



asociación
parálisis
cerebral
álava

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022

*lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da*



INDICE

Página

1 PRESENTACIÓN	4
2 RECURSOS HUMANOS	5
Junta directiva	5
Socios y socias	5
Voluntariado	5
Equipo profesional	5
3 AREA ASOCIATIVA	7
Programa de formación	7
Programa de divulgación y sensibilización	7
Programa de voluntariado	8
Otros proyectos y programas	9
4 INFOMACIÓN Y ORIENTACIÓN	10
Información general	10
Trabajo social	10
5 APOYOS Y HABILITACIÓN	10
Atención psico-social	10
Programa de fisioterapia	11
Estimulación en sala multisensorial	11
Talleres de apoyo y promoción	11
Actividad física para familias	12
6 RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL	12
Actividades del programa del curso escolar	12
Actividades del programa de respiro estival	14



1 PRESENTACIÓN

Se presenta a continuación la memoria anual de actividades de la asociación Aspace Álava correspondiente al año 2022. En ella se recoge un breve resumen de los programas y proyectos más relevantes del año que han sido posibles gracias a la colaboración de Instituciones y entidades públicas y privadas; así como del esfuerzo e implicación del equipo profesional, las personas voluntarias y las familias colaboradoras.

34 años después de su fundación, la misión de la asociación sigue siendo la mejora de la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Alteraciones Afines con el objetivo de favorecer su inclusión social y acompañar a las familias en todo el ciclo vital.

Para ello, las actuaciones de la asociación se dirigen a las personas, a sus familias y a la población general, velando por la calidad de los servicios y reivindicando el derecho a la igualdad de oportunidades del colectivo.

Desde Aspace-Álava, abogamos por una visión positiva de la diferencia, y reivindicamos a los poderes públicos que asuman sus responsabilidades y compromisos para una puesta en práctica de recursos que respondan eficazmente ante las consecuencias que la Parálisis Cerebral y las alteraciones afines originan en las familias.

Con profesionalidad, ilusión, transparencia, compromiso, cercanía, y solidaridad desde la Junta Directiva seguiremos trabajando para mantener y mejorar las actividades y servicios que se ofrecen a todas las personas socias y a sus familias, para lo que esperamos contar con vuestro apoyo y colaboración. **La junta directiva**



2 RECURSOS HUMANOS

JUNTA DIRECTIVA

- PRESIDENTA:** Isabel Torquemada Alonso.
TESORERA: Sonia Reviriego Medel.
SECRETARIA: Marixa Argote Campo.
VOCAL: María José Gastiain Aguinagalde.

SOCIOS Y SOCIAS DE ASPAGE

Aspace Álava a 31 de diciembre de 2022 contaba con un total de 174 socios y socias.

	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Socios y socias numerarios/as	55	83	138
Socios y socias colaboradores/as	26	10	36
TOTAL	81	93	174

VOLUNTARIADO

Durante el año 2022, 121 plazas del programa de respiro y participación social fueron cubiertas por personas voluntarias.

*lo que este mundo necesita es gente diferente
mundu honek behar duena jende ezberdina da*

EQUIPO PROFESIONAL

- COORDINADORA GENERAL:** Ainhoa Gamarra (jornada completa).
ADMINISTRACIÓN: Lorena Ibañez (jornada parcial).
Beatriz Alonso (jornada parcial).
TRABAJO SOCIAL: Olatz Azkunaga (jornada completa).
ATENCIÓN PSICO-SOCIAL: Elisa Otaduy (jornada parcial).
Amaia Villayandre (jornada parcial).
RESPIRO Y PARTICIPACIÓN: Esther Valencia (jornada parcial).
Iratxe Sanchez (jornada parcial).
MONITORA DEPORTIVA: Nagore Astorga (jornada parcial).
MONITORAS ASPACLUB: Iratxe Sánchez (jornada parcial).
Rut Rodríguez (jornada parcial).
LIMPIEZA: Edurne Larrabaster (jornada parcial).
PROGRAMA ZUBIA: Rut Rodríguez (jornada parcial).
Anais Solano (jornada parcial).
PROGRAMA VERANO: 7 responsables (jornada parcial).
31 monitoras/es (jornada parcial).



CATÁLOGO DE SERVICIOS ASPACE - ÁLAVA

ÁREAS	OBJETIVOS	SERVICIOS	CONTENIDO	RECURSOS HUMANOS	
INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Acoger, informar, asesorar, orientar, apoyar, acompañar. 	INFORMACIÓN GENERAL TRABAJO SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • Servicio de Información general. • Acogida y seguimiento a socios, socias y familias. • Programa de tránsito a la vida adulta. 	Trabajadora Social	COORDINACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO
APOYOS Y HABILITACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrecer una atención global. • Potenciar la autonomía personal. • Fomentar un proyecto de vida independiente. • Apoyar y orientar en los cuidados. • Capacitar a los socios y las socias y sus familias en la mejora de la calidad de vida. 	ATENCIÓN PSICOSOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • Atención individual y/o grupal dirigida a socios, socias y familias. • Apoyo y orientación en actividades de respiro y participación social. 	Psicóloga	
		HABILITACIÓN-REHABILITACIÓN MOTRIZ	<ul style="list-style-type: none"> • Sesiones individuales de habilitación-rehabilitación motriz. • Asesoramiento y mantenimiento motriz 	Fisioterapeuta	
		ESTIMULACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Sesiones individuales de estimulación sensorial. 	Psicóloga	
		PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración y seguimiento de casos. 	Psicóloga Trabajadora Social Fisioterapeuta	
RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitar el respiro familiar. • Potenciar la participación. • Fomentar la socialización. 	PROGRAMA DE CURSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • Talleres de apoyo y promoción. • Actividades lúdico-deportivas. • Actividades de fin de semana. 	Responsable de Respiro y participación social Monitores y monitoras Voluntariado	
		PROGRAMA DE RESPIRO ESTIVAL	<ul style="list-style-type: none"> • Programa AspaceLeku. • Programa para personas jóvenes y adultas. 		
ÁREA ASOCIATIVA	<ul style="list-style-type: none"> • Divulgar y sensibilizar. • Gestionar, organizar y dirigir el trabajo voluntario. • Velar por la calidad de los servicios. • Reivindicar el derecho a la igualdad de oportunidades. • Incentivar la participación de socios, socias y familias en la vida asociativa. 	SERVICIOS ASOCIATIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Programas de divulgación y sensibilización. • Programas de formación. • Servicio de préstamos. • Servicio de acompañamiento. • Relaciones asociativas e institucionales. • Seguimiento de Servicios. 	Junta Directiva Equipo Profesional Socios y socias Familias	MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA
		PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	<ul style="list-style-type: none"> • Captación de voluntariado. • Información, orientación y distribución. • Formación. • Seguimiento y evaluación. 		

3 ÁREA ASOCIATIVA

PROGRAMA DE FORMACIÓN

CHARLAS Y TALLERES DIRIGIDOS A SOCIOS, SOCIAS Y SUS FAMILIARES

► **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN** segura, eficaz y saludable en personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines de la mano de Ángela Fernández de Corres, logopeda especializada en disfagia, y Leire Plazaola, nutricionista. *Mayo de 2022.*

► **SEDACIÓN EN INTERVENCIONES ODONTOLÓGICAS**, de la mano de Iñaki Larrabide médico anestesista, Itziar Rodríguez generalista y odontopediatra, y María Prieto odontopediatra y especialista en lesiones orales de la Clínica Dental Donnay. *Octubre de 2022.*

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

BOLETIN INFORMATIVO “SOMOS ASPACE”, REDES SOCIALES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Con el objetivo de **divulgar, comunicar y proyectar una imagen positiva** de la Parálisis Cerebral y las Alteraciones Afines, Aspace estuvo muy presente en las redes sociales; herramienta indispensable en el trabajo con socios, socias, familias y voluntariado de la asociación. Se publicaron y divulgaron los boletines 33 y 34 y se participó en diferentes medios de comunicación, trasladando tanto las **dificultades de la asociación en la búsqueda de personas voluntarias**, como las **lagunas en la atención sanitaria** al colectivo.

DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL “YO DECIDO”



Con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, se secundó la campaña de Confederación Aspace desde la que se quiso hacer hincapié en que las personas con grandes necesidades de apoyo pueden ser las protagonistas de las decisiones de su vida, **siempre y cuando se les dote de los apoyos adecuados.**

DÍA INTERNACIONAL LA DISCAPACIDAD 2022

En diciembre con motivo del día internacional de la Discapacidad, y como parte de Confederación Aspace, Aspace Álava se sumó a la reivindicación del CERMI de **revisión profunda del modelo de financiación y respaldo a las entidades del tercer sector de la discapacidad, hoy por hoy insostenible e insuficiente** para dar respuesta a las necesidades reales de los colectivos representados.

INAUGURACIÓN DE CAMPO DE BOCCIA

En junio, aprovechando el entrenamiento de los más jóvenes y con la presencia del alcalde D. Gorka Urtaran y el concejal de Espacio Público, D. Raimundo Ruiz Escudero, se inauguró el primer campo de Boccia al aire libre de la ciudad.



CAMPAÑA ASPACE CON LOS BLUSAS Y LAS NESKAK

El día 6 de agosto, en plenas fiestas de Vitoria-Gasteiz, Aspace junto a la cuadrilla de blusas y neskak Gasteiztarrak organizamos una divertida olimpiada y un pintxo pote solidario.



EXPOSICIONES

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE CONFEDERACIÓN ASPACE

Expuesta en enero en el espacio expositivo del Centro Cívico Zabalgana, bajo el nombre **“DALE LA VUELTA”** las 25 fotografías recogían tres derechos fundamentales de las personas con Parálisis Cerebral: la accesibilidad, el empleo y el ocio.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE ASPACE-ÁLAVA

Bajo el título **“DEPORTISTAS discapacitados, la silla va pegada a mi culo, no a mi cabeza”**, 12 paneles con fotografías y textos visibilizaron diferentes mensajes de deportistas de élite y fotos de deportistas de Aspace-Álava. La exposición estuvo expuesta en el Centro Cívico Zabalgana en febrero y marzo de 2022.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

El voluntariado representa un gran valor para Aspace y un recurso **imprescindible para llevar a cabo el programa de actividades de curso escolar**. El programa de voluntariado cuenta con una sólida organización que regula todas las actuaciones que su gestión conlleva: captación, acogida, gestión de documentación, formación, distribución, seguimiento y evaluación de todas las personas voluntarias.



Durante el año para poder llevar a cabo las actividades, **121 plazas fueron cubiertas por personas voluntarias** atendiendo a la siguiente distribución:

	1º TRIMESTRE		2º TRIMESTRE		3º TRIMESTRE	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
DEPORTE ADAPTADO	9	10	10	14	12	8
ASPA CLUB	11	4	13	4	8	1
TALLERES APOYO Y PROMOCIÓN	5	1	5	1	5	0
TOTAL, personas voluntarias	25	15	28	19	25	9
	40		47		34	
	121 PLAZAS DE PERSONAS VOLUNTARIAS					

OTROS PROYECTOS Y PROGRAMAS

PROYECTO Zubia

Atiende de manera temporal a personas adultas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones afines que, tras terminar la etapa escolar, se encuentran a la espera de asignación de plaza en centro de día. Se desarrolla en las instalaciones de Aspace, de lunes a viernes en horario de mañana y desde octubre **participan en activo 4 personas.**



PROGRAMA Gurekin

Proyecto subvencionado por el Departamento de Políticas Sociales, Personas Mayores e Infancia del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, con el objetivo de **atender las necesidades específicas de las familias cuidadoras de Aspace.**



PROYECTO Enlazando Diversidades, Enlazando Capacidades

Subvencionado por el Dpto. de Convivencia y Diversidad del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, ofrece un **espacio de conocimiento mutuo entre personas diversas**, donde se promueven y vela por los derechos humanos y las libertades fundamentales, y se capacita a las personas destinatarias de los encuentros. En 2022 se atendió a **124 participantes, 101 mujeres y 23 hombres.**

PROYECTO "Nos gusta la gente diferente"

En el marco del proyecto "Ciudad educadora" y dirigido al alumnado de 3º y 4º de Primaria, mediante charlas y dinámicas de grupo se da a **conocer la Parálisis Cerebral y las Alteraciones Afines**. En el curso 2021/2022 participaron un total de **449 alumnos y alumnas pertenecientes de 10 centros escolares.**



4 INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL

A través del Servicio de Información General se realiza la acogida y seguimiento de todas aquellas personas que muestran interés por conocer la asociación y/o formar parte de ella.

Durante el año se ha atendido a través de entrevistas informativas y de primer contacto a las familias de **16 personas con diversidad funcional** (10 mujeres y 6 hombres) afectadas por Parálisis Cerebral y/u otro tipo de afectación.

PERSONAS ATENDIDAS	mujeres	hombres	TOTAL
Altas de socios y socias	5	4	9
En fase de alta	1	2	3
Derivadas a otras asociaciones	4	0	4
Bajas de socios y socias	5	6	11

HISTÓRICO DE SOCIOS Y SOCIAS NUMERARIOS/AS

	Año 2019	Año 2020	Año 2021	Año 2022
mujeres	53	55	53	55
hombres	81	80	86	83
Total SOCIOS Y SOCIAS	134	135	139	138

TRABAJO SOCIAL

Desde este programa se atienden y recogen las demandas de las personas, familias e instituciones respecto a las necesidades de las propias personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines y sus familias. Se informa, acompaña, asesora y, en definitiva, se apoya a los socios y socias y sus familias con el fin de activar acciones y recursos que redunden en una mejora de la calidad de vida del colectivo.

Durante el año 2022 se atendieron a 62 socios, socias y/o familias

5 APOYOS Y HABILITACIÓN

ATENCIÓN PSICO-SOCIAL

Dirigida a socios, socias y familias, se establece la atención en función de tres ejes: **PERSONA, FAMILIA Y RELACIÓN CON EL ENTORNO**

Atención individual dirigida a socios y socias

Programa individual de atención psico-social centrado en las necesidades y demandas de cada persona.

PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
Mujeres	29
Hombres	25
TOTAL	54 personas
	202

Atención individual dirigida a familias

Programa de atención a familias que busca dar respuesta a las necesidades derivadas de su rol de cuidadoras.

Durante el año 2022 se realizaron 142 intervenciones a 47 familias

Asesoramiento y mantenimiento motriz

A lo largo del año 2022, se han llevado a cabo las siguientes reuniones, valoraciones y/o coordinaciones:

- ✓ **13 valoraciones motrices de socios y socias.**
- ✓ **11 coordinaciones familiares.**
- ✓ **22 coordinaciones con profesionales del ámbito socio sanitario.**
- ✓ **26 coordinaciones con el equipo profesional de Aspace – Álava.**

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

La Parálisis Cerebral se manifiesta fundamentalmente en el plano motor por lo que el abordaje de una correcta habilitación-rehabilitación motriz resulta imprescindible para conseguir el bienestar del colectivo. En el año 2022 el programa de fisioterapia de Aspace contó con el apoyo del Ayto. de Vitoria-Gasteiz, Gobierno Vasco y Fundación Vital Fundazioa, para subvencionar una parte del precio de cada sesión individual de fisioterapia a:

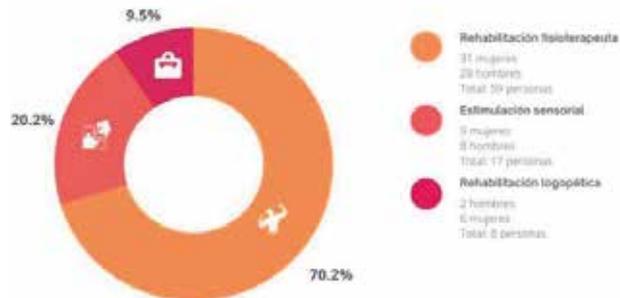
59 socios y socias (40 personas adultas y 19 menores)

ESTIMULACIÓN EN SALA MULTISENSORIAL

En las sesiones individuales de estimulación sensorial participaron **17 socios y socias** (9 mujeres y 8 hombres) que presentan grandes necesidades de apoyo generalizado y/o que reciben apoyo desde el servicio de apoyo psicosocial como parte de su programa de atención individual. En total se han realizado **113 sesiones a lo largo del año.**



Total personas atendidas en atención y rehabilitación



TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN

TALLER MULTISENSORIAL: Actividades de estimulación multisensorial con frecuencia quincenal, dirigidas a socios y socias con grandes necesidades de apoyo.

TALLER DE PINTURA: Actividad con frecuencia semanal dirigida a fomentar la creatividad y la autoestima y la canalización de las emociones a través de la técnica de pintura libre.

TALLER DE APROXIMACIÓN AL FUTURO: Taller grupal sin frecuencia establecida dirigido a fomentar la autonomía personal y la capacidad de toma de decisiones, y aprender cuestiones específicas en relación con temas de interés (economía doméstica, empleo, organización en rutinas...)

TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN	MUJERES	HOMBRES
Taller multisensorial	3	7
Taller de pintura	6	10
Taller de aproximación al futuro	1	6
TOTAL SOCIOS Y SOCIAS	23	

ACTIVIDAD FÍSICA PARA FAMILIAS

Actividad semanal donde 4 familias realizan ejercicios y actividades físicas con el objetivo de mantenerse en forma para poder atender las necesidades que sus hijos e hijas requieren, en cuanto a movilizaciones y transferencias se refiere.

6 RESPIRO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE CURSO ESCOLAR

Actividades de apoyo al Deporte Adaptado

La práctica del deporte adaptado promueve un estilo de vida saludable, mejora la autosuperación y la autoconfianza, proporciona un tiempo de ocio e inclusión y mejora las habilidades motoras. Se reflejan a continuación los datos de participación en 2022 de los socios y las socias en las actividades de deporte adaptado.

PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES DE DEPORTE ADAPTADO		1º SEMESTRE 2022		2º SEMESTRE 2022	
		mujeres	hombres	mujeres	hombres
	INSTALACIONES				
Condición física y orientación	C.C. Iparralde	0	4	No sale grupo	
Natación 1	CEE Gorbeialde	suspendida		1	4
Natación 2		suspendida		4	2
Natación 3	Pol. San Andrés	2	3	1	5
Natación 4	C.C. Iparralde	1	4	1	4
Bocda	Pol. San Andrés	3	5	4	4
Actividad Acuática 1	CEE Gorbeialde	suspendida		3	1
Actividad Acuática 2		suspendida		1	2
Actividad Acuática 3		suspendida		3	1
Mantenimiento Activo	Aspace	2	4	4	2
Multideporte	C.C. Iparralde	2	4	1	5
Bocda y Slalom	Pol. San Andrés	0	4	2	4
TOTAL PARTICIPANTES		10	28	25	34
		38		59	

* Debido al cierre de la piscina del CEE Gorbeialde, algunas de las actividades acuáticas tuvieron que ser suspendidas en el primer semestre del año.

Aspaclub: Las actividades de fin de semana se llevan a cabo con el objetivo de promocionar la autonomía personal y la socialización y, a su vez, proporcionar momentos de descanso a las familias cuidadoras.

Aspaclub Mañanas y Tardes: Actividades quincenales desarrolladas los sábados en Aspace en grupos de mañana y tarde.

Salidas Urbanas: Actividades quincenales que se llevaron a cabo en diferentes lugares de la ciudad.

PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES ASPACLUB	1º SEMESTRE 2022		2º SE SEMESTRE 2022	
	mujeres	hombres	mujeres	hombres
ASPACLUB MAÑANAS	2	4	2	4
ASPACLUB TARDES	3	3	suspendida	
SALIDAS URBANAS	4	1	4	0
TOTAL, PARTICIPANTES	9	8	6	4
	17		10	

* Debido a la falta de personas voluntarias, la actividad Aspaclub tardes tuvo que ser suspendida.

Club Deportivo: El Club Deportivo Aspace Álava promueve la práctica de deporte recreativo y de iniciación, así como el Deporte de Competición. Los y las deportistas del club deportivo compiten en dos modalidades diferentes: Boccia y Natación además de llevar a cabo entrenamientos de Slalom. Durante el año 2022 se ha participado en las siguientes competiciones:

	Fecha	Lugar	Modalidad y división	Deportistas
BOCCIA	15/01/2022	Erandio	Individual BC2	2
	29/01/2022	Deba	Mesa clasificatoria BC2	4
	12/02/2022	Vitoria-Gasteiz	Individual BC2 y BC3	3 1
	26/02/2022	Vitoria-Gasteiz	Individual BC2	2
	12/03/2022	Pamplona	Individual BC2	4
	26/03/2022	Erandio	Individual BC3	1
	14/05/2022	Donostia	Equipos BC2	4
NATACIÓN	05/03/2022	Legazpi	Individual	2
	04/06/2022	Donostia	Individual	2



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE RESPIRO ESTIVAL

El Programa de respiro estival dirigido a socios y socias, ofreció espacios de participación y disfrute para las personas participantes, a la vez que un tiempo de respiro para las familias. Durante julio de 2022 se llevaron a cabo tres modalidades diferentes de turnos vacacionales atendiendo a criterios de edad y características de las personas destinatarias:

Aspaceleku: Colonia abierta para niños y niñas en edad escolar y/o personas con grandes necesidades de apoyo generalizado cuya participación en otros programas de verano no es posible.

Tardes de Verano: Programa de tarde dirigido a personas adultas con buena capacidad de relacionarse y participar en grupo, que no optan por acceder a un programa de verano fuera de Vitoria-Gasteiz.

Estancia fuera de la ciudad: Dirigida a jóvenes y adultos/as con afectación motórica diversa y buena capacidad de relacionarse y participar en grupo. En 2022 dos grupos fueron al “Bosque de los Sueños”, en Cubillos del Sil, León.



PARTICIPANTES PROGRAMA RESPIRO ESTIVAL		mujeres:	hombres:
ASPACELEKU		4	15
TARDES DE VERANO		0	11
CUBILLOS DE SIL		8	9
TOTAL, PARTICIPANTES		12	35
		47	



araba álava
foru aldundia diputación foral



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

ASPACE
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Orona

Loramendi