



MEMORIA 2017



INDICE

1	PRESENTACIÓN	02
2	RECURSOS HUMANOS	03
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
3	AREA ASOCIATIVA	04
	Formación y apoyo a socios/ as y familias	
	Divulgación y Sensibilización	
	Programa de Voluntariado	
4	INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	09
	Información General	
	Trabajo Social	
5	APOYOS Y HABILITACIÓN	10
	Atención Psico-Social	
	Fisioterapia y Estimulación	
	Asesoramiento y Promoción de la Autonomía	
6	RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL	12
	Programa del Curso Escolar	
	Programa de Verano	

1

PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de las actividades realizadas durante **el año 2017**, destacando algunos aspectos:

En primer lugar, señalar **la importante aportación**, no siempre reconocida, **que ASPACE hace** a través de sus programas. Las actividades tanto del curso escolar, como de verano contribuyen muy positivamente **a la autonomía y socialización de las personas asociadas**, así como **al respiro y descanso de las familias**, que muchas veces mitiga y distancia la demanda de servicios residenciales.

Las características de nuestros socios y socias con altos niveles de dependencia, hace imprescindible contar con un gran número de recursos humanos, tanto de voluntariado, como profesional.

La obtención de recursos económicos, así como **la gestión de recursos humanos**, dado su volumen y complejidad, **suponen las mayores dificultades en cuanto a la Gestión Asociativa**.

Por otra parte, señalar la importancia **del Proyecto de Información y Sensibilización en el Ámbito Socio-Sanitario** porque supone trasladar las características de la Parálisis Cerebral y su especificidad en la atención a los profesionales de los Centros de Atención primaria y hospitalaria, así como a los Centros Ocupacionales, lo que repercutirá positivamente en la calidad de vida de nuestro colectivo.

Por último, **agradecer su aportación a todas las entidades públicas y privadas, y a aquellas personas, voluntariado, profesionales, etc., que contribuyen a que sigamos con nuestra misión** de mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral.

2

RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Marixa ARGOTE CAMPO	SECRETARIA
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL
Ana RUIZ DE ALEGRÍA MAESTU	VOCAL
Esther RETEGUI RUIZ	VOCAL

Socios y Socias

A 31 de diciembre de 2017 Aspace contaba con **126 socios y socias numerarios/as** y **44 socios/as colaboradores/as**.

Equipo de Profesionales

Lourdes Altuna	Coordinación General
Olatz Azkunaga	Trabajo Social
Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra	Atención Psico-social
Esther Valencia / Leire Vidal	Respiro y participación
Sandra Losada / Amaia Sanz	ASPAClub
Lorena Ibáñez / Elena Criado	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza
June Ruiz	Fisioterapia

Voluntariado

Una media de **150 personas voluntarias** durante el año 2017.

Servicios Exteriores

FISUN, DISPORT, NASSAIA, CUADRA, PÁNICO ESCÉNICO, BIAK BAT, KULTURBIDE, GUTXINAKA, AGRUPARTE, EGOITZ CONTE, PAULA DOMANICO, DICO, LUISA FUENTES, ALVARO CUERVO.

3

AREA ASOCIATIVA

Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios/as y familias

Atención sanitaria a pacientes con PC y alteraciones afines

En marzo, impartido por el Dr. Alberto Manzanos, Director Médico de la OSI Araba, se celebró un encuentro en el que se informó de las acciones de mejora implantadas en la atención sanitaria y hospitalaria a pacientes con Parálisis Cerebral.

Charla Motivacional y Presentación de Libro

En junio contamos con el escritor y motivador con Parálisis Cerebral Álvaro Villa, quien además de narrar su experiencia personal y superación de adversidades, aprovechó la ocasión para presentar su tercer libro "*Agranda mundos*".

Charla Fundación Tutelar Usoa

En noviembre Izaskun Asteguieta, Coordinadora de la Fundación Tutelar Usoa, junto con un voluntario tutelar y una persona tutelada, nos dieron a conocer el funcionamiento de la fundación.



