

INDICE

1	PRESENTACIÓN	02
2	RECURSOS HUMANOS	03
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
3	AREA ASOCIATIVA	04
	Formación y apoyo a socios/as y familias	
	Divulgación y Sensibilización	
	Programa de Voluntariado	
Λ	INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	09
4	Información General	0)
	Trabajo Social	
	masajo eesia.	
	APOYOS Y HABILITACIÓN	10
5	Atención Psico - Social	
	Fisioterapia y Estimulación	
	Asesoramiento y Promoción de la Autonomi	íα
6	RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL	12
U	Programa de Curso Escolar	
	Programa de Verano	



PRESENT*AC*IÓN

Presentamos a continuación la memoria de las actividades realizadas durante el año 2016, destacando algunos aspectos:

En primer lugar, y en cuanto a la **gestión de la Asociación**, destacar, la incorporación en septiembre de la Trabajadora Social a jornada completa, que supone una mejora en la atención a las familias y el apoyo y seguimiento de los diferentes proyectos.

En el Área Asociativa, cabe destacar el trabajo iniciado con la Dirección de la OSI Araba, Organización Sanitaria Integrada, que ha desembocado en un acuerdo de acciones de mejora en la atención sanitaria a pacientes con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines, tanto en el ámbito hospitalario, como en el de atención primaria, que se desarrollará el próximo ejercicio.

No obstante, conviene señalar también, las dificultades con que nos encontramos, que vienen marcadas fundamentalmente por las características del colectivo al que atendemos, altamente dependiente, además del envejecimiento de socios/as y familias, que marcan la demanda creciente de información, recursos de acompañamiento y apoyo.

De esta manera, se hace imprescindible contar con un gran número de recursos humanos, tanto de voluntariado como profesional.

La gestión de estos recursos humanos, dado su volumen y complejidad, requiere un importante trabajo profesional y organizativo.

Por último, agradecer su aportación a todas las entidades públicas y privadas, y a aquellas personas, voluntariado, profesionales, etc., que contribuyen a que sigamos con nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral.



RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ PRESIDENTE Sonia REVIRIEGO MEDEL TESORERA Marixa ARGOTE CAMPO SECRETARIA

Isabel TORQUEMADA ALONSO VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO VOCAL
Ana RUIZ DE ALEGRÍA MAESTU VOCAL

Socios y Socias

A 31 de diciembre de 2016 Aspace contaba con 131 socios y socias numerarios/ as y 32 colaboradores/ as.

Equipo de Profesionales

Lourdes Altuna Coordinación General

Olatz Azkunaga Trabajo Social

Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra Atención Psico-social

June Ruiz Fisioterapia

Esther Valencia / Leire Vidal Respiro y participación

Sandra Losada ASPACLUB
Lorena Ibáñez / Flena Criado Administración

Edurne Larrabaster Limpieza

Voluntariado

Una media de 130 personas voluntarias durante el año 2016.

Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, FUNDACIÓN DONNAY, BOCALAN, LOGOPEDIA DICO, ASPIC.



AREA ASOCIATIVA

Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios/as y familias

Charla "Terapia Asistida con Animales" con la colaboración de Bocalan la charla incidió en los beneficios de la intervención a nivel físico, emocional, social y/o cognitivo.

Charla "Cuidarse para Cuidar Mejor" impartida por Oscar Lázaro, psicólogo y responsable del taller de cuidados al cuidador de Aspace - Rioja, se abordaron cuestiones como "cuidar de nosotros mismos: la mejor manera de estar preparado y mejorar nuestra capacidad para cuidar mejor".

Divulgación y Sensibilización

Boletin informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, edición, publicación y divulgación de los boletines numero 20, 21 y 22.

Charlas Divulgativas

Se han realizado 12 charlas y encuentros en diferentes centros en las que han participado un total de 301 personas.



Redes Sociales

Durante el 2016 hemos estado presentes en las redes sociales a través de Twiter, Facebook y la página web de la asociación.

Programa de Exposiciones y Exhibiciones

- Exposición Fotográfica Itinerante de Confederación
 Aspace: fotos premiadas en el VII Concurso de Fotografía
 organizado por Confederación.
- Exposición de 35 cuadros realizados por los participantes del taller de pintura expuesta en la Sala Dendaraba de Fundación Mejora en marzo y abril.
- Exposición Fotográfica "Conexiones Aspace, 500 historias para compartir". 15 paneles con diferentes mensajes y conexiones que fue expuesta en los centros cívicos Iparralde, Hegoalde, Judizmendi, El pilar y en Aspace.
- Exposición Fotográfica Itinerante "Supermodelos Aspace": 21 paneles con fotografías y textos en los que se recogen diferentes mensajes y fotos, expuestos en el C. C Ibaiondo.

Proyecto Conexiones Aspace

Una de cada 500 personas tiene Parálisis Cerebral, esta estadística ha dado pie al proyecto de sensibilización "Conexiones, 500 historias para compartir" que quiere dar visibilidad a la Parálisis Cerebral e implicar a la sociedad.

Festival de Navidad 2016

Celebrado la tarde del 17 diciembre en el Teatro Félix Petite con la participación en calidad de actores y actrices de 25 socios/as, con el apoyo de 25 personas voluntarias.

XXIII Gala del Deporte Alaves

La Diputación Foral de Álava junto con la Asociación de la Prensa Deportiva de Álava quiso reconocer la trayectoria de Aspace en lo que a la promoción y práctica del Deporte Adaptado se refiere.



Sello Colaborador Gasteiz - Gaztea

El Ayuntamiento reconoció a Aspace con el "Sello de Colaborador del Plan Joven Municipal" resaltando la aportación de nuestro programa de voluntariado al IV Plan Joven de la ciudad.

Dia Mundial de la Paralisis Cerebral 2016

El primer miércoles de octubre se conmemora cada año el Día Mundial de Parálisis Cerebral, y en torno a él desde Aspace asistimos al Congreso Nacional de Parálisis Cerebral 2016, que se celebró el 5 de Octubre en Madrid.

Otros Programas

Programa de canguros y acompañamiento

Anualmente se actualiza la lista de personas que se ofrecen para trabajar dentro de este programa cuyo objetivo es ofrecer un servico de respiro familiar con ciertas garantías y tranquilidad.

Servicio de Préstamos

Este servicio ofrece diferentes materiales bajo la modalidad de préstamo y pone a disposición de socios/as y familiares una variada documentación y ayudas técnicas. Durante el año se ha utilizado en 28 ocasiones y se han adquirido 4 nuevos libros.

Taller de Higiene Postural

En el taller de higiene postural estuvieron inscritas 5 personas, todas ellas mujeres madres de socios y socias de Aspace - Alava. Durante el 2015 se han llevado a cabo 18 talleres.

Taller de Pintura

En el taller participan semanalmente 8 socios/as junto con la colaboración de 8 personas voluntarias. A través de la pintura se trata de fomentar la comunicación y la autoestima.

Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Para llevar a cabo el programa de voluntariado, se hace necesario contar con una sólida organización del mismo regulando todas las actuaciones que su gestión conlleva.

Debido a la situación de dependencia de nuestros socios/as, durante el año son muchos los voluntarios/as que se precisan en las actividades de curso escolar, así como en el programa de verano, para poder dar apoyo a cada participante y responder a un ratio 1 voluntario/a por socio/a.







Do por interest



Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2016, **126 personas voluntarias** han participado en nuestros programas atendiendo a la siguiente distribución:

Actividades de apoyo al Deporte Actividades de apoyo al Ocio Programa de Verano Club Deportivo Talleres de apoyo y promoción Actividades Extraordinarias



7

Formación en el Sistema de Clasificación Internacional de la Funcionalidad (CIF)

Aspace Alava ha pasado a formar parte del proyecto "Valorando Capacidades" que organiza Confederación Aspace.

Por ello dos trabajadoras de la asociación estuvieron en Madrid formándose en el Sistema de Clasificación Internacional de la Funcionalidad (CIF), adaptado al colectivo de la Parálisis Cerebral. Se trata de una clasificación de carácter universal que tiene como objetivo homogeneizar y aportar información sobre un lenguaje común en torno al funcionamiento de la persona con discapacidad.

Posteriormente, en el mes de julio cuatro trabajadoras acudieron a la sede de Aspace Rioja, para recibir formación en la CIF.

Campaña información y sensibilización en el ámbito socio sanitario.

Esta campaña se ha podido llevar a cabo gracias a la subvención concedida para este proyecto por parte del Departamento de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Vitoria- Gasteiz,

Se trata de un proyecto que pretende, desde la perspectiva de la Parálisis Cerebral en Álava contribuir y avanzar en la puesta en marcha de un espacio socio-sanitario inclusivo, que redunde directamente en la mejora de la calidad de vida del colectivo al que atendemos, desde lo social a lo sanitario y de lo sanitario a lo social, siendo Aspace el elemento de enlace entre ambos campos.

Durante el año se han mantenido reuniones con la Dirección Médica y de enfermería de la OSI Araba, así como con los especialistas que formarán el equipo multidisciplinar de atención a las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines.

Por otra parte se han elaborado folletos que se repartirán en todos los Centros de salud de Álava.

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Información General

A través del Servicio de Información General se realiza la acogida y seguimiento de todas aquellas personas que muestran interés por conocer la asociación y/o formar parte de ella.

Trabajo Social

Desde este programa la Trabajadora Social, desde septiembre con una dedicación de jornada completa, atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios.

Alredededor de 30 familiaas son atendidas trimestralmente en este servicio.

Principalmente se atienden temas relacionados con:

- El programa de tránsito a la vida adulta (asesoramiento, acompañamientos e incapacitaciones jurídicas).
- Acogimiento y seguimiento de los nuevos socios y socias.
- Asesoramiento en las gestiones relacionadas con la tramitación de las diferentes prestaciones y/o ayudas dirigidas a personas con discapacidad.
- Coordinaciones con los diferentes centros de día y centros ocupacionales yservicios residenciales.
- Coordinación con trabajadores/as sociales de Ayuntamiento,
 Diputación y otras entidades y asociaciones.
- Orientación y apoyo al empleo.

