



as
pa
ce



asociación
parálisis
cerebral

álava

MEMORIA 2012

INDICE

1	PRESENTACIÓN	2
2	RECURSOS HUMANOS Junta Directiva Socios y Socias Equipo de Profesionales Voluntariado Colaboración externa	3
3	PROGRAMAS ASOCIATIVOS Programa de atención familiar Formación y apoyo a socios/ as y familias Divulgación y sensibilización Otros programas	4
4	PROGRAMA DE APOYOS Servicio Médico Valoraciones y Asesoramiento Fisioterapia Individual Apoyo Psico - Educativo	7
5	PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR Actividades de apoyo al Deporte Adaptado Actividades de apoyo al Ocio Programa de Verano Programa de Voluntariado	9
6	CLUB DEPORTIVO	13

1

PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de actividades realizadas durante el año 2012.

Nuestro objetivo durante este año, ha sido, conseguir mantener las actividades y servicios a pesar de la situación de crisis económica que vivimos.

La búsqueda en la obtención de recursos y el exigente y exhaustivo control de la Administración, que es nuestra mayor fuente de financiación, ha marcado nuestro trabajo durante todo el año.

Destacamos de forma especial nuestra Campaña de Captación de Voluntariado **iRonaldo vente ASPACE!**, que a través de un video y una foto de nuestros socios y voluntarios triunfo en internet y fue visto por más de 4000 personas.

Esta campaña fue además elegida la mejor campaña promocional de Europa en el Festival Iberoamericano de Publicidad y galardonada con otros 6 premios en distintas categorías. Pero sobre todo, gracias a esta campaña **conseguimos transmitir una imagen positiva de la parálisis cerebral y trasladar el trabajo de ASPACE-Álava a la sociedad.**

Por último, no podemos olvidarnos de agradecer a todas las personas, entidades públicas y privadas, que hacen posible que sigamos adelante en nuestra misión de **mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines.**

LA JUNTA DIRECTIVA

2

RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

Socios y socias

A 31 de diciembre de 2012 Aspace contaba con 127 socios y socias numerarios y 36 colaboradores.

Equipo De Profesionales

Lourdes Altuna Urcelay	Coordinación General
Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra	Atención Psicológica
Olatz Azkunaga Tejero	Trabajo Social
Esther Valencia / Leire Vidal	Ocio
June Ruiz Orcajo	Fisioterapia
Lorena Ibáñez Mimenza	Administración
Eduarne Larrabaster	Limpieza

Voluntariado

Una media de **175** personas voluntarias durante el año 2012.

Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, ASPACE GUIPUZCOA.

3

SERVICIOS ASOCIATIVOS

Programa de Atención Familiar

Desde este programa la Trabajadora Social, atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios.

Además se ha realizado la tramitación, asesoramiento y acompañamiento de procesos de Incapacitación Judicial de 5 socios y socias.

Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

Recursos sociales para personas con discapacidad. Dos charlas impartidas por el Coordinador Social del Área de Discapacidad Francisco Javier Castillo, con la participación de 54 socios/ as y familiares de ASPACE.

Charla teórico-práctica sobre pautas de alimentación. Impartida por la logopeda Carolina García y la psicóloga de ASPACE en la que participaron 12 familias.

Exposición y presentación de furgoneta adaptada. 12 familias pudieran conocer diferentes de adaptaciones.

Divulgación y Sensibilización

Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Se han editado y distribuido los números 7, 8 y 9 del Boletín informativo.



Charlas Divulgativas

Durante el 2012, se han realizado charlas en 10 centros formativos, en las que han participado un total de **450 personas**.

Programa de Exposiciones

- **Exposición Festival de Navidad Aspace 2011:**
- **Exposición del Voluntariado de Aspace - Alava:**
- **Exposición Itinerante:** Fotografías de las actividades del curso escolar y del programa de Verano expuestas en Judizmendi, Hegoalde, Arana, Lakua, El pilar e Ibaiondo.

Festival de Navidad.

Celebrado el 15 de Diciembre en el Centro Cívico Ibaiondo, donde participaron en calidad de actores y actrices 25 socios/as y 34 personas voluntarias.

Festival Juegos de Vitoria - Gasteiz.

Como año tras año, el 28 de junio participamos en el festival con nuestra clásica exhibición de Boccia en el parque de la Florida.

II Fiesta de la Primavera

El 12 de mayo celebramos la II Fiesta de la Primavera en el barrio de Zabalgana con el objetivo de seguir afianzando nuestra presencia en el barrio,

Salon Sin Barreras 2012

Aspace-Álava ha estado presente en el salón de la Autonomía, Accesibilidad, Diseño para todos, Participación y Calidad de Vida 2012, durante los días 14, 15 y 16 de septiembre participando con un stand, y una exhibición de Boccia en la Plaza Nueva.



Redes Sociales

Durante el 2012 hemos estado presentes en las redes sociales a través de facebook y del blog de actividades de verano. Además se ha puesto en marcha la nueva página web de la asociación cuyo diseño y contenidos se trabajaron el año anterior.

Otros Programas

Programa de canguros y acompañamiento

Durante el año han sido 11 las familias las que han hecho uso de este programa, cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar a las familias con ciertas garantías y tranquilidad.

Servicio de Préstamos

A lo largo del año 2012 se ha hecho el préstamo de 12 libros y diversas ayudas técnicas.

Taller de Higiene postural

Dirigido a familias y cuidadoras, se desarrolla 2 veces al mes, en el que participan 6 personas. El objetivo es aprender a adoptar posturas a través de ejercicios y estiramientos preventivos, que sirvan para el manejo de personas con problemas de movilidad.

Taller de Pintura Arte Próximo

Gracias a la colaboración de Prismaglobal a través de su programa de R.S.C. realizamos este taller en el que participan 8 socios/as acompañados de 13 voluntarios/as, con una frecuencia semanal



4

PROGRAMA DE APOYOS

El servicio de apoyos pretende ser un servicio dirigido a las personas afectadas de parálisis cerebral y síndromes afines.

Entendemos los apoyos como recursos o estrategias que pretenden promover el desarrollo y la normalización de las personas con parálisis cerebral, interviniendo directamente con ellas o incidiendo en su entorno, y acompañando a las socios/as y familias a lo largo de todo su ciclo vital.

Las acciones a realizar se prestán en el ámbito socio-educativo o psico-social (psicóloga), médico, habilitación motriz, etc.

Servicio Médico

Desde este servicio prestado en colaboración con Aspace Guipúzcoa se han establecido **11** días de consulta en las cuales se ha atendido a **66** personas con PC o Afines, 50 revisiones y 16 primeras consultas.

Valoraciones y asesoramiento

Desde este servicio, la psicóloga junto con la Fisioterapeuta, han realizado durante este año 5 valoraciones con el fin de conocer las características y necesidades para asesorar sobre los apoyos pertinentes en cada situación.

Fisioterapia Individual

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado un total de 43 personas (30 adultas y 13 menores).



Apoyo Psico - Educativo

Dentro de este programa la psicóloga realiza diferentes intervenciones a nivel individual o grupal, dependiendo de las diferentes situaciones y realidades en cada momento.

Apoyos Individuales

Una vez estudiado cada caso o demanda se realizan programas individuales de atención psico-educativa (Programas de autocuidado, alimentación, vestido, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.).

Durante este año han sido atendidas 20 personas.

Talleres y Actividades Grupales

- **Taller Multisensorial**

Dirigido a niños y niñas con gran dependencia este taller ha contado con una media de 10 participantes por sesión, a lo largo de 9 sesiones al año.



- **Taller de Autonomía Personal**

Con una participación media de 9 jóvenes, se han realizado 10 talleres abordando contenidos variados y prácticos: habilidades sociales, fomentar la capacidad reflexiva, aprender a defender sus derechos, toma de decisiones, etc

5

PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

Durante este año, **143** personas han participado en los diferentes servicios de ocio y respiro familiar. Su participación en los diferentes programas se distribuye de la siguiente manera:

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	67 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	31 personas
Actividades de verano:	41 personas
Actividades de verano de integración:	04 personas

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte supone una opción para mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la normalización y la socialización de las personas con Parálisis Cerebral y/ o afines.

	ACTIVIDAD	Socios/as
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	7
MIÉRCOLES	Boccia	9
JUEVES	Activ. Acuática	3
	Slalom	3
	Inic. Deport. Adapt	5
VIERNES	Psicomotricidad	6
	Natación 4	3
SÁBADO	Matronatación 1.	7
	Matronatación 2.	6
	Multideporte	6
DEPORTE		67

Para llevar a cabo estas actividades, contamos con la colaboración 5 monitores formados en educación física, fisioterapia o psicomotricidad pertenecientes a las empresas DISPORT Y FISUN.



Actividades de apoyo al Ocio

El adecuado aprovechamiento del ocio es un elemento clave en la calidad de vida de las personas e implica aspectos como el descanso, la diversión, el encuentro inter-personal, la creatividad, la participación y el respiro familiar.

Los y las participantes se dividen en 3 grupos dependiendo de sus edades y características.

ACTIVIDAD	Socios/ as
T.L. Infantil	10
T.L. Juvenil	13
T.L. Adultos	8
Total	31

Programa de Verano

Durante este año **45** socios/as han participado en este programa: **41** personas han participado en el programa de verano de ASPACE y 4 en los programas de verano de integración.

	Rincón Multisensori	Colonia Abierta	Grupo Jóvenes	Grupo Adultos	Total
Lugar	Vitoria		Santa Pola		
Participantes	13	9	9	10	<u>41</u>
Voluntariado	13 + 2	9 + 1	9 + 1	10 + 1	<u>46</u>
Total Personal	28	19	19	21	<u>87</u>

En cuanto al voluntariado **50** voluntarios/as han participado en este programa, 46 de los cuales lo han hecho en el programa de verano de ASPACE y 4 en los programas de verano de Integración.

Por lo tanto, un total de **95** personas, entre socios/as y voluntarios/as han participado en los diferentes programas de verano.



Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.



Ronaldo, vente a Aspace

en este equipo, el Cristiano Ronaldo estará triste.

¡Hazte voluntario en Aspace!

En Aspace, podemos hacer que cualquier persona sonría. Hasta Cristiano Ronaldo. Por eso, le hemos invitado a que se haga voluntario.

Aspace necesita gente diferente. Si tú también lo eres... ¡Hazte voluntario y sonríe!

www.aspacealava.org

aspace Asociación para la promoción de actividades
alava

Asociación para la promoción de actividades
C/ San Juan, 100
48900 Alava, Vizcaya
T: 945 227 276 - F: 945 226 226
www.aspacealava.org

Lo que este mundo necesita es gente diferente

Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2012, **175 personas** de la siguiente manera:



Actividades de apoyo al Deporte	60
Actividades de apoyo al Ocio	37
Programa de Verano	50
Club Deportivo	09
Talleres de apoyo y promoción	16

6

CLUB DEPORTIVO

El Club Deportivo ASPACE, compuesto por 12 deportistas, compite a nivel Regional y Nacional a través de las Federaciones Vasca y Alavesa, y la Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral. El club dirigido por la responsable del programa de actividades, cuenta con:

Técnicos Deportivos

Responsables de llevar a cabo los entrenamientos, establecer los ejercicios y controles físico-deportivos y adaptar la práctica deportiva a las necesidades/características de cada participante.

Auxiliares Deportivos

Colaboran con de manera altruista y voluntaria. Participan en las competiciones realizando las funciones de auxiliar propias de cada modalidad. Además participan en los entrenamientos semanales que el club determina para la temporada.

Campeonatos Regionales		
Modalidad	Compet.	Socios
Boccia	12	8
Slalom	3	2
Natación	4	5
Campeonatos Nacionales		
Boccia		3
Selec.Vasca Boccia		2



El deporte adaptado se diferencia únicamente del deporte no adaptado, en el reglamento y normativa que los regula para lograr que la adaptación a las capacidades de las personas sean las adecuadas.

LOGOS