

Valoramos todas estas colaboraciones, no sólo las económicas, si no todas aquellas, que nos aportan un gesto de solidaridad, un trabajo añadido al profesional, unas ganas de facilitar las cosas, un detalle, y sobre todo el cariño que muestran hacia las personas con parálisis cerebral,

A TODAS ESAS PERSONAS Y ENTIDADES GRACIAS.

Caja Vital, Caja Burgos, Caja Navarra, Confederación ASPACE, ASPACE GUIPUZCOA, CLUB Deportivo Vitoria, Asociación de Vecinos Zabalgana Batuz y Pasa Bidea, Logopedia DICO, FISUN, NASSAIA, DISPORT, AUTOBUSES CUADRA, PRISMAGLOBAL, Animadora Infantil IRATXE.

AGENDA

- **11 de enero, 1 de febrero, 7 marzo** Taller de autonomía personal
- **21 enero, 18 febrero, 17 marzo** Taller relajación adultos

Campeonatos Boocia

- **26 enero** Iruña, **02 febrero** Vitoria-Gasteiz (San Andrés), **09 febrero** Donosti, **23 febrero** Vitoria-Gasteiz (San Andrés), **01 marzo** Donosti

Campeonatos Slalom

- **16 febrero** Iruña, **22 marzo** Donosti

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@spacealava.org
www.spacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

