

COSAS DE CASA

SITUACION ACTUAL
DE LA FISIOTERAPIA
NUEVO PROYECTO
ZUBIA

VIS A VIS

AINHOA Y AMAIA

GURE TXAPELDUNAK

LIGA NORTE BOCCIA
EL DEBUT DE PABLO

TE INTERESA

TALLER DE
MINDFULLNESS
SILLA ORUGA
SERVICIO DE PRESTAMO

RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

LO QUE DICEN DE
NOSOTROS



lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da

Cosas de casa

SITUACIÓN ACTUAL DE LA FISIOTERAPIA

La fisioterapia, y más concretamente el **abordaje de una correcta rehabilitación-habilitación motriz**, resulta imprescindible para conseguir el **bienestar** de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines. Por ello, el **programa de fisioterapia** que ofrecemos desde Aspace es uno de los servicios más demandados por los socios y las socias.

El programa consiste en **4 sesiones de rehabilitación fisioterapéutica** al mes, subvencionadas parcialmente. En estas sesiones, se trabajan aspectos como la sedestación, la movilización de articulaciones, prevención de escaras, pautas posturales, fisioterapia respiratoria... en función de las necesidades de cada persona.

Para poder sostener dicho programa, la asociación cuenta con **financiación pública** del Departamento de Deporte y Salud del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y del Departamento de Salud de Gobierno Vasco, financiación que no llega apenas al **20% de los costes reales** del programa.

Las **lagunas en la atención sanitaria** y la ausencia o escasa atención de fisioterapia en el ámbito sanitario son algunos de los déficits identificados a lo largo de los últimos años. Estos déficits se han agravado en los dos últimos años, durante los cuales se han disminuido la frecuencia de consultas de rehabilitación, se ha roto el convenio entre el Departamento de Educación y la OSI Araba, a través del cual la médico rehabilitadora acudía a los centros y se posibilitaban espacios de coordinación con las fisioterapeutas referentes, y se ha visto **mermada la dotación financiera** para desarrollar el programa de fisioterapia en Aspace.

Es por ello que desde el equipo profesional de Aspace, junto con la Junta Directiva y todas las personas y familias que conformamos la asociación, debemos **aunar esfuerzos** para conseguir una **atención individual y de calidad** a un coste asumible por parte de todos y de todas.



NUEVO PROYECTO ZUBIA

Estamos muy contentas de daros a conocer un nuevo proyecto, el proyecto Zubia, que se materializa en Aspace este año.

Se trata de un proyecto que se desarrolla en la asociación a través de un Convenio suscrito con el Instituto Foral de Bienestar Social y que, tal y como bien indica su nombre, trata de crear un **punto de atención temporal** a las personas que, tras terminar su etapa escolar están a la espera de que se les asigne una plaza en Centro de Día.

Al igual que en los otros dos convenios suscritos con el Instituto Foral de Bienestar Social, las actividades que conforman la programación de este proyecto tratan de ofrecer una **atención integral**, centrada en una respuesta a las **necesidades de cada persona**, poniendo especial énfasis en la **prevención**, el **respiro familiar**, y el fomento y capacitación para el **desarrollo** de cada **proyecto vital personal**. Para ello, Aspace dispone de profesionales cualificadas, instalaciones adecuadas y un conocimiento profundo de las necesidades de las personas con Parálisis Cerebral.

Agradecemos por tanto la **colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social**, sin la cual este proyecto no podría haber salido adelante.



Vis a Vis

AINHOA

Tras 10 años como psicóloga en Aspace pasa a ser desde enero de este año la Coordinadora General de la asociación.

¿Que destacarías de tu experiencia como psicóloga en Aspace estos años?

Claramente el aprendizaje. Los retos a los que cada día se enfrentan los socios y las socias de Aspace y sus familias, y el haber podido acompañar y apoyar a las necesidades que les han ido surgiendo, me han hecho aprender y crecer como psicóloga y como persona.

¿Cómo afrontas la nueva etapa como coordinadora?

Con mucha ilusión! Es una nueva responsabilidad que, junto al equipo de profesionales de la asociación y junto a todas las familias y socios y socias espero poder desarrollar adecuadamente para ir avanzando cada día en conseguir la mejora de la calidad de vida de las personas socias y el reconocimiento de sus derechos en la sociedad.

¿Qué tal ha sido tu primer mes?

Ha sido un mes frenético! Hay muchos frentes abiertos, plazos para las justificaciones de los proyectos, readaptaciones en algunos programas para poder mantenerlos y mejorarlos, nuevas ideas... además, claro está, de la puesta a punto en mis nuevas funciones. Así que trabajando duro, con muchas ganas.

AMAIA

Con amplia experiencia en la práctica de la psicología coge el relevo de Ainhoa en el acompañamiento a socios, socias y familias

¿Qué experiencia tienes en el mundo de la psicología?

Mi formación y experiencia en Psicología está orientada en la salud y bienestar mental en el ámbito de la psiquiatría y discapacidad. Fue en el máster cuando me formé en intervención en situaciones de discapacidad y dependencia, despertando en mí el interés y la importancia que merece.

¿Cómo está siendo tu trabajo en Aspace?

Aspace me recibió genial, tanto mis compañeras como las personas socias y familias con las que he coincidido, desde el primer momento me he sentido una más del equipo. Estos meses he podido conocer y aprender sobre todo lo relacionado con Aspace, he descubierto los beneficios de la Sala Snoezelen y he podido formarme en este tipo de intervención. Sin duda los meses que llevo en Aspace están siendo para mí de un aprendizaje profesional y personal muy enriquecedor.

¿Cómo afrontas este nuevo trabajo?

Mi trabajo en Aspace lo afronto con mucha ilusión y con la intención de aportar lo mejor de mí para las socias, socios y familias. Estar en primera línea del tercer sector me ha reafirmado en la necesidad de visibilizar y sensibilizar acerca de las necesidades y capacidades de los socios y socias.



Gure txapelak

Liga norte de Boccia

Después del largo parón por la situación sanitaria, empezamos la temporada de nuestro Club Deportivo con la incorporación de deportistas que compiten por primera vez en Boccia (Lander y Edurne).

Vivimos la primera vuelta con muchos nervios, pero ya en la segunda nos superamos logrando mejores resultados y venciendo esos nervios del inicio. En la categoría de Bc2 nuestros deportistas Montse, Edurne y Lander han conseguido el 3º, 4º y 5º puesto del pool. Mientras que Joseba nuestro deportista Bc3 se ha clasificado para la semifinal, pudiendo optar a la final.

A mitad de temporada acudimos a una mesa de clasificación, en la cual Juan Carlos fue recalificado a la categoría Bc1, no por ello ha dejado de competir y mejorar este año.



NATACIÓN

Empezamos el año con el debut de Pablo Arévalo que se presentó en Getxo a su primer campeonato de Natación Adaptada. Acompañado por su familia no pudo dejar el pabellón más alto al conseguir el primer puesto en las dos pruebas en las que participó.

En el siguiente campeonato junto con Mainer Mendía fueron a Legazpi, yambos deportistas mejoraron sus expectativas y respectivos tiempos.

Hoy en día siguen entrenando muy duro, de cara al campeonato de Euskadi RICHARD ORIBE en Guipuzkoa.



ANIMO GURE TXAPELDUNAK!!!

Te interesa

Taller de Mindfulness

El pasado mes de noviembre disfrutamos del taller de Mindfulness para reducir el estrés y aumentar el bienestar personal. Fueron cuatro sesiones donde se trataron aspectos para cultivar la atención plena y herramientas para estar presentes en el mundo, en el cuerpo y la mente. Tras el éxito que tuvo, el taller de Mindfulness volverá a ASPACE, ¡Presta atención!



Silla Oruga

Queremos compartir la buena experiencia de una familia de Aspace con el uso de la Silla Oruga. Consiste en una adaptación que permite subir y bajar escaleras con seguridad, sin necesidad de tener una instalación fija. Existen diferentes tipos con la característica común de que presentan un manejo muy sencillo. Si te interesa más información, contacta con la trabajadora social.

Servicio de préstamo

Os recordamos el servicio de préstamo gratuito que tenemos en ASPACE a vuestra disposición. Libros relacionados con la Parálisis Cerebral, psicología y guías de alimentación, así como material ortopédico y deportivo. Ponte en contacto para conocer los recursos que podéis disfrutar.



Rincón del voluntariado



DICEN QUE LA JUVENTUD DE HOY EN DIA SE HA ECHADO A PERDER



QUE DESCONOCEN LO QUE ES EL ESFUERZO O EL COMPROMISO

QUE SE SALTAN LAS NORMAS



QUE NO RESPETAN A NADIE

QUE SE PASAN EL DIA MIRANDO UNA PANTALLA



QUE SON CONSUMISTAS, COMPRAN, USAN Y TIRAN

QUE NO TIENEN MODALES



QUE SON EGOISTAS



CUANDO ESCUCHO COSAS ASI, ¿SABEIS QUE ME PASA?
¡¡¡QUE ME DA LA RISA!!!

EN ASPACE CONTAMOS CON MAS DE 40 PERSONAS VOLUNTARIAS QUE AYUDAN A PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL. MAS DE 40 JÓVENES QUE OFRECEN DESINTERESADAMENTE TIEMPO Y EMPÑO PARA QUE OTRAS PERSONAS PUEDAN TENER UNA VIDA MEJOR

Desde ASPACE queremos agradecer a la CLÍNICA DENTAL DONNAY por expresar de una forma tan especial cómo es la esencia de nuestro voluntariado.

¡¡¡MIL GRACIAS VOLUNTARIOS/AS, POR OFERECERNOS VUESTRO TIEMPO, EMPENO, ESFUERZO, TODO ESTO CON UNA SONRISA !!!

Programa Formativo para facilitar la empleabilidad del alumnado

En ASPACE ALAVA sabemos que ...

El deseo del profesorado es **ofrecer la mejor formación posible al alumnado**, ayudándoles a desarrollar las competencias necesarias que les permitan desarrollar su profesión correctamente.

Una de las cuestiones que más preocupan al alumnado es saber si tras realizar sus estudios podrán conseguir un empleo en su sector. Sin embargo, **la mayor parte de las ofertas de trabajo, además de la titulación correspondiente, requieren experiencia.**

“Porque la experiencia es un PLUS”

Es una expresión que escuchamos a menudo. Y así es. Tanto en la vida diaria como en lo que se refiere a la formación. Adquirir experiencia, vivir y enfrentarnos a numerosas situaciones que luego nos encontramos en el trabajo diario, nos da un plus y nos prepara mejor.

Hacer prácticas en ASPACE ALAVA y formar parte de su Programa de Voluntariado ofrece al alumnado la oportunidad de tener ese PLUS.

Por este motivo nace el Programa Formativo **ASPAPLUS Xperience**, que tiene como fin contribuir a **eleva la empleabilidad de los/as estudiantes gracias a la experiencia adquirida.** Comenzamos con una sesión participativa en el aula que se completa con una visita organizada a ASPACE y se cierra con la opción de hacer prácticas en la asociación e incluso formar parte del Programa de Voluntariado.

AGENDA

6 de abril: Asamblea General de Ordinaria de socios y socias.

6 de abril: Dinámica de deporte adaptado en el CEIP San Martín por el Día Internacional del Deporte.

8 de abril: Fiesta de la inclusión y el deporte en la Plaza Santa Barbara, de 18:30 a 20:00 horas, estaremos con el grupo de Boccia y Slalom juvenil.

11, 12 y 13 de abril: Preinscripciones del programa de verano Aspace-Álava 2022.

12 de abril: Taller de aproximación al futuro.

18 de junio: Mini torneo de Boccia juvenil en el Polideportivo San Andrés.

Y a partir del mes de abril podéis acceder la nueva página web de Aspace Álava con mucho más contenido, publicaciones, noticias... www.aspacealava.org

Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@Aspacealava.org
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala