

Cosas de casa

Festival de Navidad
Taller epilepsia
Taller de escucha
Salón sin barreras

Bis a Bis

Raúl y Eneko

Gure txapeldunak

I Encuentro deporte adaptado

Te interesa

Epilepsia
Exposiciones

Rincón del voluntariado

Cena de voluntariado
Día Internacional



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

FESTIVAL DE NAVIDAD

El **21 de diciembre**, en el teatro del Centro Cívico **IBAIONDO**, celebramos nuestro tradicional **Festival de Navidad** donde participaron en calidad de actores y actrices **35 socios y socias**, con el **apoyo de 41 personas voluntarias**.

Cada año, estos artistas mantienen intacta su capacidad de sorprendernos. Con su imaginación, su creatividad, su humor y con los pocos medios disponibles, **nos hacen disfrutar y emocionarnos**.

Vaya **nuestro agradecimiento a todas las personas** que de una u otra forma participan en el Festival. A los artistas, que se suben al escenario, y también a todas las personas que están detrás y que hacen que todo funcione y que nos sintamos muy orgullosos de este acto, que también nos representa. **GRACIAS**

Sólo tenemos un “pero” que no queremos pasar por alto. **Para Aspace sigue siendo un problema el aforo limitado** en cuanto a personas con movilidad reducida ya que son muy pocas las plazas que se destinan a estas personas en la red de teatros de nuestra ciudad.



CHARLA SOBRE EPILEPSIA

Una de cada tres personas con Parálisis cerebral tiene epilepsia y, en concreto, en Aspace-Álava tenemos 54 socios/as que cursan con epilepsia.

El pasado **7 de Noviembre**, de la mano de la Psicóloga de la Asociación Alavesa de Epilepsia, se llevó a cabo en Aspace una **charla** en la que abordamos los temas más importantes referidos a esta afectación como son los tipos, causas, sintomatología, tratamientos y su evolución. Además, las familias asistentes pudieron resolver sus dudas y preocupaciones

Para **más información** podéis contactar con Carmen, psicóloga de la Asociación de Epilepsia en el teléfono:

945 220 960



Cosas de casa

TALLER DE ESCUCHA

PARA FAMILIAS CON HIJOS/AS CON ALIMENTACIÓN POR SONDA

PROYECTO: **HAPPY CHILDREN**

Nuestra Asociación está colaborando el proyecto **Happy Children de Nutricia España**. Este proyecto pretende lanzar una campaña informativa dirigida a aquellos familiares de personas que requieren del uso de la **alimentación por sonda**, o a aquellos que están en riesgo de requerirlo.

De la mano de la empresa Prisma-global encargada de la comunicación, **ASPACE-ÁLAVA** está colaborando en este proyecto, facilitando información directa a través de las familias que están en esta situación.

Para ello, se han llevado a cabo entrevistas individuales y una sesión de escucha activa con tres familias socias de **Aspace - Alava** y dos de **Aspace La Rioja**.

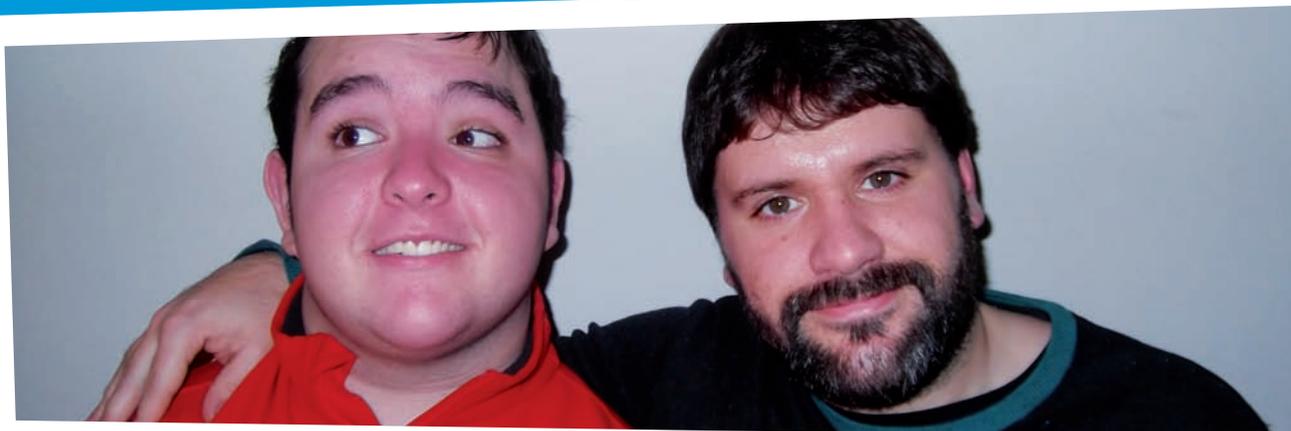
Estas sesiones nos han permitido conocer mucho mejor este tema, además de servir de ayuda y conocimiento entre las propias familias implicadas.



SALON SIN BARRERAS



EXHIBICIÓN DE BOCCIA EN EL SALÓN SIN BARRERAS 2013.



Me llamo Raúl Sanabria,

tengo 31 años y como formador del Centro de Formación e Información de Kontsumobide de Vitoria-Gasteiz llevo desarrollando sesiones para el taller de autonomía personal desde el año 2010.

Me llamo Eneko

tengo 18 años y este año he empezado a ir al taller de autonomía personal, que es una vez al mes en Aspace.

¿En qué consiste el taller de autonomía personal?

Kontsumobide-Instituto Vasco de Consumo, con su colaboración mensual, trata de fomentar hábitos de consumo consciente y responsable que ayuden a desenvolvernos de forma autónoma como personas consumidoras, de forma amena y, sobre todo, práctica.

Hablamos sobre cómo ser más autónomos, cómo movernos por la vida de forma autónoma, como por ejemplo, a la hora de manejar el dinero o de comprar de una manera responsable.

¿Qué te aporta esta experiencia en Aspace?

Mucho. A nivel profesional he conocido un colectivo deseoso por aprender, que me ha hecho afrontar nuevos retos. A nivel personal he podido conocer gente fantástica y he constatado que el único aprendiz soy yo por el ejemplo de superación que representan todas las personas participantes en el taller.

Aprendo muchas cosas, entre ellas, cómo comprar pensando, cómo ser más autónomo en la vida diaria, hablamos de temas interesante como por ejemplo de los videojuegos y entre los compañeros aprendemos cómo cada uno se maneja en su vida.

¿Cómo animarías a otros socios/as para que se apuntaran al taller?

Les diría que todos somos personas consumidoras y que, con la ayuda de todas las personas que hacemos y participamos en los talleres de autonomía personal, podrán llegar a ser personas más críticas, más conscientes y, sobre todo, más dueñas de sus decisiones a la hora de consumir.

Les diría que se tienen que apuntar al taller de autonomía personal porque les va a gustar y van a aprender cómo comprar de manera adecuada y van a hablar de cosas de la vida diaria que nos interesan a todos y a todas.

Gure txapelak

I ENCUENTRO DE DEPORTE ADAPTADO

Aspace Álava junto con otros **clubes deportivos de la C.A.P.V.** estamos unidos en un **proyecto de iniciación deportiva adaptada para personas con diferentes discapacidades**, respaldado por **MAPFRE Euskadi**.

El pasado **23 de Noviembre** durante toda la mañana tuvo lugar el **primer encuentro de todos los clubes implicados, en Vitoria-Gasteiz**. El objetivo fundamental ha sido compartir experiencias, conocerse y disfrutar del deporte.

Los clubes de Álava implicados fueron la **Fundación Zuzenak**, con su equipo de baloncesto en silla de ruedas; **Apdema**, con sus equipos de natación adaptada y **Aspace** con la boccia y natación.

Se dieron cita **96 deportistas**, además de entrenadores, auxiliares, voluntarios/as y familias.

Por nuestra parte, los participantes de la actividad de Boccia y Slalom para niños/as, multideporte, Natación y Boccia avanzado, tanto socios/as como voluntarios/as, aportaron su granito de arena participando este día en favor del deporte adaptado.

**¡PRACTICA
DEPORTE!
¡TE SENTIRÁS
MEJOR!**

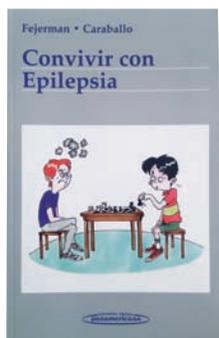


Te interesa

CONVIVIR CON EPILEPSIA

Este libro ayuda a sacar los posibles errores conceptuales relacionados con las epilepsias. Los epileptólogos vienen luchando contra este estigma desde hace muchos años, pues saben que dentro de las epilepsias existen entidades benignas en cuanto a curación sin secuelas y que, aparte de esos casos, la mayoría de los pacientes con epilepsia pueden llevar una vida normal y sin crisis, aunque deban ser medicados.

Ed. Médica Panamericana, 2006



EXPOSICIÓN ARTE PRÓXIMO EN SALVATIERRA - AGURAIN

La exposición recoge cuadros realizados por los participantes del **“Taller de Expresión Plástica”** (8 socios, socias junto con el voluntariado de Aspace). Junto a los cuadros, se exponen **20 fotografías** en la que se recoge el **“making off” de los cuadros**. La exposición estará expuesta del **4 al 24 de febrero de 2014** en Ayuntamiento de Salvatierra - Agurain.

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA ITINERANTE “COMUNICARTE”

Exposición que recoge el proceso de trabajo, de ocho personas con parálisis cerebral, que con el apoyo de personas voluntarias y su monitor, acuden cada martes al Taller de Pintura.

SALA DE EXPOSICIONES DE IPARRALDE

Del 16 al 30 de enero de 2014

SALA DE EXPOSICIONES DE JUDIMENDI

Del 31 de enero al 14 de febrero de 2014

SALA DE EXPOSICIONES DE LAKUA

Del 14 al 28 de febrero de 2014

SALA DE EXPOSICIONES DE IBAIONDO

Del 1 al 14 de marzo de 2014

SALA DE ENCUENTRO DE HEGOALDE

Del 14 al 31 de marzo de 2014

SALA EXPOSICIONES DE EL PILAR

Del 1 al 15 de abril de 2014

SALA DE ENCUENTRO DE ARABA

Del 16 al 30 de abril de 2014

CENA DE VOLUNTARIADO

El pasado 22 de Noviembre celebramos la tradicional cena de agradecimiento a las personas voluntarias que colaboran con Aspace.

En esta ocasión, pudimos contar con una invitada de lujo: "la Prima Puri". Junto con ella, 68 voluntarios/as tuvieron la ocasión de sacarse fotos, compartir experiencias que les aporta el ser voluntario/a de Aspace y pasar un rato agradable.

AHÍ OS DEJAMOS UNA MUESTRA!!!



5 DE DICIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE VOLUNTARIADO

A todos voluntarios.as que hacéis posible que las personas con parálisis cerebral tengan derecho a una mejor calidad de vida!!!!!!

MILA ESKER!!!!!!



Día del voluntariado 2013

Albizter Ramirez;Adrian Gomez;Adrián Ortiz De Urbina;Aisla Santano;Ainhoa Añaha;Ainhoa Barrón;Ainhoa García De Albeniz;Aitziber Zulueta;Alba Fernández;Amaia Españel;Amaia Fernandez de Arroyabe;Amaia Heras;Amaia Ruiz;Amaia Urarte;Anartz Moreno;Ander Vila;Andoni Alvarez;Andoni Ayerdi;Andoni Galdos;Andoni Magallanes;Andrea Garofano Zabala;Andoni Ruiz Ircio;Ane Miren Urarte;Gara;Aria Beltrán de Guevara;Rodríguez;Antonio Fernández;Querrero;Beatriz Erquicia Peralt;Behat Escobosa Medinabetta; Carmen Guerras;Carolina García González;Claudia Dieguez Alonso;Cristina Cayuela Zafra;Daniel González Gómez;David Bermudez Ruiz;Deyanira Montoro Berganzo;Endika Lara;Esther Ruiz De Vergara Ugarte;Estibalz;Albaacal Azpeitia;Estibalz;Aguiriano Barroso;Estibalz;Royo Royo;Eva Landu Ruiz De Munain;Fraz Abid Riaz;Giancarlo Riqua;Gonzargi Echeverría Herrán;Iker Tapia Saenz;Iman Altzira Moreno;Castalaga;Itzi Baxista Crespo;Itzi Navascués;Paviot;Itzaso Ruiz Ircio;Itzaso García de Vicuña Herrerros;Itziar Gascón González de Lopidana;Jván Prieto Martínez;Janira Moreno García;Jennifer Fernández Ruiz;Jennifer Odolina Reyes Virela;Jon Ander Urkijo Romero;Jon Barrachena Graciantepalacetia;Jon Jiménez Benitez;Jorge Sanchez Alonso;Josemi Diaz De Garate;Josune Soñora Fraga;Juan Ramón Arrazola Herce;Juan Ramon Martínez de Albeniz Lamata;Judith Oyón Guerra;Julián Larrea Pérez;Juna Vallejo Bautista;Kattalin Legarda de la Fuente;Laira Ribera;Lolo;Leire Lande Ortiz De Zarate;Leire Martínez Fernández;Leyre Silero Ortigosa;Lorena Ibáñez Mimenza;Luqman Nazer;Maddi Sanchez Halsouet;Maitein Ortiz De Urbina Vicente;Maider López Conde;Maider Ortiz De Zarate Barz;Maiteina Fernández De Retana Orta;Maiteina Ramírez Benito;Maite Ajubia Calvo;Maite De la Fuente Arana;Maite Salgado;Maria López Moreno;Marian Rodríguez Nulle;Markel Sobera Ortega;Marlem Ferral Vidal;Mercedes Fernández Martínez;Mikel Cabrerizo Vargas;Miren Raquel Mateo Clares;Miren Zuribe Aranz;Diaz de Zuzuz;Nagore Antipara Martín;Nagore Corres;Nagore De La Torre;Nalara Diaz De Cerio López;Nalara Martín Leria;Nekane Pérez;Nerea Berozua Asua;Noelia Taboada Ramos;Oiana Velez de Mendizabal;Oihane Gomez Larrea;Oihia Gurruaga;Telletia;Dizta Errarte Del Pozo;Oscar Pacifico Sanchez;Patricia Urbina;Paula Ania Ozcariz;Paula Yakette Diaz;Rocio Maté Medavilla;Ruth Martínez de Sabarta Agraz;Samara Duque Alonso;Sandra Hernando Bacigalupe;Sara Martínez Vallejo;Saray Amutio Rivero;Silvia de Juan Calleja;Silvia García de Cortazar;Silvia Blanco Urusti;Silvia Lajo Arsuaga;Silvia Larrauri De Miguel;Sohal Asghar;Sonia Celorrio Arciniega;Unai López De Munain Marin;Uxue López De Munain Ortiz;Valentín Bengoa Echabe;Valeria Munillo Lozano;Vanessa Maria Ferrer;Victor Rodriguez Gaspan;Xabier Lopez Robles; Yeray Mateos Garcia; Zahid Iqbal;Zuribe Vega Bruña

mila esker

lo que este mundo necesita es gente diferente mundo honek behar duena jende ezberdina da

Somos Aspace

AGENDA

- **15 de enero, 12 febrero, 13 marzo** Talleres de autonomía
- **23 enero** Charla de sensibilización a Cruz Roja
- **13 al 27 de enero** Exposición Confederación en Aspace
- **4 al 24 de febrero** Exposición Arte Próximo Agurain
- **16 de enero al 30 de abril** Exposición Itinerante ComunicARTE, recorrerá los centros cívicos de la ciudad.

Campeonatos de boccia:

- **15 Enero** Pamplona
- **22 Enero** Donostia
- **12 Febrero** Vitoria-Gasteiz Pol. San Andrés
- **19 Febrero** Pamplona
- **26 Febrero** Donostia
- **7 Mayo** Vitoria-Gasteiz Pol. San Andrés SEMIFINALES
- **21 Mayo** Vitoria -Gasteiz Pol. San Andrés FINALES

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital gizarte ekintza
obra social

