

as
pa
ce

asociación
parálisis
cerebral



álava

“Somos Aspace”

Nº26. Noviembre 2018

COSAS DE CASA

Preocupación
por los servicios sociales

VIS A VIS

Alan y su abuelo Jose

GURE TXAPELDUNAK

Maidier Mendía, Pregonera de
las Fiestas de la Blanca

TE INTERESA

...cómo ha ido el verano

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

Abecedario de los sueños

lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

ALERTA Y PREOCUPACIÓN POR LA FALTA DE RECURSOS RESIDENCIALES PARA LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL.

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO “NECESIDADES RESIDENCIALES DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL” A CORTO Y MEDIO PLAZO, DATOS Y NECESIDADES

En los últimos años hemos visto cómo la población asociada a Aspace Álava va cumpliendo años, y sus cuidadores principales (madres y padres) se van haciendo mayores. Esto hace que se incremente la solicitud de recursos residenciales, ya sea para cortas estancias o para estancias permanentes.

Para conocer mejor esta situación, **decidimos hacer un estudio en profundidad** con el fin de recoger información sobre estos recursos, y así poder ofrecer una visión más adecuada y ajustada a la realidad de las familias de los/as socios/as que se encuentran en esta situación, además de trasladar estos datos a las Instituciones correspondientes.

El estudio, nos indica cómo son nuestros socios y socias, su alto grado de dependencia (mayoritariamente grado III), sus edades (31 mayores de 40 años), y dónde viven (únicamente **10 personas viven en Residencia de forma permanente** y 20 usan las cortas estancias).

Nos habla además de la participación en las actividades de ASPACE, y de la importancia de éstas en el fomento de la autonomía, la socialización y la diversión de los/as participantes, y en el respiro de las familias, lo que retrasa la solicitud de recursos residenciales.

Además se recogen qué Centros existen, qué uso tienen, el nivel de satisfacción de los mismos, así como las solicitudes y listas de espera. Por último se extraen una serie de conclusiones.

CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

La primera conclusión que extraemos del estudio es que **la actual red de Servicios Residenciales resulta totalmente insuficiente para las necesidades de las personas con discapacidad.**

El envejecimiento de las personas cuidadoras, unido a la intensidad de los cuidados, nos indican que **en un plazo muy corto de tiempo, va a haber una gran demanda de Servicios Residenciales.**

No se puede olvidar, además, que la Parálisis Cerebral afecta globalmente a la persona y requiere de cuidados muy específicos.

Cosas de casa

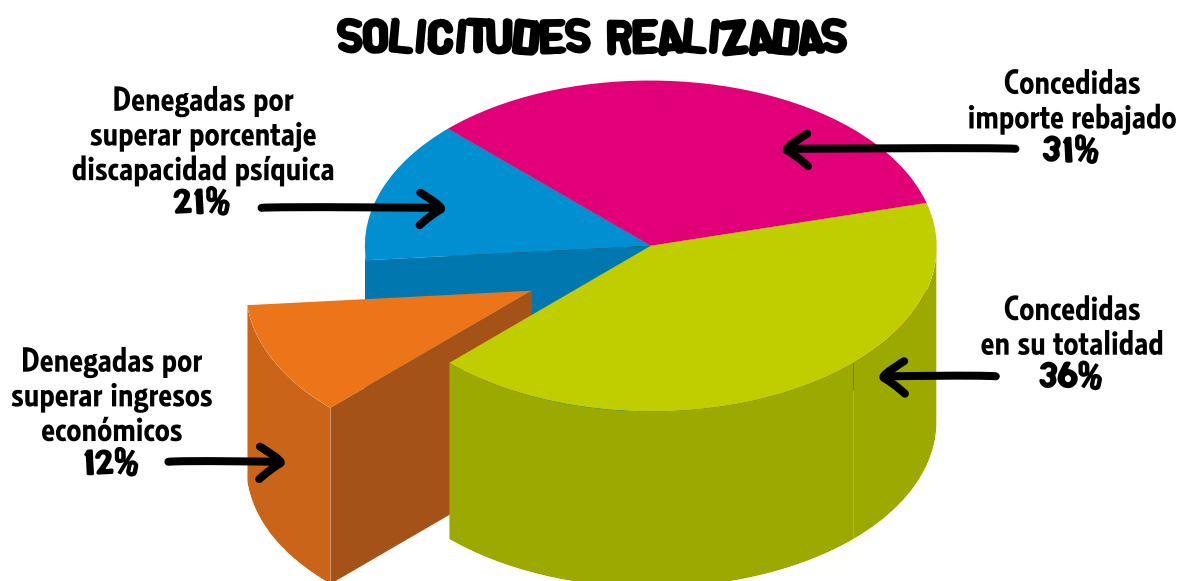
Este estudio, junto con nuestra propuesta de colaboración, será remitido a las diferentes Instituciones y profesionales, con el fin de entre todos ser capaces de responder con recursos adecuados al envejecimiento de este y otros colectivos con discapacidad.

A WELTAS CON EL BONOTAXI

Como muchos conocéis, en diciembre de 2017 se publicó la Convocatoria anual de Ayudas, dirigidas a personas con problemas de movilidad, para la utilización del taxi como medio alternativo de transporte 2018, sustituyendo y eliminando el antiguo programa Bono-taxi.

A pesar de la corrección de la Convocatoria, tras la reunión que mantuvimos con la Diputada de Servicios Sociales, en la que se volvía a dejar la edad de acceso a los 12 años y se eliminaba el requisito que restringía el acceso a la ayuda a las personas que disponían de vehículo registrado a su nombre, **los problemas continúan.**

Tras esta modificación, desde Aspace y a petición de las familias, se empezaron a recoger los datos que las familias facilitan, en cuanto a la resolución de las solicitudes.



Los datos ponen en evidencia el perjuicio que estos cambios han ocasionado. Hay que decir que **de las 41 personas que disponían de bono-taxi, únicamente disponen de toda la cuantía 14, 12 no dispondrán de nada y a otras 12 se les ha rebajado**, algunas significativamente.

Indudablemente no estamos de acuerdo con los requisitos, y así lo hemos transmitido a los responsables de la Diputación.

Seguimos apostando porque todas aquellas personas con problemas de movilidad y dificultades para acceder al transporte tengan acceso a esta ayuda, independientemente de su discapacidad intelectual y sin tener en cuenta los ingresos familiares ya que se trata de una ayuda finalista.

Vis a Vis

Alan y su abuelo Jose



Alan es socio de Aspace, y, el curso pasado, acompañado por su abuelo **Jose**, participó en el programa de terapia asistida con animales, dirigido por Biak Bat. Responde Jose.

¿Es la primera vez que Alan participa en un programa con animales?

Alan lleva ya tres ediciones participando en Aspace, para mí ha sido la segunda vez.

¿Qué beneficios ha tenido para Alan este programa? ¿Qué cambios o mejoras habéis visto?

Tenemos perro en casa. Antes, a Alan le impresionaba mucho si se acercaba, ahora le gusta incluso que le chupe. Además, gracias a los ejercicios propuestos, Alan ha conseguido un mayor control de la cabeza, y un mejor agarre con las manos.

¿Animaríais a otras personas a participar en el programa? ¿Vais a repetir este curso? ¿Por qué?

Sí, volveremos a participar y animamos a cualquier persona a que lo haga. Nunca sabemos qué terapias pueden funcionar con estos niños, así que, todo lo que sea mejorar, bienvenido sea.

Biak Bat, intervenciones asistidas con animales, lleva varios años colaborando con Aspace Alava en promover la mejora de la calidad de vida de las personas, mediante la interacción con animales.



¿En qué consiste la terapia asistida con animales?

Es una intervención de tipo terapéutico, basada en los beneficios de la interacción entre las personas y los animales y dirigida a mejorar en el área física, socioemocional, etc...

¿Qué beneficios tiene para las personas con parálisis cerebral?

Favorece la relajación corporal ayudando a reducir la espasticidad, aporta atención y motivación a la hora de esforzarse y realizar las actividades que se plantean en las sesiones, promueve la interacción social y aporta confianza, autoestima y mejora del estado anímico.

¿Os veremos este año por Aspace?

Claro, es un placer ver cómo disfrutan los/as participantes y siguen avanzando en compañía de los animales.

Gure txapelak

MAIDER MENDÍA, PREGONERA DE LAS FIESTAS DE LA BLANCA

El 2 de agosto fue una noche de muchas emociones y reivindicaciones. Ocho mujeres deportistas protagonizaron un emocionante pregón de las fiestas de Vitoria-Gasteiz, una de ellas fue nuestra deportista Maider Mendia, quien lo hizo en nombre de todas las personas con Parálisis Cerebral.

“En ASPACE Álava tenemos un lema, ‘Lo que este mundo necesita es Gente diferente’. Hoy es uno de los días más especiales de mi vida. Y tengo el placer de compartir escenario con siete mujeres excepcionales. Yo tengo parálisis cerebral, y estoy hoy aquí en representación de otras chicas y mujeres con las que comparto mi día a día en Aspace Álava.

Y al igual que ellas, yo también soy deportista. Soy mujer y practico deporte. Yo nado, y meterme al agua cada día hace que me supere a mí misma. El deporte favorece mi autonomía, me pone en forma y, además, me divierte. No lo cambiaría por nada.

A mí, como a todos vosotros, me gustan las fiestas de mi ciudad. Me gusta escuchar el cohete y ver bajar a Celedón. Pasear por el centro para ver el paseillo de los blusas y las neskas, escuchar las txarangas y los conciertos, e incluso bailar.

Tenemos una discapacidad pero eso no nos impide disfrutar de las fiestas. Por eso yo también, y en nombre de las personas con discapacidad, queremos animaros a disfrutar y divertirnos. Y si os encontráis estos días con nosotros, recordad que somos diferentes pero también sabemos pasarlo bien.”

MAIDER MENDIA



Te interesa

...cómo ha ido el verano

PROGRAMA DE VERANO 2018

Ya inmersos en el nuevo curso escolar queremos recordar lo bien que lo pasamos el mes de julio en el programa de verano. **Los más txikis** disfrutaron un año más de las **Colonias de Aspace-Leku** en Gorbeialde mientras **los mayores** repitieron destino de vacaciones: **El Bosque de los Sueños en Cubillos del Sil, Ponferrada**.

Quienes fueron al Bosque de los Sueños, volvieron a respirar la tranquilidad que ofrecen sus instalaciones mientras disfrutaban de una programación completita: mañanas de piscina, visitas a los pueblos de alrededor, equino terapia, visitas a museos, talleres audiovisuales y un sinfín de actividades de lo más divertidas. El grupo disfrutó muchísimo de estos días, **Ya estamos deseando que llegue de nuevo el verano!**

El grupo de **Aspace-Leku** también disfrutó de un mes intenso, con un montón de actividades interesantes: talleres de burbujas, masajes, visitas culturales, fiestas de verano y cómo no, la siempre **especial visita de nuestros amigos de BIAK BAT**. Fue un mes lleno de emociones y de nuevos amigos.



Rincón del voluntariado

ABECEDARIO DE LOS SUEÑOS

A

A DE AMISTADES más que de voluntarios y socios, de alegría a pesar de las adversidades, de apoyo mutuo brindándole lo mejor de nosotros cuando alguien flaquea. A de “a mí no me importa qué dirán” porque cada uno de nosotros somos únicos, irrepetibles y maravillosos. De “a mí no me digas que no se puede” porque si nos caemos nos levantamos, empoderamos y emprendemos de nuevo el camino. A de que cada amanecer tenemos una nueva oportunidad de cambiar el mundo liderando el cambio desde nosotros mismos.

S

S DE SIMPATÍA cada vez que se necesita, de sinceridad en el momento justo, de “siempre que lo necesites ahí estaré”. De suéltate de todas aquellas cadenas que te aprisionan y sé libre. Sonrisas también empieza por S; esas que nos dedican cada mañana nuestros amigos... esas sonrisas que puede que no aparezcan en un catálogo de moda pero... ¡ay lo que se pierden! Porque... ¿sabéis? Esas sonrisas son muchas veces el sustento para seguir adelante, las más puras que poca gente tiene el privilegio de saborear. S de sentimientos...cóctel de ellos: excitación, cansancio, euforia, saturación, superación, entrega, compromiso... etc. aunque el que siempre prevalece es el más positivo y difícil de describir con palabras (hay que vivirlo).

P

P DE PACIENCIA y de perdonar errores que todos podamos cometer. P de “pacificaría con el diablo por veros felices y plenos”. P de las páginas que yo rellenaría contando todo lo que me habéis aportado como cuanto agradecida estoy. P de “políticos que miran a otro lado sin hacer además de pavimentar bien las aceras para hacerlas accesibles”. P de precio: “no tiene precio todo lo aprendido”.

A

A DE AMOR. El más incondicional que nadie me haya brindado...se me antoja absurdo hablar sobre esto porque el castellano no da para relatar el sentimiento de plenitud con un abrazo, una caricia o un “te quiero”.

C

C DE CAPACITADOS. C de comprensión y de comunicación: aprender que no sólo las palabras transmiten; una mirada, un gesto o hasta un leve movimiento te pueden evocar infinidad de reacciones. Comprender además los tiempos de cada uno, manías, puntos débiles como fuertes para una de las convivencias (con C) más significativas a nivel personal.

E

E DE EMPATÍA hacia los demás, de escuchar (y entender) lo que cada uno tiene que aportar al grupo siempre enriquecedor. Empieza por E la palabra “especial”: porque ser especial siempre es un valor añadido. E de entusiasmo a pesar de las escasas horas de sueño por llevar a cabo los nuevos retos que nos presentaba el día, de chutes de energía con el contacto y de...”este mundo necesita gente diferente”.

ANIA FERNANDEZ DE MONTOYA

Somos Aspace



Como en años anteriores, volveremos a probar fortuna jugando todos/as al mismo NÚMERO 97864. Todas aquellas personas que estéis interesadas ya podéis adquirir vuestro décimo reservado para ASPACE en la Administración de lotería nº16 de la calle Prado nº 20 de Vitoria - Gasteiz.

AGENDA

- **24 de noviembre:** Cena del voluntariado de Aspace
- **3 de diciembre:** Día Internacional de las personas con discapacidad.
- **5 de diciembre:** Día Internacional del Voluntariado
- **13 de diciembre:** Curso de formación básica al voluntariado de Aspace
- **15 de diciembre:** Festival de Navidad de Aspace

CHARLAS A PROFESIONALES

Servicio residencial IFBS: **17 y 24 de octubre**

EXPOSICIÓN DE CUADROS DEL TALLER DE PINTURA

Recoge los cuadros realizados por los participantes del Taller de Pintura de Aspace. Permanecerá expuesta en el Centro Cívico Zabalgana del **15 de diciembre de 2018 al 4 de enero de 2019.**

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA