



25 años marcando la diferencia



Nos gusta la gente diferente

Buscamos respuestas eficaces a la problemática de la parálisis cerebral

Compartimos la ilusión y lo más importante, lo hacemos todos a una

Acompañamos a lo largo de la vida

Abogamos por una imagen positiva de la discapacidad



**Las familias que empezaron, las que siguieron, las que continúan, las que vendrán...
Todas son importantes**

Somos artistas...

Nuestras familias descansan, nosotros nos divertimos

El abordaje de una correcta rehabilitación-habilitación matriz resulta imprescindible para nuestro bienestar

Memoria 2014

INDICE

1	PRESENTACIÓN	2
2	RECURSOS HUMANOS	4
	Junta Directiva	
	Socios y Socias	
	Equipo de Profesionales	
	Voluntariado	
	Colaboración externa	
3	SERVICIOS ASOCIATIVOS	5
	Programa de atención familiar	
	Formación y apoyo a socios/ as y familias	
	Divulgación y sensibilización	
	Otros programas	
4	PROGRAMA DE APOYOS	12
	Servicio Médico	
	Valoraciones y Asesoramiento	
	Fisioterapia Individual	
	Apoyo Psico - Educativo	
5	PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR	14
	Actividades de apoyo al Deporte Adaptado	
	Actividades de apoyo al Ocio	
	Programa de Verano	
	Programa de Voluntariado	
6	CLUB DEPORTIVO	18

1

PRESENTACIÓN

Presentamos a continuación la memoria de las actividades realizadas durante el año 2014.

Este año ha venido marcado por la celebración de nuestro 25 aniversario.

Han sido muchos los momentos de celebración: la fiesta aniversario, las recepciones del Ayuntamiento y Diputación, la participación de nuestros Celedón y Neska Txiki, las exposiciones fotográficas con sus 25 mensajes, las charlas, etc.

Pero no solo ha sido una fecha de celebración, sino también de intenso trabajo, de echar la mirada atrás, pero también de actualizarnos, de repensar, de adecuar nuestras necesidades, crecientes al contexto social y económico.

La familia ASPACE crece y se hace mayor, también crece la demanda de servicios, en un colectivo con altos niveles de dependencia. La reordenación de los servicios sociales, la contracción económica y el riesgo de perder derechos nos preocupan enormemente.

Así desde ASPACE hemos emprendido un diagnóstico profundo para seguir siendo referentes en parálisis cerebral, y por ello necesitamos adecuarlos para ser sostenibles.

Durante este año, desde la Junta Directiva se ha impulsado la realización de una intensa reflexión interna en la Asociación, que ha sido necesaria construirla/compartirla/pactarla entre todas las partes implicadas.

El trabajo de reflexión, se realizó durante el primer trimestre del año, y en él participó intensamente la Junta Directiva y el equipo profesional. Además fueron invitados/ as a participar todos los socios/as a través de unas sesiones de escucha.

Estas sesiones que denominamos de escucha abierta, en las que participaron 20 personas sirvieron para "compartir nuestra visión y, principalmente, para escuchar vuestras necesidades, inquietudes, preocupaciones, expectativas respecto a qué nos ofrece y qué no nos ofrece Aspace".

Quisimos compartir y trasladar las situaciones y/o problemas reales que nos estamos encontrando y los que prevemos. Todos estamos afectados por las circunstancias; todos formamos parte de todo; todos formamos parte de Aspace.

Paralelamente a la reflexión, y con las aportaciones recogidas en las sesiones de escucha, se ha trabajado intensamente, junto con el equipo profesional, en la elaboración del catálogo de servicios, la revisión del plan de comunicación, y la adecuación de los Servicios de Ocio y Respiro.

En resumen, cerramos un ciclo y abrimos otro, recordando aquello en lo que todos estamos de acuerdo: en repartir de una manera equitativa todas las actividades y servicios, en mantener un contacto permanente con las familias, en que todos necesitamos implicarnos en el día a día de ASPACE, en que las necesidades de nuestros socios son a veces muy diferentes, en que hay que atender lo individual pero en el marco del interés colectivo, en que el papel del voluntariado es muy valorado, pero no podemos exigir lo mismo que un profesional.

Encaramos el futuro con toda la energía positiva, la profesionalidad y la ilusión que marcan nuestro estilo y, lo más importante, lo hacemos todas a una.

2 RECURSOS HUMANOS

Junta Directiva

Luís Miguel MARTINEZ LÓPEZ	PRESIDENTE
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	SECRETARIA
Marixa ARGOTE CAMPO	VOCAL
Antonia GOMEZ LAVADO	VOCAL
Isabel TORQUEMADA ALONSO	VOCAL

Socios y Socias

A 31 de diciembre de 2014 Aspace contaba con 126 socios y socias numerarios/ as y 32 colaboradores.

Equipo de Profesionales

Lourdes Altuna	Coordinación General
Elisa Otaduy / Ainhoa Gamarra	Atención Psicológica
Olatz Azkunaga	Trabajo Social
Esther Valencia / Leire Vidal	Ocio
June Ruiz	Fisioterapia
Lorena Ibáñez / Elena Criado	Administración
Edurne Larrabaster	Limpieza

Voluntariado

Una media de 170 personas voluntarias durante el año 2014.

Colaboración Externa

FISUN, BURBUJAS, DISPORT, NASSAIA, PRISMA, AUTOBUSES CUADRA, G. RUIZ DE APODAKA, ASPACE GUIPUZCOA, FUNDACIÓN DONNAY, BOCALAN.

3

SERVICIOS ASOCIATIVOS

Programa de Atención Familiar

Desde este programa la Trabajadora Social, atiende las demandas planteadas por socios/as y familiares, se detectan necesidades, se informa, asesora, acompaña, orienta y habilitan programas y actuaciones que faciliten la resolución de estas situaciones a través del acceso a los recursos y servicios.

En total y de forma individual, desde los programas gestionados por la trabajadora social se han atendido a **30 socios y socias y sus respectivas familias**.



Formación y apoyo a socios/as y familias

Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

Charla sobre Equinoterapia impartida por el equipo técnico de Gaubea acerca de los beneficios que tiene para nuestro colectivo la equinoterapia.

Café - Tertulia sobre fisioterapia en la Parálisis Cerebral: Impartida por Adrinana Moschini, acerca de la importancia de la fisioterapia en las etapas de la adolescencia y la edad adulta.

Charla sobre odontología en personas con PC: Impartida por el Dr. Imanol Donnay, se abordaron las enfermedades odontológicas más comunes en pacientes con PC así como su prevención, recomendaciones y tratamientos.

Divulgación y Sensibilización

Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, edición y publicación de los boletín monográfico número 15 editado y divulgado con el objetivo de recoger los 25 años de historia de la asociación y el boletín número 16.

Charlas Divulgativas

Durante el 2013, se han realizado 13 charlas divulgativas en diferentes centros de nuestra ciudad, en las que han participado un total de **268 personas**.

Programa de Exposiciones y Exhibiciones

- **Exposición Fotográfica Itinerante de Confederación Aspace** de las fotografías premiadas en el III Concurso de Fotografía organizado por la Confederación ASPACE expuesta en los locales de la asociación.
- **Exposición Fotográfica Itinerante "comunicARTE"** compuesta por fotografías que recogen el trabajo de ocho personas con parálisis cerebral que con el apoyo de personas voluntarias y su monitor, acuden cada martes al taller de pintura. Estas fotografías han sido expuestas en: Iparralde, Judizmendi, Lakua, Ibaiondo, Hegoalde, El pilar y Arana.
- **Exposición Itinerante de Cuadros de Arte Próximo** que recoge los cuadros realizados por los participantes del "Taller de Expresión Plástica" y que fueron expuestos en la Casa de Cultura Zabalarde del Ayto de Salvatierra y en Aspace.
- **Exposición Fotográfica "El Voluntariado en Aspace"**. Fotografías de Ania Saez de Urturi donde se recoge de forma gráfica parte del trabajo que realiza el voluntariado dentro de las actividades de curso escolar que se desarrollan en Aspace. Expuesta en: Instituto Egibide Molinuevo dentro de las jornadas "Sáltate las barreras" y en IES Mendebaldea dentro de su semana cultural.

Proyecto "Itsasoan Putzuak - Charcos en el Mar"

Como colaboradores del proyecto Itsasoan Putzuak, junto con otros colectivos de discapacidad como Arazoak, Itxaropena, Down Araba, Cruz Roja, Talur y Zuzenak, se han mantenido llevado a cabo las siguientes actividades:

- **Actividad de Carácter Lúdico**, participamos en un recorrido accesible de 3 km en el parque de Olárizu, junto con otros colectivos de discapacidad.
- **Charla - Coloquio**, Impartida por Ignacio Calderón, bajo el título «El mañana no está escrito. Discapacidad, resistencia y acción educativa», se abordó el tema de la escuela inclusiva, trabajando sobre las razones por las que a menudo el sistema educativo pone barreras a las personas con discapacidad.
- **Taller de Hermanos/ as**, taller de apoyo, información y diversión dirigida a hermanos/ as de personas con discapacidad donde los y las participantes tuvieron la oportunidad de aprender acerca de la discapacidad de su hermano/ a y conocer a otros niños/ as que también tienen hermanos/ as especiales.

Festival de Navidad 2014

El 20 de diciembre, en el teatro del Centro Cívico IBAIONDO, se celebró nuestro tradicional Festival de Navidad donde participaron en calidad de actores y actrices 24 socios/ as, con el apoyo de 24 personas voluntarias.

Redes Sociales

Durante el 2014 hemos estado presentes en las redes sociales a través de facebook y la página web de la asociación, este año nuestra presencia en las redes ha sido más intensa para informar, sensibilizar, convocar, divulgar y dar a conocer entre otros nuestros actos y mensajes del 25 aniversario.

25 ANIVERSARIO ASPACE - ALAVA (1989 - 2014)

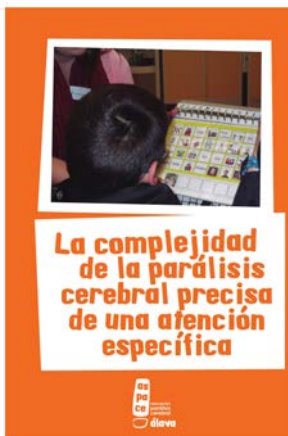
Con motivo del 25 aniversario de Aspace y de cara a organizar los diferentes actos y actividades realizados durante el año, se creó una comisión de trabajo específica formada por Equipo técnico, Junta Directiva, Familiares de Socios/ as, diferentes profesionales, así como monitores deportivos de Aspace.

Ha sido mucho el trabajo y el esfuerzo realizado durante el año para poder llevar a cabo los diferentes actos y actividades :

Charla "ASPACE: 25 AÑOS. 1989 - 2014": charla formativa sobre la trayectoria en Álava de la parálisis cerebral, impartida por Lourdes Altuna, Coordinadora de Aspace y dirigida socios/ as que acuden al Centro de Autonomía Personal del IFBS.

Elaboración y presentación de Exposición Fotográfica

"Aspace - Alava: 25 años marcando la diferencia" expone 25 fotografías en las que se recogen 25 momentos de la historia de Aspace Alava. La exposición se inauguró en la Fiesta de celebración del 25 aniversario de la asociación y estuvo expuesta en el espacio expositivo del Pabellón universitario del campus de Alava.



Encuentro 25 aniversario

En la tarde del 21 de junio celebramos la fiesta de aniversario en la pérgola que une las calles Sancho El Sabio y Bastiturri. Esta celebración posibilitó el encuentro de muchas familias, a través de exhibiciones deportivas, juegos de deporte para todos/ as, talleres de expresión plástica, stand informativo, exposición fotográfica y actuaciones musicales. El acto permitió acercar a la ciudadanía qué es Aspace y cómo son nuestros socios y socias.



La Comisión de Blusas, a través de Celedón y Neska Txiki 2014 quiso hacer un homenaje especial a los niños/ as con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines de Aspace - Álava. Para ello, fuimos invitados a participar en el acto oficial de descenso de Celedón Txiki y Neska Txiki contando con la presencia de dos de nuestros socios/ as en el escenario durante el desarrollo del mismo, así como en los paseillos de blusas de aquella tarde dedicada a todos los niños y niñas de la ciudad.



Elaboración de material de divulgación y sensibilización

Además de la elaboración de los nuevos dípticos de Aspace señalados anteriormente, se elaboraron diferentes materiales de divulgación y sensibilización: paneles informativos, invitaciones a los actos organizados con motivo del aniversario, videos divulgativos...

Recepción del Ayuntamiento y la DFA a Aspace - Álava

Con motivo del 25 aniversario de Aspace - Álava, ambas entidades, Ayto. de Vitoria - Gasteiz y Diputación Foral de Álava quisieron reconocer el trabajo y la trayectoria de la asociación organizando las correspondientes recepciones.



Otros Programas

Programa de canguros y acompañamiento

Anualmente se actualiza la lista de personas que se ofrecen para trabajar dentro de este programa cuyo objetivo es ofrecer un servicio de respiro familiar con ciertas garantías y tranquilidad.

Servicio de Préstamos

Este servicio ofrece diferentes materiales bajo la modalidad de préstamo y pone a disposición de socios/ as y familiares una variada documentación y ayudas técnicas. Durante el año se ha utilizado en 11 ocasiones y se han adquirido 6 nuevos libros.

Taller de Higiene Postural

En el taller de higiene postural estuvieron inscritas 5 personas, todas ellas mujeres madres de socios y socias de Aspace - Alava. Durante el 2014 se han llevado a cabo **17 talleres** de higiene postural en sala y una sesión de hidroterapia.

Taller de Pintura Arte Próximo

Este taller en el que participan semanalmente 8 de nuestros socios/ as y junto con la colaboración de 8 personas voluntarias, trata de fomentar la comunicación y la autoestima a través de la pintura.

Dossieres Informativos sobre Nutrición por Sonda

La colaboración iniciada en 2013 con Prismaglobal en el proyecto Happy Children de Nutricia, se ha materializado con la **edición de materiales impresos** informativos que recogen información técnica, testimonios, consejos y fotografías sobre la alimentación por sonda. Para ello, la colaboración de nuestras familias ha sido imprescindible en el proceso de elaboración de los materiales.

4

PROGRAMA DE APOYOS y HABILITACIÓN

Servicio Médico

Durante este año, desde este servicio prestado en colaboración con Aspace Guipúzcoa desde el año 2000, se han establecido 12 días de consulta en las cuales **se ha atendido a 74 personas** con PC o Afines, 58 niños/ as, 11 adolescentes y 5 personas adultas.

Valoraciones y asesoramiento

Durante el año, desde este servicio que recorre transversalmente nuestros programas y sirve de orientación a las personas que intervienen directamente con los socios se han realizado: **12 valoraciones** nuevas, seguimiento a **52 casos** y **56 revisiones** de fichas individuales para el comienzo de las actividades 2014/15.

Fisioterapia Individual

ASPACE subvenciona parcialmente las sesiones individuales de fisioterapia. Durante este año, han participado un total de **49 personas** (29 adultas y 20 menores).

Apoyo Psico - Educativo

Este programa se dirige a todas las personas socias de ASPACE y se establece en función de tres ejes de actuación: la persona con Parálisis Cerebral, su familia y la relación con el entorno.

Apoyos Individuales

Programa individual de atención psico-educativa (auto-cuidado, alimentación, utillaje, autonomía personal, habilidades sociales, etc.). Se han realizado **152 sesiones donde se han atendido a 21 personas** (11 adultos/as, 6 adolescentes y 4 niños/as).

Talleres y Actividades Grupales

Taller Multisensorial

Dirigido a niños/ as gravemente afectadas y con alto grado de dependencia se han llevado a cabo 9 días de taller en el que han participado **8 personas** por sesión.

En él se realizan actividades de estimulación multisensorial para mejorar la capacidad sensorial, favorecer interacciones sociales positivas, fomentar la relajación y respiración, estimular la motricidad y facilitar experiencias placenteras.



Taller de Autonomía Personal

Con una participación de **12 jóvenes**, se han realizado 9 talleres donde se han llevado a cabo dinámicas grupales enfocadas al desarrollo de un consumo autónomo y sostenible. El objetivo del taller persigue potenciar la autonomía y las habilidades sociales y abordar criterios de consumo responsable.



Taller de Apoyo al Alumnado de Integración

Dirigido a apoyar en los aspectos relacionados con las competencias básicas necesarias durante la etapa educativa, se han celebrado **9 sesiones** en las que han participado 5 socios, donde se ha trabajado la atención, concentración, memoria, lectoescritura, cálculo, autoestima, habilidades sociales y prevención de burlas.



5

PROGRAMA DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

Durante este año, **134** personas han participado en los diferentes servicios de ocio y respiro familiar. Su participación en los diferentes programas se distribuye de la siguiente manera:

Act. semanales de apoyo al dept. adaptado:	63 personas
Act. semanales de apoyo al ocio:	29 personas
Actividades de verano:	33 personas
Actividades de verano de integración:	09 personas

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

El deporte supone una opción para mantener, conservar y desarrollar el potencial físico, mejorar la autonomía y funcionalidad, reforzar las capacidades y sobre todo, una plataforma para la normalización y la socialización de las personas con Parálisis Cerebral y/ o afines.

	ACTIVIDAD	SOCIOS
LUNES	Natación 1	6
	Natación 2	6
MARTES	Natación 3	7
MIÉRCOLES	Boccia	8
JUEVES	Activ. Acuática	4
VIERNES	Psicomotricidad	5
	Natación 4	3
	Boccia y Slalom	7
SÁBADO	Matronatación 1.	6
	Matronatación 2.	5
	Multideporte	6
DEPORTE		63



Actividades de apoyo al Ocio

El adecuado aprovechamiento del ocio es elemento clave en la calidad de vida ya que implica descanso, diversión, encuentro inter-personal, creatividad, participación y respiro familiar.

Hasta junio de 2014 los participantes se dividieron en 3 grupos en función de sus edades y características, siguiendo el modelo de Tiempo Libre de años anteriores.

Participantes octubre 2013 – junio 2014

ACTIVIDAD	Socios
T.L. Infantil	9
T.L. Juvenil	13
T.L. Adultos	7
Total	29



Participantes Octubre – Diciembre 2014

El funcionamiento de los grupos de Tiempo libre a partir de octubre se ha transformado en **ASPACLUB**, otro modelo de encuentro que ha posibilitado afrontar el aumento de la demanda, la limitación de recursos y las dificultades de organización que veníamos arrastrando durante varios cursos.

ACTIVIDADES EN ASPACE		SALIDAS URBANAS	
Mañana	Tarde	Grupo 1	Grupo 2
11 Socios/as	13 Socios/as	9 Socios/as	9 Socios/as
24 participantes		18 participantes	
TOTAL: 42 participantes en ASPACLUB			

Programa de Verano 2014

El Programa se lleva a cabo durante el mes de julio y trata de proporcionar un espacio lúdico, de apoyo y promoción, y descanso tanto a las personas afectadas como a sus familias

Durante este año **42** socios/as han participado en este programa: **33** personas han participado en el programa de verano de ASPACE y **9** en los programas de verano de integración.

	Rincón Multisensorial	Colonia Abierta	Jóvenes Adultos	Programa Integración	Total
Lugar	Vitoria - Gasteiz CEE. Gorbeialde		Cala Finestrat	AMPAS; DFA; Ayuntamiento..	
Participantes	10	5	18	9	42
Voluntariado	10	5	18	1	34
Total Personal	20	10	36	10	76

El Programa de Verano 2014 ha venido marcado por algunos cambios importantes que han determinado su desarrollo: la **reorganización de los grupos**, la **pérdida de financiación por parte de Confederación ASPACE** y la **incorporación de responsables contratados** para los turnos vacacionales.



Programa de voluntariado

El programa de voluntariado discurre paralelo a los Programas de ocio y Respiro Familiar, siendo un pilar fundamental en el discurrir de ASPACE. A través de este programa tratamos de garantizar al máximo una atención de calidad.

Para llevar a cabo el programa de voluntariado, se hace necesario contar con una sólida organización del mismo regulando todas las actuaciones que su gestión conlleva. Debido a la situación de dependencia de nuestros socios/ as, durante el año son muchos los voluntarios/ as que se precisan en las actividades de curso escolar, así como en el programa de verano, para poder dar apoyo a cada participante y responder a un ratio 1 voluntario/ a por socio/ a.

Distribución del voluntariado por actividad

A lo largo del 2014, **136 personas** voluntarias han participado en nuestros programas:

Actividades de apoyo al Deporte 62

Actividades de apoyo al Ocio 39

Programa de Verano 34

Club Deportivo 08

Talleres de apoyo y promoción 15



6

CLUB DEPORTIVO

Si bien el deporte en general tiene beneficios indiscutibles para las persona, cuando hablamos de deporte adaptado, aún más ya que hablamos de promover la auto-superación, mejorar la autoconfianza, sentirse útil, disponer de un tiempo de ocio, promover el deporte como estilo de vida y como medio de integración, adquirir y mejorar las habilidades motoras, la coordinación y concentración, las funciones motoras, sensoriales y mentales...

Durante esta temporada, 11 deportistas, han competido a nivel Regional y Nacional a través de las Federaciones Vasca y Alavesa, y la Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral. El club, dirigido por la responsable del programa de actividades, cuenta con Técnicos Deportivos y Auxiliares Deportivos.

Campeonatos Regionales		
Modalidad	Compet.	Socios/as
Boccia	6	8
Natación	2	3
Campeonatos Nacionales		
Boccia		2
Selec.Vasca Boccia		2



II ENCUENTRO DE DEPORTE ADAPTADO

Nuestros chicos/ as de Boccia, Multideporte y Natación 3 y 4 celebraron este segundo encuentro del deporte y la discapacidad en Zarauz, junto con APDEMA, URIBE COSTA, FEEKOR; DORDOKA y ZUZENAK

Vital gizarte ekintza
obra social



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz



Vitoria-Gasteizko
Udala