5...

APOYOS Y HABILITACIÓN

Atención Psico - Social

Este programa se dirige a todas las personas socias de ASPACE y se establece en función de tres ejes de actuación: la persona con Parálisis Cerebral, su familia y la relación con el entorno.

Atención Individual y Grupal

Programa individual de atención psico-educativa (auto-cuidado, alimentación, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.). Se han realizado **84 sesiones donde se han atendido a 19 personas** (14 adultos/as, 4 adolescentes y 1 niño/a).

Talleres de Apoyo y Promoción

Taller Multisensorial

Se realizan actividades de estimulación multisensorial dirigidas a niños/as gravemente afectadas. Se han llevado a cabo 13 días de taller en el que han participado **7 personas** por sesión.

Taller de Autonomía Personal

Con una participación de **7 personas**, se han realizado 6 talleres donde se han realizado dinámicas grupales enfocadas al desarrollo de un consumo responsable.

Actividad Terapia Asistida con Animales

Continuando con el convenio de colaboración con Bocalan Biak Bat se han llevado a cabo 3 sesiones de terapia asistida con animales en las que participaron 6 socios/as.

Fisioterapia

El programa de fisioterapia parte de una valoración inicial en la que se determina el tratamiento más adecuado, y desde un abordaje global se busca el bienestar de la persona en todos los ámbitos.

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado en este programa un total de **45 personas**.



Fisioterapia Respiratoria

Adquisición de COUGH ASSIST (Asistente para la tos)

El "Cough-Assist" es un aparato que, asiste la tos, y por tanto facilita la expectoración de secreciones acumuladas en las vías aéreas, manteniéndolas limpias ayudando así a prevenir infecciones respiratorias y disminuyendo el riesgo de contraer las mismas. Este aparato ha sido adquirido gracias a una subvención de la Confederación ASPACE y la donación del Ampa Los Tres Castillos del CEP Jose Miguel Barandiarán y será usado en nuestro Programa de fisioterapia Individual.

Asesoramiento y Promoción de la Autonomía

Este servicio, recorre trasversalmente nuestros programas y sirve de orientación a las personas que intervienen directamente con los socios/as.

A través de este programa se realizan valoraciones, seguimientos individuales, acompañamientos a familias ante crugías, ayudas técnicas etc., así como coordinaciones con otros profesionales.

6 RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

Durante este año, **145** personas han participado en los diferentes programas de ocio y respiro familiar.

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	57 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	38 personas
Actividades de verano:	50 personas
Actividades de verano de integración:	03 personas

Programa de Curso Escolar

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte posibilita mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la socialización e inclusión de las personas con Parálisis Cerebral y/o afines.

	ACTIVIDAD	SOCIOS
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	5
MARTES	Natación 3	9
MIERCOLES	Boccia	7
	Matronatación 1	3
	Matronatación 2	4
JUEVES	Psicomotricidad	3
	Act. Acuática Esp.	3
VIERNES	Natación 4	4
	Boccia y Slalom	7
SÁBADO	Multideporte	6
DEPORTE		57







Actividades de apoyo al Ocio: Aspaclub

El adecuado aprovechamiento del ocio es elemento clave en la calidad de vida ya que implica descanso, diversión, encuentro inter-personal, creatividad, participación y respiro familiar.

ACTIVIDADES EN ASPACE		SALIDAS URBANAS	
Mañana	Tarde	Grupo 1	Grupo 2
11 Socios/as	13 Socios/as	7 Socios/as	7 Socios/as
24 participantes		14 participantes	

TOTAL: 38 participantes en ASPACLUB

ACTIVIDADES EN ASPACE:

Actividades desarrolladas los sábados en Aspace con frecuencia quincenal, a excepción del último trimestre del año que es semanal para la realización del Festival de Navidad.



SALIDAS URBANAS: Actividades mensuales desarrolladas en distintos lugares de nuestra ciudad.



Club Deportivo

Durante la temporada, 8 deportistas adultos y 6 niños/as, han competido en Boccia y en natación a nivel Regional con deportistas de Guipúzcoa, Vizcaya y Navarra.

Campeonatos Regionales				
Modalidad	Compet.	Socios/ as		
Boccia	11	6		
Natación	2	2		
Torneo infantil				
Boccia	2	6		



Programa de Verano 2016

El Programa se lleva a cabo durante el mes de julio y trata de proporcionar un espacio lúdico, y de descanso tanto a socios y socias como a sus familias

	Colonias Infantiles y Juveniles	Adultos/as	Integración	Total
Lugar	Vitoria - Gasteiz	OVIEDO	AMPAS; DFA; AYUNTA.	
Participantes	11	23	3	37
Voluntariado	11	23	3	37
Total Personal	22	46	6	74









Vitoria-Gasteizko Udala





