

Cosas de casa

Nuestras fotos son...
ide premio!
Ronaldo vente a Aspace

Bis a Bis

Leire y Ainhoa

Gure txapeldunak

Record por ASPACE

Te interesa

Envios gratis



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

NUESTRAS FOTOS SON... ¡DE PREMIO!



Las fotografías de ANIA SAENZ DE URTURI, que recogen las actividades de ASPACE-ÁLAVA, ganadoras del II Concurso de Fotografía de la Confederación ASPACE.

Las 3 fotografías enviadas por nuestra Asociación han resultado ganadoras de este II Concurso. Este premio, quiere mostrar no sólo cómo la vida de las personas con parálisis cerebral, más allá de su discapacidad, es similar a la de cualquier otra persona, sino además resaltar sus capacidades y potenciando su imagen como ciudadanos de pleno derecho.

La obra ganadora del concurso, junto a las 20 finalistas, conformarán una exposición itinerante de fotografías que viajará por toda

España a través de las 73 entidades que integra Confederación ASPACE. La fotógrafa recibirá como premio, un fin de semana para dos personas, y un diploma acreditativo.

La entrega del galardón tendrá lugar el 6 de octubre de 2012 en Málaga, coincidiendo con el Día Nacional de la Parálisis Cerebral, y será recogido por Pepe Navaridas, reflejado en las imágenes, en representación de la fotógrafa.



Cosas de casa

¡RONALDO, VENTE A ASPACE!



Seguro que ya habéis visto la campaña de captación de voluntariado de este año, ¿verdad? Un vídeo y una foto en los que los protagonistas son nuestros socios y voluntarios y que ha triunfado en Internet. Podéis verlo en nuestra página web y también en Youtube. **¡El vídeo lo han visto ya más de 40.000 personas!** Además, El Correo, Telectinco o Cuatro han hablado de nuestra campaña. También hemos recogido firmas en www.change.org y nuestra web ha tenido un montón de visitas.

De momento no tenemos noticias de Cristiano Ronaldo, y aunque no desistimos en que se haga vo-

luntario, el verdadero objetivo era captar nuevos voluntarios, y en ello estamos. Pero además hemos conseguido transmitir una imagen muy positiva de la parálisis cerebral y trasladar el trabajo de ASPACE-ÁLAVA a la sociedad. Hemos recibido un montón de felicitaciones por la campaña así que estamos muy contentos.

¡¡¡Muchas gracias

a los protagonistas del vídeo, a todos los que lo habéis difundido, al Deportivo Alavés por cedernos el Campo de Mendizorrotza y al equipo de Prismaglobal que tuvo la idea y que han entendido tan bien la esencia de Aspace-Álava!!!



Ainhoa y Leire están sustituyendo a Eli y Esther respectivamente, que este verano han sido mamás.

Hola, soy Ainhoa Gamarra

y soy la Psicóloga de ASPACE

Hola, soy Leire Vidal

y soy la Responsable del Programa de Ocio y Respiro de ASPACE.

¿Qué experiencia tienes en el mundo de la discapacidad?

He estado unos años fuera de Vitoria, en Figueras, trabajando en una asociación de Discapacidad Intelectual y un tiempo después de volver a mi ciudad, ASPACE me ha abierto las puertas.

Mi primer trabajo fue aquí, en ASPACE, colaboré durante 9 meses en la realización del estudio de necesidades y después de varios años trabajando en otras asociaciones con diferentes discapacidades, he tenido la oportunidad de volver a ASPACE.

¿Cómo afrontas esta nueva etapa profesional?

Tengo ganas de conocer a las personas que forman ASPACE y trabajar para ayudar al colectivo de la Parálisis Cerebral y Enfermedades Afines.

Me siento afortunada de volver a trabajar aquí y recuperar el contacto con las personas que forman ASPACE, tanto trabajadores como socios, familiares y voluntarios.

¿Cómo han sido tus primeros días en ASPACE?

En esto coincidimos! Han sido de aterrizaje forzoso ya que el mes de septiembre ha venido potente con la organización del calendario de actividades, la campaña de captación de voluntariado, las inscripciones de los/as socios/as y voluntariado, la Feria Sin Barreras...

Gure txapelak

¡IKER TAPIA Y SU RECORD DE LA HORA DE BOMBEROS!

Y algunos (o la mayoría) os preguntaréis...¿Qué es esto del Record de la Hora para Bomberos?

Bien, se trata de recorrer en un velódromo la mayor distancia posible en bicicleta durante una hora. ¡Ni mas... ni menos!

Para ello serán necesarias muchas horas, muchos entrenamientos, testeo de materiales, pruebas...y esfuerzo, mucho esfuerzo. Todo esto con la ilusión de quien se propone un objetivo personal.

Pero éste reto no es solo un objetivo deportivo...además pretende ser un Reto Solidario.

Iker es voluntario de ASPACE, y ha querido que este reto vaya acompañado de una recogida de donaciones, que la fundación deportistas solidarios se encarga de recoger para ASPACE-ÁLAVA.

Si queréis saber más del reto, del proyecto de cómo se hacen las donacio-

nes sólo tenéis que acceder al enlace deportistassolidarios.org.

Dicen que el ciclismo es uno de los deportes más duros y sacrificados que existen y, después de haber practicado infinidad de deportes, Iker puede confirmar que lo es...pero quizás así podamos entender también de manera simbólica el sacrificio y espíritu de superación que demuestran diariamente las personas y familias afectadas por la parálisis cerebral.

Este reto tendrá lugar el domingo 21 de octubre a las 11 de la mañana en el velódromo de Tafalla.

¡¡¡Todos a animarle!!!



Te interesa

PRIMERA RED SOCIAL PARA ENFERMOS CRÓNICOS



KRONET es la primera red social dirigida a personas con alguna enfermedad crónica y las que las acompañan y cuidan. La mayor parte de las redes sociales de pacientes están basadas en la patología. La patología está considerada en KRONET, pero parten de un principio: **Lo importante es la persona que tiene la enfermedad y no la enfermedad que tiene la persona.**

KRONET es la primera red de pacientes basada en el pulso emocional que adapta sus contenidos a los estados de ánimo de sus miembros. Las emociones que expresa el paciente y/o sus familiares con relación a su enfermedad, la interiorización de la misma y el impacto que produce en sus vidas. El objetivo de todo esto es mejorar la calidad de vida a través de la comunicación entre personas. Puesto que bien sabemos que en muchas ocasiones, compartir experiencias con otras personas palía la ansiedad y el sentimiento de soledad, echa un vistazo, exprésate, escucha, construye, crece y conoce a más personas en KRONET.

Con la intención de formar a las personas interesadas, Gobierno Vasco a través de su red de KZguneas, ha organizado cursos de 2 horas que ya están programados y se pueden visitar en la página www.kzgunea.net

ENVÍOS GRATIS EN MRW UNA VEZ AL MES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Si acudimos al servicio de paquetería MRW con el certificado de minusvalía (de un 33% o superior) para enviar un paquete o carta a otra persona (sólo a particulares, no valen empresas o entidades) el envío es gratis una vez al mes.

El paquete o carta debe pesar menos de 5 kilos. Si supera este peso, hay que abonarlo.

NAGORE DE LA TORRE



¡Hola gente! Soy Nagore, tengo 26 años y llevo desde los 18 en la asociación. Todo empezó porque hice el curso de monitora de tiempo libre y me animé a hacer las prácticas en ASPACE, exactamente en el Rincón Multisensorial con Irati Alegía, con la que he estado muchos años, más que a gusto. Cuando no sabes con que compañeras vas a trabajar, y no tienes experiencia con personas con discapacidad, te pueden entrar muchas dudas y miedos, algo normal que nos pasa a todo el mundo, pero en cuanto conoces a los usuarios y a los voluntarios, se van los miedos, y a las pocas horas, ya hay super buen ambiente.

He estado también en tiempo libre, en piscina con adultos y en un campo de trabajo en Lekeitio con Lulus y Maider, una experiencia, de verdad, increíble,

gratificante y preciosa, donde pude conocer más a fondo a ambas cosas y a mi misma, algo que me encantó y me enriqueció como persona.

En lo que más experiencia tengo es en el Rincón Multisensorial, algo que me encanta, ya que he podido disfrutar de los niños, sobre todo de mi niña Irati. He aprendido mogollón de cosas con ella y me ha aportado cosas inimaginables. A parte de ellos, me llevo grandes amigos de este grupo, con los que comparto miles de anécdotas, no solo durante las colonias, sino fuera de ASPACE también. Me emociona el compañerismo y la solidaridad que hay entre nosotros, algo que para mi es super bonito y especial, no hay más que pedir ayuda para que alguien se preste voluntario enseguida y sin malas caras. En fin, que me gustó tanto, tanto, tanto, y fue una experiencia tan positiva, que después de ocho años, y los que me quedan, sigo dando la lata!

**UN BESAZO
GENTE!**

Somos Aspace

Aspace-Álava ha estado presente en el salón SIN BARRERAS 2012, los tres días con un stand, y además los "bocceros" relizaron una exhibición el viernes en la Plaza Nueva.

Sin barreras es el Salón de la Autonomía, Accesibilidad, Diseño para todos, Participación y Calidad de Vida

Este año, el Salón SIN BARRERAS 2012, referente nacional entre las demostraciones, congresos, conferencias, etc. dirigidos a colectivos con discapacidad y sus familias, se ha celebrado en Vitoria- Gasteiz los días 14, 15 y 16 de Septiembre en el Iradier Arena (Plaza de Toros), y en él hemos participado más de 100 expositores, entre Organismos, Instituciones, Empresas, Asociaciones, etc.



AGENDA

24 septiembre – 11 de octubre Campaña captación voluntariado

6 de octubre Curso formación voluntariado

15 de octubre Inicio de actividades de curso escolar

21 de octubre Record de la hora de bomberos por Aspace

15 de noviembre Charla "Pautas de alimentación para familias"

3 Noviembre Cena Voluntariado

14 diciembre IV Concurso de Postal de Navidad

1 diciembre Ensayo general Festival Navidad

15 diciembre Festival de Navidad

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

