

COSAS DE CASA

#168 HORAS
GUREKIN

VIS A VIS

ANDREA Y CLARA

GURE TXAPELDUNAK

EL VERANO YA PASÓ

TE INTERESA

CAMPO DE BOCCIA
TIEMPO DE CUIDADOS

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

NECESITAMOS
VOLUNTARIADO



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

#168

168 son las horas de apoyo a la semana que necesitan las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines con grandes necesidades de apoyo, es decir, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, toda la vida.

#168 horas ha sido el lema elegido este año por Confederación Aspace para celebrar el Día Mundial de la Parálisis Cerebral. Cada año, Confederación Aspace aprovecha este día para poner de manifiesto y reivindicar la defensa de los derechos del colectivo. En el **Día Mundial de la Parálisis Cerebral** el Movimiento Aspace ha querido poner en primer plano a las personas con Parálisis Cerebral y grandes necesidades de apoyo, haciendo referencia con la campaña al acompañamiento continuo que realizan profesionales y familias a esta parte del colectivo. Este acompañamiento permite que cada persona pueda realizar sus actividades de la vida diaria y participar en la sociedad con los apoyos adecuados.



GUREKIN

El programa GUREKIN nace de un Convenio con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, con el doble objetivo de **apoyar a las familias cuidadoras de personas con Parálisis Cerebral**, y colaborar con el **Programa Maiteki** que ofrece el propio Ayuntamiento.

Tal y como se refleja en la campaña del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, una de las cuestiones que se evidencia en relación a los cuidados de las personas con Parálisis Cerebral es que las familias juegan un papel fundamental al dedicar todo su tiempo, toda su vida a los cuidados, a veces sin ser conscientes de su rol de cuidadoras. Esto desemboca en graves situaciones de sobrecarga.

El programa de apoyo a las familias cuidadoras **Maiteki** del Departamento de Políticas Sociales, Personas Mayores e Infancia del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz ha abierto una puerta de apoyo a las familias cuidadoras de las personas con discapacidad. Sin embargo, la mayor parte de las familias cuidadoras de personas con Parálisis Cerebral, no se ven identificadas como beneficiarias de dicho **programa**, ya que les cuesta delegar el cuidado tan específico que requieren sus hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo generalizado, a quienes no les conocen.

Ante esta situación, desde Aspace, mediante el **Programa Gurekin**, ofrecemos a las familias cuidadoras **apoyo, tanto en la facilitación de los cuidados**, es decir, atendiendo al colectivo en espacios con condiciones de seguridad y confianza, como **para las propias familias, a nivel físico y emocional**.

Para ello, se han puesto en marcha una serie de actividades, durante el último trimestre del año 2021, que consisten en ofertar **espacios de respiro y de mejora de la calidad de vida y bienestar** de las familias.



Vis a Vis

ANDREA

Ha sido una de las responsables del Programa de Respiro y Participación Social desde 2019 hasta este 2021

¿Qué experiencia tenías en el mundo de la discapacidad antes de conocer Aspace?

Mi experiencia había sido completamente voluntaria, eso sí, la suficiente para saber que me gustaba. Fui voluntaria en ASAFES, Down Araba y en el mismo Aspace. Gracias al voluntariado, trabajé como monitora de tiempo libre en ASAFES y después, en Aspace como Responsable del Programa de Respiro y Participación Social.

¿Cómo ha sido tu experiencia en Aspace?

Ha sido una experiencia estupenda. La verdad es que para ser la primera laboral... ¡me ha puesto las expectativas bien altas! He aprendido sobre diversidad funcional en general y sobre Parálisis Cerebral en particular, he aprendido a trabajar en equipo y también a desarrollarme tanto personal como profesionalmente.

¿Qué consejos le darías a Clara?

El equipo profesional se lo va a poner bien fácil. Le diría que aproveche la oportunidad y saque lo mejor de ella. A veces tendrá que tomar decisiones complicadas que le traerán algún que otro quebradero de cabeza pero seguro que se adapta estupendamente al puesto y encaja con las familias, que también son estupendas.

Y AUNQUE ME DESPIDA DE ASPACE PARA SEGUIR CON OTRA ETAPA PROFESIONAL, ESTARÉ PARA LO QUE NECESITEN.

CLARA

Es, junto con Esther, la nueva responsable del Programa de Respiro y Participación Social

¿Qué experiencia tienes en el mundo de la discapacidad?

En mi recorrido profesional cuento con experiencia en ayuda a domicilio y valoración a la dependencia. En ambos trabajos he tenido la oportunidad de tener contacto con personas con discapacidad así como con sus familias.

¿Cómo afrontas esta nueva etapa profesional?

Con gran ilusión y consideración por el reto que supone. Y mucho optimismo por tener la oportunidad de hacer y ser comunidad con los socios y las socias de ASPACE y sus familias.

¿Cómo han sido los primeros días en ASPACE?

Frenéticos y precipitados puesto que septiembre es un mes intenso: organización del calendario de actividades, la campaña de captación de socios y socias y voluntariado...

Gracias a mis compañeras lo voy a simulando todo mucho mejor y voy haciéndome con todo.



Gure txapelak

Este año nuevamente hubo que volver a reinventar el **programa de verano** ya que no podíamos desarrollarlo en las condiciones anteriores a la pandemia. Durante el mes de julio, cuatro grupos de socios y socias, dos por la mañana y dos por la tarde, pudieron disfrutar de muchas actividades divertidas como talleres de **musicoterapia**, **cuencos tibetanos**, **de experimentación...** Además, visitaron lugares como la granja Arkaia, el Jardín de Santa Catalina, la Catedral de Santa María o las visitas guiadas del Ataria. También contaron con la visita de nuestros amigos los perros de Biak Bat y cómo no, disfrutaron de los jueves de pintxo-pote!



PERO EL VERANO YA PASÓ, Y AHORA...

TOCAN LAS ACTIVIDADES DEL CURSO ESCOLAR

El **programa de actividades** de este nuevo curso que comenzamos está pensado y preparado para que todos los socios y todas las socias disfruten de las actividades y de sus compañeros y compañeras. Además, volviendo un poco a la normalidad nuestros y nuestras deportistas del **Club Deportivo** volverán a retomar las competiciones de las que esperamos que disfruten y obtengan buenos resultados!

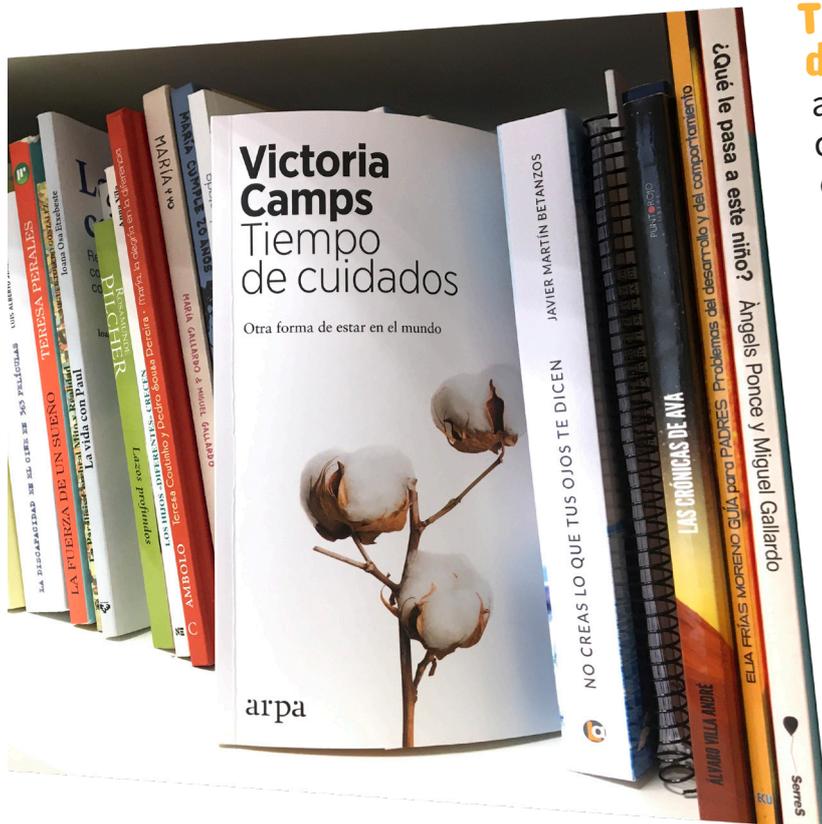
Te interesa

CAMPO DE BOCCIA

Antes de finalizar el año, contaremos con el **primer campo de boccia al aire libre** de Vitoria-Gasteiz!!! Estará situado en el parque infantil "Urbina", que está al lado de Aspace, y lo podrán disfrutar tanto nuestros socios y nuestras socias, como todas aquellas personas que quieran acercarse y disfrutar de un **espacio inclusivo**.



TIEMPO DE CUIDADOS



Tiempo de cuidados, de Victoria Camps propone acallar las voces que todavía no quieren colocar el cuidado en el lugar en el que está, el de las mujeres. **La ética del cuidado** se ha convertido en un tema central a raíz de la pandemia de la COVID19. Sin embargo, sigue siendo una cuestión femenina a pesar de que, en un contexto democrático, **el cuidado debería ser una ética humana**.

Si os interesan estos temas, o muchos otros relacionados con los cuidados, la diversidad funcional o la inclusión, en Aspace disponemos de un **Servicio de préstamo de libros** a vuestra disposición.

Rincón del voluntariado



Tras dos cursos vividos ya con restricciones de aforos, plazas limitadas, mascarillas, gel, ventilación y resto de medidas preventivas... Tenemos unas ganas increíbles de volver a la “nueva normalidad de ASPACE” y veros a todos y todas en nuestro **Programa de actividades**, tanto a socios y socias, monitores y monitoras como por supuesto a un **gran número de personas voluntarias**.



Nuestra necesidad de contar con personas voluntarias sigue siendo la misma o incluso más que antes. Por eso recorreremos aquellos lugares, centros... donde podemos difundir **nuestro programa de voluntariado** acompañadas por parte de nuestros socios y nuestras socias.

Ya hemos empezado nuestro Programa de actividades de curso escolar pero, insistimos

¡¡¡¡¡NECESITAMOS SUMAR MÁS PERSONAS VOLUNTARIAS EN NUESTRAS ACTIVIDADES!!!!!!

De las 11 actividades ofertadas sólo 5 actividades han podido salir en la fecha prevista.

Porque una persona puede marcar la diferencia y en...

ASPACE SOMOS GENTE DIFERENTE

Os animamos a colaborar como voluntarios o voluntarias y os ofrecemos vivir una...

¡¡¡EXPERIENCIA DIFERENTE!!!





Como en años anteriores, volveremos a **probar fortuna** jugando todos y todas al mismo **NÚMERO 72443**. Todas aquellas personas que estéis interesadas ya podéis adquirir vuestro décimo reservado para en la Administración de lotería nº16 de la calle Prado nº 20 de Vitoria-Gasteiz.

AGENDA

3 de diciembre:

Día Internacional de las personas con diversidad funcional

5 de diciembre:

Día Internacional del Voluntariado

10 de diciembre:

Día Internacional de los Derechos Humanos

“Nos gusta la Gente Diferente”

Dirigido al alumnado de 3º y 4º de primaria, nuestros encuentros, dinámicas de grupo y charlas divulgativas “**Nos gusta la Gente Diferente**” recorrerán durante este curso escolar los siguientes centros escolares: CEIP Abendaño Ikastola, Abetxuko Ikastola, Errekabarri, Odon de Apraiz, Ramón Bajo, Santa María de Vitoria, CEEIPS Inmaculada Concepción, Niño Jesús, Nuestra Señora de las Mercedes e IPI Samaniego.

NECESITAMOS VOLUNTARIAS NECESITAMOS VOLUNTARIOS



¿TE ANIMAS?

APROVECHA LA EXPERIENCIA PARA SER DIFERENTE



Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala