



Avenida Reina Sofía, 100
01015 Vitoria-Gasteiz
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038
asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



**programa de
actividades
voluntariado
2023 - 2024
boluntario
jarduera
programa**

ACTIVIDADES LÚDICAS SEMANALES / JARDUERA LUDIKOAK ASTE BARNEAN

DÍAS EGUNAK	ACTIVIDAD JARDUERA	INSTALACIONES LERKUA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD SOCIOS/AS BAZKIDEEN ADINA	PLAZAS VOLUNTARIADO BOL. PLAZAK
LUNES	Natación 1 (apoyo generalizado) Igeriketa 1 (laguntza orokorra)	C.E.E. GORBEIALDE HBI	17:30-19:30	+12	6
ASTEHELENA	Natación 2 (apoyo generalizado) Igeriketa 2 (laguntza orokorra)	C.E.E. GORBEIALDE HBI	18:30-20:30	+20	6
MARTES ASTEARTEA	Natación 3 (apoyo intermitente) Igeriketa 3 (aldizkako laguntza)	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	19:00-21:00	+20	6
MIÉRCOLES ASTEAZKENA	BOCCIA (nivel avanzado) BOCCIA (maila aurreratua)	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	16:15-18:45	+25	4
JUEVES OSTEGUNA	MANTENIMIENTO ACTIVO AKTIBO MANTENTZEA	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	18:15-19:45	+12	4
VIERNES OSTIRALA	BOCCIA Y SLALOM BOCCIA ETA SLALOM	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	18:15-20:15	ABIERTA IREKIA	4
SÁBADO LARUNBATA	MULTIDEPORTE MULTIKIROLA	C.C. IPARRALDE IPARRALDE G.E.	09:50-12:00	+20	4

COMPETICIONES DEPORTIVAS / KIROL LEHIAKETAK

Deben inscribirse las personas voluntarias que deseen participar en las competiciones deportivas oficiales de Boccia y Natación. Es necesario participar regularmente en los entrenamientos de las modalidades que se practican en Aspace. Las licencias deportivas se tramitarán desde Aspace-Álava.

Boccia eta igeriketako lehiaketa ofizialetan parte hartu nahi duten boluntarioek aldeztu behar dute izena. Nahitaezkoa da ASPACEko entrenamenduetan erregularitasunez parte-hartzea. Kirol-lizentziak Aspace-Araba elkarteak izapidetuko ditu.

TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN / LAGUNTZA ETA SUSTAPEN TAILERRAK

MIÉRCOLES ASTEAZKENA	TALLER DE PINTURA (semanal) PINTURA TAILERRA (astero)	ASPACE	17:15-19:15	+10	3
SÁBADO LARUNBATA	TALLER MULTISENSORIAL (2/mes) ZENTZUMENAK LANTZEKO TAILERRA (hilean bitan)	ASPACE	11:15-13:45	ABIERTA IREKIA	8

ASPA CLUB

Actividades en ASPACE / ASPACE jarduerak

SÁBADO LARUNBATA	TALLERES TEMÁTICOS (2/mes) GAIKAKO TAILERRAK (hilean bitan)	ASPACE	11:00-14:00	+16	8
			17:00-20:00		6
Salud Urbanas / Hiri Irteerak					
SÁBADO LARUNBATA	ENCUENTROS POR LA CIUDAD (2/mes) TOPAKETAK HIRIAN ZEHAR (hilean bitan)	VITORIA-GASTEIZ	FLEXIBLE MALGUA	+18	4

NORMAS GENERALES

- Teniendo en cuenta la Ley del Voluntariado 45/2015, es **obligatorio rellenar y firmar personalmente la documentación necesaria**, dentro de los plazos establecidos.
- Es obligatorio aportar el **certificado de ausencia de delitos de naturaleza sexual y el modelo de convenio que se facilitará desde ASPACE**
- **Los diversos grupos se cerrarán según el criterio del equipo técnico**, con el fin de conseguir incluir a cada persona voluntaria en la actividad más apropiada.
Se confirmará via Whatsapp la plaza como voluntario/a.
- Es **imprescindible la asistencia y participación regular** en la actividad o actividades en las que se participe como voluntario/a, así como a la formación que se facilita desde ASPACE
- En caso de existir **más solicitudes que plazas**, desde Aspace se propondrá la reubicación en otras actividades si fuera preciso.

ARAU OROKORRAK

- Boluntariotzaren 45/2015 Legea kontuan hartuta, **behar den dokumentazio guztia norberak bete, sinatu eta aurkeztu behar du**, ezarritako epeen barruan.
- Era berean, nahitaezkoa da **sexu-izaerako deliturik egin ez izana egiaztatzen duen ziurtagiria** aurkeztea, eta ASPACEk emango den hitzarmen-eredua
- **Taldeak eratzeko teknikari-taldearen irizpideak jarraituko dira**. Helburua da pertsona bakoitza ahalik eta jarduerarik egokienean sartzea. **Boluntario-plaza WhatsApp bidez baieztatuko da**.
- **Jarduera batean edo gehiagotan izan eman ondoren, nahitaezkoa da** jarduera horietara **erregulartasunez bertaratzea eta bertan parte-hartzea**, baita ASPACEk ematen dien prestakuntzei ere
- **Plaza baino eskaera gehiago egonez gero**, Aspacek boluntarioak beste jarduera batean birkokatzea proposatu ahal du.

Aspace-Álava se guarda el derecho de admisión y exclusión, basándose en el cumplimiento o no del perfil del voluntariado, de la actitud, y del cumplimiento de los objetivos que se persiguen desde la Asociación.

Aspace-Araba elkarteak eskaerak onartzeko edo baztertzeko eskubidea du. Horretarako kontuan hartuko dira: boluntarioen profila, jarrera eta elkartearen helburuak ondo betetzea.

La campaña de captación de voluntariado está abierta durante todo el curso en ASPACE

A través de ocio@aspacealava.org o 945 353 578

**De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
Y martes, miércoles y jueves de 15:00h a 18:30h**

ASPACEn boluntario izateko kanpaina ikasturte osoan zehar dago zabalik.

ocio@aspacealava.org edo 945 353 578 telefonoaren bidez.

**Astelehenetik ostiralera, 10:00etatik 14:00etara
Eta astearte, asteazken eta ostegunetan 15:00etatik 18:30era**

Las actividades empiezan el lunes 9 de octubre!!!!

Existe la posibilidad de hacer prácticas en Aspace-Álava, relacionadas con el ámbito social, de ocio, deportivo....

!!!Infórmate!!!

Jarduerak urriaren 9an hasiko dira!!!!

Aspace-Araban praktikak egiteko aukera dago hainbat arloan: gizartegintza, aisialdia, kirola eta abar.

Informa zaitetz!!!