Divulgación y Sensibilización

Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, edición, publicación y divulgación de los boletines número 23 y 24.

Charlas Divulgativas

Se han realizado **14 charlas y encuentros** en diferentes centros en las que han participado un total de **280 personas**.

Redes Sociales

Durante el 2017 hemos estado presentes en las redes sociales a través de Twitter, Facebook y la página web de la asociación.

Programa de Exposiciones y Exhibiciones

- **Exposición Fotográfica Itinerante "Supermodelos Aspace":** 21 paneles con fotografías y textos en los que se recogen diferentes mensajes y fotos, expuestos en los Centro Cívicos Ibaiondo, Hegoalde, Judizmendi, El Pilar, Iparralde, Salburua, así como Centro de Salud Zabalgana y Hospital Txagorrritxu.
- **Exposición de cuadros "Las 3 Estaciones de Aspace"** cuadros realizados por los participantes del taller de pintura expuesta en el Centro Cívico Ibaiondo en el mes de diciembre.
- **Exposición Fotográfica Itinerante de Confederación Aspace:** fotos premiadas en los diferentes concursos de Fotografía organizados por Confederación Aspace.

Día Mundial de la Parálisis Cerebral 2017

El primer miércoles de octubre se conmemora cada año el Día Mundial de Parálisis Cerebral, y entorno a él varios medios de comunicación se ponen en contacto con la asociación.

Campaña de sensibilización 'Atrévete a conocerme'

Nos unimos a la campaña de Confederación 'Atrévete a conocerme' que persigue sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de normalizar el trato hacia las personas con Parálisis Cerebral y eliminar los prejuicios que pudieran existir en la comunicación entre personas con Parálisis Cerebral y personas sin discapacidad.

Festival de Navidad 2017



El 16 de Diciembre tuvo lugar el Festival de Navidad de Aspace, un evento en el que participa mucha gente de la asociación, y donde se cubre prácticamente la totalidad del aforo limitado.

Otros Programas

Proyecto Valorando Capacidades

Proyecto organizado por Confederación Aspace, y en el que hemos sido incluidos para formarnos en la CIF, el Sistema de Clasificación Internacional de la Funcionalidad (CIF), adaptado al colectivo de la Parálisis Cerebral.

Trabajar en términos de la CIF supone entre otros aspectos, utilizar un lenguaje unificado que nos permite agrupar criterios y visión del trabajo, realizar valoraciones centradas en la persona contando con la familia, tomar conciencia sobre la importancia de la participación de la persona.

Programa de canguros y acompañamiento

Anualmente se actualiza la lista de personas que se ofrecen para trabajar dentro de este programa cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar con ciertas garantías y tranquilidad.

Servicio de Préstamos

Este servicio ofrece diferentes materiales bajo la modalidad de préstamo y pone a disposición de socios/as y familiares una variada documentación y ayudas técnicas. Durante el año se ha utilizado en 20 ocasiones y se han adquirido libros nuevos.

Taller de Higiene Postural

En el taller de higiene postural estuvieron inscritas 5 personas, todas ellas mujeres madres de socios y socias de Aspace. Durante el 2017 se han llevado a cabo **18 talleres**.

Taller de Pintura

En el taller participaron 9 socios/as junto con la colaboración de 10 personas voluntarias. Este taller fomenta la creatividad y la autoestima, a través de la pintura libre los/as participantes expresan su creatividad y canalizan sus emociones.

Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Para llevar a cabo el programa de voluntariado, se hace necesario contar con una **sólida organización del mismo regulando todas las actuaciones que su gestión conlleva.**

La situación de dependencia de nuestros socios/as requiere que durante el año sean muchos los voluntarios/as que se precisan en las actividades del curso escolar y en el programa de verano, para apoyar a cada participante con un ratio 1 voluntario/a por socio/a.



Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2017, **145 personas voluntarias** han participado en nuestros programas atendiendo a la siguiente distribución:

Actividades de apoyo al Deporte	50
Actividades de apoyo al Ocio	37
Programa de Verano	35
Club Deportivo	02
Talleres de apoyo y promoción	17
Actividades Extraordinarias	04



Campaña información y sensibilización en el ámbito socio-sanitario.

Gracias a la subvención concedida por parte del Dto. de Políticas Sociales y Salud Pública del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, hemos seguido avanzando en la puesta en marcha de un espacio socio-sanitario inclusivo, que redunde directamente en la mejora de la calidad de vida del colectivo desde lo social a lo sanitario y desde lo sanitario a lo social.

Durante este año se han realizado las siguientes acciones:

CHARLAS Y TALLERES		
CENTROS DE LA OSI ARABA	DÍA	Participantes
ESCUELA DE ENFERMERÍA: Jornadas Científicas	22 y 23 marzo	700
Centro de Salud LAKUABIZKARRA	16 febrero	22
Centro de Salud OLAGUIBEL	8 marzo	25
Centro de Salud ZABALGANA	14 marzo	18
Centro de Salud LAKUARRIAGA	3 mayo	20
Centro de Salud SALBURUA	23 mayo	25
Centro de Salud de SAN MARTÍN	4 octubre	25
Centro de Salud GAZALBIDE TXAGORRITXU	11 octubre	8
TOTAL PARTICIPANTES		843
CENTROS OCUPACIONALES DEL IFBS	DÍA	Participantes
Centro Ocupacional ADURZA (1ª)	28 septiembre	10
Centro Ocupacional ADURZA (2ª)	20 octubre	10
Centro Ocupacional LAKUA (1ª)	25 octubre	12
TOTAL PARTICIPANTES		32

4

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Información General

A través del Servicio de Información General se realiza la acogida y seguimiento de todas aquellas personas que muestran interés por conocer la asociación y/o formar parte de ella.

Durante el año, se ha atendido a un total de **15 familias nuevas a través de entrevistas informativas**, de las que 4 familias se han dado de alta en Aspace; a otras 4 se las ha derivado y acompañado a la asociación que mejor puede atender sus necesidades y a otras 7, a pesar de no darse de alta se les está realizando seguimiento, apoyo y asesoramiento ya que se trata fundamentalmente de familias que cuentan con otra tipología de problemas como: falta de recursos, padrón, vivienda...

Trabajo Social

Desde este programa se atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones.

La media trimestral de familias y socios/as atendida de forma individual fue de 38 donde se atendieron principalmente temas:

- Programa de tránsito a la vida adulta.
- Acogimiento y seguimiento de los nuevos socios y socias.
- Asesoramiento en la gestión y tramitación de prestaciones y ayudas.
- Coordinaciones con los diferentes centros de día, centros ocupacionales y servicios residenciales.
- Coordinación con trabajadores/as sociales de Ayuntamiento, Diputación y otras entidades y asociaciones.
- Orientación y apoyo al empleo.

5

APOYOS Y HABILITACIÓN

Atención Psico-Social

Este programa se dirige a todas las personas socias de ASPACE y se establece en función de tres ejes de actuación: la persona con Parálisis Cerebral, su familia y la relación con el entorno.

Atención Individual y Grupal

Programa individual de atención psico-educativa (auto-cuidado, alimentación, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.). Se han realizado **77 sesiones donde se han atendido a 17 personas** (13 adultos/as, 2 adolescentes y 2 niños/as).

Talleres de Apoyo y Promoción

Taller Multisensorial

Actividades de estimulación multisensorial dirigidas a niños/as gravemente afectadas. Se han llevado a cabo 13 días de taller en el que han participado **10 personas por sesión**.



Terapia Asistida con Animales

Gracias al convenio de colaboración con Biak Bat y la subvención de Electra Vitoria, se han llevado a cabo **12 sesiones de terapia asistida con perros** en las que **participaron 5 socios**.

Taller Hiretu Hiria

El último trimestre del año, un grupo de 5 socios/as participó en el proyecto "Hiretu Hiria", impulsado por el Ayto. de Vitoria-Gasteiz y gestionado por Kulturbide, donde durante **8 sesiones de trabajo** analizaron la realidad del entorno y llevaron a cabo acciones encaminadas a comprender, mejorar y/o cambiar esa realidad.

Fisioterapia

El programa de fisioterapia parte de una valoración inicial en la que se determina el tratamiento más adecuado, y desde un abordaje global se busca el bienestar de la persona en todos los ámbitos.



ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado en este programa un total de **41 personas**.

Asesoramiento y Promoción de la Autonomía

Este servicio, recorre transversalmente nuestros programas y sirve de orientación a las personas que intervienen directamente en las actividades con los socios/as.

Desde este programa se realizan valoraciones, seguimientos individuales, acompañamientos a familias ante cirugías, ayudas técnicas etc., así como coordinaciones con otros profesionales.

Formación a profesionales de Centros Ocupacionales.

Dentro del Proyecto de Información y Sensibilización en el ámbito socio-sanitario, valoramos muy positivamente la formación que hemos comenzado a impartir a los profesionales de los Centros Ocupacionales.

Con estas charlas tramos de aportar formación sobre las características más específicos de la Parálisis Cerebral, asesorando en lo relativo a los aspectos motrices, lo que seguro revertirá en una mejor atención de las personas con Parálisis Cerebral que acuden a dichos Centros.

6

RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

Durante este año, **134 personas** han participado en los diferentes programas de ocio y respiro familiar.

Act. semanales de apoyo al deporte adaptado:	61 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	36 personas
Actividades de verano:	35 personas
Actividades de verano de integración:	02 personas

Programa del Curso Escolar

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte posibilita mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, se trata de una plataforma para la socialización e inclusión de las personas con Parálisis Cerebral.

	ACTIVIDAD	SOCIOS
LUNES	Natación 1	4
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	8
MIÉRCOLES	Boccia	9
	Matronatación 1	4
	Matronatación 2	5
JUEVES	Mantenim. Activo	6
	Act. Acuática Esp.	3
VIERNES	Natación 4	4
	Boccia y Slalom	7
SÁBADO	Multideporte	5
DEPORTE		61



Actividades de apoyo al Ocio: Aspaclub

El adecuado aprovechamiento del ocio es elemento clave en la calidad de vida ya que implica descanso, diversión, encuentro inter-personal, creatividad, participación y respiro familiar.

ACTIVIDADES EN ASPACE:

Actividades desarrolladas los sábados en Aspace con frecuencia quincenal, a excepción del último trimestre del año que es semanal para la realización del Festival de Navidad.



SALIDAS URBANAS: Actividades mensuales desarrolladas en distintos lugares de nuestra ciudad.



ACTIVIDADES EN ASPACE		SALIDAS URBANAS	
Mañana	Tarde	Grupo 1	Grupo 2
12 Socios/as	12 Socios/as	6 Socios/as	6 Socios/as
24 participantes		12 participantes	
TOTAL: 36 participantes en ASPACLUB			

Club Deportivo

Durante la temporada, 9 deportistas adultos y 6 niños/as, han competido en Boccia y en natación a nivel Regional con deportistas de Guipúzcoa, Vizcaya y Navarra.

Campeonatos Regionales		
Modalidad	Compet.	Socios/as
Boccia	11	7
Natación	3	2
Torneo infantil		
Boccia	2	6



Programa de Verano

Se lleva a cabo en julio y trata de proporcionar un espacio lúdico, y de descanso tanto a socios/as como a sus familias.



	C. Infantiles y Juveniles	Adultos/as	Total
Lugar	Vitoria - Gasteiz	LEON	
Participantes	13	22	35
Voluntariado	13	22	35
Total Personal	26	44	70



▶ Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava
▶

Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz



Vitoria-Gasteizko
Udala

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

 **ASPACE**
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación

