

## INDICE

<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>2</b>
	Proyectos y línea de actuación	
<b>2</b>	<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>3</b>
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
<b>3</b>	<b>PROGRAMAS ASOCIATIVOS</b>	<b>4</b>
	Programa de atención familiar	
	Formación y apoyo a socios/ as y familias	
	Divulgación y sensibilización	
	Otros programas	
<b>4</b>	<b>PROGRAMA DE APOYOS</b>	<b>7</b>
	Servicio Médico	
	Valoraciones y Asesoramiento	
	Fisioterapia Individual	
	Apoyo Psico - Educativo	
<b>5</b>	<b>PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR</b>	<b>9</b>
	Actividades de apoyo al Deporte Adaptado	
	Actividades de apoyo al Ocio	
	Programa de Verano	
	Programa de Voluntariado	
<b>6</b>	<b>CLUB DEPORTIVO</b>	<b>13</b>

# 1

## PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de actividades realizadas durante el año 2011.

Nuestro objetivo durante este año, ha sido, además de poder sostenernos económicamente, seguir y consolidar las líneas marcadas en nuestro **Plan Estratégico**.

En cuanto al trabajo realizado resaltamos el **Programa de Apoyos**, que se ha mostrado como un programa muy importante de atención directa hacia socios y familias.

Por otra parte el refuerzo de todos los temas de **comunicación**, web, redes sociales, etc., así como todo lo relativo al **Voluntariado** han dado sus frutos con la obtención del tercer premio en el Festival Iberoamericano de Promociones y Eventos en la categoría de Marketing Social, por la campaña "**Ser voluntario es un regalo**". El video, en el que participaron personas socias y voluntarias de la asociación ha sido muy visionado en Internet, y sobre todo ha cumplido con su cometido de captar voluntariado para la campaña de actividades.

Por último, no podemos olvidarnos de agradecer a todas las personas, entidades públicas y privadas, que hacen posible que sigamos adelante en nuestra misión de **mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines**.

LA JUNTA DIRECTIVA

# 2

## RECURSOS HUMANOS

### Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

### Socios

A 31 de diciembre de 2011 Aspace contaba con 125 socios y socias numerarios y 34 colaboradores.

### Equipo De Profesionales

Lourdes Altuna Urcelay	Coordinación General
Elisa Otaduy Bengoa	Atención Psicológica
Olatz Azkunaga Tejero	Trabajo Social
Esther Valencia Fernández	Responsable de Ocio
June Ruiz Orcajo	Fisioterapia
Lorena Ibáñez Mimenza	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza

### Voluntariado

Una media de **179** personas voluntarias durante el año 2011.

### Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, ASPACE GUIPUZCOA.

# 3

## SERVICIOS ASOCIATIVOS

### Programa de Atención Familiar

Desde este programa se atienden las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios.

### Formación y apoyo a socios/as y familias

#### Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

- **Fisioterapia Respiratoria.** Impartida por el profesor Pedro Vergara, se celebró una charla teórico práctica durante 2 días en la que participaron 10 familias cuyos hijos/ as padecen de problemas respiratorios importantes.
- **Jornada de Fisioterapia en la Parálisis Cerebral.** Organizada por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco en colaboración con ASPACE e impartida por los doctores Michel R. Le Metayer y David Alonso. Entre los asistentes se encontraban más de 20 familias además de profesionales de diversos ámbitos.
- **Incapacitación Jurídica.** Charla impartida por los Notarios Manuel María Rueda y Blanca Palacios, donde participaron 48 personas.
- **Todos Somos Sexuados.** Charla dirigida a familias de adolescentes y adultos impartida por la psicóloga de Aspace y por la sexóloga, y socia, M<sup>a</sup> Jose Gastiain



## Divulgación y Sensibilización

### Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Se ha editado trimestralmente el Boletín informativo "Somos Aspace" en el que se recoge la actividad y día a día de la Asociación, y se informa sobre diferentes temas de interés.

### Charlas Divulgativas

Impartidas por las profesionales de la asociación y los socios y socias pertenecientes al grupo de formación; estas charlas se llevan a cabo en nuestros locales o en las instalaciones de quien solicita nuestra participación. Durante el 2011, se han realizado 9 charlas en diferentes centros cormativos, en las que han participado un total de **506 personas**.

### Programa trimestral de Exposiciones

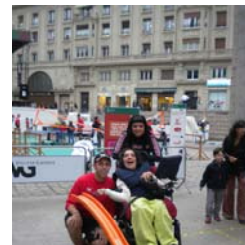
- **Exposición Festival de Navidad Aspace 2010:** Fotografías de las actuaciones y de los más de 300 asistentes al Festival.
- **Exposición del Voluntariado de Aspace Alava:** Fotografías y homenaje al voluntariado actual y veterano de la Asociación, con motivo de la celebración de su Año Europeo.
- **Exposición Fotográfica Actividades Verano 2011:** Fotografías de los cuatro grupos que participaron en estas actividades.

### Festival de Navidad.

Celebrado el 17 de Diciembre en el Centro Cívico Ibaiondo, donde participaron en calidad de actores y actrices 30 socios/as y 38 personas voluntarias.

### Festival Juegos de Vitoria - Gasteiz.

Como año tras año, el 22 de junio participamos en el festival con nuestra clásica exhibición de Boccia.



### I Fiesta de la Primavera

El 21 de mayo celebramos la I Fiesta de la Primavera en el barrio de Zabalgana donde conseguimos juntar a centenares de personas del barrio que disfrutaron de unas entretenidas horas junto a socios y familiares.



### Redes Sociales

Durante el 2011 hemos estado presentes en las redes sociales a través de facebook y del blog de actividades de verano. Durante el año además se ha trabajado sobre el diseño y contenidos de la nueva página web, contando con la participación del grupo de comunicación del Plan Estratégico.

### Otros Programas

#### Programa de Apoyo y Respiro Familiar

Durante el año han sido 11 las familias de que han hecho uso de este programa, cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar a las familias con ciertas garantías y tranquilidad.

#### Servicio de Préstamos

Así mismo, se han realizado diferentes préstamos de material bibliográfico, audiovisual, así como diferentes ayudas técnicas (sillas, cinchass, etc.).

Al tratarse de un servicio muy demandado se va adquiriendo nuevo material.

# 4

## PROGRAMA DE APOYOS

El servicio de apoyos pretende ser un servicio dirigido a las personas afectadas de parálisis cerebral y síndromes afines.

Entendemos los apoyos como recursos o estrategias que pretenden promover el desarrollo y la normalización de las personas con parálisis cerebral, interviniendo directamente con ellas o incidiendo en su entorno, y acompañando a las socios/as y familias a lo largo de todo su ciclo vital.

Las acciones a realizar se prestán en el ámbito socio-educativo o psico-social (psicóloga), médico, habilitación motriz, etc.

### Servicio Médico

Desde este servicio prestado en colaboración con Aspace Guipúzcoa se han establecido **11** días de consulta en las cuales se ha atendido a **61** personas con PC o Afines, 54 revisiones y 7 primeras consultas.

### Valoraciones y asesoramiento

Desde este servicio, la psicóloga junto con la Fisioterapeuta, han realizado durante este año 9 valoraciones con el fin de conocer las características y necesidades para asesorar sobre los apoyos pertinentes en cada situación.

### Fisioterapia Individual

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado un total de 45 personas (30 adultas y 15 menores).



## Apoyo Psico - Educativo

Dentro de este programa la psicóloga realiza diferentes intervenciones a nivel individual o grupal, dependiendo de las diferentes situaciones y realidades en cada momento.

### Apoyos Individuales

Una vez estudiado cada caso o demanda se realizan programas individuales de atención psico-educativa (Programas de autocuidado, alimentación, vestido, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc. ).

Durante este año han sido atendidas 20 personas.

### Talleres y Actividades Grupales

- **Taller Multisensorial**

Dirigido a niños y niñas con gran dependencia este taller ha contado con una media de 10 participantes por sesión, a lo largo de 9 sesiones al año.

- **Taller de Autonomía Personal**

Con una participación media de 9 jóvenes, se han realizado 10 talleres abordando contenidos variados y prácticos: habilidades sociales, fomentar la capacidad reflexiva, aprender a defender sus derechos, toma de decisiones, etc.



- **Taller de Sexualidad**

Dirigido a jóvenes y adultos la participación media de este taller fue de 9 personas, que se juntaron durante 4 jueves consecutivos el mes de septiembre. También se realizó 1 sesión dirigida a adolescentes donde pudieron resolver dudas e inquietudes, y se juntaron 6 socios y socias.



# 5

## PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

Durante este año, **139** personas han participado en los diferentes servicios de ocio y respiro familiar. Su participación en los diferentes programas se distribuye de la siguiente manera:

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	64 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	28 personas
Actividades de verano:	42 personas
Actividades de verano de integración:	05 personas

### Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte supone una opción para mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la normalización y la socialización de las personas con Parálisis Cerebral y/ o afines.

	ACTIVIDAD	Socios/as
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	8
MIÉRCOLES	Boccia	6
JUEVES	Activ. Acuática	4
	Slalom	2
	Inic. Deport. Adapt	3
VIERNES	Boccia	3
	Psicomotricidad	4
	Natación 4	3
SÁBADO	Matronatación 1.	6
	Matronatación 2.	7
	Multideporte	6
<b>DEPORTE</b>		<b>64</b>



Para llevar a cabo estas actividades, contamos con la colaboración 5 monitores formados en educación física, fisioterapia o psicomotricidad pertenecientes a las empresas DISPORT Y FISUN.

## Actividades de apoyo al Ocio



El adecuado aprovechamiento del ocio es un elemento clave en la calidad de vida de las personas e implica aspectos como el descanso, la diversión, el encuentro inter-personal, la creatividad, la participación y el respiro familiar.

Los y las participantes se dividen en 3 grupos dependiendo de sus edades y características.

ACTIVIDAD	Socios/ as
T.L. Infantil	8
T.L. Juvenil	13
T.L. Adultos	7
<b>Total</b>	<b>28</b>



## Programa de Verano

Durante este año **47** socios/as han participado en este programa: **42** personas han participado en el programa de verano de ASPACE y 5 en los programas de verano de integración.

	Rincón Multisensori	Colonia Abierta	Grupo Jóvenes	Grupo Adultos	Total
Lugar	Vitoria		Llagostera		
Participantes	12	9	10	11	42
Voluntariado	12 +	9 +	10 +	11 +	46
Total Personal	1	1	1	1	4
	25	19	21	23	88

En cuanto al voluntariado **51** voluntarios/as han participado en este programa, 46 de los cuales lo han hecho en el programa de verano de ASPACE y 5 en los programas de verano de Integración.

Por lo tanto, un total de **98** personas, entre socios/as y voluntarios/as han participado en los diferentes programas de verano.



## Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Durante este año hemos puesto especial énfasis en la formación y la comunicación a través de internet y las redes sociales.

El premio otorgado en el Festival Iberoamericano de Promociones y Eventos en su apartado de Marketing Social por la Campaña "Ser voluntario en Aspace es un regalo", ha supuesto un esparadazo importante a la labor realizada.



## Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2011, 179 personas de la siguiente manera:

Actividades de apoyo al Deporte	66
Actividades de apoyo al Ocio	37
Programa de Verano	51
Club Deportivo	09
Talleres de apoyo y promoción	16
Actividades Extraordinarias	42

# 6

## CLUB DEPORTIVO

El Club Deportivo ASPACE está compuesto por 12 deportistas que participan en diferentes modalidades. Estos deportistas a través de las Federaciones Vasca y Alavesa, y de la Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral, compiten a nivel Regional y Nacional.

Para llevar a cabo el club, además de contar con la responsable del programa de actividades, contamos con:

### TÉCNICOS DEPORTIVOS

Responsables de llevar a cabo los entrenamientos deportivos, establecer los ejercicios y controles físico-deportivos adecuados y adaptar la práctica deportiva a las necesidades y características de cada participante.

### AUXILIARES DEPORTIVOS

Colaboran con el club de manera altruista y voluntaria. Participan en las competiciones facilitando la práctica deportiva a cada participante y realizando las funciones de auxiliar propias de cada modalidad. Además participan en los entrenamientos semanales que el club determina para la temporada.

#### Campeonatos Regionales

Modalidad	Compet.	Socios
Boccia	10	8
Slalom	3	2
Natación	4	5

#### Campeonatos Nacionales

Boccia		2
Slalom		1
Selec.Vasca Boccia		1



