

COSAS DE CASA

LA REALIDAD
DEL COLECTIVO

VIS A VIS

JON HERNANDO
Y JON VILLÉN

GURE TXAPELDUNAK

NUESTRAS FAMILIAS,
GURE TXAPELDUNAK

TE INTERESA

SALA MULTISENSORIAL
GRUPO DE APOYO

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

COMO OS ESTAMOS
ECHANDO DE MENOS



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

Ya hemos cumplido el primer aniversario de aquel mes de marzo de 2020 en el que palabras como pandemia, confinamiento, mascarillas... inundaron nuestro vocabulario, y tuvimos que adaptarnos a una nueva realidad.

En Aspace, conseguimos reinventar el programa de verano y organizar actividades que hicieron que, después de unos meses, nos volviéramos a ver. Una vez pasado el verano, en septiembre, iniciamos una nueva rutina con las mismas dosis de ilusión que de precaución, y pronto tuvimos que volver a adaptarnos a nuevas restricciones y medidas. Así, llegamos a final de año con muchas ganas de darle carpetazo e iniciar el 2021 con la vista puesta en una vacuna tan novedosa como esperada.



LA REALIDAD DEL COLECTIVO

Ha llegado el fin de curso y seguimos inmersas en un proceso de adaptación constante. Un proceso en un medio en el que, una vez más, hemos constatado cómo la diversidad funcional se hace invisible y se sitúa por detrás de otros colectivos que, sin desmerecer la atención que precisan, envuelven al nuestro como si fuera un todo, como si las necesidades específicas no existieran y no hubiera que darles la importancia que merecen. Sí, se habla de personas dependientes, pero siempre refiriéndose a las personas mayores, lo que fomenta que desde el espacio socio sanitario no se haya velado por las características específicas ni por la cobertura de las necesidades particulares.

Los socios y socias de Aspace, a lo largo de este curso, habéis visto reducidas vuestras horas de atención en los centros ocupacionales y de día, las familias habéis restringido vuestra vida social y/o habéis prescindido de los servicios de apoyo en casa para evitar el contagio, y la preocupación se ha adueñado de todas al pensar en quién se hará cargo de los cuidados si la persona cuidadora se contagia.

Cuando hace un año empezó esta pandemia, todos y todas afrontamos la situación con incertidumbre y miedo, pero con energía. La actitud de las familias, socios y socias que forman **ASPACE** nos sorprendió. Toda la familia **ASPACE** fue valiente, a la vez que prudente y paciente. Sin embargo, habiendo transcurrido más de un año, las fuerzas se van debilitando. El cansancio y la sobrecarga empiezan a hacer mella.



AUN ASÍ, ¡SOMOS IMPARABLES!

Durante todo este tiempo, desde la asociación no hemos parado. Seguimos acompañando a los socios y socias y sus familias en las diferentes etapas que vamos superando.

A lo largo de todo el curso, nos hemos ido adaptando a las cambiantes medidas restrictivas, las suspensiones del deporte escolar, las restricciones en el número de personas que pueden conformar un grupo, la obligatoriedad de la utilización de las mascarillas... y hemos intentado dar respuesta a todas las personas que han querido participar, en función de las características que las hacen únicas. Así, han nacido **nuevos espacios seguros** en los que fomentar la participación y la autodeterminación. Por un lado, **los espacios individuales**, en los que han participado socios y socias que requerían una atención individualizada al no poder participar en actividades grupales por diferentes razones relacionadas con las restricciones; y el acondicionamiento y apertura de la **sala multisensorial**, un espacio de experiencias sensoriales tanto para socios y socias como para sus familias. Por otro lado, un grupo de personas adultas ha iniciado unos encuentros hacia la **construcción de su propio proyecto personal e independiente**, algo necesario si miramos a un futuro no tan lejano, y otro grupo ha empezado una actividad de **condición física y orientación en el espacio**. Por último, hemos podido sacar adelante, con el apoyo del **Ayuntamiento de Vitoria Gasteiz**, el **Proyecto Gurekin** de apoyo a las familias cuidadoras.

Entre todo esto, no nos olvidemos que la **vacunación** se ha hecho presente en el día a día de nuestras vidas. Hemos estado muy atentas a las diferentes actualizaciones en la estrategia de vacunación, para procurar que nuestros socios y socias, y las familias cuidadoras sean vacunadas lo antes posible. Para ello, ha sido fundamental la coordinación, primero con **Diputación Foral de Álava**, que asumió las competencias de la vacunación de las personas dependientes, como posteriormente con **Osakidetza**, para mantenernos en primera línea y acudir a vacunarnos en cuanto nos llaman.



Y... ¿AHORA QUÉ?

Ahora... Estamos todos y todas con la vista puesta en el verano. El segundo verano desde que empezó toda esta locura. Un verano que planteamos diferente, menos restrictivo que el pasado, pero esperemos que más limitado que el siguiente.

De momento, hemos podido adaptar el programa para que todas las personas socias mayores de 6 años que quieran, puedan participar. Actividades al aire libre, descubriendo la ciudad y sus posibilidades, estableciendo rincones seguros y disfrutando de nuestro tiempo libre. Eso sí, antes de empezar, como cada año, hemos hecho la formación al equipo de monitores y monitoras que nos acompañarán en todas estas actividades y a quienes agradecemos su disponibilidad!!

Con las mismas ganas de cargar pilas que de mirar hacia adelante, afrontamos el verano y nos prepararemos para recibir al nuevo curso con ilusión, prudencia, seguridad y atendiendo a la especificidad.

Vis a Vis

Jon Hernando - Jon Villén

Jon Hernando y Jon Villén, socios de aspace y participantes de la actividad lúdico-deportiva boccia y slalom, nos contaron cómo les fue con la reanudación del deporte después del confinamiento y cómo lo llevaron con las restricciones que tuvieron en su actividad. Ahora...

¡Están listos para participar en el programa de verano!

JON HERNANDO

JON VILLÉN

¡Hola Jon! ¿Qué tal has llevado las restricciones?

Bien, porque he podido salir un poco a la calle y he jugado con mis hermanos, Uxue y Liam. ¿Y tú?

He llevado mal las restricciones, pero por lo menos he podido hacer deporte; he andado en bicicleta y he hecho Slalom con mi silla en la calle.

¡Qué bien Jon! Yo también he hecho deporte cuando teníamos cancelada nuestra actividad. He podido hacer bicicleta con el rodillo y pesas en casa.

Yo, aunque he estado a gusto haciendo deporte en casa, estoy muy contento desde que se ha reactivado Boccia y Slalom.

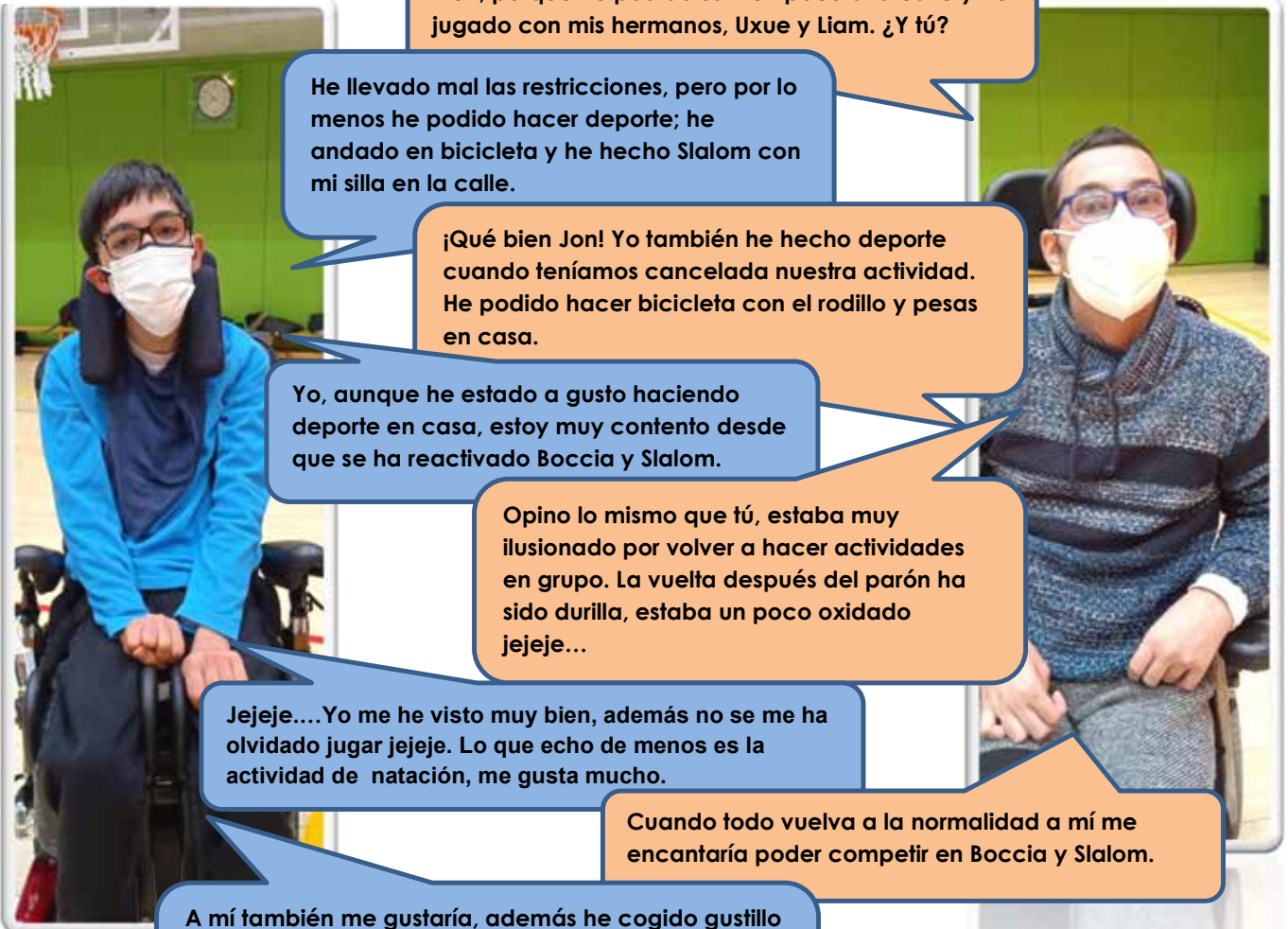
Opino lo mismo que tú, estaba muy ilusionado por volver a hacer actividades en grupo. La vuelta después del parón ha sido durilla, estaba un poco oxidado jejeje...

Jejeje....Yo me he visto muy bien, además no se me ha olvidado jugar jejeje. Lo que echo de menos es la actividad de natación, me gusta mucho.

Cuando todo vuelva a la normalidad a mí me encantaría poder competir en Boccia y Slalom.

A mí también me gustaría, además he cogido gustillo a esto de la competición, porque he participado en un concurso musical con amigos a través de video llamadas. Así que, ya se pueden preparar nuestros rivales de Boccia y Slalom jejeje...

¡Qué bien! Aunque parezca mentira, también han pasado cosas buenas en este año tan caótico. Yo, por fin, he sentido que como todo el mundo ha tenido que parar, todo ha ido a mi ritmo.



Gure txapelak

NUESTRAS FAMILIAS, GURE TXAPELDUNAK

A través de estas líneas queremos felicitar y reconocer el buen hacer de las familias que forman parte de Aspace. Este espacio "Gure Txapelak" que siempre dedicamos a poner en valor los éxitos de nuestros socios y socias, en esta ocasión cede el paso a reconocer el éxito de las familias durante esta pandemia.

Si bien han sido meses muy duros para todas vosotras, no por ello habéis dejado de atender las necesidades de vuestros hijos, hijas, hermanos y/o hermanas. Algunas de las familias habéis pasado y superado el COVID19 mientras seguís con vuestra función de cuidar. Lamentablemente, también hemos tenido que despedirnos de algún familiar.

A pesar de la invisibilidad que han tenido en general las familias cuidadoras de personas con discapacidad, dependencia y grandes necesidades de apoyo generalizado, habéis seguido adelante en vuestro rol de cuidar. Por ello, estas palabras están dirigidas a reconocer todo el esfuerzo que habéis realizado, y felicitaros por lo bien que lo habéis hecho.



Te interesa

SALA MULTISENSORIAL

Comprendemos el mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos y del movimiento, lo que nos permite conectar con el entorno y nos lleva a relacionarnos tanto con él, como con los demás.

La sala multisensorial de Aspace es un espacio interactivo en el cual nuestros chicos y chicas desarrollan diferentes actividades de estimulación de los sentidos ya que los materiales que componen la sala permiten favorecer la relajación, el descubrimiento y la interacción. Las actividades que se llevan a cabo en ella se planifican teniendo en cuenta las circunstancias y necesidades de cada participante ofreciendo así una atención personalizada.



GRUPO DE APOYO Y APROXIMACIÓN AL FUTURO

En Marzo se creó un grupo de socios/as con autonomía que muestran preocupación por el futuro cuando sus personas cuidadoras no puedan seguir ejerciendo como tal. El objetivo del grupo es mostrar las incertidumbres, dudas y conocimientos que cada participante presenta para poder dar respuesta a través de talleres y charlas que organizamos desde Aspace.

Aspectos como las actividades diarias, toma de decisiones en su vida diaria, empleo y economía doméstica son los temas principales que han surgido durante las reuniones. En cada reunión cada socio/a se ha planteado como objetivo/reto realizar actividades de manera autónoma, mostrando sus capacidades. También hemos contado con el taller de economía doméstica que imparte Kontsumobide y repetiremos a la vuelta de las vacaciones para que nos amplíen más conocimientos, ya que los/as socios/as quedaron muy satisfechos/as y...

icon ganas de saber más!



Rincón del voluntariado

¡CÓMO OS ESTAMOS ECHANDO DE MENOS!

¡El curso pasado fue interrumpido en pleno segundo trimestre a consecuencia de la pandemia. En ese momento, teníamos la esperanza de que durase poco y pronto volver a la normalidad: resurgir el alma del voluntariado, reanudar las actividades, poder seguir viendo tantas caras en ellas...

Pero el curso terminó y todo eso no llegó. Había que tener paciencia y prudencia y así lo hicimos. Llegó el verano y no perdimos el ánimo, lo hicimos como pudimos, intentando dar un pequeño respiro y una gran ilusión en esa situación que todos y todas estábamos viviendo, para terminar el curso con una sonrisa. Pero nos seguía faltando algo... ¡el voluntariado!

Llegó octubre de 2020 y comenzamos con el curso escolar de nuevo. ¿Este curso será como otros años? Era una pregunta que nos hacíamos todos y todas. Parece que volvimos a ver las caras a algunas de nuestras personas voluntarias pero no a todas. Nos vimos en la obligación de reducir de tal manera los grupos en las actividades que notábamos vuestra falta.

Por eso queremos agradecer a todas las personas de Atención Directa haber estado desde el inicio del curso a pie del cañón, dando lo mejor y poniéndonos las cosas muy fáciles, así como a las que habéis mostrado vuestro interés y vuestras ganas de participar, aunque no hayáis podido.

Os habéis organizado a la perfección, habéis apoyado a los y las participantes de Aspace día tras día, habéis contribuido a mantener los espacios de las actividades con la seguridad requerida en cada momento, habéis disfrutado y habéis hecho disfrutar y no os ha faltado una sonrisa detrás de esa mascarilla en ningún momento.

¡Muchísimas gracias a todas esas personas que habéis estado en primera línea, haciendo que este curso haya sido un poquito más especial que el anterior!



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honak behar dugu jende ezberdina da

CONCURSO PROVIART

El 15 de septiembre conoceremos las obras ganadoras del concurso ProviArt en el que los y las artistas del taller de pintura han participado. Se pueden ver las obras en www.artistasdiversos.org

¡MUCHA SUERTE!



TU COLABORACION ES IMPORTANTE

Si deseas colaborar con **ASPACE** puedes hacerlo de distintas maneras:

Como voluntario/a: dedicando parte de tu tiempo libre a realizar tareas fundamentalmente de apoyo directo.

Con una aportación económica: tanto si eres una empresa como si quieres hacerlo a título individual, puedes hacer tu aportación cuando quieras. Tendrás tu correspondiente desgravación fiscal.

Tlfno.: 945 357 578 - Avenida Reina Sofía, 100, Vitoria-Gasteiz

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital
FUNDACIÓN - FUNDAZIOA