

**INDICE**

<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>2</b>
	Proyectos y línea de actuación	
<b>2</b>	<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>3</b>
	Junta Directiva	
	Socios y socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
<b>3</b>	<b>SERVICIOS ASOCIATIVOS</b>	<b>4</b>
	Trabajo Social	
	Formación y apoyo	
	Divulgación y sensibilización	
	Otros proyectos asociativos	
<b>4</b>	<b>ATENCIÓN TEMPRANA</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>PROGRAMA DE APOYOS</b>	<b>7</b>
	Servicio Médico	
	Valoraciones y asesoramiento	
	Fisioterapia	
	Talleres	
<b>6</b>	<b>PROGRAMA DE OCIO</b>	<b>9</b>
	Actividades Deportivas	
	Actividades de Tiempo Libre	
	Programa de Vacaciones	
	Programa de Voluntariado	
<b>7</b>	<b>CLUB DEPORTIVO</b>	<b>13</b>

# 1

## PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de actividades realizadas durante el año 2010.

Este año, y a pesar de la situación de crisis que vivimos, y por tanto de los recortes sufridos por la Administración, ha sido un año fructífero en otros aspectos intangibles.

El *"Plan de mejora organizativa y de comunicación asociativa"*, que ya iniciamos en el año anterior, ha supuesto un análisis profundo de la Asociación.

**La participación de Socios/as, Familias y Voluntariado** en esta reflexión, junto al **Personal Profesional y Junta Directiva**, en los diferentes grupos de trabajo, ha dinamizado y enriquecido la participación asociativa, desembocando además en la puesta en marcha de diferentes programas, actividades, y así como en diferentes protocolos y herramientas de trabajo.

La **Conclusión** en noviembre de nuestro **Convenio de Fisioterapia en Atención Temprana**, después de 10 años de andadura, ha supuesto un momento de tristeza. El inicio de nuestro nuevo **Programa de Apoyos**, nos hace mirar al futuro y pensar en nuevos retos.

Por último, no podemos olvidarnos de agradecer a todas las personas, entidades públicas y privadas, que hacen posible que sigamos adelante en nuestra misión de **mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines**.

LA JUNTA DIRECTIVA

# 2

## RECURSOS HUMANOS

### Junta Directiva

Luis Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

### Socios

A 31 de diciembre de 2010 Aspace contaba con **123 socios** numerarios y **34 colaboradores**.

### Equipo De Profesionales

Lourdes Altuna Urcelay	Coordinación General
Elisa Otaduy Bengoa	Atención Psicológica
Olatz Azkunaga Tejero	Trabajo Social
Esther Valencia Fernández	Responsable de Ocio
Maitane Acha Argote	Fisioterapia
June Ruiz Orcajo	Fisioterapia
Lorena Ibáñez Mimenza	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza

### Voluntariado

Una media de **169** personas voluntarias durante el año 2010.

### Colaboración Externa

FISUN, DISPORT, NASSAIA, GESOC, VADILLO, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA

# 3

## SERVICIOS ASOCIATIVOS

### Trabajo Social

La trabajadora Social de la Asociación con una dedicación de media jornada, trabaja coordinadamente con el resto de profesionales de ASPACE. Durante este año, la labor realizada ha tenido tres ejes fundamentales que han sido ejecutados paralelamente

- Atención directa a familias, socios/as y profesionales
- Elaboración de la conclusiones del Estudio de Necesidades
- Elaboración del Plan de Mejora Organizativa y de Comunicación, junto con el resto de grupos

### Formación y apoyo a socios/as y familias.

#### Charlas y talleres para los socios y familias

- **2º Taller de Sexualidad y Discapacidad.** Se organizaron nuevamente 5 sesiones en las que han participación de 9 socios/as.
- **Taller Anual de Higiene Postural.** 9 talleres de hora y media de duración donde han participado 8 personas por taller
- **Charla sobre Sky Adaptado.** Impartida por dos monitores especialistas en la actividad, en la que hubo una participación de 18 personas.



#### Servicio De Préstamos

Ponemos a disposición de los asociados libros y ayudas técnicas.

#### Servicio de canguros y acompañamiento a niños y adultos

Se facilita a las familias el contacto con voluntariado de ASPACE, con experiencia, para trabajar como canguros o acompañamiento.

## Divulgación y Sensibilización

### Boletín informativo.



Se ha pupesto en marcha el Boletín Informativo SOMOS ASPACE, que tendrá una periodicidad triemestral, con una proyección interna y externa.

### Campaña Captación Voluntariado. "Regalos que no olvidarás"

Se llevó a cabo en los meses de septiembre y octubre, en el campus universitario, con un stand informativo en el centro de la ciudad.



### Charlas de Sensibilización

Estas charlas se llevan acabo en nuestros locales o en las instalaciones de quienes solicitan nuestra participación, son impartidas por profesionales y socios/as de ASPACE. Durante el 2010, se han realizado 12 Charlas en diferentes Centros Formativos, en las que han participado un total de **425 personas**.

Exposiciones. Hemos instalado exposiciones fotográficas sobre actividades que se realizan en la Asociación: una de actividades de ocio y tiempo libre y otra del programa vacacional.

Festival de Navidad. Celebrado el 18 de Diciembre en el Centro Cívico Ibaiondo.

Festival de Juegos Vitoria-Gasteiz



## Otros Proyectos Asociativos

**Estudio de Necesidades 2010.** Se ha editado y repartido a socios/as e Instituciones las conclusiones del Estudio de necesidades

### **Plan De Mejora Organizativa y de Comunicación**

A lo largo del 2010 se ha realizado el trabajo por grupos formados

por un socio/a, un familiar, una persona voluntaria y una profesional de ASPACE. El objetivo es el de reflexionar y elaborar los planes de acción que se engloban dentro de las cuatro líneas estratégicas del plan: **Organización, Socios y Familias, Voluntariado y Comunicación.**

Si bien el plan de mejora no ha concluido, ya se han puesto en marcha algunas acciones del mismo:



- Sistema de Quejas y Sugerencias
- Protocolo de acogida de nuevos socios y socias
- Boletín Informativo Trimestral
- Gabinete de prensa y Red social
- Diagnóstico y Estatuto del Voluntariado de ASPACE
- Estudio de Perfiles según características de socios y socias
- Se realizan acciones para mejorar la participación

### **Estudio del Voluntariado de ASPACE**

Durante este año, se ha realizado un seguimiento y análisis exhaustivo del programa de voluntariado, lo que nos ha permitido conocer sus características y necesidades, así como establecer acciones de mejora, a corto y medio plazo.



# 4

## ATENCIÓN TEMPRANA

En el mes de Noviembre concluyó el Convenio de Fisioterapia y Atención Psicológica en Atención Temprana.

Hace ya más de 10 años que ASPACE comenzó a prestar atención de fisioterapia a los niños y niñas menores de 3 años. Primeramente, sin ninguna financiación, más tarde, con un Convenio de colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social, que se ha mantenido desde el 2001, y que el departamento ha decidido acabar ahora, agrupando todo el Servicio, bajo la gestión de APDEMA

- De enero a noviembre de 2010 han sido atendidos en el servicio **33** niños y niñas, que han recibido 2 sesiones de fisioterapia semanales de 45 minutos.
- Por otra parte, **el servicio médico ha realizado un total de 38 consultas.**
- Todas las familias han sido atendidas por nuestra psicóloga, que realiza la acogida a las familias estableciendo los programas necesarios.

# 5

## PROGRAMA DE APOYOS

La finalización del Servicio de Atención Temprana en el mes de noviembre, que desde 2001 gestionábamos, ha supuesto una serie de cambios en la organización de la Asociación.

El primer cambio ha sido el inicio de un nuevo Convenio, con el I.F.B.S. con el que incorporamos el Servicio de **apoyo psico-educativo** para todas las personas socias y familias.

En este programa que hemos denominado de **Apoyos a las Personas con parálisis cerebral y afines**, agrupamos además, aquellas actuaciones específicas que, ya veníamos realizando.

## Servicio Médico

Dentro de nuestro Servicio en colaboración con ASPACE GUIPUZCOA se han establecido **15** días de consulta en las cuales se ha atendido a **74** personas con Parálisis Cerebral o Afines.

## Valoraciones y asesoramiento.

La psicóloga junto con la Fisioterapeuta, realizan valoraciones con el fin de conocer las características y necesidades y determinar y asesorar sobre los apoyos pertinentes en cada situación.

## Fisioterapia Individual

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, un **total de 37 personas** (26 adultas y 11 menores) han recibido tratamiento.



## Talleres

### Taller de Relajación

Se realizan talleres de relajación dirigidos a personas adultas.

Taller Multi-sensorial Dirigido a los niños más afectados. Se realiza una vez al mes y en él participan 10 niños

Taller de autonomía Personal. Con la participación de 10 jóvenes, que se reúnen una vez al mes.



# 6

## PROGRAMA DE OCIO

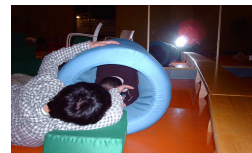
La normalización, socialización y mejora de la calidad de vida son los objetivos de nuestro Servicio de Ocio.

Este servicio, dirigido por la responsable de ocio, cuenta con una alta participación y con el inestimable apoyo de 169 personas voluntarias aproximadamente.

### Actividades Deportivas

Son objetivo de estas actividades: aprovechar al máximo las potencialidades, conseguir un buen mantenimiento físico y crear un espacio lúdico a través del deporte.

	ACTIVIDAD	Socios
<b>LUNES</b>	Natación 1	6
	Natación 2	6
<b>MARTES</b>	Natación 3	7
<b>MIÉRCOLES</b>	Boccia	6
<b>JUEVES</b>	Activ. Acuática	4
	Slalom	3
	Inic. Deport. Adapt	3
<b>VIERNES</b>	Boccia	4
	Psicomotricidad	4
	Natación 4	3
<b>SÁBADO</b>	Matronatación 1.	6
	Matronatación 2.	6
	Multideporte	6
<b>DEPORTE</b>		<b>64</b>



**Los monitores deportivos/as** se encargan de dirigir la actividad deportiva y a las personas de apoyo.

Contamos con la colaboración 5 monitores formados en educación física, fisioterapia o psico-motricidad pertenecientes a las empresas DISPORT Y FISUN, distribuidos en las 13 actividades semanales.

## Actividades de Tiempo Libre

Realizar actividades lúdicas y de ocio, aprovechando los recursos de la ciudad con un carácter normalizador, y posibilitar vivencias y experiencias nuevas son los objetivos de estas actividades.

### TIEMPO LIBRE

ACTIVIDAD	Socios
T.L. Infantil	7
T.L. Juvenil	13
T.L. Adultos	9

<b>Total</b>	<b>29</b>
--------------	-----------



## Actividades Vacacionales

51 personas han participado en los diferentes programas vacacionales.

	Especial	C. Abierta	Juvenil	Adultos	Total
Lugar	Vitoria	Vitoria	Granada	Granada	
Participan	13	10	10	9	42
Voluntarios	13 + 1	10+1	10 + 1	9 + 1	46



Además de las 46 personas participantes en el programa vacacional de ASPACE, y 9 personas en Programas de Vacaciones Integradas: 4 en programas del Ayuntamiento, 3 en programas de Diputación y 2 en programas de Gobierno Vasco.



## Programa de voluntariado

El voluntariado es, un eje importante para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en su ocio y tiempo libre.

Contar con 170 personas voluntarias, la mayoría jóvenes, que acuden a ASPACE para ayudar, y que se sienten recompensados por el disfrute, agradecimiento y afecto de los socios y socias, supone una gran fortaleza para la Asociación. Sin embargo, su gestión y organización no está exenta de dificultades.

Durante este año, y al hilo del Plan de Mejora, se ha realizado un **Estudio del Voluntariado**, y en base a sus conclusiones hemos comenzado a implantar algunas acciones para mejorar:

- **Campaña de Captación "Regalos que no olvidarás"**
- Se han incrementado las **charlas en diferentes Centros**
- **Adecuación de sistemas de comunicación.** Puesta en marcha de Redes Sociales, sistema SMS, boletín.
- Se ha creado el **Estatuto del Voluntariado**

### Distribución por actividades

En el 2010, han colaborado  
**169 personas voluntarias**

- **Ocio y Tiempo Libre** 103
- **Programa Vacacional** 55
- **Club Deportivo** 40
- **Festival Navidad** 35
- **Festival de Juegos** 5
- **Actividades Extraordinarias** 40



# 7

## CLUB DEPORTIVO

El objetivo del Club Deportivo ASPACE es fomentar e impulsar el desarrollo de diferentes modalidades deportivas para personas afectadas por Parálisis Cerebral a través de su vertiente competitiva.

El Club está compuesto por 12 deportistas que participan en las diferentes competiciones y modalidades, organizadas por la Federación Alavesa, Vasca y Federación Española de deportes para personas con Parálisis Cerebral (F.E.D.P.C.), bien sean Regionales o Nacionales.

### Regionales

Modalidad	Compet.	Socios
Boccia	9	7
Slalom	3	2
Natación	3	6

### Nacionales

Boccia		1
Slalom		1
Selec. Vasca Boccia		1



Para llevar acabo contamos, además de la responsable de ocio, con un técnico deportivo y auxiliares deportivos voluntarios.