



# “Somos Aspace”

Nº34. NOVIEMBRE 2022

## COSAS DE CASA

SEGUIREMOS SIENDO ASPACE  
BÚSQUEDA DE FINANCIACIÓN

## VIS A VIS

RUT Y ANABEL

## GURE TXAPELDUNAK

LAS FAMILIAS CUIDADORAS

## TE INTERESA

PROGRAMA GUREKIN DE APOYO A FAMILIAS CUIDADORAS

## RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

SE DIFERENTE, HAZ VOLUNTARIADO



lo que este mundo necesita es gente diferente  
mundu honek behar duena jende ezberdina da

# Cosas de casa

## SEGUIREMOS SIENDO ASPACE

El año 2022 va llegando a su fin y con él, despedimos también la publicación del Boletín **Somos Aspace**. Han sido 12 años en los que con más o menos frecuencia, hemos ido informando acerca de la Parálisis Cerebral, la situación del colectivo en diferentes ámbitos, la actualidad y novedades relacionadas con la asociación, hemos entrevistado a diferentes personas que forman o han formado parte de ella, hemos aplaudido la labor del voluntariado y los logros de gure txapeldunak...

**Somos Aspace** surgió fruto del plan estratégico 2010 en el que uno de los aspectos que se quería mejorar era la comunicación. Para ello, se establecieron unas comisiones de trabajo, una de ellas la comisión de comunicación, en la que Jorge, socio de Aspace y portada de este boletín, participó activamente. Aprovechamos estas líneas para felicitarle por su reciente paternidad.

Pero como todo, **Somos Aspace** tiene que crecer y adaptarse a los nuevos tiempos. Por ello, a partir de ahora, toda esta información interesante y mucho más, la podréis encontrar en la nueva página web:

[www.aspacealava.org](http://www.aspacealava.org)

Página web que con tanto cariño hemos actualizado durante este año, y que mantendremos viva como herramienta de comunicación con vosotros y vosotras. Además, las puertas de la asociación seguirán siempre abiertas para todas aquellas personas, familias, socios, socias y voluntariado que formáis parte de la familia Aspace, y para todas aquellas que vendrán en un futuro.

Hasta siempre **Somos Aspace!!!**



# BÚSQUEDA DE FINANCIACIÓN

Tal y como los socios, las socias y las familias que formáis parte de Aspace Álava ya conocéis, la asociación desarrolla año tras año una serie de programas y servicios que pretenden, como principal objetivo, **mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines y sus familias.**

En los últimos años, la familia Aspace ha crecido mucho y, a veces, los recursos no permiten ofrecer la respuesta deseada a las necesidades reales. Pero no por eso tiramos la toalla!! Desde la Junta Directiva y el equipo profesional, la búsqueda de financiación es continua y, además de los convenios de colaboración que mantenemos con diferentes administraciones y entidades, estamos siempre atentas a las posibilidades de abrir nuevos canales de colaboración con empresas y particulares.

Para ello, cada año presentamos a administraciones, entidades y empresas diferentes y novedosos proyectos y reforzamos los proyectos que sustentan los programas y servicios que se llevan ofreciendo en la asociación desde hace tantos años, intentando conseguir recursos para poder llegar a todas las personas de la manera más individualizada posible. Así que damos las gracias a todas estas entidades colaboradoras y hacemos un llamamiento a que, si conocéis otras diferentes que podrían estar dispuestas a colaborar, nos informéis de ellas.



# Vis a Vis

## RUT

Es Técnica Superior de Integración Social, con amplia experiencia con personas con diversidad funcional, y actualmente, responsable en Aspace del Proyecto Zubia.

### ¿Qué es para tí el Proyecto Zubia?

Para mí es una experiencia nueva profesional y personal, enriquecedora, en la que poder atender de manera integral y de calidad a las personas participantes y realizar diferentes actividades enfocadas a fomentar su bienestar psicosocioemocional.

### ¿Qué hacéis en el Proyecto Zubia?

Llevamos a cabo actividades de relajación, musicoterapia, intervención con animales, fisioterapia... enfocadas a fomentar la autonomía, la estimulación cognitiva, la interacción social y la habilitación motórica de las personas participantes.

### ¿En qué otros programas de Aspace te podemos ver?

Mi intención es que me sigáis viendo en la asociación en diferentes y nuevos proyectos que puedan surgir para poder seguir dando una atención especializada y de calidad a las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines.

## ANABEL

Madre de Jesús que desde septiembre acude diariamente al proyecto Zubia.

### ¿Qué es para vosotros el Proyecto Zubia?

Zubia ha supuesto un descanso para mí, después de estos años de pandemia en los que Jesús ha estado en casa. Supone una tranquilidad saber que Jesús está en buenas manos.

### ¿Qué le aporta a Jesús este proyecto?

Para Jesús, poder participar en este proyecto es la alegría que le faltaba en sus días, volver a tener una rutina diaria, actividades, juegos... En una palabra, Jesús irradia felicidad

### Como además, Jesús es socio de Aspace Álava ¿en qué otros programas de la asociación podemos veros?

Gurekin me parece una buena propuesta, lamentablemente no la puedo aprovechar ya que no es compatible con mis horarios. Jesús estará en taller multisensorial, 2 sábados al mes.



*El Proyecto Zubia, como resultado de la colaboración entre el IFBS y Aspace Álava, se dirige a atender temporalmente a personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines que, tras terminar la etapa escolar, están a la espera de asignación de plaza en Centro de Día.*

# Gure txapelak

## LAS FAMILIAS CUIDADORAS...

... madres, padres, hermanos, hermanas, tíos, tías... que cada día, cada hora, cada minuto os dedicáis al cuidado y mejora de la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines. La mayoría de las veces, sino todas, vuestra implicación supera con creces vuestro rol, y ejercéis, además, de enfermeras, terapeutas, profesoras, abogadas... casi sin daros cuenta y acumulando una sobrecarga física y emocional que, al cabo de los años, pasa factura. Los últimos años tampoco han ayudado a aliviar esta sobrecarga.

Por eso, desde Aspace, queremos dedicaros este último “Gure txapelak”, e insistiros en que el equipo profesional estamos a vuestro lado en la atención a las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines, a través del Servicio de Psicología, el Servicio de Información y Orientación... y programas dirigidos precisamente al cuidado de las familias, como es el programa Gurekin, en colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, porque, el cuidado compartido hace más liviano el rol de cuidar.



# Te interesa

## PROGRAMA GUREKIN DE APOYO A FAMILIAS CUIDADORAS

El programa Gurekin está dirigido a todas aquellas familias cuidadoras que formáis parte de Aspace Álava, y que se ha elaborado gracias a un Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, convenio que permite que las actividades que ofrece sean gratuitas.

Gurekin engloba actividades destinadas al cuidado y bienestar cuerpo-mente de las familias cuidadoras. Con una duración limitada hasta el mes de diciembre de 2022, el programa se ha diseñado teniendo en cuenta las respuestas recogidas de la encuesta de necesidades que os hicimos llegar durante el pasado mes de junio. Todavía quedan plazas libres en algunas de las actividades, por lo que os iremos recordando vía WhatsApp del inicio de las mismas. Si no las recibís, estaremos encantadas de atenderos en el teléfono de oficina.

**¡ESPERAMOS QUE OS RESULTEN DE INTERÉS Y LAS DISFRUTÉIS!**



**PROGRAMA**

**GUREKIN**

APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y ALTERACIONES AFINES

aspace asociación parálisis cerebral alava



**PILATES**

**lugar:** FIT 365 (Calle Castillo de Fontecha 19)  
**horario:** grupo 1 miércoles de 11:00h a 12:00h  
grupo 2 miércoles de 18:00h a 19:00h  
**plazas:** 5 personas por grupo  
**fechas:** del 5 de octubre al 21 de diciembre



**CUIDADO BUCODENTAL**

**lugar:** LEARNING DONNAV (Calle Los Herróns 4)  
**horario:** Día 27 de octubre a las 18:00h  
**plazas:** ilimitadas  
**duración:** 1:30 aprox.



**TALLER COCINA**

Pendiente de confirmación



**MINDFULNESS PARA LA VIDA COTIDIANA**

**lugar:** NORGARA (Paseo Cruz Roja, 5)  
**horario:** viernes de 10:00h a 11:30h  
**plazas:** 10 personas  
**fechas:** 7, 14, 21, 28 de octubre



**MARCO LEGAL INCAPACITACIONES Y PATRIMONIO**

Impartido por: NOTARIA RUEDA PALACIOS

Pendiente de confirmación



**PRIMEROS AUXILIOS CRUZ ROJA**

**lugar:** CRUZ ROJA (Portal de Castillo 52)  
**horario:** grupo 1 4 y 11 de noviembre de 17:00h a 19:30h  
grupo 2 19 de noviembre de 19:00h a 16:00h  
**plazas:** 15 personas por grupo



**RISOTERAPIA**

**lugar:** NORALAI (calle Portal de Legutiano, 10)  
**horario:** viernes de 15:30h a 17:30h  
**plazas:** 10 personas  
**fechas:** 11, 18, 25 de noviembre

Las personas inscritas en el PROGRAMA GUREKIN participarán en el sorteo de:



5 PREMIOS DE DOS REGIONES DE SPA EN EL BASH

# Rincón del voluntariado

Año tras año, gracias a la participación de personas voluntarias, los socios y las socias de Aspace pueden disfrutar de diferentes actividades lúdico-deportivas, de ocio y talleres de apoyo y promoción.

Este año, solo unas pocas actividades han podido empezar y otras muchas siguen a la espera de sumar más personas voluntarias para poder ponerlas en marcha. Por ello, si dispones de tiempo libre y tienes ganas, te animamos a colaborar como voluntaria o voluntario en nuestras actividades y vivir así una gran experiencia.

Además, queremos agradecer el compromiso y la dedicación a todas aquellas personas que cada año, de forma desinteresada, han participado y participan en estas actividades y dan lo mejor de sí mismas para que los socios y las socias de Aspace puedan seguir disfrutando.

## ¡SÉ DIFERENTE, HAZ VOLUNTARIADO!



# LOTERIA

Como en años anteriores, volveremos a probar suerte jugando todos y todas al mismo NÚMERO DE LA LOTERÍA DE NAVIDAD. Este año, el número es el:



Todas aquellas personas que estéis interesadas ya podéis adquirir vuestro décimo reservado para **ASPACE** en la **Administración de lotería nº16 de la calle Prado nº 20 de Vitoria-Gasteiz**.

## RETO GAZTEMOVE #SinRodeos

Diego quiere ir al monólogo y descojonarse vivo. Sin rodeos.



Lulús quiere salir a bailar y chapar los bares. Sin rodeos.



Iván quiere ir a un concierto y darle todo. Sin rodeos.



Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@Aspacealava.org  
www.Aspacealava.org



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**Vital**

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala