



**MEMORIA
2015**

INDICE

1	PRESENTACIÓN	02
2	RECURSOS HUMANOS	03
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
3	AREA ASOCIATIVA	04
	Formación y apoyo a socios/as y familias	
	Divulgación y Sensibilización	
	Programa de Voluntariado	
4	INFORMACION Y ORIENTACION	09
	Información General	
	Trabajo Social	
5	APOYOS Y HABILITACION	10
	Atención Psico - Social	
	Fisioterapia y Estimulación	
	Asesoramiento y Promoción de la Autonomía	
6	RESPIRO Y PARTICIPACION SOCIAL	12
	Programa de Curso Escolar	
	Programa de Verano	

1

PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de las actividades realizadas durante el año 2015, destacando algunos aspectos:

Con relación a la gestión de la Asociación, este año, ha venido marcado por la prórroga de presupuestos y el cambio de gobierno de la Diputación Foral de Álava. Esta situación ha conllevado múltiples gestiones y negociaciones hasta la firma de los Convenios, a finales de diciembre.

En cuanto a nuestro catálogo de servicios, destacar la alta participación ya que 111 socios/as (86%) han participado en nuestros servicios de: **información, trabajo social, atención psico-social, fisioterapia, actividades de curso escolar, programa de verano, programa de verano.**

Cabe destacar en el Área Asociativa, **la Campaña de sensibilización a profesionales** y la realización del **Estudio "Atención Sanitaria a la Parálisis Cerebral en ÁLAVA: Datos, necesidades y propuestas de mejora"**, que esperamos contribuya a conocer y a mejorar la atención la Parálisis Cerebral y a situar a ASPACE-ÁLAVA como un referente en el tema.

Gracias a la colaboración de la Confederación ASPACE y la Fundación ONCE, se han realizado las obras de incorporación de una sala multiusos, acorde a las características del colectivo.

Por último, agradecer su aportación a todas las entidades públicas y privadas, y a aquellas personas, voluntariado, profesionales, etc., que contribuyen a que sigamos con nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral.

2

RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

Socios y Socias

A 31 de diciembre de 2015 Aspace contaba con **130 socios y socias** numerarios/ as y **34 colaboradores/ as**.

Equipo de Profesionales

Lourdes Altuna	Coordinación General
Olatz Azkunaga	Trabajo Social
Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra	Atención Psico-social
June Ruiz	Fisioterapia
Esther Valencia / Leire Vidal	Respiro y participación
Maialen Lacalle	ASPAClub
Lorena Ibáñez / Elena Criado	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza

Voluntariado

Una media de **160** personas voluntarias durante el año 2015.

Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, ASPACE GUIPUZCOA, FUNDACIÓN DONNAY, BOCALAN.

3

AREA ASOCIATIVA

Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

Charla "Revisión crítica, basada en la evidencia, de los tratamientos empleados en la PC" impartida por el Dr. David Alonso, dirigida a conocer la eficacia de diferentes tratamientos en la Parálisis Cerebral y compartir experiencias.

Charla "Aclarando conceptos sobre la Parálisis Cerebral": Impartida por June Ruiz fisioterapeuta colaboradora de Aspace.

Charla sobre Patrimonio Protegido: Impartida por el Notario Manuel María Rueda, para aclarar dudas y conocer los beneficios de constituir un Patrimonio Protegido.

Charla "La musicoterapia como técnica de intervención": Impartida por la Musicoterapeuta Sheila Pereiro, para conocer los beneficios de la musicoterapia en personas con discapacidad.

Divulgación y Sensibilización

Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, edición, publicación y divulgación de los boletines numero 17, 18 y 19.

Charlas Divulgativas

Se han realizado **11 charlas divulgativas** en diferentes centros en las que han participado un total de **230 personas**.

Redes Sociales

Durante el 2015 hemos estado presentes en las redes sociales a través de facebook y la página web de la asociación.

Programa de Exposiciones y Exhibiciones

- **Exposición Fotográfica Itinerante de Confederación Aspace:** fotos premiadas en el VI Concurso de Fotografía organizado por Confederación. Se expuso en la asociación.
- **Exposición Fotográfica Itinerante "Aspace - Alava: 25 años marcando la diferencia":** 25 panles que recogen 25 momentos de la historia de Aspace - Alava y que fue expuesta en: Iparralde, Judizmendi, Ibaiondo, Hegoalde y El pilar.
- **Exposición de cuadros "comUnicARTE"** que recoge los cuadros realizados por los participantes del taller de pintura expuesta en el Hotel Jardines de Uleta y en Aspace.
- **Exposición Fotográfica "ponte guapo, ponte guapa".** Fotografías del Asier Bastida presentadas al V Concurso de Fotografía ASPACE donde se recoge de forma gráfica una sesión de belleza y peluquería desarrollada en una de las actividades de Aspaclub. Expuesta en Aspace.
- **Exposición Bocetos Proyecto "Relatos Ilustrados":** 14 bocetos originales del proyecto "Relatos Ilustrados" elaborado por nuestras artistas, Noelia Da Costa y Estitxu Aguiriano. Expuesta en los locales de la asociación.

Festival de Navidad 2015

Celebrado en el teatro del Centro Cívico Ibaiondo con la participación en calidad de actores y actrices de **25 socios/ as**, con el apoyo de **23 personas voluntarias**.



Proyecto Conexiones Aspace

Una de cada 500 personas tiene Parálisis Cerebral, esta estadística ha dado pie al proyecto de sensibilización "*Conexiones, 500 historias para compartir*" que quiere dar visibilidad a la Parálisis Cerebral e implicar a la sociedad.



Otros Programas

Programa de canguros y acompañamiento

Anualmente se actualiza la lista de personas que se ofrecen para trabajar dentro de este programa cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar con ciertas garantías y tranquilidad.

Servicio de Préstamos

Este servicio ofrece diferentes materiales bajo la modalidad de préstamo y pone a disposición de socios/ as y familiares una variada documentación y ayudas técnicas. Durante el año se ha utilizado en 6 ocasiones y se han adquirido 13 nuevos libros.

Taller de Higiene Postural

En el taller de higiene postural estuvieron inscritas 5 personas, todas ellas mujeres madres de socios y socias de Aspace - Alava. Durante el 2015 se han llevado a cabo **18 talleres** de higiene postural.

Taller de Pintura

En el taller participan semanalmente 8 socios/ as y junto con la colaboración de 8 personas voluntarias. A través de la pintura se trata de fomentar la comunicación y la autoestima.

Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Para llevar a cabo el programa de voluntariado, se hace necesario contar con una **sólida organización del mismo regulando todas las actuaciones que su gestión conlleva.**

Debido a la situación de dependencia de nuestros socios/ as, durante el año son muchos los voluntarios/ as que se precisan en las actividades de curso escolar, así como en el programa de verano, para poder dar apoyo a cada participante y responder a un ratio 1 voluntario/ a por socio/ a.

Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2015, **161 personas voluntarias** han participado en nuestros programas atendiendo a la siguiente distribución:

Actividades de apoyo al Deporte	49
Actividades de apoyo al Ocio	47
Programa de Verano	35
Club Deportivo	06
Talleres de apoyo y promoción	15
Actividades Extraordinarias	15



Campaña información y sensibilización en el ámbito socio sanitario.

Durante el 2015 y financiada por el Dpto. Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Vitoria - Gasteiz, hemos llevado a cabo una campaña de sensibilización dirigida a profesionales de distintos ámbitos de la Salud, la Educación y los Servicios Sociales.

A través de charlas y reuniones hemos dado a conocer la realidad de nuestro colectivo a:

- Trabajadoras sociales de los Servicios Sociales de Base de Ayuntamiento, de Diputación (incluidas las de la provincia de Álava) y del Área de Personas con Discapacidad.
- Orientadores, consultores y especialistas de apoyo educativo de Berritzegune.

Así mismo, hemos elaborada y puesto a disposición de Berritzegune un **Decálogo de buenas prácticas para la inclusión del alumnado con Parálisis Cerebral en los centros educativos.**

Estudio "Atención Sanitaria a la Parálisis Cerebral en Álava"

Con este estudio pretendemos sensibilizar a los profesionales aportando datos, identificando necesidades y sugiriendo propuestas de mejora y coordinación.

En el informe se recogen las dificultades con que se encuentran las personas con Parálisis Cerebral y alteraciones afines en el ámbito de la salud, tales como:

- Motivos más frecuentes de consulta
- Intervenciones quirúrgicas y su posterior rehabilitación
- Estancias hospitalarias
- Importancia de la coordinación entre profesionales ,etc.

4

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Información General

A través del Servicio de Información General se realiza la acogida y seguimiento de todas aquellas personas que muestran interés por conocer la asociación y/o formar parte de ella.

Durante el año 2015 se han dado de alta un total de 7 personas (socios y socias nuevos) en Aspace - Álava. En cuanto a las características comunes de las personas que se han dado de alta durante este año, señalar que sigue predominando la importante afectación a nivel motórico, los altos grados de minusvalía y su valoración como grandes dependientes.

Trabajo Social

Desde este programa la Trabajadora Social, atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilita programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios

Alrededor de 30 familias son atendidas trimestralmente en este servicio.

Principalmente se atienden temas relacionados con el tránsito de a la vida adulta (asesoramiento, acompañamientos e incapacitaciones jurídicas), acogimiento y seguimiento de los nuevos socios y socias, asesoramiento en las gestiones relacionadas con la tramitación de la Dependencia, prestaciones, etc., y a la atención a las demandas de las familias.

5

APOYOS Y HABILITACIÓN

Atención Psico - Social

Este programa se dirige a todas las personas socias de ASPACE y se establece en función de tres ejes de actuación: la persona con Parálisis Cerebral, su familia y la relación con el entorno.

Atención Individual y Grupal

Programa individual de atención psico-educativa (auto-cuidado, alimentación, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.). Se han realizado **91 sesiones donde se han atendido a 18 personas** (12 adultos/as, 5 adolescentes y 1 niño/a).

Talleres de Apoyo y Promoción

Taller Multisensorial

Se realizan actividades de estimulación multisensorial dirigidas a niños/ as gravemente afectadas. Se han llevado a cabo 10 días de taller en el que han participado **8 personas** por sesión.



Taller de Autonomía Personal

Con una participación de **14 jóvenes**, se han realizado 9 talleres donde se han realizado dinámicas grupales enfocadas al desarrollo de un consumo responsable.

Taller de Apoyo al Alumnado de Integración

Dirigido a apoyar las competencias básicas necesarias durante la etapa educativa, se han celebrado **9 sesiones** en las que han participado **5 socios/ as**.

Taller Sexualidad para Adolescentes

Dirigido a adolescentes el taller facilita un espacio para dialogar, resolver dudas e inquietudes, profundizar en sensaciones corporales y ajustar las expectativas.

Taller de Terapia Asistida con Perros

Tras una Formación de Aspace al alumnado de Bocalan en materia de Parálisis Cerebral se llevaron a cabo 3 sesiones de terapia asistida con animales en las que participaron 6 socios/as menores de 12 años.



Taller espacio para compartir ideas: adaptaciones de ropa...

Se celebró un espacio dirigido a familias para compartir ideas que faciliten el día a día en la atención a las personas con Parálisis Cerebral. Bajo este formato, se han buscado soluciones creativas y económicas, que faciliten esta labor.

Fisioterapia y Estimulación

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado un total de **50 personas** (30 adultas y 20 menores).

El programa de fisioterapia parte de una valoración inicial en la que se determina el tratamiento más adecuado, y desde un abordaje global se busca el bienestar de la persona en todos los ámbitos.

Asesoramiento y Promoción de la Autonomía

Durante el año, desde este servicio que recorre transversalmente nuestros programas y sirve de orientación a las personas que intervienen directamente con los socios/as, se han realizado: **10 valoraciones nuevas, 59 valoraciones individuales de fin de curso** de los participantes en las actividades deportivas del curso 2014/ 2015 y **elaboración y/ o revisión de 33 fichas** individuales de los/as participantes en el programa de verano.

6

RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

Durante este año, **134** personas han participado en los diferentes programas de ocio y respiro familiar.

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	57 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	42 personas
Actividades de verano:	32 personas
Actividades de verano de integración:	13 personas

Programa de Curso Escolar

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte supone una opción para mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la normalización y la socialización de las personas con Parálisis Cerebral y/ o afines.

	ACTIVIDAD	SOCIOS
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	7
MIÉRCOLES	Boccia	8
	Matronatación 1	4
	Matronatación 2	4
JUEVES	Psicomotricidad	4
VIERNES	Natación 4	5
	Boccia y Slalom	7
SÁBADO	Multideporte	6
DEPORTE		57



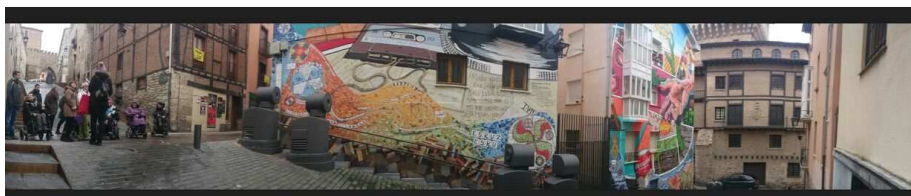
Actividades de apoyo al Ocio: Aspaclub

El adecuado aprovechamiento del ocio es elemento clave en la calidad de vida ya que implica descanso, diversión, encuentro inter-personal, creatividad, participación y respiro familiar.

Durante este año se ha afianzado la reorganización de las actividades de Ocio, en la que se viene trabajando desde el curso anterior:

- **Actividades en Aspace:** Actividades quincenales que se desarrollan en ASPACE el sábado con frecuencia quincenal, a excepción del último trimestre del año que es semanal para la realización del Festival de Navidad.
- **Salidas Urbanas:** Actividades mensuales por nuestra ciudad.

ACTIVIDADES EN ASPACE		SALIDAS URBANAS	
Mañana	Tarde	Grupo 1	Grupo 2
11 Socios/as	13 Socios/as	9 Socios/as	9 Socios/as
24 participantes		18 participantes	
TOTAL: 42 participantes en ASPACLUB			



Club Deportivo

Durante la temporada, 10 deportistas adultos y 5 niños/as, han competido a nivel Regional con deportistas de Guipúzcoa, Vizcaya y Navarra.

Campeonatos Regionales		
Modalidad	Compet.	Socios/ as
Boccia	6	7
Natación	2	3
Torneo infantil		
Boccia	2	5



Programa de Verano 2015

El Programa se lleva a cabo durante el mes de julio y trata de proporcionar un espacio lúdico, y de descanso tanto a las socios y socias como a sus familias

	R. Multisensorial	Adultos/as	Integración	Total
Lugar	Vitoria - Gasteiz	OVIEDO	AMPAS; DFA; AYUNTA.	
Participantes	10	22	13	45
Voluntariado	10	21	4	35
Total Personal	20	43	17	80



LOGOS