



FUNDACION · FUNDAZIOA

Vital

Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Udala



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578 Fax. 945 358 038  
asociacion@aspacealava.org  
www.aspacealava.org

Programa de  
actividades  
2023 - 2024  
Jarduera  
programa



## OHARRAK

Plaza mugatuak dira.

Plaza esleitu ondoren, posta elektronikoz emango dugu horren berri, inskripzio orrian ageri den helbide elektronikoan. Aldez aurretik, epea amaitu ondoren, eskabideak aztertu behar dira, eskatzailearen beharrak eta eskatutakoa bat datozela egiaztatzeko.

Jarduera bakoitzeko gutxienez 3 parte-hartzaile egon behar dira. Baldintza hori betetzen ez duten jarduerak bertan behera utzi ahal izango dira.

Taldeak eratzeko, talde teknikoaren eta jardueraz arduratzen diren pertsonen irizpideak erabiliko dira. Helburua da **persona bakoitza ahalik eta jarduerarik egokienean sartzea**.

Jardueretan ezin zaie arreta eman **portaera nahasmendurik edo osasun arazo larririk duten pertsoneri**, horrek taldearen dinamika bera baldintzatzen badu.

Jardueren hasiera **urriaren 9ko** astean izatea aurreikusita dago. **Boluntarioak behar diren jardueren kasuan**, ordea, jarduerak ez dira hasiko, boluntario nahikoak lortu arte. Hortaz, **litekeena da beranduago hastea**. Boluntario nahikorik ez badago, bestelako neurriak hartu eta horien berri emango da. Ahal den neurrian, jarduera etetea saihestuko da.

Asistentzia hiruhilero ebaluatzen da. Justifikatu gabeko hutsegite kopurua % 30etik gorakoa bada, jardueratik kanporatzeko arrazoi bat izan daiteke.

## PLAZAK ESLEITZEKO IRIZPIDEAK

Bazkide bakoitzeko 3 jarduera bakarrik onartuko dira, eta jarduera guztietan lehentasun-ordena ezarriko da.

Eskaintako plazak baino eskaera gehiago egonez gero, jarduera gutxiagotan izena eman duten bazkideek izango dute lehentasuna. Baldintza berdinetan, zozketa egingo da.

Garraio egokitua behar duten jardueretan, ezin dira 6 aulki baino gehiago igo.

## CRITERIOS DE ASIGNACIÓN DE PLAZAS

Las plazas son limitadas.

Las plazas se confirmarán vía mail a la dirección de correo facilitada en la inscripción, una vez acabado el periodo, estudiadas las solicitudes y la adecuación de cada solicitante al turno solicitado.

El número mínimo de participantes por actividad es de 3 personas, pudiendo ser suspendidas aquellas actividades que no alcancen este requisito.

Los grupos se cerrarán según el criterio del equipo técnico y de las personas encargadas de la actividad, con el fin de conseguir incluir a cada persona en la actividad más apropiada.

No se pueden atender en las actividades a personas con importantes alteraciones de comportamiento, salud etc., que alteren de forma notable el desarrollo de la dinámica del grupo.

El comienzo de las actividades está previsto para la semana del 9 de octubre. En el caso de las actividades en las que es necesario el voluntariado, no se iniciarán hasta conseguir el voluntariado necesario, pudiendo empezar más tarde del inicio previsto. De no disponer de voluntariado suficiente, se adoptarán otras medidas que serán comunicadas en su momento, evitando en la medida de lo posible la suspensión de la actividad.

Las faltas de asistencia se evalúan cada trimestre. Superar el 30% sin justificación puede ser motivo de expulsión de la actividad.

Únicamente se admitirán 3 actividades por socio/a, marcando orden de prioridad en todas ellas.

En el caso de que hubiese más solicitudes que plazas ofertadas, tendrán prioridad los/as socios/as preinscritos/as en menor número de actividades. En igualdad de condiciones, se realizará un sorteo.

En las actividades con transporte adaptado, no se puede superar las 6 sillas ancladas.

## OBSERVACIONES

# ACTIVIDADES LÚDICAS SEMANALES / ASTEKO JOLAS-JARDUERA

DÍAS EGUNAK	ACTIVIDAD JARDUERA	INSTALACIONES LEKUA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD ADINA	PLAZAS PLAZA KOP.	VOLUNTARIADO BOLLUNTARIO KOP.	TRANSPORTE GARRAJO	CUOTA TRIMESTRAL HIRUREKO KUOTA
LUNES ASTELEHENA	<b>NATACIÓN 1</b> (apoyo generalizado) <b>IGERIKETA 1</b> (laguntza osoa)	C.E.E. GORBEIALDE	18:00-19:00	+12	6	6	Sí Bai	55€
	<b>NATACIÓN 2</b> (apoyo generalizado) <b>IGERIKETA 2</b> (laguntza osoa)	C.E.E. GORBEIALDE	19:00-20:00	+20	6	6	Sí Bai	55€
MARTES ASTEARTEA	<b>NATACIÓN 3</b> (apoyo intermitente) <b>IGERIKETA 3</b> (aldizkako laguntza)	POL. SAN ANDRÉS	19:30-20:30	+20	6	6	Sí Bai	40€
MIÉRCOLES ASTEAZKENA	<b>BOCCIA</b> (Nivel Avanzado) (maila aurreratua)	POL. SAN ANDRÉS	16:30-18:30	+25	8	4	Sí Bai	44€
	<b>ACTIVIDAD ACUATICA 1.</b> (con 1 familiar) <b>UR JARDUERA 1.</b> (senide batekin)	C.E.E. GORBEIALDE	17:45-18:15	0-5	4	—	No Ez	32€
	<b>ACTIVIDAD ACUATICA 2.</b> (con 1 familiar) <b>UR JARDUERA 2.</b> (senide batekin)	C.E.E. GORBEIALDE	18:15-18:45	5-10	4	—	No Ez	32€
	<b>ACTIVIDAD ACUATICA 3.</b> (con 1 familiar) <b>UR JARDUERA 3.</b> (senide batekin)	C.E.E. GORBEIALDE	18:45-19:15	abierta irekia	4	—	No Ez	32€
JUEVES OSTEGUNA	<b>MANTENIMIENTO ACTIVO</b> <b>AKTIBO MANTENTZEA</b>	POL. SAN ANDRÉS	18:30-19:30	+12	8	4	Sí Bai	40€
VIERNES OSTIRALA	<b>BOCCIA Y SLALOM</b> <b>BOCCIA ETA SLALOM</b>	POL. SAN ANDRÉS	18:30-20:00	abierta irekia	8	4	Sí Bai	44€
	<b>NATACIÓN 3</b> (sin apoyos) <b>IGERIKETA 3</b> (laguntzarik gabe)	C.C. IPARRALDE	17:30-18:30	abierta irekia	6	—	No Ez	26€
SÁBADO LARUNBATA	<b>MULTIDEPORTE</b> <b>KIROL ANITZA</b>	C.C. IPARRALDE	10:15-11:45	+20	8	4	Sí Bai	44€

\*Cada socio/a podrá inscribirse a UNA ÚNICA actividad de agua / Bazkide bakoitzak ur jarduera BAKAR batean eman ahal du izena

## CLUB DEPORTIVO / KIROL KLUBA

Existe la posibilidad de competir en la actividad de Boccia (nivel avanzado) y Natación. Las personas interesadas en participar en las competiciones deportivas regionales federadas, deben preinscribirse. / Lehiaketetan parte hartzeko aukera dago, Boccia (maila aurreratua) eta igeriketa jardueretan. Erkidego mailako kirol lehiaketa federatuetan parte hartu nahi dutenek alde zuzenetik izena eman behar dute.

**56€/año + 13€**  
por competición fuera de Vitoria  
**56€ urtean + 13€**  
kanpo egiten den bakoitzeko

## TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN LAGUNTZA ETA SUSTAPEN TAILERRAK

LUNES ASTELEHENA	<b>ACTIVIDAD FÍSICA PARA FAMILIAS</b> (semanal) <b>FAMILIENTZAKO JARDUERA FISIKOA</b> (astero)	C.C. LAKUA	11:00-12:00	abierta irekia	8	—	No Ez	20€
MIÉRCOLES ASTEAZKENA	<b>TALLER DE PINTURA</b> (semanal) <b>PINTURA TAILERRA</b> (astero)	ASPACE	17:30-19:00	+10	8	3	No Ez	40€
SÁBADO LARUNBATA	<b>TALLER MULTISENSORIAL</b> (2 al mes) <b>ZENTZUMENAK LANTZAKO TAILERRA</b> (hilean bitan)	ASPACE	11:30-13:30	abierta irekia	8	6	Sí Bai	35€

# ASPACLUB

DÍAS EGUNAK	ACTIVIDAD JARDUERA	INSTALACIONES LEKUA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD ADINA	PLAZAS PLAZA KOP.	VOLUNTARIADO BOLLUNTARIO KOP.	TRANSPORTE GARRAJO	CUOTA TRIMESTRAL HIRUREKO KUOTA
SÁBADO LARUNBATA	<b>TALLERES TEMÁTICOS</b> (2 al mes)	ASPACE	11:30-13:30	+16	8	8	Sí Bai	35€
SÁBADO LARUNBATA	<b>GAIKAKO TAILERRAK</b> (hilean bitan)		17:30-19:30	+16	6	6	Sí Bai	35€

Esta actividad es de frecuencia quincenal desde Octubre a Junio y es incompatible con Salidas Urbanas.  
Jarduera hau hamabost egunean behin egiten da, urritik ekainera, eta bateraezina da hiri-irteerekin

## SALIDAS URBANAS HIRI-IRTEERAK

SÁBADO LARUNBATA	<b>ENCUENTROS POR LA CIUDAD</b> (2 al mes) <b>TOPAKETAK HIRIAN ZEHAR</b> (hilean bitean)	Vitoria-Gasteiz	Flexible Malagua	+18	6	4	No Ez	35€
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	------------------	-----	---	---	-------	-----

Esta actividad es de frecuencia quincenal desde Octubre a Junio y es incompatible con Actividades en Aspace.  
Jarduera hau hamabostean behin da, urritik ekainera, eta bateraezina da Aspacen egiten diren jarduerekin