

COSAS DE CASA

Nueva realidad
Programa fisioterapia
Atención socios/as
Programa
extraordinario de verano

VIS A VIS

Maia – Iratxe – Maura

GURE TXAPELDUNAK

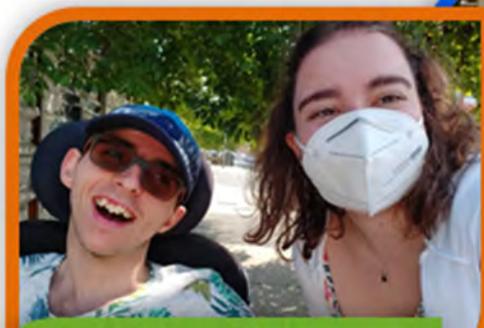
Somos Txapeldunak

TE INTERESA

Puedes volar
Senderos accesibles

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

¡Os esperamos!



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

En el último boletín ya os contamos la hoja de ruta en ese periodo de confinamiento y ahora os contamos lo que hemos ido haciendo en esta nueva etapa.

El coronavirus nos ha puesto la casa patas arriba, y no acabamos de digerir lo que nos está pasando. La pandemia ha parado repentinamente nuestros proyectos, las actividades de deporte y ocio, el ansiado Programa de verano, y nos ha llevado además a reajustes económicos importantes.

Durante el confinamiento, aprendimos a trabajar desde casa, y utilizamos todos los medios a nuestro alcance para seguir en contacto con las familias, y mantener el ánimo.

Entre toda la Asociación (socios, socias, familias, voluntariado y trabajadoras) construimos un video de homenaje a nuestro patrón, que llenó de emoción y de alegría nuestras pantallas.



LA NUEVA REALIDAD, AVANZANDO Y MIRANDO HACIA ADELANTE.

Volvimos a la oficina y volvimos a la calle. Con mucha cautela, pero sabiendo también cuales son las necesidades de las personas socias y sus familias, nos hemos reorganizado para suplir las actividades tanto de curso escolar como del Programa de verano que han quedado suspendidas.

De esta manera se han organizado actividades extraordinarias en Junio y en Julio, con las que hemos tratado de mejorar el mantenimiento físico, la socialización y el respiro familiar.

La prudencia y la seguridad han marcado nuestra iniciativa en todo momento, hemos aplicado las medidas de seguridad al máximo: aire libre, distancia de seguridad, uso de mascarillas y pantallas, atención individual o en grupos muy reducidos y minimizar el número de contactos con otras personas.

Además hemos continuado con nuestro trabajo profesional de atención a socios/as y familias, también con seguridad y cita previa.



Reanudación del PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y PROGRAMA ESPECIAL PARA ESCOLARES.

Sabiendo la importancia que tiene la fisioterapia para nuestro colectivo, éste fue uno de los programas que primero activamos.

Además la ausencia de tratamientos y actividades durante el confinamiento ha supuesto un retroceso, que se agrava en el caso de los escolares, que están en desarrollo y que han visto suspendidas las sesiones recibidas en los colegios.

En este sentido agradecemos enormemente la subvención recibida por la **FUNDACIÓN VITAL**, que nos ha permitido ampliar el programa para los escolares, así como que se haya mantenido la aportación del **Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz**, para este Programa en el que participan 55 personas.

ATENCIÓN A SOCIOS/AS Y FAMILIAS

Si bien durante las semanas del confinamiento el contacto con familias, socios y socias fue fundamentalmente telefónico, en junio pudimos volver a poner en marcha el programa de información y orientación, acogiendo y realizando todas las pertinentes valoraciones para dar de alta en la asociación a cuatro familias nuevas.

En cuanto al Proyecto CIF Valorando Capacidades, señalar que hemos avanzado un paso más realizando entrevistas en rutinas de alimentación a dos de nuestros socios/as, a los que hemos pretendido ayudar a mejorar su calidad de vida a través del conocimiento de sus rutinas de alimentación.

PROGRAMA EXTRAORDINARIO DE VERANO

Teníamos claro que teníamos que hacer algo, y con el margen que nos dan las restricciones, diseñamos algunas actividades. Nuestro objetivo principal persigue **fomentar el respiro familiar durante los meses de junio y julio** supliendo las consecuencias de la suspensión del curso escolar y de los Programas de Verano de Aspace, y conseguir un poquito de alivio y diversión en este difícil momento, un espacio lúdico, de apoyo, promoción y descanso tanto a las personas afectadas como a sus familias.

Junio

Durante el mes de junio, se han propuesto actividades individuales con apoyo de las monitoras de ASPACE. Se han realizado **encuentros y paseos al aire libre**, teniendo en cuenta las restricciones marcadas en el momento y por supuesto las medidas de seguridad necesarias. Además de los encuentros y los paseos, se ha dado la opción de participar en **actividades online también individuales**, para todas aquellas personas que han preferido no salir a la calle.

En este programa extraordinario de junio, se han atendido a un total de 14 personas.

