

COSAS DE CASA

Diario de marzo
Luis Miguel Martinez

VIS A VIS

Joseba y Andrea

GURE TXAPELDUNAK

Somos Txapeldunak

TE INTERESA

Adios Carolina
#ASPACEenlínea
Omnirooms
8 Películas

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Aspaplus Xperience
Contratación de
monitores



**lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da**

Cosas de casa

DIARIO DE UN MES DE MARZO

Querido Diario este mes de marzo todo ha sido diferente, y el equipo de ASPACE queremos contártelo:

Habíamos oído hablar del coronavirus, parecía algo lejano, exagerado, y pensábamos que nunca llegaría hasta aquí, pero... llegó.

Este diario comienza la semana del lunes 2 de marzo. Ese día Osakidetza da instrucciones de higiene y **medidas preventivas para la población** y a partir de ahí todo se precipita.

Esa misma semana se suspenden las actividades formativas, entre ellas el curso que desde ASPACE habíamos preparado para impartir en los Centros del IFBS sobre deglución. El sábado decidimos suspender la actividad de Multisensorial, por precaución.

Este hecho parece ser premonitorio, pues empezamos a pensar que podía suceder algo parecido a las imágenes que veíamos de China e Italia y hacemos una primera consulta al informático, para saber si el equipo de ASPACE podríamos trabajar desde casa, aunque esto pudiera parecer una locura.

Estamos en el lunes 9 de marzo. Con ilusión y buenas sensaciones, se desarrolla el taller de Mindfulness, tal y como estaba previsto, pero ese mismo día nuestra gran sorpresa fue al llegar a la ikastola Odón de Apraiz donde íbamos a dar una charla y encontramos la puerta cerrada. **El Gobierno Vasco cierra todos los centros educativos de Álava** y este es el primer colegio que se cierra. Gorbeialde suspende actividades de agua y las informaciones nos hacen pensar que nuestra intuición no era muy descabellada y comienza una lluvia de cierres y suspensiones, entre ellas se suspenden todas las actividades de los centros cívicos y por tanto todas las que ASPACE realiza en ellos.

Ante esta situación, en nuestra reunión ya habitual sobre la crisis del COVID-19, decidimos continuar con nuestros proyectos, entre ellos hacer las inscripciones de verano por teléfono, organizar un encuentro con los /as monitores/as deportivos y de apoyo, que nunca es fácil. También decidimos aprovechar la situación para dedicar más tiempo a planificar, marcar objetivos, hacer propuestas de mejora, elaborar protocolos y valorar cómo organizarnos de cara a poder trabajar desde casa, si se diera el caso.

El viernes día 13 repartimos ordenadores, distribuimos teléfonos, y estuvimos haciendo múltiples comprobaciones para que todo funcionase bien y poder **TELETRABAJAR**.

Nos despedimos sin tener muy claro cuando volveremos a nuestro ASPACE.



El sábado 14 comienza el confinamiento, y por lo tanto ya comenzamos a trabajar desde nuestras casas, todas dispuestas, **es una forma nueva de trabajar**, cuesta ponerse en marcha; no funcionan las conexiones, las comunicaciones son un lío y todo parece complicado, pero poco a poco vamos aprendiendo y solucionando los problemas. Desde el principio tenemos claro que nuestros socios/as y familias tienen **que saber que estamos ahí, que vamos a ayudarles y a darles ánimo**, para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance, mensajes, Facebook, WhatsApp, correo electrónico. Realizamos las inscripciones de verano por teléfono y nos vamos de puente, y vaya puente, Dublín, París, o nuestro pueblo, pero eso sí, todo virtual.

Y en medio de este pequeño letargo casero, llega la triste noticia del fallecimiento de Luis Miguel. Organizamos nuestra pequeña despedida a través de las redes y periódico y tratamos de ayudar lo que podemos a Iban y María.

Todavía impactadas tratamos de seguir. Cada vez somos más **conscientes de la gravedad de la situación general y de nuestra ciudad en particular** y de que esto parece que irá para largo.

A pesar de que la situación va cambiando día a día, establecimos una hoja de ruta, para priorizar en estos días, centrándonos en estos puntos:

- 1º Contactar con todas las familias, saber cómo están y canalizar sus necesidades.**
- 2º Contactar con nuestros socios/as. Mandar vídeos, saludos, que no pierdan las referencias, y que sientan que esto acabará y volveremos.**
- 3º Planificar actividades y poner al día protocolos, para cuando volvamos a la normalidad. Sin olvidarnos de la gestión y financiación de la Asociación.**

Y así acaba este mes de marzo, FUNCIONANDO ASPACE DE ESTA MANERA TAN DIFERENTE, que se prolongará hasta no sabemos cuándo.

Tenemos todo en marcha, tenemos vídeos divertidos, canciones de Iban que nos disparan las emociones, el WhatsApp ardiendo, las charlas telefónicas con las familias... Eso sí, todas echamos de menos el follón de las actividades, y nuestros saludos, besos y abrazos de nuestra gente, **LA GENTE DIFERENTE**.

Ah se nos olvidaba ¡Ya es primavera!



Cosas de casa

LUIS MIGUEL

DURANTE TREINTA AÑOS FUISTE EL FARO QUE GUIÓ A NUESTRA ASOCIACIÓN Y QUE LOGRÓ PONERLA EN EL LUGAR DONDE HOY SE ENCUENTRA.

GRACIAS LUIS MIGUEL POR EL CARIÑO Y LA DEDICACIÓN QUE SIEMPRE NOS MOSTRASTE.

NUNCA LO OLVIDAREMOS. DESCANSA EN PAZ.



Gure txapelak

ESTA VEZ TODOS/AS SOMOS TXAPELAK!

Ante el COVID-19, **todos/as somos txapelak!** Esta situación es nueva para todos y todas. Al principio todo era raro, a veces lo tomábamos con humor, otras nos asustábamos un poco... pero aun con un poco de miedo, tampoco creíamos que íbamos a llegar a estar así. Aunque eso puede ser buena señal... y es que igual estábamos siendo demasiado optimistas.

Lo que está claro, es que **ese optimismo y las ganas de luchar, no nos las va a quitar nada ni nadie!**

GRACIAS

A las familias, por la responsabilidad que tenéis y por lo bien que lo estáis haciendo a pesar de tener mayor carga de trabajo. Sabemos que el trabajo que tenéis es fundamental en el día a día, pero ahora, muchísimo más!

A nuestros chicos y chicas de ASPACE. Por haber afrontado la situación con fuerza y por ser tan pacientes aun no teniendo vuestras actividades, aquellas que os dan tanta alegría, risas y diversión y os despejan un poquito de vuestra rutina.

A nuestro gran equipo de voluntariado, que a pesar de estar en sus casas, están muy presentes en esta cuarentena. Recibimos su apoyo, su fuerza y algún que otro vídeo para animar. Hasta han creado una iniciativa para aplaudir JUNTOS todos los días a las 20:00h, aunque sea vía WhatsApp.

Al equipo profesional de ASPACE, que desde casa sigue trabajando como puede, dando lo mejor de cada una para que cuando volvamos a la normalidad, todo vaya sobre ruedas. Además, nuestras monitoras de deporte y de ocio, están muy activas pensando en retos, juegos o entretenimientos para todos/as nosotros/as, así que al loro!

Muchísimas gracias a todos/as! Saldremos de esta muchísimo más fuertes!!

Ánimo!!



Te interesa

ADIOS ENTRAÑABLE A CAROLINA AGUDELO

Aunque ha sido poquito el tiempo que ha participado con nosotros, nos quedamos con los buenos momentos compartidos en mantenimiento activo y piscina.

Conocer a ti, y a tu familia, ha sido un auténtico privilegio. Gracias.



#ASPACEENLÍNEA

Nuestras monitoras de ocio están dándole vueltas a cómo amenizar la cuarentena, así que están proponiéndonos retos y enviando mensajes de fuerza mediante nuestras redes, utilizando la página de Facebook de ASPACE-ÁLAVA y utilizando el hashtag **ASPACEenlínea**. Animaros a buscarlo y a seguir sus ideas!

OMNI/ROOMS.COM

Omnirooms.com es un portal de turismo accesible **que garantiza la reserva de habitaciones adaptadas para personas con movilidad reducida**. Incluye **más de 500 establecimientos hoteleros** que disponen de más de 2.000 habitaciones adaptadas **en España, Francia, Alemania, Holanda, Inglaterra o República Dominicana**. Hay mucha diversidad de hoteles, apartamentos y balnearios. Se pueden ver las fotografías de las habitaciones accesibles y de los cuartos de baño adaptados para que al llegar al destino, no se lleven sorpresas.

Te interesa

8 PELÍCULAS PARA QUEDARSE EN CASA



YouTube

Precio compra: 8,99€.



YouTube

Precio compra: 4,49€.
Precio alquiler: 1,99€



YouTube

Precio compra: 9,99€.
Precio alquiler: 2,99€



YouTube

Gratuita

Netflix



YouTube

Precio compra: 10,99€.
Precio alquiler: 3,49€



YouTube

Gratuita.



YouTube

Precio compra: 9,99€.
Precio alquiler: 3,99€



YouTube

Precio compra: 11,99€.
Precio alquiler: 3,99€

Netflix

lo que este mundo necesita es gente diferente

Rincón del voluntariado

ASPAPLUS XPERIENCE. “UN PLUS FRENTE AL COVID-19”

Ponerse en el lugar de una persona con diversidad funcional, entablar comunicación a través de un tablero silábico y responder preguntas acerca de la Parálisis Cerebral, son algunas de las actividades englobadas en el programa de formación Aspaplus Xperience que **permite que**, entre otros jóvenes, **el voluntariado de Aspace esté mejor preparado para afrontar profesionalmente una situación como la que vivimos actualmente. La pandemia del COVID19, ha provocado una serie de escenarios insólitos y muy graves en los recursos de atención a personas en situación de vulnerabilidad.** Se han tenido que redistribuir los recursos para proteger a las personas atendidas, se está necesitando contratar a una gran cantidad de personal debido a la proliferación de bajas en los recursos de atención directa, se han suspendido todas las prácticas en curso... En este panorama, **Aspaplus Xperience está suponiendo un “plus” frente al COVID19**, ya que, desde septiembre de 2019, se han formado a numerosas personas voluntarias que, a día de hoy, como respuesta a la necesidad de profesionales, se han incorporado a los puestos de trabajo con una formación completa y específica. Esto dota de mayor sentido que nunca al programa, nos reafirma y nos anima a seguir formando a los y las profesionales del futuro.



CONTRATACIÓN DE MONITORES PARA EL PROGRAMA DE VERANO DE ASPACE

Por otro lado, como novedad, desde Aspace **se ha conseguido mejorar el Convenio de Ocio y Respiro para este año 2020**, que permite contratar personal profesional en el programa de verano. Esto supone un avance significativo en la mejora en la atención a las personas con parálisis cerebral y a sus familias. Las personas de apoyo ya no serán personas voluntarias, sino que serán profesionales contratados/as, lo que supone una puesta en valor y dignificación del trabajo que realizan estas personas en los Programas de Verano de la asociación. **Estamos trabajando en ello con mucha ilusión, esperamos poder ponerlo en marcha a la vuelta!**

Desde ASPACE ÁLAVA seguimos con vosotros/as y os queremos ayudar

LLAMA ☎ 945 357 578

Trabajamos en Coordinación con el resto de servicios de la asociación en caso de que sea necesario atender la demanda/necesidad de manera multidisciplinar.

TRABAJO SOCIAL

Información general sobre ayudas y recursos. Apoyo y asesoramiento para gestiones, solicitudes, reclamaciones, etc.

Llama a ASPACE ☎ 945 357578 o envía un correo ✉ tsocial@aspacealava.org

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

De forma individual vía telefónica y mail, tanto para socios/as como para familias, escucha activa, contención emocional, asesoramiento en rutinas, acompañamiento en momentos de frustración, ansiedad, desesperanza...

Llama ☎ 628948521 o envía un correo ✉ psicologa@aspacealava.org

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Desde FISUN nos informan que están llamando a todas las familias, que pueden aclarar dudas, por video-llamada explicar alguna movilización o estiramiento si fuera necesario.

Llama ☎ 945 001370 o envía un correo ✉ info@fisun.es  Fisun Fisioterapia Avanzada

ORTOPEDÍA BIDARI

Están abiertos. Están atendiendo urgencias, aunque no pueden atender ciertas cosas por protocolo de seguridad, otras si, arreglos de sillas, etc.

Siempre llamar antes para consultar ☎ 945 286287

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA