



as  
pa  
ce

asociación  
parálisis  
cerebral



álava

# MEMORIA 2021



# INDICE

<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>03</b>
<b>2</b>	<b>RECURSOS HUMANOS</b> Junta Directiva Socios y Socias Equipo de profesionales Voluntariado	<b>04</b>
<b>3</b>	<b>AREA ASOCIATIVA</b> Programa de formación Programa de divulgación y sensibilización Programa de voluntariado Otros proyectos y programas	<b>04</b>
<b>4</b>	<b>INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN</b> Información general Trabajo social	<b>09</b>
<b>5</b>	<b>APOYOS Y HABILITACIÓN</b> Atención psico-social Programa de fisioterapia Asesoramiento y promoción de la autonomía Estimulación en sala multisensorial	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL</b> Actividades del programa de curso escolar Actividades del programa de respiro estival	<b>12</b>

# 1 PRESENTACIÓN

Se presenta a continuación la memoria anual de actividades para los socios y las socias de Aspace Álava.

El año 2021 ha sido un año de constantes cambios necesarios para la adaptación a una situación variable e inestable. El afrontamiento de estos cambios ha sido posible desde la asociación gracias, por un lado, a la implicación de la Junta Directiva y el equipo de profesionales, que han trabajado conjuntamente con una frecuencia semanal, y, por otro, gracias a la buena respuesta por parte de las familias que forman la asociación.

A lo largo del año, se ha hecho un especial esfuerzo en colaborar con la Institución, en concreto con el IFBS, para poder llegar a atender a todas las personas que desde 2020 se habían visto especialmente afectadas por la situación sanitaria y por la falta de recursos de atención diurna. Esta colaboración dará como resultado, en el año 2022, la puesta en marcha de un programa de atención diurna transitoria en las instalaciones de Aspace Álava, que responderá a dichas a necesidades.

Paralelamente, se ha continuado trabajando por mantener y mejorar las actividades y servicios que la asociación venía ofreciendo a todas las personas socias y a sus familias.

Sirvan estas líneas para agradecer a todas las personas, administraciones y entidades públicas y privadas que, durante el año 2021 han colaborado económicamente con Aspace Álava y con los servicios que desde ella se han prestado. Especial agradecimiento a nuestra compañera Lourdes Altuna Urcelay por sus 30 años de dedicación al colectivo de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines.

LA JUNTA DIRECTIVA

# 2

## RECURSOS HUMANOS

### Junta Directiva

Isabel TORQUEMADA ALONSO	PRESIDENTA
Sonia REVIRIEGO MEDEL	TESORERA
Marixa ARGOTE CAMPO	SECRETARIA
M.ª José GASTIAIN AGUINAGALDE	VOCAL
Mercedes VERANO SUBERVIOLA	VOCAL

### Socios y Socias

A diciembre de 2021, **139 socios y socias numerarios/as y 38 socios/as colaboradores/as** conformaban Aspace Álava.

### Equipo de Profesionales

Durante el año 2021 Aspace-Álava ha contado con las siguientes jornadas profesionales por cada servicio:

COORDINACIÓN GENERAL	1 profesional a jornada completa
ADMINISTRACIÓN	2 profesionales a jornada parcial
TRABAJO SOCIAL	1 profesional a jornada completa
ATENCIÓN PSICO-SOCIAL	2 profesionales a jornada parcial
RESPIRO Y PARTICIPACIÓN	
Responsable servicio	2 profesionales a jornada parcial
Monitora deportiva	1 profesional a jornada parcial
Monitora de actividades	1 profesional a jornada parcial
Responsables de verano	4 profesionales a jornada parcial
Monitoras/es de verano	10 profesionales con diferentes jornadas
LIMPIEZA	1 profesional a jornada parcial

### Voluntariado

**69 plazas** cubiertas por personas voluntarias en 2021.

# 3 AREA ASOCIATIVA

## Programa de formación

### Charlas y talleres dirigidas a socios, socias y familias

**Charla taller Alimentación y Nutrición**, de la mano de Ángela Fernández de Corres, logopeda especializada en disfagia, y Leire Plazaola, nutricionista, se abordó la alimentación en personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines y las estrategias para una alimentación segura, eficaz y saludable.

## Programa de divulgación y sensibilización

### Boletín informativo "SOMOS ASPACE"

Redacción, publicación y divulgación de los boletines número 31 y 32 que se enviaron en formato papel a todas las personas socias de Aspace Álava, y en formato digital a Instituciones, entidades, proveedores..., además de su publicación en la página web de Aspace Álava [www.aspacealava.org](http://www.aspacealava.org).

### Redes Sociales y medios de comunicación

Aspace Álava  
Este mundo necesita gente diferente



En **Aspace Álava**, la asociación de Parálisis Cerebral y alteraciones afines de Álava, tenemos un lema: 'lo que este mundo necesita es gente diferente'. Llevamos más de 30 años marcando la diferencia, dejando huella sin perder de vista nuestro rumbo, **orientado a mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y alteraciones afines** favoreciendo su inclusión social y acompañando a las familias en todo su ciclo vital.

El contexto de crisis sanitaria ocasionado por la pandemia de la Covid-19 ha situado a Aspace Álava en un escenario difícil ante el que la asociación trata de responder con responsabilidad, especialmente ante las nuevas necesidades.

Durante el año 2021 Aspace Álava estuvo presente en sus redes sociales, que suponen **una herramienta indispensable en el trabajo con los socios y las socias, las familias y el voluntariado de la asociación.**

Asimismo, Aspace Álava apareció en diferentes medios de comunicación trasladando las necesidades del colectivo.

## Exposiciones

### Exposición de cuadros "Navegando Texturas"

Durante el año 2021 los y las artistas del Taller de pintura expusieron sus trabajos en el marco de esta exposición itinerante con el objetivo de visibilizar sus obras de arte.

### Exposición Fotográfica "Dale la vuelta" Confederación Aspace

Expuesta en diciembre en el CC Zabalganaa mostró tres derechos fundamentales: la accesibilidad, el empleo y el ocio.

### Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, Aspace Álava secundó la campaña de Confederación Aspace "168 horas" para dar a conocer que el 80% de las personas con Parálisis Cerebral tiene grandes necesidades de apoyo lo que supone que necesitan la ayuda de una persona 168 horas a la semana.

### Días Internacionales del Voluntariado y de la Discapacidad

Con motivo del Día de la Discapacidad, Aspace Álava se sumó al llamamiento del CERMI de modificar el artículo 49 de la Constitución eliminando la expresión "disminuidos" por "personas con discapacidad". Asimismo, el 5 de diciembre, **Día Mundial del Voluntariado**, Aspace Álava se sumó a la campaña "Lo que me das" para agradecer a las más de 1.700 personas voluntarias de las entidades Aspace, su inestimable y altruista labor.

### Campaña Vida Digna Sin Barreras

Junto con Arabako Gorra, Itxaropena, Asafes, Retinosis Araba Begisare, TEA Elkartea, Aspasor y Eginaren Eginez, se elaboró una campaña para denunciar que aún hoy las personas con diversidad funcional carecen de las mismas oportunidades con las que cuenta la población general, enfrentándose a un cúmulo de barreras.



## Programa de voluntariado

El objetivo general de este programa es la **organización de las personas voluntarias para un funcionamiento eficaz en las actividades de la asociación**. En Aspace Álava se cuenta con una sólida organización del voluntariado que regula la captación, acogida, gestión de documentación, formación, distribución, seguimiento y evaluación de todas las personas voluntarias en activo.



Durante el año para poder llevar a cabo las actividades, 69 plazas fueron cubiertas por **personas voluntarias** atendiendo a la siguiente distribución:

	ENERO-MARZO		ABRIL-JUNIO		OCTUBRE-DICIEMBRE	
	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
DEPORTE ADAPTADO	11	0	10	0	10	10
ASPA CLUB	6	0	6	0	8	0
TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN	3	0	2	0	2	1
TOTAL, MUJERES Y HOMBRES	20	0	18	0	20	11
TOTAL, VOLUNTARIADO	20		18		31	
	69 plazas cubiertas por personas voluntarias					

### Semana del Voluntariado

En septiembre, Aspace Álava participó en la semana del voluntariado dirigida al alumnado universitario por un lado a través de la Mesa de experiencias, y por otro, en el escaparate asociativo en la EHU/UPV.



## Otros Proyectos y Programas

**Proyecto de información, formación y coordinación en el ámbito sociosanitario.** Subvencionado por el Dpto. de Políticas Sociales del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, quiso **hacer consciente a los poderes públicos** de la necesidad de asegurar la protección de la salud y la adecuación de los recursos al colectivo de personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines, para mejorar la atención residencial, sanitaria y educativa.

**Proyecto Gurekin.** Surge a lo largo del año 2021 como un **proyecto complementario al programa para el apoyo a familias cuidadoras Maiteki** del Departamento de Políticas Sociales, Personas Mayores e Infancia del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, con el objetivo de atender las necesidades específicas de las familias cuidadoras de las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines.



**Proyecto "Enlazando Diversidades, Enlazando Capacidades".** Subvencionado por el Dpto. de Convivencia y Diversidad del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, ha ofrecido un **espacio de conocimiento mutuo entre personas diversas**, donde se ha promovido y velado por los derechos humanos y las libertades fundamentales, se ha visibilizado una imagen positiva de la diversidad funcional y se ha capacitado a las mujeres destinatarias.

**Proyecto "Nos gusta la gente diferente".** Englobado en el proyecto "Ciudad educadora" del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, se ha dirigido al **alumnado de 3º y 4º de Primaria**, con el objetivo de **dar a conocer la Parálisis Cerebral y las Alteraciones Afines** mediante charlas, dinámicas de grupo y material audiovisual.

# 4 INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

## Información General

A través del Servicio de Información General se realiza la **acogida y seguimiento** de todas aquellas personas que muestran interés por conocer la asociación y/o formar parte de ella.

Durante el año 2021 se atendieron a través de **entrevistas informativas y de primer contacto a las familias de 11 personas con discapacidad** (7 mujeres y 4 hombres) afectadas por Parálisis Cerebral y/u otro tipo de diversidad funcional. Una vez entrevistadas las familias, **6 personas** (3 mujeres y 3 hombres) fueron dadas de **alta como socias numerarias de Aspace**. A las **familias de otras 3 personas** (2 mujeres y 1 hombre) a pesar de no darse de alta por diferentes motivos, se les continuó realizando seguimiento, apoyo y asesoramiento. Por último, las **familias de las 2 personas restantes** (2 mujeres), fueron derivadas a otras entidades desde las que se pueden atender sus necesidades de manera más adecuada. En cuanto a las **bajas como socios y socias numerarios/as**, han sido **2 mujeres** quienes por diferentes motivos se han dado de baja a lo largo del año 2021.

## Trabajo Social

La trabajadora social es la profesional que establece el primer contacto entre la persona con Parálisis Cerebral y/o Alteración Afín, su familia y la asociación. Desde este programa se **informa, acompaña, asesora, gestiona y apoya a los socios y las socias y sus familias** con el fin de conseguir activar aquellas acciones y recursos que redunden en una mejora de su calidad de vida.

Durante el año 2021 se atendieron a **109 socios, socias y/o familias**.

# 5

## APOYOS Y HABILITACIÓN

### Atención Psico-Social

Dirigida a socios, socias y familias, se establece la atención en función de tres ejes: persona, familia y relación con el entorno.

#### Atención individual dirigida a socios y socias

Programa individual de atención psico-social **centrado en las necesidades y demandas de cada persona**. A lo largo del año 2021, se realizaron **153 sesiones, donde fueron atendidas 40 personas** (36 personas adultas, 3 jóvenes y 1 menor).

#### Atención individual dirigida a familias

Programa de atención a familias, que busca dar respuesta a las **necesidades derivadas de su rol de cuidadoras**. A lo largo del año 2021 se llevaron a cabo **188 apoyos específicos a 87 familias**.

### Talleres de Apoyo y Promoción

#### TALLER MULTISENSORIAL

Actividades de estimulación multisensorial dirigidas a socios y socias con grandes necesidades de apoyo. En 2021 fueron 4 los socios y socias que participaron en este taller con frecuencia quincenal.

#### TALLER DE PINTURA

Está dirigido a fomentar la creatividad y la autoestima de los y las participantes a través de la pintura libre y a proporcionar experiencias variadas en el ámbito del arte. En él participaron **8 socios y socias** a lo largo del año 2021.



## TALLER DE APROXIMACIÓN AL FUTURO

Durante el año 2021 se creó un grupo de apoyo dirigido a personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines con **capacidad para desarrollar una vida independiente** a través del cual se desarrollaron **actividades específicas para desarrollar diferentes competencias.**

## Programa de Fisioterapia

Teniendo en cuenta que la Parálisis Cerebral se manifiesta fundamentalmente en el plano motor, el abordaje de una correcta habilitación-rehabilitación motriz resulta imprescindible para conseguir el bienestar del colectivo.

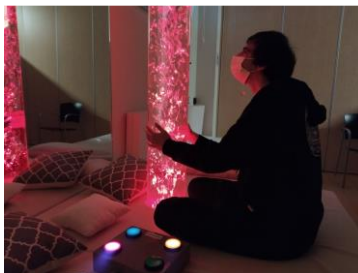
El programa de fisioterapia de Aspace contó con una subvención del Ayto. de Vitoria-Gasteiz y del Gobierno Vasco que, junto con la reducción del importe de las tarifas por parte del Centro de Fisioterapia Fisun, **permitió subvencionar un 36% del precio de cada sesión individual de fisioterapia a 54 socios y socias** (37 personas adultas y 17 menores).

## Asesoramiento y Promoción de la Autonomía

Este servicio **recorre transversalmente los programas de Aspace Álava** y sirve de **orientación a las personas que intervienen directamente en las actividades con los socios y las socias.** Se realizan coordinaciones, valoraciones, seguimientos y acompañamientos a socios, socias y familias.

## Estimulación en Sala Multisensorial

En 2021 y gracias a las subvenciones de la Fundación Vital Fundazioa y Orona se puso en marcha un programa de atención individual **en Sala Multisensorial**, dirigido a socios, socias y familias, a través del cual se han llevado a cabo **169 sesiones individuales.**



# 6

## RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

### Actividades del Programa de Curso escolar

#### Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

La práctica del deporte adaptado promueve un **estilo de vida saludable**, mejora la autosuperación y la autoconfianza, proporciona un tiempo de ocio e inclusión y mejora las habilidades motoras.

Las actividades de deporte adaptado que se llevaron a cabo a lo largo del año 2021 se reflejan en la siguiente tabla <sup>1</sup>.



ACTIVIDAD		INSTALACIONES	ENERO FEBRERO MARZO		ABRIL MAYO JUNIO		SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE	
			PARTICIPANTES		PARTICIPANTES		PARTICIPANTES	
			MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
LUNES	Condición física y orientación	Pol. San Andrés	1	3	1	3	0	3
	Natación 1	CEE Gorbeialde	SUSPENDIDA				SUSPENDIDA	
	Natación 2	CEE Gorbeialde						
MARTES	Natación 3	Pol. San Andrés				2	4	
MIÉRCOLES	Boccia	Pol. San Andrés	1	4	2	4	3	5
	Actividad Acuática 1	CEE Gorbeialde	SUSPENDIDA					
	Actividad Acuática 2	CEE Gorbeialde						
JUEVES	Mantenimiento Activo	Aspace	2	2	2	3	2	4
	Actividad Acuática 3	CEE Gorbeialde	SUSPENDIDA					
VIERNES	Boccia Slalom niños/as y jóvenes	Pol. San Andrés						
	Natación 4	C.C. Hegoalde/ C.C. Iparralde	1	3	1	3	1	3
SÁBADO	Multideporte	C.C. Iparralde	1	3	1	4	1	4
TOTAL, SOCIOS Y SOCIAS EN ACTIVIDADES DE DEPORTE ADAPTADO			6	20	7	22	9	27
			26		29		36	

<sup>1</sup> Debido al cierre de la piscina del CEE Gorbeialde, algunas de las actividades acuáticas tuvieron que ser suspendidas.

## Aspaclub

Las actividades de respiro y participación social de fin de semana se llevaron a cabo con el objetivo de promocionar la autonomía personal y la socialización y, a su vez, proporcionar momentos de descanso a las familias cuidadoras.

**Aspaclub Mañanas y Tardes:** Actividades quincenales desarrolladas los sábados en Aspace en grupos de mañana y tarde.

**Salidas Urbanas:** Actividades quincenales que se llevaron a cabo en diferentes lugares de la ciudad.

ACTIVIDAD (sábados)	INSTALACIONES	1º SEMESTRE 2021		2º SEMESTRE 2021	
		PARTICIPANTES		PARTICIPANTES	
		MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
ASPA CLUB-MAÑANAS	ASPACE	2	4	2	4
ASPA CLUB-TARDES	ASPACE	<i>no sale grupo</i>		2	4
SALIDAS URBANAS	CIUDAD	3	1	4	1
TOTAL SOCIOS Y SOCIAS EN ACTIVIDADES ASPACLUB		5	5	8	9
		10		17	



## Club Deportivo

El Club Deportivo Aspace Álava promueve la práctica de **Deporte Recreativo y de Iniciación**, así como el **Deporte de Competición**. Las modalidades deportivas que promovidas en el año 2021 son la Natación Adaptada, la Boccia y el Slalom.

## Actividades del Programa de Respiro Estival

El Programa de Respiro Estival de 2021 se diseñó con el objetivo de **ofrecer espacios seguros de participación y disfrute** a los socios y las socias de Aspace. Debido a la situación provocada por la pandemia, se readaptaron los programas, llevándose a cabo dos turnos atendiendo a criterios de edad y características de las personas destinatarias.

**Aspaceleku:** Dirigido a **menores de 18 años y/o personas con grandes necesidades de apoyo**, se desarrolló durante 3 semanas en el mes de julio en las instalaciones de Aspace debido a las obras de acondicionamiento del CEE Gorbeialde, donde se había desarrollado en años anteriores, y tuvo un horario reducido de mañana con el fin de evitar el momento de máximo riesgo de contagio del comedor.

**Tardes de Verano:** Dirigido a **mayores de 18 años**, se desarrolló como **alternativa a la habitual estancia fuera de la ciudad** que no se pudo llevar a cabo debido a las restricciones del momento. Tuvo horario de tardes de lunes a viernes y los sábados por la mañana, durante 3 semanas en el mes de julio.

En la siguiente tabla se refleja el detalle de participación en el Programa de Respiro Estival 2021.

PARTICIPANTES						
ASPACE-LEKU	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
	1	7	1	7	1	4
8		8		5		
TOTAL					21 personas	
TARDES DE VERANO	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
	4	6	3	5	3	0
	10		8		3	
TOTAL					21 personas	



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

**Vital**

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

**ASPACE**  
PARÁLISIS CEREBRAL  
Confederación



**Orona**

**Loramendi**