Julio

En el mes de julio y avanzando un poquito más en la desescalada, pero manteniendo al máximo la seguridad, se han organizado actividades, con el objetivo de proporcionar un espacio lúdico, de apoyo, promoción y descanso, tanto a las personas afectadas como a sus familias.

aspace
asociación parálisis cerebral Álava

PROGRAMA EXTRAORDINARIO DE VERANO – JULIO 2020

| SEMANAS PREVISTAS | 29 de junio – 3 de julio | 6 de julio – 10 de julio |
|-------------------|---------------------------|---------------------------|
| | 13 de julio – 17 de julio | 20 de julio – 24 de julio |

| DÍAS | ACTIVIDAD/TALLER/PASEOS/ENCUENTROS | LUGAR | HORARIO | PLAZAS | DIRIGIDAS |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| LUNES | Actividad deportiva para adultos/as | ASPACE (con transporte) | 11:00 – 12:30 | 3 | PERSONAL DE ASPACE |
| MARTES | Taller de pintura | | | | |
| MIÉRCOLES | Actividad lúdico-deportiva para niños/as | | | | |
| VIERNES | T. Multisensorial | | | | |
| DE LUNES A VIERNES | Paseos y encuentros | VITORIA-GASTEIZ // Online | 1,5h | Individual o 3 máximo | |

Y EN SEPTIEMBRE ¿QUÉ?

Ojalá lo supiéramos; todos deseamos que se pase esta pesadilla, pero desgraciadamente nadie nos puede asegurar nada.

Manejar la incertidumbre, y no poder anticipar las actividades del nuevo curso, son las mayores dificultades con las que nos encontramos en este momento.

Sin embargo, estos meses nos han servido para experimentar otras actividades, otras formas de comunicación, y nos va a servir de preparación para el futuro.

Seguramente habrá cambios, nada será lo mismo, y nos estamos preparando para volver a “la normalidad”, pero también para afrontar las situaciones que vayan surgiendo en cada momento.

**Descansaremos
recargaremos pilas y en
septiembre VOLVEREMOS!!**

Vis a Vis

Maia - Iratxe - Maura

Hola, soy Maia.

Tengo 10 años y he participado en las actividades extraordinarias de julio.

Hola! Yo soy Iratxe.

Tengo 22 años y he sido monitora de apoyo en las actividades extraordinarias de verano de ASPACE.

Yo soy Maura, la madre de Maia

Maia ha participado en tres de las cuatro semanas previstas para las actividades extraordinarias de julio. Por un lado, en la actividad lúdico deportiva para niñas y niños y por otro lado, en los paseos por Vitoria.

Maia se lo ha pasado en grande, y a su vez, para su madre Maura, ha supuesto un importante momento de respiro.

Me ha dado tranquilidad, porque conocemos a la gente de ASPACE y Maia está empezando a conocer a más socios y socias y a las monitoras. Vitoria es pequeño y ASPACE también así que eso ha permitido que os conozcamos. Además, me ha dado la oportunidad de pasar tiempo con mi otra hija.

La idea del paseo me ha parecido genial, me encanta por la libertad y flexibilidad que permite (edades diferentes, tiempo, horario, cantidad de niños y niñas que pueden participar...). Tener dos o incluso tres días a la semana con una franja horaria en la que puedo dejar a Maia paseando por la zona de Vitoria me supone muchísimo; puedo hacer la compra o gestiones de forma más sencilla, saco tiempo para hacer deporte y puedo dedicarle el 100% a su hermana.

¡Muchas gracias!



Gure txapelak

LA COLABORACIÓN NOS HACE SER TXAPELDUNAK

La situación provocada por el COVID19 nos ha cambiado la vida en poco tiempo y, aunque hay muchas novedades que no nos han gustado, se han dado situaciones que nos han encantado. Una de estas situaciones ha sido el aumento del altruismo, que ha permitido que surja una red de colaboración a través de la cual se han multiplicado las donaciones de productos y servicios entre entidades. En concreto, **en Aspace hemos recibido varias donaciones.** Por un lado, hemos recibido mascarillas, gel hidroalcohólico, pantallas protectoras, guantes... de la mano de Eutsi Goiari, Comisión Antisida, Edeka y Mascarillas Solidarias Gasteiz, lo que nos está permitiendo trabajar garantizando plenas condiciones de seguridad a personas a las que atendemos. Por otro lado, hemos recibido donaciones de material para repartir entre nuestros/as socios/as y familias. Aspanafoa (asociación de padres y madres de niños/as con cáncer de Álava) nos ha donado mascarillas infantiles adaptadas a las necesidades de los más pequeños, que algunos/as de nuestros/as socios/as ya están utilizando. Nestlé nos ha aportado agua gelificada adaptada a las necesidades de las personas con dificultades de deglución, que ya repartimos entre las personas interesadas. Por último, a través de una donación anónima, hemos recibido pañales de diferentes modelos, para distribuir entre los/as socios/as que así lo demandan.

Seguimos disponiendo de mascarillas infantiles y pañales para repartir. En caso de interés, solicita cita previa en Aspace a través del 945 357 578

Por supuesto, en este circuito de colaboración, Aspace no se queda atrás. Como consecuencia de haber tenido que suspender las actividades, no hemos necesitado hacer uso de las ayudas técnicas disponibles en la asociación, por lo que se han puesto a disposición tanto de familias como de otras entidades, en forma de préstamo y de donaciones, con el objetivo de mejorar la atención de las personas con diversidad funcional en la comunidad.



Te interesa

TÚ TAMBIÉN PUEDES VOLAR

Para sus compañeros/as de instituto, Diana es diferente. No saben decir si es porque apenas habla con nadie, o porque vive sobre ruedas. A veces ella cree que es simplemente porque no le entienden.

Pero una noche, Noelia y David, la pareja más popular del instituto, sufren un accidente de moto y se dan cuenta de lo mucho que pueden llegar a parecerse a ella.

TÚ TAMBIÉN PUEDES VOLAR, escrita por Cristina Martín de Francisco y que tenéis a vuestra disposición en el servicio de préstamos de Aspace, es una historia llena de superación y amistad que ofrece ante todo una visión realista y optimista de lo que significa tener diversidad funcional.



SENDEROS ACCESIBLES

“QUIERO QUE VUESTROS SUEÑOS SEAN MIS RETOS”



Yosu Vázquez es el fundador de la asociación Montes Solidarios que a estas alturas ya conoceréis. Sin embargo, esta vez nos presenta su proyecto personal profesional. Quiere que podáis disfrutar de pequeñas salidas independientes a la asociación, individual, en grupo... Yosu propone que las personas que quieran hacer una salida, ir a un lugar determinado o ascender una montaña, se pongan en contacto con él para estudiar el recorrido, posibilidades y presupuesto, y... ¡adelante! Sueño cumplido.

Os animamos a probar y vivir experiencias nuevas que no siempre han sido posibles. Para participar, **poneros primero en contacto con ASPACE.**

Rincón del voluntariado

¡¡¡ NOS DESPEDIMOS CON UN MERECIDÍSIMO AGRADECIMIENTO AL VOLUNTARIADO!

¡¡Qué curso más raro!! Acabamos nuestras actividades mucho antes de lo previsto, la semana del 9 de marzo dijimos adiós a la piscina, a la Boccia y al Slalom, a las actividades acuáticas, a mantenimiento activo, a multideporte, al taller de pintura, al taller multisensorial y a las actividades de ocio.

Las actividades se acabaron para los socios y las socias de ASPACE, pero también para todo nuestro gran equipo de voluntariado. Tuvieron que abandonar esa experiencia tan especial, en algunos casos las prácticas, y sobre todo, se acabó compartir esos momentos tan divertidos entre todas y todos.

Pero a pesar de las circunstancias, no han dejado de estar presentes durante todo el confinamiento.

Hemos recibido mensajes de voluntarios y voluntarias preguntando si podían colaborar de alguna manera. Hemos estado activas en las redes sociales y la participación del voluntariado ha sido muy buena. Se han realizado videos dando ánimos, recordando fechas especiales como San Prudencio, se han lanzado retos en las redes... y para todo ello, la participación del voluntariado ha sido estupenda.

A pesar de que hemos salido de nuestras casas, la situación nos ha obligado a ser precavidos, a suspender nuestro programa de verano y a realizar otras actividades mucho más restringidas, en las que no hemos podido contar con vuestra colaboración.

¡¡¡¡¡ NOS ECHAMOS DE MENOS!!!!
GRACIAS, POR VUESTRA COLABORACIÓN,
POR VUESTRO ÁNIMO Y VUESTRA PRESENCIA
¡¡¡¡¡ NOS ESPERAMOS!!!!



EXPOSICIÓN ITINERANTE DE CUADROS ASPACE 2020

“NAVEGANDO TEXTURAS / TESTURAK NABIGATZEN”

Exposición que recoge el proceso de trabajo de los y las participantes del Taller de Pintura, que con el apoyo de personas voluntarias y su monitor Egoitz, acuden cada miércoles al Taller de Pintura de Aspace.

A través de la utilización de distintos materiales, texturas y colores y aplicando diferentes técnicas, las personas participantes del taller experimentan y crean las obras que recorrerán los siguientes Centros Cívicos de la ciudad:

IPARRALDE Del 1 al 13 de septiembre
ZABALGANA Del 14 al 27 de septiembre
JUDIMENDI Del 28 de septiembre al 8 octubre
SALBURUA Del 9 al 21 de octubre



Tu colaboración es importante

Si deseas colaborar con ASPACE puedes hacerlo de distintas maneras:

Como Voluntario/a: dedicando parte de su tiempo libre a realizar tareas fundamentalmente de apoyo directo.

Con una aportación económica: tanto si eres una empresa como si quieres hacerlo a título individual, puedes hacer tu aportación cuando quieras. Tendrá su correspondiente desgravación fiscal.

Tlfno.: 945 357 578 - Avenida Reina Sofía, 100, Vitoria-Gasteiz

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA